

倉敷発！子どもも、私も、イキイキかがやく情報誌

新米 10kg ほか
読者プレゼント
あります！

donbla.
ドンブラっぴ

秋号
2018
¥0

子どもといっしょに楽しむ

絵本の世界

Special Interview

「子どもとの時間と好きな仕事。
両方かなえるキャリアのカタチ」

親子パン教室「Peek a boo! 倉敷教室」大橋 ありささん

こどもの習いごと
公園へ行こう！

兼業ママのタイムマネジメント術

親子で季節を楽しもう
子育て歳時記

帰宅後 10分!? で食べられる
とりあえずの 1品レシピ

ホンネで TALK

もっちゃんのわくわく絵本の森

お役立ちクーポン付き！

ママ&パパ子育て応援キャンペーン

**子育てママ
応援!!**
思い出を未来へ!!

★スマホ★デジカメ★ プリント

**学生さん
年会費
無料!**

**中・高・
大学生は**

50枚以上

20 (税別) 円

※49枚までは25円

制服着用 or
学生証か生徒手帳を
ご提示ください
(保護者同伴は不可)

店舗受付で

通常30円(税別)が
★年会費 500円で

50枚
以上

なんと
20 (税別) 円

(49枚までは25円)

**スマートフォンの
デジカメプリント**

高画質・高耐久・高品質 L判 / 1枚

ネット受付で年会費無料

ネット注文の手順

2525print を検索

ゆめタウンは 33005

Pモールは 33006

お店番号を入力してください



写真のことなら
トップワン

<http://www.photo-top1.jp/>

ゆめタウン倉敷店

時計屋さん サービス
カウンターの間

AM9:30~PM8:00

倉敷市笹沖1274-1

TEL.441-0205



東連島エブリイ店

Pモール内 / ダイソー横

AM10:00~PM7:00

倉敷市連島町連島160-1

TEL.448-0245

●エディオ 188号

- イトウコック
- ダイソー
- ★トシフワン
- 花ぐるま
- エブリイ

倉敷市児島塩生

**ドンブラッコ
イチオン!**

あきらめない家造り!!
理想の暮らしをはじめませんか

塩生バス停より徒歩約1分
生活環境の良い住宅地です!

**建築条件無しに分譲地だから
お好きな家が建てられます!**

より自由な設計で夢を実現!
理想の暮らしをはじめましょう!



倉敷市
児島塩生
〈区画図〉

区画	土地面積	坪単価	価格
A号地	165.29㎡ (50.54坪)	14万円	700万円
B号地	165.29㎡ (50.54坪)	14万円	700万円

■物件概要所在地/倉敷市児島塩生字森ノ内 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●用途地域/準工業地域 ●交通/塩生バス停徒歩1分 ●道路/西側6.7m、南側4.5m ●備考/上下水道負担金80万円別途要、H30.5月造成工事完成 ●取引形態/専属専任



徒歩 約2分

■児島塩生郵便局まで120m



徒歩 約9分

■本庄小学校まで650m



徒歩 約3分

■本庄幼稚園まで180m



■味野中学校まで約5200m



有限会社 **グランディー**
住宅事業部
建築業県知事許可(般-27)第23601
宅地建物取引業 岡(2)5189

〒701-0221 岡山市南区藤田471-25
FAX.086-250-5863 / www.gran-dee.jp
年中無休 / 日・祝日もOK!!
(年末年始・お盆以外)

プランニングから設計・施工管理まで一級建築士が担当します。

TEL.086-250-5862



子どもといっしょに楽しむ
02. 絵本の世界

03. もっちゃんのわくわく絵本の森

時代を超えて読み継がれる

04. 人気絵本セレクション



06. こどもの習いごと

クーポン付き

07. ママ&パパ子育て応援キャンペーン

Special Interview

08. 「子どもとの時間と好きな仕事。
 両方かなえるキャリアのカタチ」



05. 公園へ行こう!

09. 家族で行けるイベント情報



10. 兼業ママのタイムマネジメント術

親子で季節を楽しもう

10. 子育て歳時記



帰宅後10分!? で食べられる

11. とりあえずの1品レシピ



12. ホンネで TALK

PRESENT

読者の皆さまに、ステキな商品をプレゼント。
 プレゼントは、donbla ユーザー登録後にご応募いただけます。

新米 10kg



2名様

提供/ドンブラっこ編集部

入浴券



3組6名様

提供/瀬戸大橋温泉 やま幸

ペア入場券



3組6名様

提供/岡山農業公園
 ドイツの森クローネンベルク

フリーパスポート(ペア)



5組10名様

提供/ブラジリアンパーク
 鷲羽山ハイランド

**親子ペア入場
 チケット**



2組4名様

提供/池田動物園

ペア入場券



3組6名様

提供/とっとり花回廊

**倉敷うどん「ぶっかけ」
 (お土産セット6人前)**



3名様

提供/ぶっかけ亭本舗ふるいち

ペア入場券



1組2名様

提供/渋川動物公園

donbla. ウェブサ
 イトには、倉敷
 の便利で楽しい
 情報が満載です。
 ぜひアクセスし
 てみてね!



donbla.

西日本豪雨により被害に遭われた皆さまへ

この度の西日本豪雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

被害に遭われた皆さまが、一日も早く平穏な日常を取り戻されるよう
 心よりお祈り申し上げます。

弊社といたしまして、地域全体のために今できることに真摯に向き合い、
 着実に取り組んでまいります。



子どもといっしょに楽しむ 絵本の世界

- もっちゃんのわくわく絵本の森 特別編 -



この秋は、お子さまといっしょに、絵本に親しみませんか。
本誌連載「もっちゃんのわくわく絵本の森」でおなじみの森睦子さんに、
読み聞かせのポイントや、絵本の選び方を教えてもらいました。



森睦子さん。元幼稚園教諭&保育士。
現在は絵本アドバイザーで、
絵本店「森のかくれんぼ」店主。

絵本は親子をつなぐ コミュニケーションツール。

まず押さえておきたいのは、おうちでの絵本の読み聞かせは、ママやパパとお子さまのコミュニケーション手段のひとつだということ。お子さまを本好きにすることを目的として、義務的に毎日積み重ねるものではないです。コミュニケーションだからこそ、お互いの状況によって、うまくいくときもあれば、いかないときもあるのは当たり前。上手に読むことよりも、お子さまはもちろん、ママやパパもその時間を楽しむことを優先してほしいですね。おうちの人の優しく楽しい声は、お子さまにとって、何よりも安心でき、気持ち落ち着く最高で最強のもの。情緒的な発達や、精神の安定にもつながるでしょう。

に、プラスして飛び出したり動いたり、音まで出たり。読んでもらうのをじっと聞いているだけでなく、読み聞かせに参加することで、積極性や自発性も高まると期待できます。

くり返しになりますが、読み聞かせで大切なのは、親も子も楽しむこと。決まったやり方に、とらわれる必要はありません。座っているおうちの人の背中から、本をのぞく子、おひざの上で一緒に本を見ながら聞きたい子、寝転がって聞きたい子、遠くから声を聞きたい子。好きなスタイルもそのお子さまによって違います。わが家流のスタイルをぜひ見つけてくださいね。

おなかにいるときから 絵本にふれる機会を。

おなかの赤ちゃんに外の音が聞こえ始めるのは、7カ月頃。その頃に読んであげた絵本を、生まれてからも読み聞かせると、泣いていた赤ちゃんが落ち着くことがあるようです。また、妊娠中で気持ちが不安定なときには、ママにとっても絵本が癒しになりますよ。「おなかの中に話しかけるのが、何となく気恥ずかしい」という方にとっても、絵本を読んであげることなら、抵抗なく取り入れやすいかもしれません。

乳児の頃には赤やオレンジなど、はっきりとした色の絵本や、きれいな音が出るしかけ絵本がおすすめ。遊びながら本にふれられるように、口に入れても安全な素材や、歯固めになるような素材を使った絵本を身近に置いてあげると、もよいと思います。



