

倉敷発！子育てをみんなで楽しむ&考える情報誌

清水白桃ほか
読者プレゼント
あります！

donbla.

ドンブらっこ

夏号

2018

¥0

家づくり

はじめの一步！



Special Interview

「ママであることを強みに、
自分らしいキャリア形成を」

ファイナンシャルプランナー 佐藤 香名さん

お役立ちクーポン付き！

ママパパ子育て応援キャンペーン

子どもの習いごと

園の取り組み紹介
伸びる子育て

倉敷ママの悩みをシェアして
笑顔で子育て Q&A

子どもの健康相談室

保育園の先生からアドバイス
おしえて、子どもの心の育て方

パパ&ママの子育て応援隊！

公園へ行こう！

もっちゃんのわくわく絵本の森

01 **家づくりははじめの一歩!**

- 02 専門家に聞く
 知っておきたい家づくりの気になるポイント
- 04 実例紹介 私たちの家づくりSTORY

08 子どもの習いごと

09 **クーポン&プレゼント付!!**
ママパパ子育て応援キャンペーン

10 Special Interview
**「ママであることを強みに、
 自分らしいキャリア形成を」**

- 07 子どもの健康相談室
- 11 家族で行けるイベント情報
- 12 園の取り組み紹介
 伸びる子育て
- 13 倉敷ママの悩みをシェアして
 笑顔で子育てQ&A
- 14 保育園の先生からアドバイス
 おしえて、子どもの心の育て方
- 15 パパ&ママの子育て応援隊!
- 16 公園へ行こう
- 17 もっちゃんのわくわく絵本の森

PRESENT

素敵な賞品を読者の皆さまにプレゼント!
 プレゼントはdonbla.ユーザー登録後にご応募いただけます。

清水白桃 1箱 3名様
 提供/ドンブラっこ編集部
 ※7月末発送予定

倉敷ぎょうざ 20個入り 3名様
 提供/倉敷ぎょうざ

ペア入場券 3組6名様
 提供/岡山農業公園
 ドイツの森クローネンベルク

親子ペア入場チケット 2組4名様
 提供/池田動物園

ペア入園券 1組2名様
 提供/渋川動物公園

フリーパスポート (ペア) 5組10名様
 提供/ブラジリアンパーク
 鷺羽山ハイランド

ペア入園券 3組6名様
 提供/とっとり花回廊

donbla.ウェブサイトには、
 倉敷の便利で楽しい情報が
 満載!一度アクセスしてみ
 てね♪



**アクアラブのウォーターサーバーは85°のあつ~いお湯
 粉ミルクの殺菌・調乳の手間がぐ~んと楽になります!
 朝炊いたご飯も、夜まで美味しさが持続!**



アクアラブの水は赤ちゃんでも安心して
 飲む軟水です。安全でおいしいRO水を
 家庭で飲みませんか?

ピュアウォーター [RO水] 3ガロン
 (11.3リットル) ボトル
アクアラブ 1,200円 (税別)

お問い合わせ・お申込みはこちらから!

フリーダイヤル **0120-030-937**

まいにち
 のんでるよ♪

無料
お試し2週間
ただいま
実施中!!



ASJアクア・サービス・ジャパン本部
 〒710-0803 岡山県倉敷市中島2202
 TEL.086-466-1600 FAX.086-466-1611
 ■倉敷営業所 ■岡山営業所 ■福山営業所

OCS岡山オフィスコーヒーマシンサービス
 〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田1-3-14
 TEL.086-222-8231 FAX.086-231-9068

フリーダイヤル **0120-028-231**

- 赤ちゃんにも
不純物が
ないので
安全!
- ごはんも
美味しく
炊けます!
- お茶
お味噌汁は
素材の味を
引き出し
ます!
- お薬の
服用に
安心して
使用でき
ます!

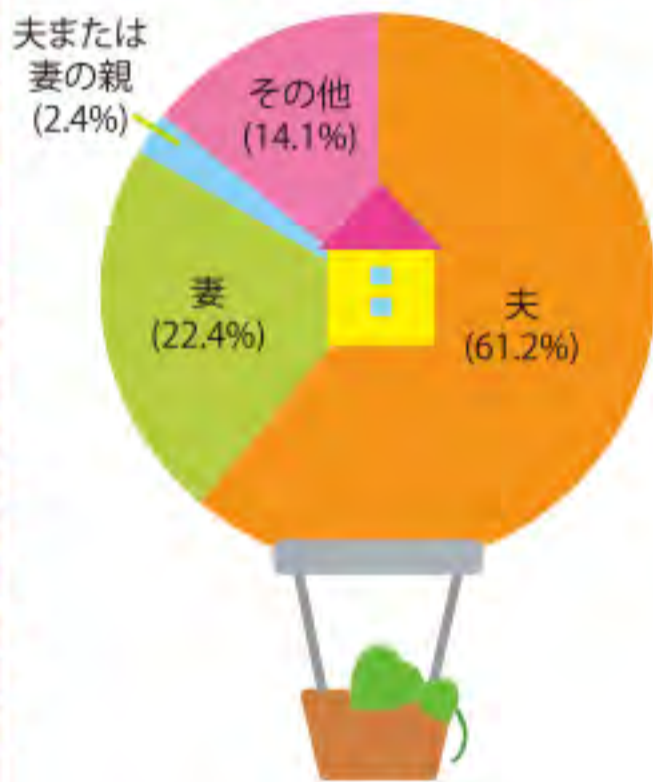
家づくり はじめの一步!

お子さまの小学校入学を前に、家づくりを考え始めるご家庭も多いのではないのでしょうか。後悔しないためには、情報収集が大切。でも、「専門誌やサイトを見ても、よくわからない」そんな声も聞こえてきます。今回は、家づくりを始めるにあたって、まず知っておきたい情報をご紹介します。

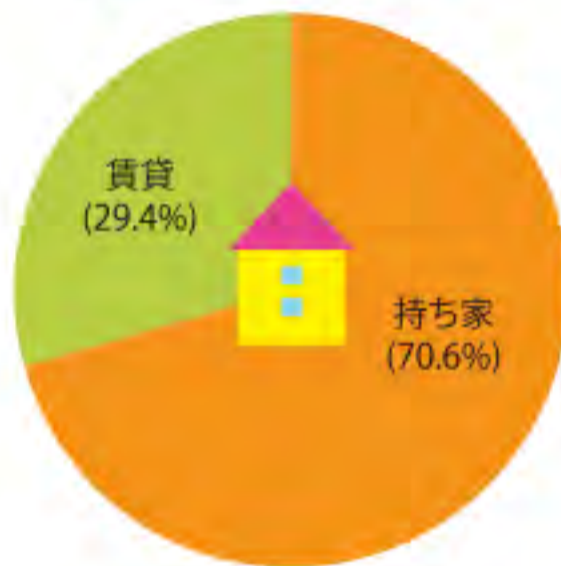


donbla ユーザーアンケート

家づくりにあたり主体となるのは?