身近にあるものをモチーフにした絵本に、興味を示し始めます。また、手先を上手に使って気になるところをめくったりと、絵本の中のしかけを楽しめるようにもなります。ママやパパは、一緒に眺めながら、お子さまが発した言葉に対して、「そっだね、〇〇だね」と反応してあげるとよいですね。

ストーリーを追いつめる 幼児期。

3歳頃になると、文章を楽しむようになります。はじめは、文章のリズムや面白さを感じられるように、くり返しの多い物語を読んであげるとよいでしょう。4歳、5歳と成長するにつれ、ストーリーの流れを理解し、物語のなかの人物に感情移入するようになります。主人公の気持ちになって、「かわいそう...」など感じ始めるのもこの頃です。

「読み聞かせ」から 「自分で読む」へ。

幼児期になり、文字がわかるようになると、お子さまが自分で読みたがることもあるでしょう。絵本を見ながら、文字の拾い読みをするようになったタイミングで、文字が大きく書かれ、また文字数が少ない絵本を身近に置いておくといいですね。自然と自分で読むようになると思います。5歳くらいからは、より「文章」に意識が向き、絵本の中の好きなフレーズを書き写したりすることもあります。



和久 仕出し お届け料理

大切な慶びの席に心を込めてお届けする
バラエティ豊かな料理。
老舗が作る本場の料理をご家庭でお楽しみ下さい。



お届け料理の
人気商品です。

◆白樺 (しらば) 6,000円 (税抜) [45×37cm]

◆キッズセット 1,580円 (税抜)



◆百日祝勝 (ももかいわいぜん) 4,500円 (税抜)

百日祝い
お食い初め

お得なクーポン

全品 10%off

但し、百日祝いの方に限る
※他券併用不可
※期限 / 11月30日まで

お届け料理の和久

掲載の料理以外にもお届け料理が多数ございます。ご希望の方にはパンフレットをお送りしますので、お気軽にお申し込みください。

☎ 0120-21-1800

※お気軽にご相談ください。携帯電話からのご利用もできます。

もっちゃんのお わくわく 絵本の森 vol.9

成長に合わせて選びたい

おすすめの1冊

右ページで読み聞かせについて教えてくれた森さんが、お子さまといっしょにぜひ読みたいしかけ絵本をピックアップ。成長時期に合わせて選んでくださいね。

森のかくれんぼ

倉敷市鶴形1丁目3-3・1F

Tel.086-424-0696

☎ 平日 10:00~18:30
日曜・祝日 10:00~17:00
休 木曜 P なし



胎児

- 文：ジャネット・ローラー
- 絵：リンジー・テール・スコット
- 紙工作：ユジン・キム
- 出版社：大日本絵画
- 価格：3,024円



外の音が聞こえるようになる7カ月頃の胎児に向けて。母体もパパも楽しめるかわいくてきれいなしかけ絵本です。おなかをさすりながら声に出して読んでみてください。わが家の体験では、生まれてきたわが子にこの絵本などを読むと泣き止んでいました。

ポップアップ

どんなにきみがすきだか あててごらん

胎児

ベストセラー作品が飛び出す絵本になりました。お互いを大好きな2匹のうさぎのかわいい掛け合いにメロメロです。



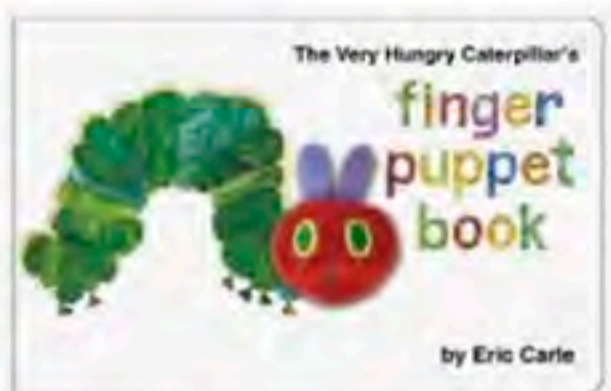
- 作：サム・マグブラットニィ ● 絵：アニタ・ジェラーム ● 訳：小川仁央
- 出版社：評論社 ● 価格：2,592円



乳児

The very Hungry Caterpillar's finger puppet book

おなじみの「はらぺこあおむし」のパペット。蝶々になるまでに、食べる果物が数とともに増えていきます。あおむしの頭を指で動かしながら、ときどき赤ちゃんに触れ、たくさん刺激してあげてくださいね。



- 作：Eric Carle
- 出版社：puffin books
- 価格：現在 2,462円

クラシックおんがくのおやすみえほん

優しい文章に合う音楽が流れます。お座りできるようになったら、自分で押せる強さです。赤ちゃんをやさしくトントンしながら読んであげてくださいね。素敵な音に、反応をみせてくれますよ。



乳児

- 文：サム・タブリン
- 絵：ジュジ・カビッツィ
- 訳：中井川 玲子
- 出版社：大日本絵画
- 価格：2,160円

ボードブック

だんまりこおろぎ

乳幼児



「はらぺこあおむし」で有名なエリック・カールのしかけ絵本。自分でめくりやすいボードブックです。ゆっくりしたペースで、子どもの近くで読んでみてください。最後にきれいな声のこおろぎが…。

- 作・絵：エリック・カール
- 訳：くどうなおこ
- 出版社：偕成社
- 価格：1,188円

- 作・絵：エリック・ヒル
- 訳：まつかわまゆみ
- 出版社：評論社
- 価格：1,296円



質問→命名→応答というくり返して、会話が成立する頃。言葉が出なくても身ぶり、発声、表情、指さしなど、さまざまな表現でしかけ絵本と関わります。この時期は、静かに座って聞かなくてもご安心を。フレーズを覚えて何度もまねっこしたり、動作をまねたりと、登場人物と一体化し、しかけ絵本の世界へ没入していることもありますよ。



乳幼児

ボードブック

コロちゃんはどこ？

こちらも、自分でめくりやすいボードブックです。一緒にコロちゃんを探しながら、「このドアかな？ あっ、くま。そうだね、くまだね」など、会話しながら読んでみてくださいね。

幼児

よくばりなこいぬ

有名なイソップ童話のしかけ絵本。登場する動物がとてもユーモラスです。人のものを横どりしてばかりのこいぬは、川に映った自分のパンが欲しくなって…。目で見て感じ、文章で聞こうとする時期です。はじめのころは文章にくり返しが多い物語がおすすめです。



- 著者：トリッシュ・フィリップ
- 訳編者：朝武 佳美
- 出版社：大日本絵画
- 価格：1,836円

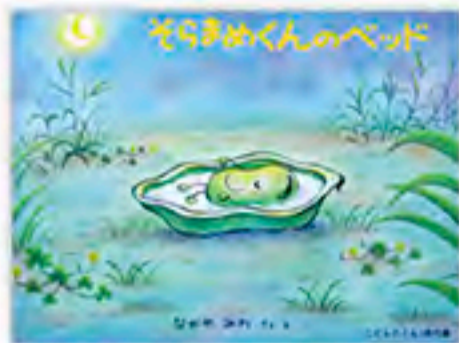
幼児期は、視覚と聴覚でしかけ絵本に関わろうとする時期。絵や挿絵と文に興味が出てきて、細かいところを見つけ始めます。お話の流れも理解でき、ページを追うように。登場人物の表情の変化などにも気付くようになりますし、絵本の世界が立体で立ち上がるしかけ絵本の場合は、お子さまの中に眠っている感情が、より引き出しやすくなると思います。胎児期で紹介している「どんなにきみがすきだかあててごらん」は、幼児期にもおすすめです。



時代を超えて読み継がれる 人気絵本セレクション

「ドンブラッコ」の姉妹サイト「donbla.」ユーザーを対象に、お子さまの好きな絵本や、ご自身が子どもの頃に好きだった絵本についてアンケートを実施。そこで挙がった作品をコメントとともにご紹介します。

そらまめくんのベッド



・作・絵：なかやみわ
・出版社：福音館書店

「そらまめくん以外にも、いろいろな豆が登場するので、子どもが豆に興味をもつようになりまして」「絵がとってもかわいくて、色もきれい。このシリーズは、誰にでもおすすめしやすいです」

だるまさんが



・作：かがくいひろし
・出版社：ブロンズ新社

「だるまさんの動きが斬新で、子どもがキャッキヤ言いながら、まねしています。『どてっ』とか『ぶしゅっ』の動きがお気に入りのようです。『だるまさんの』『だるまさんと』も揃えました」

しろくまちゃんのほっとけーき



・作：わかやまけん
・出版社：こぐま社

「ホットケーキを一番おいしそうに表現している絵本だと思います」「フライパンに生地を入れてから焼けるまでの様子が、連続写真のようにくわしく描かれているページが大好きです」

ビロードのうさぎ



・作：マージェリィ・W・ピアンコ
・絵・訳：酒井 駒子
・出版社：ブロンズ新社

「小さかった息子には、うさぎの運命が衝撃的で、読み聞かせるたびに、ポロポロ泣いていました。それがかわいくて何度も読んだな～。大きくなってからも、時々本棚から取り出しているようです」

三びきのくま



・作：森山 京
・絵：柿本 幸造
・出版社：小学館

「子どもの頃、何度も読んでもらいました。好きなフレーズがあって、いまだに口に出してしまいます」「くまさん好きなうちの子のお気に入り。ストーリー自体は、なぜかちょっと怖がります」

ぼくのニセモノをつくるには



・作：ヨシタケ シンスケ
・出版社：ブロンズ新社

「子ども用にプレゼントしてもらったのですが、私やパパの方がはまりました。自分について、あれこれ掘り下げて考える、ちょっと哲学的？な感じ。子どもにも、いつかじっくり読んで欲しいです」

きょうはなんのひ？



・作：瀬田 貞二 ・絵：林 明子 ・出版社：福音館書店

「私が子どもの頃からあった絵本なので、今読むと、描かれている家のなかの様子が懐かしい感じがします。主人公は女の子ですが、暗号文の解読のようなところもあり、息子も喜んで見えています」

EDITOR'S EYE



自分で読みたくなる本との出会い

現在小学校中学年の息子は、小さい頃から絵本を読んでもらうのが大好きでした。でも、小学生になっても、自分で読むのはなかなか…。そんなとき、書店をブラブラして見つけたのが「ミルキー杉山のあなたも名探偵」シリーズ。推理しながら読み進めるこのシリーズにハマリ、小学2年生の夏休みにシリーズの既刊本を読破しました。以来弾みがつき、自分でどんどん読めるように。今は「ぼくらの7日間戦争」のシリーズに没頭中です。読みたくなる本に出会うことが、一番大切で、一番難しいですね。

ミルキー杉山のあなたも名探偵シリーズ



・作：杉山 亮
・絵：中川大輔
・出版社：偕成社

お子様の成長の節目にお祝いを

お食い初め膳



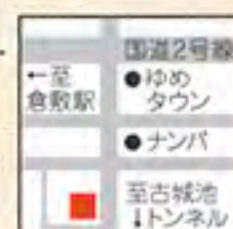
今も昔も、健やかな成長の記念に

赤ちゃんが生まれて100日目に一生食べ物に困らないようにと、赤ちゃんに生まれて初めてご飯を食べさせる「お食い初め」という行事があります。祝い膳にはお赤飯、鯛などの尾頭つき、お吸い物、そして歯が丈夫になることを願って「歯固め石」を添えます。そして、生まれて初めて迎える節目では、子どもの健やかな成長を祈願し、ちらし寿司やハマグリのお吸い物、白酒などのお祝い膳を囲みます。

いけす料理 漁火大名 倉敷市黒石1117

営業時間/11:00～15:00 17:00～22:00
日曜・祝日11:00～21:30 年中無休 駐車場あり

☎086-426-1212 漁火大名 検索 <http://www.isaribi-daimyo.com>



2,800円(税別)

公園へ

Let's go to the park

行こう



File No.03



バードウォッチングもできる 自然共生がテーマの公園。

キビシイ暑さの続いた夏が去り、公園遊びの楽しい季節になりました。今回は、玉島にあり、遊具遊び+自然観察もできる「溜川公園」をご紹介します。



溜川公園 (ためかわこうえん)



倉敷市玉島 1634-3 Pあり



「人と自然が共生する環境づくり」をテーマにした公園。「水辺ゾーン」「草原と小川のゾーン」「レクリエーション・ゾーン」の3つのゾーンに分けられており、住宅街の中という立地もあって、週末には多くの人々が訪れています。

子どもたちが遊ぶのは「レクリエーション・ゾーン」。芝生の上を走り回れる「のびのび広場」や、複合型遊具などを設置した「よちよち広場」「わんぱくの森」などがあり、ゆったりしたベンチも用意されています。

また、水辺ゾーンにはダルマガエルやトンボなど、水辺にくらす生き物たちのために、水田をイメージした湿性草地や池を整備。「野鳥観察所」や「かんさつの小道」などもあり、気軽に自然に親しめます。ほかにも、地下に貯めた水を風の力でくみ上げ、公園内の池に送っている風車があるなど、楽しみながら環境学習もできますよ。



人気の複合型遊具



カエルを模したスプリング型遊具



トランポリン風の遊具



ゆったり座れるベンチ



野鳥観察所



園内にある風車



かんさつの小道



溜川にくる野鳥を観察できる

地デジでたまテレ (12ch) を見よう！ 地域の情報盛りだくさん たまテレちゃんねる



たまテレNEWS — 地域の「いま」を届けます。
まちの話題を中心に、毎日夕方6時からオンエア。
幼稚園・保育園、学校行事のイベント情報がいっぱい。
地域みんなの笑顔が主役のNEWSです。

たま  テレ www.tamashima.tv

0120-37-7075 営業時間：午前9:30～午後6:30 年中無休
玉島テレビ放送株式会社 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31 〒713-8121 tel.086-526-7075



こどもの習いごと

お子さまが楽しく通いながらいろんなことを学び、「できる」ことがたくさん増える。
そんなステキな「習いごと」に出会ってください！

お子さまにおすすめの
習いごとを探すなら
こちらをご覧ください！



マークの意味 (入)：入会金 (月)：月謝 (他)：その他費用 (割)：割引&特典

スイミング はじめの1歩は、1日体験！ 「1日体験キャンペーン」実施中。



入会キャンペーン

1日体験
キャンペーン 12/29
まで

●体験レッスン
さらに 1回 540円

●体験後に入会すると



全員に
プレゼント

水着・帽子

お子さまのファーストスクールに、グンゼのスイミングはいかがですか。好きなことなら頑張れる、続けられるから楽しく水とコミュニケーションできるようになります。水が苦手な子も、もっと上手に泳ぎたい子も大歓迎！ 現在、1日体験キャンペーンを実施中（12月29日まで）。

下記クラスより、お好きな曜日・時間をお選びください。

コース	曜日	時間
親子スイミング 4ヵ月～3歳	月・水・金	10:30～11:15
	土曜	9:30～10:15
幼児クラス 水慣れクラス、3歳～就学前	平日	15:30～16:30
	土曜	10:30～11:30
児童クラス 水慣れ～背泳ぎクラス 小学1年～6年生	平日	16:30～17:30
	土曜	11:30～12:30
	土曜	15:30～16:30
小・中学生クラス 平泳ぎ～泳ぎ込みクラス 小学1年～中学3年生	平日	17:30～18:30
	土曜	16:30～17:30
	土曜	17:30～18:30
幼児&児童合同クラス	日曜	9:15～10:15
	日曜	14:30～15:30
	日曜	10:15～11:15