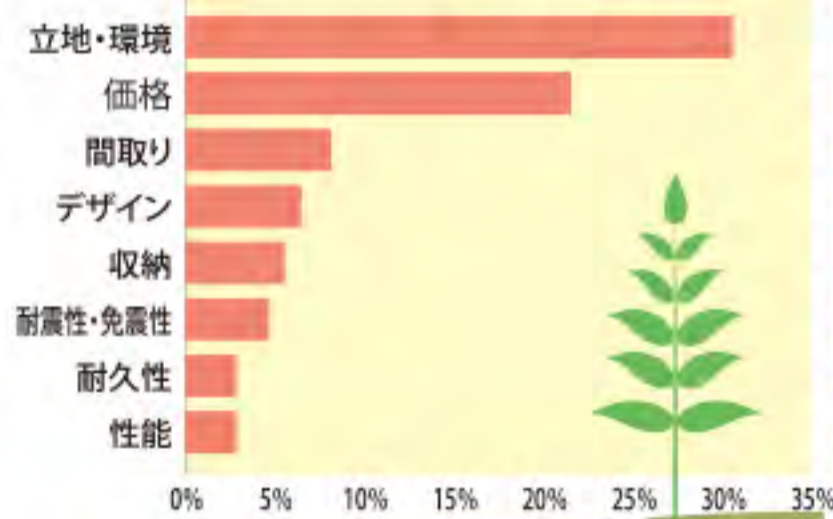


現在のお住まいは持ち家?賃貸?



家づくりにあたり重視することは?

(複数回答/上位8回答を抜粋)



「家づくりにあたって重視することは?」の回答は、ほかに「家事のしやすさ」「アフターフォロー」「施工業者が信頼できるかどうか」「営業マンの対応のよさ」「日当たりのよさ」「生活動線」など。また、「家づくりの主体となるのは?」のその他は、「夫と妻の両方」や「家族全員」。

約7割が持ち家に在住。
重視するのは
立地・環境と価格。

「ドンブラッコ」の姉妹サイト「donbla」ユーザーを対象に、家づくりに関するアンケートを実施しました。アンケートに回答してくださったユーザーでは、持ち家に住んでいる方の割合がとても高く、7割にものぼりました。若いファミリー世代でも持ち家率が高く、お子さまが小さいうちに家を購入し、小学校入学に備えている家庭も多いようです。家づくりにあたって重視する(した)ポイントとして、圧倒的に高かったのが「立地・

環境」の割合。校区へのこだわりや、スーパーや病院、学校が近くにあること、「庭で子どもを安心して遊ばせられる環境」という方も。また、ずっと気持ちよく暮らせるかどうかという観点で、近所にどんな人が住んでいるのかを気にするという声もありました。重視するポイントとして、次に多かった回答が「価格」。やはり多額のお金が必要となる大きな買い物だけあって、価格は無視できない重要なポイントといえそうです。

子どもたちに残せるもの。
愛と、思い出と、不動産。



086-476-3737

賃貸・売買
物件ストア
倉敷店

F-company

株式会社 エフ・カンパニー

岡山県知事(1)第5499号



倉敷支店

〒710-0836

倉敷市沖289番地6

FAX: 086-476-3738



公益社団法人・日本将棋連盟公認
水島子ども将棋教室
生徒募集



QRコードからサイトへ飛べます

<http://www.f-re.net>

倉敷 エフ・カンパニー

検索

専門家に聞く

知っておきたい家づくりの気になるポイント



前ページのアンケートで、「家づくりにあたって重視すること」として、多くの声が挙がった立地・環境および資金面について、気になるポイントを専門家にお聞きしました。

土地選びのポイント

教えてくれたのは...



木村 勝志さん

住まいのエージェント・株式会社萬屋代表取締役。公認不動産コンサルティングマスター/相続対策専門士/不動産有効活用専門士

立地・広さ・価格... 希望条件に優先順位を。

土地探しでポイントとなるのは「立地」「広さ」「価格」の3観点です。しかし、これらすべてが100%満足の土地というのは、まずないと考えてよいでしょう。細かいことにこだわり過ぎて、ない物件を求め続けるのではなく、希望条件に対して優先順位をつけ、70%程度満足なら及第点としてよいと思います。ただし、資金面はシビアに。返済可能額などから概算予算を立て、予算オーバーの物件は早めに候補から外すことで、無駄な時間を費やさないようにしましょう。優先順位がつかない場合には、いくつか物件資料を見にくい場合には、いくつか物件資料を見て、不満を感じる部分を書き出していくと気付くところがあるのではないのでしょうか。

ライフプランに照らし必要な広さを考える。

家づくりにあたっては、土地だけを単独で考えることはあまりなく、土地と建物の両方を考えていきますね。家族構成や年齢、どんな生活がしたいのか、部屋はいくつ必要か...そんなことをイメージしながら建物面積や、土地面積を決めます。そのときに忘れてはいけないのは、ライフプランと照らし合わせて考えること。たとえば、子どもたちが巣立って夫婦だけになった家に、子ども部屋は不要ですね。しかし、趣味の部屋は必要かもしれない。ライフステージが変われば、必要な部屋数や間取りも変わります。ライフプランを描き、目先のことだけでなく、10〜20年先の生活も見据えて考えることが大切です。