グンゼスポーツアイピースクエア

倉敷市本町 16-54

- ☎ 0120-516-390
- ☎ 平日 9:00～24:00
- ☎ 土曜 9:00～22:00
- ☎ 日曜・祝日 9:00～20:00
- (入) 0円
- (月) 6,156円～
- (他) 会員登録料0円、月会費2ヵ月分
- (休) 毎月15日・月末
- (P) あり



スイミング コツコツ頑張る習慣が身に付きます。 「秋の無料体験クラス」開催。



入会キャンペーン

1日無料体験クラスは、
ご予約のお電話の際に

ドンブラッコを見た！で

参加費が 0円に。

もう少し速くなりたい！もっとたくさん泳げるようになりたい！そんなお子さまの頑張る気持ちを育てます。子どもが大好きなやさしいコーチばかりなので、初めてでも安心。現在、無料体験受付中。まずはご予約のお電話を。またご不明な点はお気軽にお問い合わせください。多数のご参加をお待ちしています！

日程	時間	対象
●水曜日：10/3.10.17	17:00～18:00	幼児～小学生低学年
●金曜日：10/5.12.19	18:00～19:00	小学生高学年
●土曜日：10/6.13.20	11:00～12:00	幼児
●土曜日：10/6.13.20	12:00～13:00	幼児
	14:00～15:00	小学生低学年
●日曜日：10/7.14.21	15:00～16:00	小学生高学年

イオンスイミングスクール

倉敷市水江1番地 イオンモール倉敷店 1F

- ☎ 086-426-6305
- ☎ 9:00～24:00
- (休) スクールカレンダーに準ずる
- (P) 4,700台
- (入) なし
- (月) 6,480円
- (他) 事務手数料2,800円



学習系 レゴブロックを使って楽しく学ぼう。

レゴブロックを使ったものづくりやロボット・プログラミングなどの「体験型学習」を通じて、学びへの興味を引き出し、問題解決能力やコミュニケーション能力を育てます。失敗することもあります。なぜそうなったかを考えて解決し、さらなる工夫やアイデアを形にすることで、自らチャレンジする姿勢が身につきます。



クリア・クラ 倉敷教室

倉敷市寿町 1-36

- ☎ 086-424-6111
- ☎ クラススケジュールにより異なる
- (休) 日曜
- (P) あり



秋の親子教室体験会

参加費無料/お子さまの対象年齢 3歳～

- 倉敷教室 Tel:086-424-6111
- 10月21日(日) 倉敷市寿町1-36
- 岡山教室 Tel:086-239-3610
- 10月14日(日) 岡山市北区問屋町21-103
- 時間/幼児クラス(3歳～) 9:30～10:30
- 小学生クラス 11:00～12:00
- 定員/各回7組様(申込順)
- 参加費/無料
- ※保護者の方と必ず一緒に参加ください。

参加
無料

武道 いつでも見学・体験OK 入団者に防具一式進呈します！

創設40年を迎える伝統のなか、剣道を通じて仲間づくり、礼儀作法や強い精神力を養ってきました。日本武道館で行われる全国大会でも、幾度となく優勝をつかみ取ってきた、実績ある道場です。詳しくはホームページにて。



昇龍館一福道場

お問い合わせ(昇龍館・西谷)

- ☎ 090-2001-5888
- (入) なし
- (月) 3,000円(小学生未満は無料)
- ※入団後1ヵ月は団費無料

練習日程表 18:30～20:30

月曜日	一福小学校体育館
火曜日	連島東小学校体育館
水曜日	福田南中学校武道場
木曜日	連島東小学校体育館
金曜日	一福小学校体育館
土曜日(第1・4・5)	連島東小学校体育館
土曜日(第2・3)	一福小学校体育館
日曜日	一福小学校体育館

ママ&パパ 子育て応援キャンペーン

子育て応援中の各ショップからお得なクーポンやプレゼントが届きました。

COUPON

下のクーポンを切り取ってお店にご持参ください。

<p>COUPON 手打ちうどん実の和</p> <p>ジェリーズポップコーン 50円引き</p> <p>ドンストラッコ 2018/11/30まで有効</p>	<p>COUPON 焼肉 しおつ</p> <p>3,000円以上ご飲食の方に、 ハラミ1人前680円(税別) プレゼント</p> <p>ドンストラッコ 2018/11/30まで有効</p>
---	---



スマホで簡単表示！
子育て応援クーポン



※クーポンは必ず注文時にご提示ください。

Food

焼肉三昧で、暑さに負けない体をつくる！



倉敷市中島 1531
☎ 086-466-0352
休 水曜 P 30台

焼肉 しおつ 営 平日 11:00~14:00, 17:00~22:30 (OS 22:00)
土日祝 11:00~22:30 (OS 22:00)

広い座敷席に加え、仕切り付きのテーブル席にはベンチシート、トイレにはおむつ台を設置するなど、小さい子ども連れでも安心して楽しめる焼肉店。牛タンやハラミ、ホルモンなど、肉好きも大満足のラインナップを味わって。大人気のランチは、税別 550円~と超お得！

Food

自宅で焼いてもプロの味。本格派生ぎょうざ



倉敷市藤戸町天城 37-3
☎ 0800-200-7730
営 9:30~18:30 (売切れ次第閉店)
休 なし P あり

倉敷ぎょうざ

パリパリの羽根付きぎょうざを自宅でもカンタンに焼けると大人気。豚肉、キャベツ、ニンニクなど、7種類もの具材の濃厚な旨味を詰め込んだ生ぎょうざは、焼きたてアツアツを頬張って。ひと口噛むごとにジューシーな味わいが広がり、特製タレとの相性も抜群！

Hotel

記念日のお祝いにぴったりの
極上空間

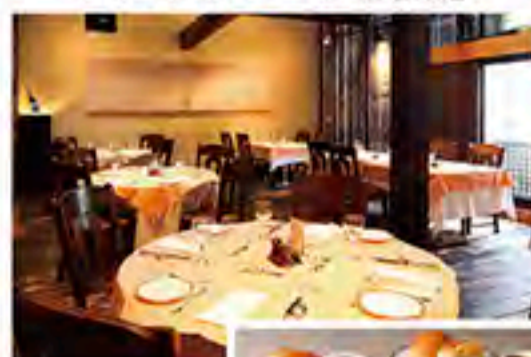


倉敷市阿知 3-21-19
☎ 086-423-2400 (代表)
休 なし
P あり

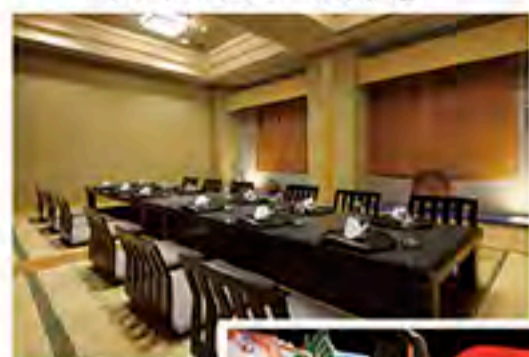
倉敷ロイヤルアートホテル

レストラン「八間蔵」は、重要文化財「大橋家」の米蔵を改装した、倉敷ならではの雰囲気を持つレストラン。瀬戸内の季節の素材や、フランス食材を取り入れたフランス料理を提供しています。また、日本料理「倉敷」は、6部屋の個室と明るいテーブル席があり、料理長自ら厳選した食材をつかった、彩り豊かな料理が自慢です。どちらの店舗も、七五三やお誕生日など、家族でのお祝いの場にふさわしい空間。ランチメニューもおすすです。

レストラン「八間蔵」



日本料理「倉敷」



営 レストラン【八間蔵】・日本料理【倉敷】
ランチ：11:30~14:30 (L.O13:30)
ディナー：17:30~21:30 (L.O20:30)

Food

トロ〜りたこ焼きと
フレーバーポップコーン



倉敷市西中新田 632-1
きくやビル 1F
☎ 086-427-3337
営 11:00~18:00
休 日曜 (たこ焼きのみ営業)
P 30台 (ビル共有)

手打ちうどん 実の和 (下津井たこや)

自慢のたこ焼きは、山芋入りのトロツとした生地に、大きめの下津井産真だこを投入。4種類の味を6個入りと8個入りから選べます。また、おやつにぴったりなジェリーズポップコーンは、キャラメル&チーズ・旨塩・北海道バターしょうゆのフレーバーで楽しみ、大人気の一品。

Bike

初めての自転車選びは、
安心の専門店



倉敷市亀島 2-5-1
☎ 086-447-5006
営 10:00~19:00
休 木曜
P 5台

サイクル Ueno

自転車専門店「サイクル Ueno」には、幼児用自転車がいっぱい。お手頃価格のものから本格派の1台まで、バリエーション豊富に揃っています。なかでも、プリジストン社の「エコキッズ」は、楽しく安全に走行できる工夫が随所に施され、ファーストサイクルにおすすめ。

子どもとの時間と好きな仕事。 両方かなえるキャリアのカタチ。

9月にオープンしたばかりの親子パン教室「Peek a boo! 倉敷教室」
1歳3カ月の長男・凜久(りく)くんを育てながら、自宅にてパン教室をオー
プンした大橋ありささんに、オープンにいたった背景や、パン教室への思いを
うかがいました。

生きがいをもって輝く姿を 子どもにも見せたい。

妊娠を機に退職するまでは、看護師として働いていました。やりがいのある仕事でしたが、両方の実家が遠いなか、子どもを育てながら、夜勤のある仕事を続けるのは難しいと考え退職。出産後は、家で子どもとふたりの時間を楽しんでいました。でも、育児に慣れてくると、だんだん社会から切

り離されていると感じるように。それまで過ごしていた、忙しいながらも充実した日々とのギャップが大き過ぎたのかもしれない。このまま子育てだけに没頭していたら、子どもが巣立ったあと、生きがいを見失うのではないかと。母親や妻としてではなく、個人として生きがいや、やりがいをもつために、仕事を始めたい。次第にそう考えるようになり、子育てを理由に何かをあきらめるのではなく、子育て中だからこそ、目標に向かって挑戦する姿を子どもに

見せたかったです。問題は、何を始めるか。私にとって最も大切なのは子どもなので、子どもと離れずに家でできること。そしてどうせなら、自分が好きなこと、楽しめることを仕事にしたいと考えました。

子どもが寝ている間に 養成講座を受講。

独身時代、私はパン教室に通っていません。そのときは趣味程度でしたが、「好きなこと」を考えたときに浮かんだのがパン作り。それも、作るだけではなく、人にあげて喜んでもらうのが好きだったことを思い出したので。パン作りを通して、人に喜んでもらいたい。そんな思いが強くなり、自宅でパン教室を開くことを考えるようになりました。

パン作りを習っていたとはいえ、専門知識があるわけではなく、また、経営についても何も知らないもので、ネットでの情報収集からスタート。そこで、フランチャイズ教室を募集していた親子パン教室「Peek a boo!」を見つけたのです。まずは、「子どもを幸せにできるパン作り」という考え方に強く共感。加えて、オープン前の養成講座を本部教室まで出向かず自宅受講で

きたり、パン作り以外に経営面や集客面でのノウハウを伝授してもらえたりと、私が求めていたことが詰まっています。応募を決めるまでに、長くはかかりませんでした。夫からの反対はまったくなくて、「無理せず、今の生活がより楽しくなるようにしたらいいよ」と言ってもらえたのも、心強く感じました。

オープン前の養成講座は6カ月間受講。子どもが午後半年で始めたので、時間の確保が大変でした。子どもが起きている間は、子どもにしっかり向き合うと決めていたので、課題のパン作りに取り組むのは早朝。夜泣きがあったものの、明け方にはぐっすり眠ってくれたので、朝5時から作っていました。子どもが起きてしまったときには、おんぶしながら作業ということもありましたね。

子育て真っ最中の 今だからできること。

「こんなに小さい子がいて、よく始めようと思いましたがね、大変でしょう?」とよく言われます。でも、今だから良かった



面もあると思うのです。自宅に来た知らない人たちと、私が楽しくコミュニケーションをとっている姿を子どもに見せることで、「人ってこわくないんだな」と感じてほしい。また、お母さんに連れられて来た子どもたちとのふれ合いは、よい刺激になるでしょう。

もちろん、思うようにならないこともあります。「仕事だからきちんと取り組みたい」と思うのに、子どもが泣いたりぐずったり。おんぶしても機嫌が直らないときなど、「どうしよう」と焦ってしまいますね。仕事に集中したいからと、子どもが二の次になるのは、私にとっては本末転倒なので。だからこそ、休日など「今日は集中してレッスン準備をしたい」というときに協力してくれる夫には、とても感謝しています。代わりに、夫の趣味であるバスケットボールの時間確保には、私もしっかり協力していきますよ(笑)。



Profile

大橋ありささん

1988年11月生まれ、愛媛県出身。
6年間看護師として勤めたのち、妊娠を機に退職。2018年9月、全国展開中の親子パン教室「Peek a boo!」において、岡山初上陸となる倉敷教室を自宅にてオープン。



パン作りを通して

家族みんなを笑顔にしたい。

お母さんといっしょに教室に来てくれたお子さまには、興味があるようなら、パン作り積極的に参加してもらっています。大切にしたいのは、できればよりも「自分でやった」という達成感。パン作りの時間が楽しいものになるように、教室ではネガティブな言葉は使わないようになっています。私の母は、お菓子作りがとても上手です。子どものころは、手作りのお菓子をバザーに出品したり、部活に差し入れてくれたり。そんな母がとても自慢だったことをよく覚えています。パンやお菓子を作るのって、やはり特別感がありますよね。子どものころに、お母さんと一緒にパンを作ったこと。上手にできるとほめてくれたこと。お母さんが作ったパンを人にあげると「わあ、すごい！」と喜ばれ、誇らしかったこと。そんな思い出の数々が、きっと親子の絆を深めてくれると思っています。パン作りを通して、家族の笑顔が増える。そんなお手伝いをこれからもしていきたいですね。そして私自身、いつか子どもと一緒にパン作りをするのを楽しみにしています。



Peek a boo! ってどんなところ?



サンタパン

絵本 x Peek a boo! のコラボパン

絵本「パン屋のイーストン」シリーズの3作目「イーストンと音楽会」に、「Peek a boo!」がレシピ協力しています。その名も「秋味こっくり、くりのクリームパン」。11月には、レッスンでこのパンが登場。

『イーストンと音楽会』



- 巢山ひろみ・文
- 佐竹美保・絵
- 出版ワークス・発行



子連れで行けるパン教室で、0歳から小学生までのお子さまがいっしょに参加できます。お子さまがぐずったら、おんぶしながらコネコネ…なんてことも可能。ママひとりや妊婦さんの参加もOKです。「Peek a boo!」には、カエルパン、うさぎパン、ハリネズミパンなど、オリジナルパンがいっぱい。大人も子どもも「わ〜!」と驚くパンがでちゃいますよ。

親子パン教室
「Peek a boo!」倉敷教室
お問い合わせ先：090-2786-5747



詳しくはQRコードより
ブログをご確認ください。

- 「絵本の中のパン作り」と「家族で食べるパン作り」の2コースがあります。
- 気軽に参加できる単発レッスンです。(コース受講ではありません)
- 女性+お子さま限定なので、授乳時にも安心です。

家族で行けるイベント情報

各アミューズメント施設では、季節に応じた楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ、家族みんなでお出かけしませんか。入園券プレゼントもあります!