将来にわたる暮らしやすさ+防災面が立地検討のポイント。

まずは、暮らしたいエリアから考えるのが基本です。現在の職場からの距離は？ 小中学校の校区は？ 街の印象



は？ など、ざっくりとしたイメージを捉えておきましょう。交通の便も大切です。電車・バスの利便性が良い土地は、土地代が高くなりがち。一方、マイカーが不要になることで、自動車維持費が削減できることもあります。また、今はマイカーで移動できても、高齢者になり移動手段が限られたときのことも想像しておく必要があります。そのほか、病院やスーパー、金融機関、役所など、日常的に利用する場所へのアクセスのしやすさもポイントとなります。

また、近年はゲリラ豪雨などの異常気象による災害が増えていることから、そのエリアが抱える自然災害リスクを把握することも求められます。土砂災害警戒区域に含まれていないか、地震の際に津波や液状化の発生リスクがどの程度かなども検討項目に入れるとよいでしょう。インターネットで「おかやま全県統合型 GIS」と検索すれば、津波浸水想定図や液状化危険分布図が閲覧できます。

好みのエリアに、手ごろな土地が見つかったら、時間や曜日を変えて、家族で実際に向いてみることをおすすめします。音やにおい、住人の雰囲気など、自身の五感でチェックすることで、資料ではわからないものが見えてくるでしょう。

土地取引(新築)スケジュール

住まいづくりの相談

土地探し

買付け申込書の提出

- ・土地を予約し、優先権を得る
- ・価格などの売買条件を売主と交渉可能に

資金計画

- ・預貯金の額や住宅ローンの借入可能額を確認し、予算の目安を立てる
- ・諸経費、金利、毎月の返済額も試算

融資審査申込

土地売買契約

土地と建物の契約は、原則同時に行う

建物請負契約

融資本審査申込

建物詳細プラン打ち合わせ・確定

- ・プランや仕様などの打ち合わせ
- ・決まれば確認申請に移り、許可後は着工準備が整う

土地決済・所有権移転土地引き渡し

建築確認申請

着工

工事期間の目安は約3ヵ月~6ヵ月(30~40坪の場合)

上棟

火災保険契約

建物引き渡し

<出典> 住まいるエージェント 提供資料を基に、編集部にて作成

全国工務店協会

JBN
Japan Builders Network

全国組織の工務店ブランド

岡山建築工事業協会は、JBNの岡山県地区の連携団体として安心・安全な住まいを造り、守り、支える「地域工務店」をきめ細やかに支援しています。

【会員工務店】

岡山エリア

- | | |
|---------------------|-------------|
| (株)アイム・コラボレーション | 秦建設(株) |
| エコハウス岡山(株) | (有)福富建設 |
| (株)家夢花夢 | (株)ミナモト建築工房 |
| きなりの家(株) | 両備住宅(株) |
| (株)北屋建設 | |
| 山陽地所(株)カンパニーハウジング山陽 | |
| (株)ナカタホーム岡山 | |

倉敷エリア

- | | | |
|--------------|-------------------|------------|
| 赤野住宅工房(株) | (株)木の城いちばん | (株)ひまわり住宅 |
| (株)綾野工務店 | 倉敷ハウジング(株) | (株)ひのき住宅 |
| (有)アウスホーム | クラモク建築センター倉敷木材(株) | 三宅重機(株) |
| 運船建設(株) | ケイ・エイチ(株) | (株)森本工務店 |
| 木造ホーム(株)小川建美 | (株)ゼスト倉敷オフィス | (有)ル・アーンジュ |
| (有)加治屋建設 | (株)創宅 | |
| (株)木絆 | (株)高橋建築 | |

県南部エリア

- (株)ヤマホン

県北部エリア

- 院庄林業住宅(株)
(株)小林工業
(株)タブチ

【賛助会員】

- AIG 損害保険代理店 cactus
(株)エリス
倉敷木材(株)
(株)ケイ・エヌ・ビー
(有)網島防水工業
(株)日本住宅保証検査機構
中国支店 岡山営業所
報国エンジニアリング(株)岡山支店
(株)マルシン広告社



資金計画の立て方

教えてくれたのは...



佐藤 香名さん

佐藤香名 FP オフィス主宰、
2級ファイナンシャルプラン
ニング技能士 (AFP 認定者) /
住宅ローン診断士 / 確定拠出年
金アドバイザー

何のための家づくり？ まずは目的の整理から。

住宅取得にあたって、考えておきたいのは「何のために家づくりをするのか？」ということ。子どもをこいう環境で育てたい、家族でこんなふうに住らしたいなど、「ご家庭によって目的があると思います。目的が明確になると、イメージが見えてきますね。その目的をかなえる家にするには、新築がいいのか、新築でなくても構わないのか、中古住宅を購入してのリノベーションにするのか。それによって、住宅資金の借入額も変わってきます。もちろん、家を持たないという選択肢もありますね。実際の物件などを見ると、つい目移りしてしまうので、まずは目的を整理することをおすすめします。

「借りられる金額」より 「返せる金額」で考える。

「住宅資金」「教育資金」「老後資金」が人生の3大資金とされています。この3つのうち、どれかに比重がかかってしまうとバランスがくずれ、ほかの資金に影響が出ることも。つまり、住宅資金のみ重視することなく、住宅ローンを返済しながら資産形成もする必要があり、そのためには借入額を月々無理なく返済できる金額にすることが大切です。ファイナン

シャルプランナーが考える、無理のない適正予算は「手取り年収の20〜25%以内」。「金融機関が貸してくれる金額」ではなく、「自分たちがリアルに返済できる金額」で考えることがポイントです。
「頭金はどれくらい必要ですか？」と質問されることもよくあります。借入額は少ない方がよいので、自己資金はできるだけ準備したいものです。目安として、一般的には手元に生活費6カ月分を残すとよいとされていますが、頭金を多めに入れ、手元のお金が減ることに不安を感じるご家庭もあるでしょう。状況によってご判断いただくとよいですね。

十分な自己資金を蓄えるために、家づくりを考え始めたら家計の見直しを。極端な節約はおすすめしませんが、生活習慣を確認し、無駄づかいや、使途のわからないお金をなくしていきましよう。



専門家を味方につけて 生きた情報を集める。

家づくりの資金計画にあたり、「第三者の中立的な意見を聞きたい」と、ファイナンシャルプランナーへのご相談を希望する方が増えてきました。動くお金が大きいので、「本当にこれで大丈夫？」と不安になりますよね。資金計画のご相談では、ライフプランを基に、教育費や車の買い替え、家電製品の買い替え、旅行など、いつ何にお金が必要か、また繰り上げ返済はいつするのか、具体的にシミュレーションしながら、奥さまの働き方や、家族の生活パターンなどを考えます。具体的に可視化することで、漠然とした不安が

れならやっつけていけそう！」という安心に変わるのです。
家づくりの資金計画においては、情報収集が命。国や地方自治体では、さまざまな優遇制度を設けていますが、そのような情報は自分でキャッチアップしなければ、誰も教えてくれません。知らないうちに損することがないように、ぜひ、信頼できる専門家と出会い、しっかり味方につけて賢い家づくりをしていきましょう。

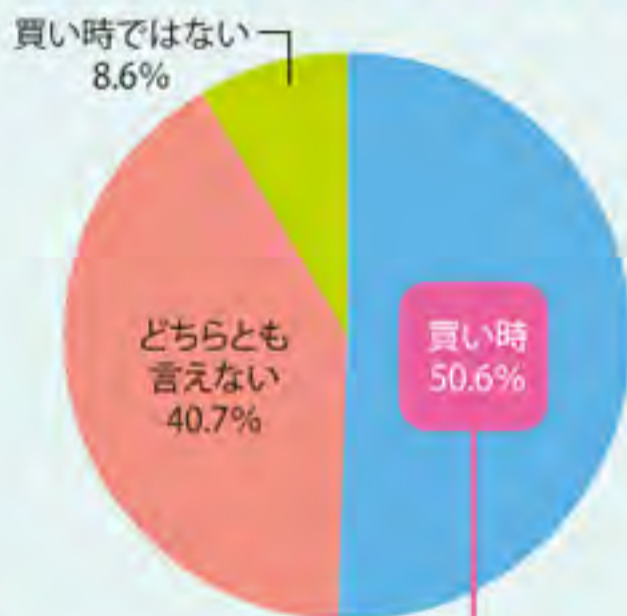


今年は
買い時？

平成30年度 住宅市場動向データ

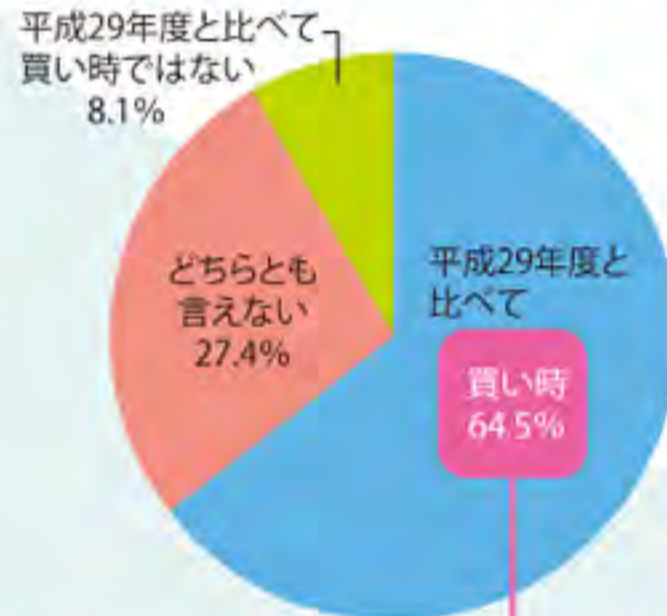
住宅金融支援機構が、毎年4月に公表している住宅市場動向調査結果のなかから、一般消費者およびファイナンシャルプランナーの平成30年度における「住宅の買い時感」についてご紹介します。

【一般消費者】平成30年度は住宅の買い時だと思いませんか？



その理由	
1位	今後消費税率が引き上げられるから
2位	マイナス金利政策の導入後、住宅ローン金利が低いから
3位	金利先高感があるから
4位	景気の回復感が徐々に広がっているから
5位	住まい給付金 等

【ファイナルプランナー】平成30年度の住宅取得環境は？



その理由	
1位	マイナス金利政策の導入後、住宅ローン金利が低いから
2位	今後消費税率が引き上げられるから
3位	金利先高感があるから
4位	住宅価額等の先高感があるから
5位	住まい給付金 等

【出典】住宅金融支援機構「平成30年度における住宅市場動向について」より抜粋

資料はホームページにてご確認ください。

https://www.jhf.go.jp/about/research/other_house_trend.html



カシコク活用！

「すまい給付金」

すまい給付金は、消費税率引上げによって生じるマイホーム取得者の負担を軽減するための制度です。住宅ローン減税は、支払っている所得税等から控除する仕組みであるため、収入が低いほどその効果が小さいもの。すまい給付金制度は、住宅ローン減税による負担軽減効果が十分でない収入層に対して、住宅ローン減税とあわせて負担の軽減をはかるものです。このため、収入によって給付額が変わる仕組みとなっています。

「すまい給付金」の Point

○収入に応じて、最大30万円支給

(消費税率8%時)

○入居後すぐに申請可能

申請期限は引き渡しから

1年3ヵ月以内(当面)

○申請後、約1.5ヵ月〜2ヵ月で現金振込

○住宅ローン減税と併用可能



詳しくはホームページにてご確認ください。

<http://sumai-kyufu.jp/>

※岡山県の申請窓口も検索できます。

TOP>申請窓口を検索する>岡山





リビングのテレビスペースと収納には雪見障子を採用。閉めておけばスッキリとした和のたたずまいに



倉敷市N邸

生活感をスッキリ抑え 和のテイストを効かせた住まい



- ①天井の梁や格子の屏で玄関を和風に演出
- ②キッチンの背面収納はすべて引き戸をつけ、家電や食器類をかくしてスッキリした印象に
- ③見学会で見たものを参考に、和テイストを取り入れたトイレ
- ④玄関と和室をつなぐ通り土間
- ⑤玄関まわりに設けた洗面スペース。子どもの帰宅時の手洗い習慣づけにも役立っています
- ⑥白と黒を基調に、和モダンを感じさせる外観