ブラジリアンパーク
鷺羽山ハイランド

~10/31 (水) みんな大好き! HALLOWEEN イベント開催中
倉敷市下津井吹上 303-1
086-473-5111
<http://www.w-highland.co.jp/>



渋川動物公園

園内のドングリを50個集めて、エサチケットと交換しよう。13匹のかわいい子ネコもいるよ!
玉野市渋川 3-1077-1
0863-81-3030
<http://www.shibukawazoo.com/>



岡山農業公園
ドイツの森クローネンベルク

◇「森のハロウィンパーティー」開催中
仮装して来園すると、入園料が半額に。
園内にハロウィンの撮影スポットも登場。
◇「100万本のコスモスフェスタ」
◇10/13 (土)・14 (日) ダンボールキャンプ
※詳細はホームページをご確認ください。
赤磐市仁堀中 2006
086-958-2111
<http://www.farmpark.co.jp/doitsunomori/>



池田動物園

◇10/26 (金)・27 (土) IKEDA ZOO ハロウィンナイト
仮装して来園すると20%OFFに!! 時間: 18:00~21:00
岡山県北區京山 2-5-1 (最終入場 20:00) ※雨天中止
086-252-2131
<http://www.urban.ne.jp/home/ikedazoo/>



とっとり花回廊

◇~10/8 (月・祝) 秋の感謝祭
自然の恵みを感じて食べて体験!
◇~11/4 (日) サルビアまつり
10万株の真っ赤な花のじゅうたん。
◇10/6 (土)~11/4 (日) 菊のトピアリー展
今年のテーマは「スペーストラベル」!

鳥取県西伯郡南部町鶴田 110
0859-48-3030
<http://www.tottorihanakairou.or.jp/>





兼業ママの Mom 24 Hours タイムマネジメント術



働くママは毎日、時間との闘いですよ。仕事も家事も子育ても、全部しっかりやりたいけれど、時間は有限、カラダはひとつ。ほかのママたちの時間の使い方を参考に、1日のタイムスケジュールを見直してみませんか。

TYPE1 専門職パートKさんの場合

- 5:30 起床
朝食準備
- 6:00 子ども起床
朝食
朝食片付け
- 6:30 ラジオ体操
ストレッチ
- 7:00 夕食の下準備
掃除機がけ
身支度
- 8:30 出勤
- 9:00 仕事
- 17:00 退勤
- 18:00 帰宅
部屋の片付け
夕食仕上げ
- 19:00 夕食
夕食片付け
休憩
- 21:00 入浴
自由時間
洗濯・洗濯干し
- 23:30 就寝

家族構成
夫 (44歳) ※単身赴任中
妻 (43歳)
子ども (14歳男・12歳男・9歳男)

動ける体づくりが効率化のカギ

ベテラン兼業ママのKさん。子どもたちが成長し、タイムスケジュールにも余裕が見られます。注目は出勤前の時間の使い方。朝食のあと、毎朝ラジオ体操やストレッチ、軽い筋トレを実践しています。これによって体がスッキリ目覚め、その後の家事や仕事が、テキパキはかどるのだとか。帰宅後は、休憩せずに一気に部屋の片付けや夕食の仕上げ、子どもたちの宿題チェックを完了。もちろん疲れて座りたい気持ちはありますが、心身ともにオンのうちに済ませた方が、Kさんにとってはラクなのだそうです。

こだわりポイント

必ず 19:00 過ぎには夕食を食べ始めること。ココが崩れると、すべて後ろ倒しになるので、死守しています。



TYPE2 在宅ワーカーYさんの場合

- 6:00 起床
仕事チェック
- 6:30 お弁当・朝食準備
夫起床
洗濯
- 7:30 夫出勤
- 8:00 洗濯干し
子ども起床・朝食
- 9:30 公園や児童館へ
- 11:30 帰宅
- 12:00 昼食
絵本タイム
- 13:30 子どもお昼寝
仕事
- 15:00 おやつ
子どもと遊ぶ
- 16:30 夕食準備
- 17:30 夕食
掃除
- 19:00 夫帰宅
夫と子ども入浴
- 20:00 子ども就寝
夫夕食
夕食片付け
- 21:00 仕事
- 23:00 入浴
- 24:00 就寝

家族構成
夫 (30歳)
妻 (29歳)
子ども (3歳女・1歳男)

全力で遊んで仕事時間を確保

Yさんは、フリーランスのライター。子どもたちの面倒をみながら、自宅で仕事をしています。時間を有効に使うためのポイントは、朝イチで行う仕事チェック。優先事項と1日の流れを確認し、モレがないようにしています。朝の家事を終えたら、午前中は子どもたちと公園や児童館へ。ここで思いきり遊ぶと、午後はしっかり昼寝をしてくれるので、仕事時間確保のためにも、全力で一緒に遊びます。料理には手をかける一方、毎日の掃除は最低限。キレイ好きな夫と協力して、週末にまとめて掃除するそうです。

こだわりポイント

掃除は、夫から帰宅連絡があってから家に着くまでの15分間。しばし子どもを自由に遊ばせ、全力で片付けます。



HALLOWEEN

親子で季節を楽しもう 子育て歳時記

この時期は、親子でハロウィン準備に取り掛かるご家庭も多いでしょう。100円ショップや雑貨店に並ぶかわいいハロウィングッズを買い集めるのも楽しいですが、おうちを飾り付けるなら、やはり手作りのアイテムで。折り紙や色画用紙、フェルトなどを使って、かわいいお化けやカボチャを作ってみませんか。

すっかり日本に定着した感のある「ハロウィン」ですが、意外とその意味を知らない子どもも多いかもしれません。もともとは、秋の収穫を祝い、先祖の霊を迎えるとともに、それについてきた悪霊を追い払うお祭り。みんなで魔女やドラキュラ、ガイコツなどの怖いものに仮装するのは、悪霊を怖がらせて撃退したり、悪霊と同化して襲われないようにしたり、という意味があるそうですよ。親子でそんなお話をしながら、ハロウィン準備を楽しんでくださいね。

玉ねぎの皮染め

なすの皮染め

紅茶染め

手作りのお話をもうひとつ。「芸術の秋」というだけあって、この時期の冷涼な空気は、創作意欲をかきたてますね。材料を煮出すなど火気を使う工程があり、夏は敬遠しがちな「草木染め」も、この時期なら楽しめそうです。玉ねぎやなすなどの野菜の皮、紅茶など、身近な材料を使って、ハンカチなどを染めてみませんか。具体的な方法は、本やインターネットで多数紹介されていますが、意外なほど簡単なので、お子さまと一緒に、ぜひチャレンジしてみてくださいね。



帰宅後 10分 / 7で食べられる
**とりあえずの
1品レシピ**
just 10 minutes cooking

「今日は帰りが遅くなっちゃった!」「買い物にも行けてない!」そんなときには、いつもの材料でカンタン調理。毎日頑張っているママ&パパだからこそ、たまにはこんなメニューもありってことで♪



スライスチーズでカルボナーラ

①適量のベーコンを炒め、牛乳 60cc を加えて沸騰させる。②スライスチーズ 1 枚を入れて溶かし、好みによって塩で調味する。③ゆでたスパゲッティ (100g 程度) を入れて絡める。④火を止めてからたまごを加え、一気に混ぜる。



バターが香るのリスパゲッティ

①スパゲッティ 100g 程度をゆでる。②たっぷりめのバターをフライパンに溶かし、①を加えて全体にバターを絡める。③お皿に盛ってからのりの佃煮のをせ、混ぜながら食べる。※のりの佃煮の代わりに、味付けのりでも OK!



コンビニおにぎりで洋風雑炊

①小鍋に水を沸騰させ、コンソメ (顆粒) を加える。②のりを外したおにぎりを加え、ご飯が好みの硬さになったら、適量のとろけるチーズを加える。③チーズが溶けたらたまごを加えて火を止める。器に盛って、のりをかける。



超絶カンタン♪ 釜玉うどん

①冷凍うどんを電子レンジで温める。②器に盛り、たまごを割り入れる。③適量のめんつゆやしょう油、白だしなどをかける。④天かす、梅干し、ねぎ、のり、ごまなど、好みの具をトッピングする。(たまごのみでもOK)



2分で作るレンチン蒸しパン

①器にホットケーキミックス 50g、たまご 1 個、牛乳大さじ 2、砂糖大さじ 1 を入れて混ぜる。②①に野菜 (生食できるもの)、ハムなどを入れて混ぜる。③ラップをふんわりかけ、電子レンジで加熱 (600w で 1 分 20 秒程度) して完成!