施工会社

倉敷ハウジング株式会社

倉敷市片島町 969-3

☎ 086-466-4111

営 9:00 ~ 18:00

休 水曜

倉敷ハウジング 検索

完成見学会での出会いから
トントン拍子に進んだ家づくり。

家づくりを考え始めたころ、倉敷ハウジングさんの完成見学会の広告が気になり、見に行ってみたくて。そこで出会ったのが、営業の坂本さん。「この人なら、自分たちの理想の住まいを建ててくれそう!」と感じ、そこから他の見学会には行かなくなり、それからすぐに事務所に向かおうと土地を探してもらい、プランの打ち合わせをして…。トントン拍子に進んでいきました。

デザイン面に関して、夫婦で意見が一致していたのは、「和のテイストを取り入れたい」ということ。雪見障子や親子格子、玄関と和室をつなぐ通り土間など、住まいの実例を見たり、調べたりして実現してきました。リビングのデザインアクセントになっていた障子などは、かなり無理を聞いてもらったんですよ。造作に関しては、ほかにもたくさんワガママを聞いてもらい、希望したことはすべて実現できました。

家づくりをしているうちに、やりたいことがふくらみ、実は予定していた予算よりオーバーしてしまいました。それでも、思い描いていた通りに完成した住まいを見ると、改めて妥協せずにこだわってよかったと実感しています。



ご主人が強く希望し、色にもこだわった和室。収納の下部を空けることで空間に変化が。子どもが入り込んで遊ぶこともでき、お気に入りのスペース



岡山市 N 邸

小回りのきいた提案がいっぱい！ 期待を超えた住まいのカタチ



- ①キッチンはおさまが「絶対に赤がいい！」と希望
- ②抜群の収納力で、奥さまお気に入りのパントリー
- ③1日の疲れをゆっくり癒すことができる広い浴室
- ④リビングのエアコンは業務用の埋め込み型
- ⑤家族全員分の靴はもちろん、ゴチャつきがちな玄関がスッキリするシューズクローク
- ⑥窓や玄関まわりの仕様で変化をつけた外観。今後、外構工事を行いウッドデッキも設置



施工会社

有限会社グランディー住宅事業部

岡山市南区藤田 471-25

☎ 086-250-5862

🕒 9:00 ~ 19:00

🏠 なし

グランディー

検索 🔍

各部門のプロとともに暮らしやすさを追求。

結婚後、早い段階から家づくりを意識していました。コーポやアパートだと、家賃がもったいないと感じてしまつて…。家づくりにあたっては、親の知り合いだったグランディーさんにお願ひすることを当初から決めていたので、すぐに相談に行きました。夫婦それぞれの希望をお話ししたので、それをそのままカタチにするのではなく、予算面やメンテナンス性、全体的なバランスなどから、よりよい提案を返していただけたところは、さすがでした。シューズクロークやウッドデッキは、当初の自分たちのプランにはなかったのですが、家族構成や暮らしぶりなどから、設置を提案してくださったんです。特にシューズクロークは、とても重宝していて、本当に設置して良かったと思っています。

グランディーさんとの家づくりで、特に印象的だったのは、照明、クロス、設備機器など、それぞれに専門のアドバイザーが付くこと。ショールームにも一緒に見に行ってください、プロの意見をお聞きできるので、とても安心できました。

自分たちの希望とプロの意見が融合したお気に入りの住まい。これから外構工事を経て、完成していくのが楽しみです。

(株)アーバンクリエイティブの優良物件情報

新築 DAY'S COURT 東富井 西棟/東棟

倉敷市東富井 西棟



シンプルな家事動線に家族のプライベートも確保。

販売価格

2,880 [税込] 万円

■敷地面積 / 160.00㎡(48.40坪)
■建物面積 / 91.20㎡(27.58坪)

4SLDK 駐車3台可



倉敷市東富井 東棟



勝手口からキッチンへ買い物ラクラクのLDK中心の家。

販売価格

2,980 [税込] 万円

■敷地面積 / 160.00㎡(48.40坪)
■建物面積 / 91.51㎡(27.68坪)

4SLDK 駐車3台可

防犯シャッター オール電化



新築 DAY'S COURT 沖 北棟

倉敷市沖 北棟

山陽マルナカ
老松店まで
徒歩約3分!

4SLDK

駐車3台可

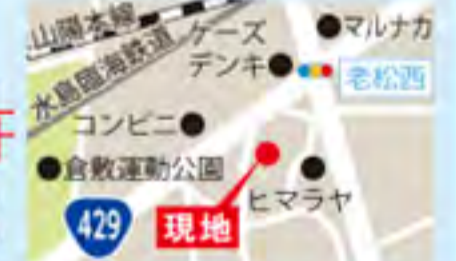


販売価格

2,880 [税込] 万円

■敷地面積 / 164.05㎡(49.62坪)
■建物面積 / 104.85㎡(31.71坪)

ご成約ありがとうございました。



お支払い例 頭金 **0**円 月々 **82,647**円 ボーナス払い **0**円
(諸費用別途) 2,880万円借入、金利1.1%、10年固定 35年返済にて算出

■物件概要 ●所在地 / 倉敷市東富井405番9(西棟)・405番2、外(東棟) ●地目 / 宅地 ●都市計画 / 市街化区域 ●用途地域 / 準工業地域・第二種住居地域 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 160% ●構造 / 木造 ●学区 / 倉敷南小学校・倉敷南中学校 ●設備 / 公営水道、電気、公共下水 ●道路 / 南東側約5.2m(北東側約4.8m東棟のみ) ●建築確認 / H29岡七確建 第001056号(西棟)・H29岡七確建 第001055号(東棟) ●交通 / 西富井駅まで徒歩約10分 ●完成 / 平成30年3月完成 ●引渡日 / 相談 ●取引形態 / 仲介

**土地・空き家
管理・買取 強化中!**
不動産に関するお悩み・ご相談はぜひ
弊社までお気軽にご連絡ください!

分譲地 倉敷市東塚

駐車スペース4台可の建築用地。

2号地 **778.12**万円 3.3㎡ (1坪あたり) **14.0**万円

建築条件なし

■物件概要 ●所在地 / 倉敷市東塚2丁目 ●都市計画 / 市街化区域 ●用途地域 / 第一種住居 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●学区 / 第一福田小学校・倉敷南中学校 ●設備 / 水道、電気、プロパンガス、下水、側溝 ●負担金 / 上下水道負担金54万円 ●取引形態 / 売主



売地 倉敷市茶屋町早沖

1,000万円以下の茶屋町小学区物件。

7号地 **995.865**万円 3.3㎡ (1坪あたり) **19.5**万円

建築条件なし

■物件概要 ●所在地 / 倉敷市茶屋町早沖11742番7 ●都市計画 / 調整区域 ●用途地域 / 市街化調整 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●学区 / 茶屋町小学校・東陽中学校 ●設備 / 水道、浄化槽設置、プロパン ●備考 / 建築許可・個人住宅のみ建築可・ブロック負担金237,600円(税込)要 ●取引形態 / 売主



売地 倉敷市帯高

帯江小学区(茶屋町小選択可能なエリアです)

1号地 **1,056.5**万円 3.3㎡ (1坪あたり) **10.0**万円

建築条件なし

■物件概要 ●所在地 / 倉敷市帯高292番1 ●都市計画 / 調整区域 ●用途地域 / 市街化調整 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●学区 / 帯江小学校・多津美中学校 ●設備 / 水道、浄化槽、プロパンガス ●備考 / 建築許可要・費用買主実費、個人住宅のみ建築可・水道買主実費(引き込み権利あり) ●取引形態 / 売主



分譲地 倉敷市東富井

倉敷南小(大高小選択可能なエリアです)

1号地 **1215.0**万円 3.3㎡ (1坪あたり) **27.0**万円

建築条件なし

■物件概要 ●所在地 / 倉敷市東富井 ●都市計画 / 市街化区域 ●用途地域 / 第一種住居 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●学区 / 倉敷南小学校・倉敷南中学校 ●設備 / 水道、電気、プロパンガス、下水、側溝 ●負担金 / 上下水道負担金54万円・下水道受益者負担金別途要 ●取引形態 / 売主



岡山県知事許可(2)第5331号 一般社団法人 岡山県宅地建物取引業協会 会員 〒710-0807 (株)アーバンクリエイティブ 岡山県倉敷市西阿知町999-10 FAX.086-466-1225 ●ホームページもご覧ください。 <http://www.urban-create.co.jp> ☎086-466-1212 [Eメール] info@urban-create.co.jp

経験豊富な相続・不動産の専門士があなたをサポート

相続対策セミナー

“いざ”という時、あわてない為に
今こそ知っておきたい!

参加 事前予約制・限定20名様
下記お申込み方法によりご予約が必要です。

料金 参加費 **1,000**円

冊子「円満相談の知恵と対策」
プレゼントいたします。

お申込み方法

電話 **086-476-1539**

[受付時間] 9:00~18:00 [定休日] 毎週水曜日

メール info@ichigo-souzoku.co.jp

住所・氏名・電話番号を明記してください。



場所 **くらしき健康福祉
プラザ301研修室**

〒710-0834 倉敷市世沖180
※駐車場有 / 倉敷駅南口からバス有



講師 **中村 欽一郎**

公認不動産コンサルティング マスター 相続対策専門士 (所属)NPO法人 日本相続士協会 / 公益財団法人 不動産流通推進センター
家族信託専門士・家族信託コーディネーター 相続士上級 一般社団法人 家族信託普及協会

終活支援・相続支援・相続対策・遺言
不動産コンサルタント
家族信託(民事信託)・事業承継



合同会社 **いちご相続コンサルタント**

〒710-0807 倉敷市西阿知町999番地10 FAX:086-466-1225

☎086-476-1539 <https://www.ichigo-souzoku.co.jp>



子どももの健康相談室

特別編
支援施設

児童多機能型事業所で
行われている療育

3回にわたり、「発達障がい」について、専門医にお話を伺ってきました。シリーズ最後となる今回は特別編として、心療内科医が運営する療育施設の様子をご紹介します。

子どもたちが安心して
過ごせる居場所づくり

ほしあい心療内科が運営する「雨上がりの夜空に」は、児童多機能型事業所です。児童多機能型事業所とは、主に小学生以上の障がい児を対象とする放課後等デイサービスと、未就学の障がい児を対象とする児童発達支援の両方を兼ね備えた事業所のこと。「雨上がりの夜空に」は、思春期外来を専門とする医師が管理者として運営しており、より高度で専門的な療育



の実現を目指しています。

この施設を作った目的のひとつは、発達障がい傾向のある子どもたちの居場所づくりです。幼稚園や学校と家との間に、習いごとでも何でもよいので、自尊心を満たすことができ、自分が社会的役割を果たしている実感できる場所をもっていることが大切です。幼稚園や学校が苦手な子どもたちにとって「ここに来れば楽しい」と、安心して過ごせる場所でありたいと願っています。

集団療育を通して 人との関わり方を訓練

当施設では、お子さま一人ひとりに合わせた完全オーダーメイド型の療育を行っています。言葉が出にくいようなら言葉の訓練を、はさみが使えないならはさみの訓練をするなど、生活能力の向上や学習支援、情緒の安定、集団生活への適応のために、その子どもにとって必要な訓練を行っています。

子どもたちが来所すると、未就学児では個別療育を行ったあと、自由遊びをします。小学生では、学校の宿題をしてから個別療育、集団療育となります。集団療育は、トランプや鬼



ごっこなど「みんなで何かをすること」を重視しています。SST(ソーシャルスキルトレーニング)の一環として実施しており、「相手はどう思っているかを意識する」など、友だちとの関わりの中で、どう振る舞うかを実地で訓練しています。小学校入学を見据えた5歳頃から、少しずつ集団療育を始めていきます。

専門的アプローチで 家族まるごと支援

「雨上がりの夜空に」は、管理者で

ある心療内科医のほか、療育のスタッフも、臨床心理士、保育士、精神保健福祉士、学校教諭など、専門の資格・経験を有しています。発達障がいに対してそれぞれの立場で専門的にアプローチすることで、

専門的な療育の実現はもちろん、子育てするうえでの悩みや疑問をご家族と共有し、ご家庭でのストレスや負担を軽減することを目ざしています。有名な歌から名付けた「雨上がりの

夜空に」という施設名ですが、雨上がりの夜空に広がる美しい星のように、一人ひとりの子どもたちが「大丈夫!」という安心感をもって輝けるように支援していきます。

Q この施設を利用したい場合、どうしたらよいですか?