おつまみにも OK のミニミニピザ

①ぎょうざの皮をトースターで軽く焼き、ピザソースまたはケチャップをぬる。②①に玉ねぎやピーマン、ハム、コーンなど、好みの具をトッピングする。③とろけるチーズをたっぷりのせる。④トースターで 2~3 分焼く。



じゃがいものマヨネーズいため

①じゃがいもを細切りにし、水にさらす。②フライパンにマヨネーズを熱し、水を切った①を入れて炒める。③塩こしょうを振り、よく混ぜたら完成。味が物足りない場合は、ハムなどの具材やカレー粉を加えても OK!



即席チョコレートケーキ

①ビスケットをビニール袋に入れ、袋の上から叩いて細かくする。②全体が湿る程度の牛乳を加え、よく混ぜてひとまとまりにする。③溶かしたチョコレートを②に加え、さらに混ぜる。④冷蔵庫で冷やし固めたら完成。

情報発信サポートスタッフ募集!!

画像加工・記事投稿...

そろそろ働きたい!

子育てしながらでも働けます!



株式会社リショウ



詳しくはこちらから

自宅や外出先から、簡単便利なネットでショッピング

宅配サービス



ニシナらくらく便



育児や働く主婦・日常のお買い物に難しい方のショッピングをサポート!

お値段に関係なく
1点からご注文可能!

午前中のご注文で
その日の夕方・夜にお届け

重いものや冷蔵
冷凍物もご注文OK!

登録料・年会費
代引き手数料
無料

3500円以上
お買い上げて
配送料**無料**

インターネット版の
無料会員登録は
こちらにアクセス!

電話・FAX でのご注文を希望の方は...
ご注文には会員登録が(無料)必要です。下記番号までお電話いただき、カタログ会員にご登録の上、カタログ(無料)をご利用下さい。

nishina-rakuraku.com

ニシナらくらく便 検索

●商品のお届け時間
この中からご都合の良い時間帯をお選びいただけます。



TEL FAX **086-421-7247**
0120-247-012

1便 14:00~16:00
2便 16:00~18:00
3便 18:00~20:00
4便 20:00~21:00

ホンネでTALK

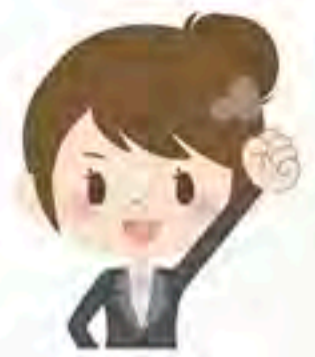
Let's talk together

家事に育児、仕事と、毎日忙しいママ&パパ。頑張っているからこそ、イライラやモヤモヤがたまっていきますよね。誰にも言えないそんなグチは、ここで全部はきき出しませんか？ スッキリ軽くなって、また明日から頑張りましょう♪

ドンブラッコ
編集スタッフ



ドン男



ブラ子

いま、参観中なんですけど!?

幼稚園に娘が通っているのですが、私、参観日が苦手で…。娘の頑張っている姿を見たいのに、ママたちの井戸端会議の声が大きくてイライラするんです。しょっちゅう会ってるのに、参観中までしゃべる必要ありますか？ しゃべってないと死んじゃうの？ 静かに先生のお話を聞いている子どもたちに、恥ずかしくないのかな。もう、いい加減にしてほしい！（29歳女性）



気持ちが切り替えられない…

2年前、帝王切開で出産しました。まさか帝王切開になるなんて、想像もしていなかったので、いまだに引きずっています。夫に「出産じゃなくて、出してもらったんだよね」とか言われ、冗談とわかっていても、夫のことが大キライに。ママ友たちの出産あるあるトークが始まると、つい黙り込んでしまいます。かわいい子どもが無事に生まれたんだから、それで十分と頭ではわかっているんですが。（36歳女性）

小学校の参観日でも、廊下ですっとしゃべってる人はいますね。「正気か!？」っていうボリュームで。ホント、参観日なんだから、子どもを見てあげようよ。



ママ友さんに会って、テンションが上がるのもわかりますけど…。おしゃべりは、参観前後にお茶やランチで盛り上がりたてたいですね。



このダンナは最悪。
なんで茶化すようなことを言うんだろう。



保育園からの電話がツライ

子どもをふたり、保育園に預けて働いています。1歳下の子は、よく体調を崩すので、保育園から職場にしょっちゅうお呼び出し電話が。その度に、リーダーの「また早退かよ」という視線が刺さります。リーダーのお子さんは、あまり病気をしなかったみたいで、疑われているのかも。会社を出づらくてお迎えが遅れ、保育園の先生にイヤミを言われるのもツライ…（32歳女性）



あれこれ気にして、自分を追い込まない方がいいんじゃないかな～。今は仕方ないですよ。その分、働けるときは気合い入れて働く！ きっと、見る人は見てるはず。



たまにはダンナさんに対応してもらえたら、少しは違うのにな。



「私は子どもの命を守ったんだ」って、胸を張ってほしいです！



投稿募集!

みなさんの腹の立つこと、グチりたいことを右のQRコードから、メールでお寄せください。内容のほか、年齢と性別を入れ、タイトルには「ホンネでTALK」と入力してください。たくさんの投稿をお待ちしています!



子どもたちに残せるもの。
愛と、思い出と、不動産。



086-476-3737

賃貸・売買
物件ストア
倉敷店

-F-company-

株式会社 エフ・カンパニー

岡山県知事(1)第5499号



倉敷支店
〒710-0836
倉敷市沖289番地6
FAX: 086-476-3738



公益社団法人・日本将棋連盟公認
水島子ども将棋教室
生徒募集



QRコードからサイトへ飛べます

<http://www.f-re.net>

倉敷 エフ・カンパニー

検索

家は、人の体を守るところから生まれた!!

世界遺産の山“吉野”にて150~200年かけて育った檜柱や檜丸太を贅沢に使用した“安全と健康重視”の家づくり

四十瀬 中島 西中新田 玉島乙島 分譲モデルハウス4棟のご紹介

四十瀬

販売価格
4,470万円

■土地面積/ 257.24㎡(77.81坪)
■建物面積/ 127.05㎡(38.43坪)



照明 カーテン 外構 エアコン2台 オール電化
駐車6台可 2Fトイレ WIC エコキュート
仲介手数料不要 オール自然素材 造作家具多数

【物件概要】●所在地/倉敷市四十瀬●構造/木造ガルバリウム鋼板葺2階建●間取り/3SLDK●築年/平成29年9月●交通/倉敷駅自転車約15分●道路/西約4m●引渡/相談●取引態様/売主



大高幼稚園 徒歩9分
大高小学校 徒歩13分
倉敷南中学校 徒歩21分

中島

販売価格
2,856万円

■土地面積/ 150.24㎡(45.44坪)
■建物面積/ 80.73㎡(24.42坪)



照明 カーテン 外構 エアコン オール電化
駐車4台可 2Fトイレ WIC エコキュート
仲介手数料不要 省エネ性能表示最高等級

【物件概要】●所在地/倉敷市中島1193-7●構造/木造ガルバリウム鋼板葺2階建●間取り/3SLDK●築年/平成30年3月●交通/JR西阿知駅徒歩9分●道路/南側5.5m・北東側4m●引渡/相談●取引態様/売主



中島幼稚園 徒歩11分
中島小学校 徒歩11分
倉敷第一中学校 徒歩7分

西中新田

販売価格
3,585万円

■土地面積/ 159.01㎡(48.10坪)
■建物面積/ 98.82㎡(29.89坪)