A まずは、ほしあい心療内科の受診をおすすめします。受診していただくだけでも、その際にお電話にて来所・面談の予約をお願いします。「雨上がりの夜空に」のご利用には、受給者証が

必要となります。受給者証をお持ちでない方は市区町村窓口へ利用申請を行ってください。当施設について、詳しくはホームページ(<http://starchildrensupport.com/>)をご確認ください。



指先の感覚を養うボルダリング



道具類はわかりやすく収納



倉敷での児童発達支援センター利用

お話を伺ったのは



星合 雅彦先生
岡山大学医学部卒。ほしあい心療内科院長。児童多機能型事業所「雨上がりの夜空に」で児童・思春期の支援も実施。



ほしあい心療内科
岡山市北区今2-7-1 2F
TEL.086-250-7367
診療時間/9:30~12:30, 15:00~18:00
※土曜午後のみ13:00~16:00 往診応需
休 日/木曜・日曜・祝日
駐 車 場/共有あり



こどもの習いごと

お子さまが楽しく通いながらいろんなことを学び、「できる」ことがたくさん増える。
そんなステキな「習いごと」と出会ってください♪



お子さまにオススメの習いごとを倉敷で探すなら、こちらをご覧ください♪



学習系

レゴブロックを使って楽しく学ぼう。

レゴブロックを使ったものづくりや、ロボット・プログラミングなどの「体験型学習」を通して、学びへの興味を引き出し、問題解決能力やコミュニケーション能力を育てます。失敗することもあります。なぜそうなったかを考えて解決し、さらなる工夫やアイデアを形にしていくことで、自らチャレンジする姿勢が身につきます。



親子体験教室・参加無料

- 参加費無料/お子さまの対象年齢 3歳～
- 倉敷教室 Tel:086-424-6111
7月1日(日) 倉敷市寿町 1-36
 - 岡山教室 Tel:086-239-3610
6月24日(日) 岡山市北区間蔵町 21-103
 - 時間/幼児クラス(3歳～) 9:30～10:30
小学生クラス 11:00～12:00
 - 定員/各回7組様(申込順)
 - 参加費/無料
- ※保護者の方と必ずご一緒に参加ください。

クレア・クラ倉敷教室

倉敷市寿町 1-36

☎ 086-424-6111

☎ 月間スケジュールにより異なる

📅 日曜



バレエ

3歳以下の新規入会
入会金 30%オフ!

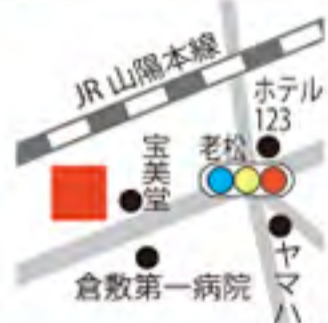
小さい頃からクラシックバレエを習うことで、創造力・記憶力・体力・リズム感・お行儀が身につきます。宝塚歌劇団や劇団四季を目指すお子様にも、バレエの基礎が必要です。何歳からでも始められます。アットホームな教室で、豊かな人間性を養いましょう。ママの運動不足解消には、OHK岡山放送『なんしょん?』エクササイズコーナー出演中の紗有美先生が、『ゆるバレエ』をお教えします! お問い合わせはお気軽に♪



Ai Joli Ballet (あいジョリバレエ)

倉敷市老松町 5-1-32

☎ 086-425-3255 ☎ 受付 10:30～21:00



スイミング

お子さまのガンバル気持ち、応援します。
「夏の短期水泳教室」開催。



幼児・小学生対象の「夏の短期水泳教室」を開催します。2～4日間の集中レッスンで、水慣れからクロールまで。子どもが大好きなやさしいコーチばかりなので、初めてでも安心ですよ。早めのお申し込みで、1,000円OFFの早期割引価格に。各クラス定員があるので、早めに予約・問い合わせを。



入会キャンペーン

同時入会特典

短期水泳教室申し込み+入会で
初月度月会費 0円
+ 事務手数料 0円

早期の申込みがおトクです!!

日 時	時間	対象	通常価格	早期割引	割引期限
7/28(土)～7/29(日)	16:00～17:00	幼児 4～6歳	2,980円	1,980円	7/15(日)
7/30(月)～8/2(木)	12:00～13:00	小学生	4,980円	3,980円	
8/4(土)～8/5(日)	16:00～17:00	幼児 4～6歳	2,980円	1,980円	
8/18(土)～8/19(日)	12:00～13:00	幼児 4～6歳	2,980円	1,980円	8/5(日)
8/18(土)～8/19(日)	13:30～14:30	小学生	2,980円	1,980円	
8/20(月)～8/23(木)	12:00～13:00	小学生	4,980円	3,980円	
8/25(土)～8/26(日)	16:00～17:00	幼児 4～6歳	2,980円	1,980円	

イオンスイミングスクール

倉敷市水江1番地 イオンモール倉敷店 1F

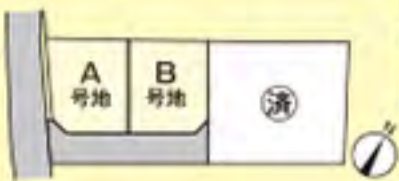
- ☎ 086-426-6305
- 📅 9:00～24:00
- 📅 スクールカレンダーに準ずる
- 📅 4,700台
- 📅 なし
- 📅 6,480円
- 📅 事務手数料 2,800円
- 📅 短期申し込み+入会で初月度月会費・事務手数料無料



あきらめない家造り!!

理想の暮らしをはじめませんか

倉敷市児島塩生
分譲地
700万円



区分	土地面積	坪単価	価格
A号地	165.29㎡(50.54坪)	14万円	700万円
B号地	165.29㎡(50.54坪)	14万円	700万円

■物件概要所在地/倉敷市児島塩生字森/内 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●用途地域/準工業地域 ●交通/塩生バス徒歩1分 ●道路/西側6.7m、南側4.5m ●備考/上下水道負担金80万円別途要、H30.5月造成工事完成 ●取引形態/専属専任



塩生バス停より徒歩約1分
生活環境の良い住宅地です!



児島塩生郵便局まで
120m
徒歩約2分

本庄幼稚園まで
180m
徒歩約3分

本庄小学校まで
650m
徒歩約9分



当社おすすめ
の
セットプランを
ご提案します!