照明 カーテン 外構 エアコン2台 オール電化
駐車4台可 2Fトイレ WIC エコキュート
仲介手数料不要 省エネ性能表示最高等級

【物件概要】●所在地/倉敷市西中新田596-10、596-11●構造/木造瓦葺2階建●間取り/4SLDK+ロフト●築年/平成30年6月●交通/倉敷市役所前バス停徒歩4分●道路/北約4m(セットバック後)南約2m(私道)●引渡/相談●取引態様/売主

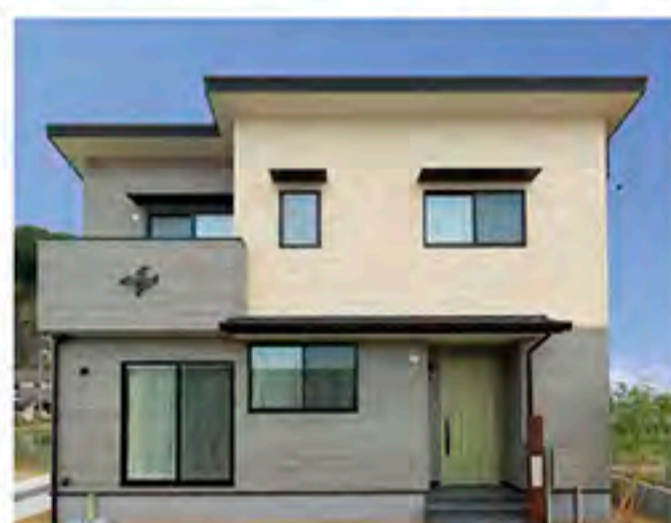


大高幼稚園 徒歩18分
大高小学校 徒歩18分
倉敷南中学校 徒歩36分

玉島乙島

販売価格
2,778万円

■土地面積/ 146.46㎡(44.30坪)
■建物面積/ 100.40㎡(30.37坪)



照明 カーテン 外構 エアコン オール電化
駐車4台可 2Fトイレ WIC エコキュート
仲介手数料不要 省エネ性能表示最高等級

【物件概要】●所在地/倉敷市玉島乙島6485-6●構造/木造ガルバリウム鋼板葺2階建●間取り/4SLDK●築年/平成30年4月●交通/掘貫バス停徒歩10分●道路/南側6m●引渡/相談●取引態様/売主



上成幼稚園 徒歩23分
上成小学校 徒歩18分
玉島東中学校 徒歩19分

岡山県知事許可(般-29)第16860号

総檜柱の自然素材の家

株式会社 木の城いちばん

お気軽にお問い合わせください。
小さなことでも家づくりのことなら、

【倉敷本社】
〒710-0841 倉敷市堀南 628-12
(大高小学校南側)

0120-311-461

【岡山支店】
〒700-0944 岡山市南区泉田2丁目5-16
(わたなべ生鮮館向い)

0800-200-9333



最新情報は
こちらから!

社員募集

ワクワクする感動の家づくり! 私たちと一緒に共有しませんか

木の城いちばん

検索



秋の特選車フェア

人気の車種が勢揃い!ホンダのお買得車が特選価格!

ライフ 660 ディーバ
クールセレクト



[色] ガシメタリック
[保証] 距離無制限 1年

お値打ち価格!

修復無 整備付 保証付 リ済別 中庄店

年 2010年 走 7.1万km
検 2019年3月

インパネ4AT/盗難防止装置/ディス
チャージドラム/ベンチシート/スマ
ートキー

特選車価格!
59.8 (税込) 万円

ヴェゼル 1.5 ハイブリッド Z
ホンダセンシング



[色] ミッドナイトブルーパール
[保証] 距離無制限 1年

魅力のSUV!

修復無 整備付 保証付 リ済別 中庄店

年 2018年 走 1.3万km
検 2021年2月

フロア7AT/アイドリングストップ/衝突
被害軽減ブレーキ/クルーズコント
ロール/盗難防止装置/横滑り防止装置
/ETC/スマートキー

特選車価格!
248.8 (税込) 万円

オデッセイ 2.4 アブソルート



[色] クリスタルブラックパール
[保証] 距離無制限 1年

プレミアムミニバン!

修復無 整備付 保証付 リ済別 中庄店

年 2018年 走 0.4万km
検 2021年3月

インパネCVT/アイドリングストップ/ク
ルーズコントロール/盗難防止装置/
横滑り防止装置/スマートキー/3列
シート

特選車価格!
249.8 (税込) 万円

N-WGN 660 G ターボパッケージ
当社デモカー



[色] プレミアムゴールドパール
[保証] 距離無制限 1年

人気の軽!

修復無 整備付 保証付 リ済別 笹沖店

年 2015年 走 1.8万km
検 なし

インパネCVT/アイドリングストップ/盗
難防止装置/横滑り防止装置/ディス
チャージドラム/ベンチシート/スマ
ートキー

特選車価格!
134.8 (税込) 万円

ヴェゼル 1.5 ハイブリッド X
ホンダセンシング ETC バックカメラ



[色] ブラウン
[保証] 距離無制限 1年

ホンダセンシング

修復無 整備付 保証付 リ済別 笹沖店

年 2016年 走 1.0万km
検 2019年9月

フロア7AT/アイドリングストップ/衝突
被害軽減ブレーキ/クルーズコント
ロール/盗難防止装置/横滑り防止装置
/LEDヘッドライト/ETC/スマートキー

特選車価格!
199.8 (税込) 万円

ステップワゴン 1.5 G ETC
バックカメラ



[色] ホワイトホニードパール
[保証] 距離無制限 1年

ファミリーに人気!

修復無 整備付 保証付 リ済別 玉島店

年 2017年 走 4km
検 2020年11月

インパネCVT/アイドリングストップ/ク
ルーズコントロール/盗難防止装置/
横滑り防止装置/ETC/スマートキー
/3列シート/ウォークスルー

特選車価格!
214.9 (税込) 万円

※記載のある装備や画像などが現車と相違がある場合、現車を優先させていただきます。

高品質・無料保証・万全のアフターサービス
買うときも、買ったあとも、「安心・信頼・満足」が違います!

高品質の認定中古車のみを
取り扱い



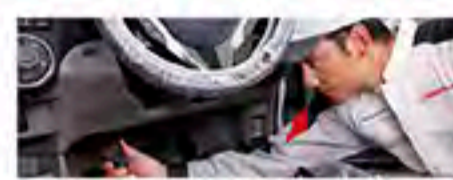
ホンダオートテラスでは、専門スタッフによる、
基本点検整備基準に準じた点検・整備を実施。
その厳しい基準をクリアした、認定中古車のみ
を販売しています。

すべての中古車に
無料保証が付きます



ホンダオートテラスでご購入いただいたすべて
の中古車に、最大1年間走行距離無制限の保証
「ホッと保証」(ホッと保証ライトは3ヶ月間走
行距離無制限)を無料でお届けします。

Honda車のプロによる
アフターサービスで安心



・車検 / 点検 ・交換部品 ・定期点検パック
・延長保証 ・カーケア
※詳しくはお問い合わせください。

Hondaの充実した
クルマ購入・生活サポートをご提供



・インターネットリンク ・クレジット / 据置クレジット
・Honda自動車保険あんしんプラン
・Honda Cカード

Honda Cars 倉敷東

その他の中古車・
登録済み未使用車の
最新情報はこちら!



■Honda Cars 倉敷東 中庄店

〒倉敷市平田927-1
☎086-422-1300
営業10:00~19:00
休 毎週火曜日



スタッフブログ
やってます!

■Honda Cars 倉敷東 笹沖店

〒倉敷市笹沖1267
☎086-434-3800
営業10:00~19:00
休 毎週火曜日



スタッフブログ
やってます!

■Honda Cars 倉敷東 玉島店

〒倉敷市玉島爪崎917-1
☎086-523-5700
営業10:00~19:00
休 毎週水曜日



スタッフブログ
やってます!