有限会社 **グランディー**
住宅事業部
建築業執照事務(般-2)第23601
宅地建物取引業 岡(2)5189

〒701-0221 岡山市南区藤田471-25
FAX.086-250-5863 / www.gran-dee.jp
年中無休/日・祝日もOK!!
(年末年始・お盆以外)

プランニングから設計・施工管理まで一級建築士が担当します。
TEL.086-250-5862

ママ&パパ子育て応援キャンペーン

子育て応援中の各ショップから
お得なクーポンやプレゼントが届きました。

スマホで簡単表示！子育て応援クーポン♥



Food

自宅で焼いてもプロの味。
本格派生ぎょうざ

倉敷ぎょうざ

パリパリの羽根付きぎょうざを自宅でもカンタンに焼けると大人気。豚肉、キャベツ、ニンニクなど、7種類もの具材の濃厚な旨味を詰め込んだ生ぎょうざは、焼きたてアツアツを頬張って。ひと口噛むごとにジューシーな味わいが広がり、特製タレとの相性も抜群！



倉敷市藤戸町天城 37-3

☎ 0800-200-7730

☎ 9:30 ~ 18:30
(売切れ次第閉店)

Ⓜ なし Ⓟ あり



Food

トロ〜りたこ焼きと
フレーバーポップコーン

手打ちうどん 実の和 (下津井たこや)

自慢のたこ焼きは、山芋入りのトロツとした生地、大きめの下津井産真だこを投入。4種類の味を6個入りと8個入りから選べます。また、おやつにぴったりなジェリーズポップコーンは、キャラメル&チーズ・旨塩・北海道バターしょうゆのフレーバーで楽しめ、大人気の一品。



倉敷市西中新田 632-1
きくやビル 1F

☎ 086-427-3337

☎ 11:00 ~ 18:00

Ⓜ 日曜 (たこ焼きのみ営業)

Ⓟ 30台 (ビル共有)

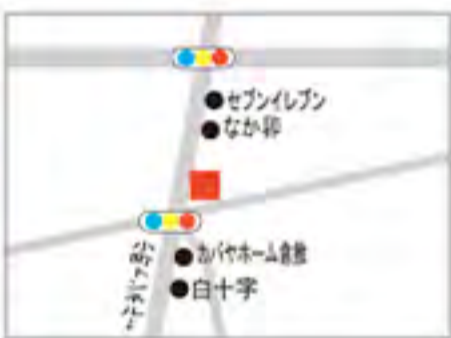


Bakery

多彩な調理パンは
ランチにもおすすめ♪

ムッシュドムスタッシュ

話題の「メープルラウンド」に加え、充実の調理パンも要チェック！「三元豚のカツサンド」は、肉厚でボリュームたっぷりの三元豚のカツを、ふんわり軽い食パンでサンドした一品。ぜひご賞味ください。★わかりにくい場所なので、迷ったら遠慮なく電話でお問い合わせを。



倉敷市黒崎 607-1

☎ 086-489-2006

☎ 7:00 ~ 17:00

Ⓜ 日・月曜

Ⓟ あり



Food

焼肉三昧で、暑さに負けない体をつくる！

焼肉 しおつ

広い座敷席に加え、仕切り付きのテーブル席にはベンチシート、トイレにはおむつ台を設置するなど、小さい子ども連れでも安心して楽しめる焼肉店。牛タンやハラミ、ホルモンなど、肉好きも大満足のラインナップを味わって。大人気のランチは、税別 550円〜と超お得！



倉敷市中島 1531

☎ 086-466-0352

Ⓜ 水曜 Ⓟ 30台

☎ 平日 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 22:30 (OS 22:00)
土日祝 11:00 ~ 22:30 (OS 22:00)

下のクーポンを切り取ってお店にご持参ください

COUPON 手打ちうどん実の和	COUPON 焼肉 しおつ	COUPON ムッシュドムスタッシュ
ジェリーズポップコーン 50円引き ドンストラッ 2018/8/31 まで有効	3,000円以上ご飲食の方に、ハラミ 1人前 680円(税別)プレゼント 他サービス併用不可 ドンストラッ 2018/8/31 まで有効	750円以上のご注文にお買い上げの方、10%OFF！ ※会計時、「どんぶらっこを見た」でもOK ドンストラッ 2018/8/31 まで有効

会議・イベントなどの別注弁当承ります

四季折々の料理にあった食材を、一品一品手作りで美味しいと多くの人に言って頂いているので、楽しく料理を作っています。



おかずの店 鶴形
☎ 086-423-5299
倉敷市鶴形1-7-6
営/11:00~19:30
休/日曜日

手作りおかず 阿知の里
☎ 086-435-8710
倉敷市東町9-10
営/11:00~19:30
休/日曜日 駐車場あり

自宅や外出先から、簡単便利なネットでショッピング

宅配サービス

ニシナらくらく便

育児や働く主婦・日常のお買い物が難しい方のショッピングをサポート！

お値段に関係なく
1点からご注文可能！

登録料・年会費
代引き手数料
無料

3500円以上
お買い上げて
配送料 **無料**

インターネット版の
無料会員登録は
こちらにアクセス！

午前中のご注文で
その日の夕方・夜にお届け

重いものや冷蔵
冷凍物もご注文OK！

電話・FAX でのご注文を希望の方は・・・
ご注文には会員登録が(無料)必要です。下記番号までお電話いただき、カタログ会員にご登録の上、カタログ(無料)をご利用下さい。

nishina-rakuraku.com
ニシナらくらく便 検索

●商品のお届け時間
この中からご都合の良い時間帯をお選びいただけます。

TEL 086-421-7247
FAX 0120-247-012

1便 14:00~16:00

2便 16:00~18:00

3便 18:00~20:00

4便 20:00~21:00

ママであるごとを強みに、 自分らしいキャリア形成を

ファイナンシャルプランナーの佐藤香名さん。4人の子育てをしながら、マネーセミナーやライフプラン講座などを通して、人生を豊かにする秘訣を発信しています。お金の専門家としてだけでなく、幅広く活躍する佐藤さんに、「ママのキャリア」についてうかがいました。

マイホームづくりが

FPを目ざすきっかけ

私がファイナンシャルプランナー（以下、FP）を目ざしたのは、自身の家づくりがきっかけでした。FPの方にマイホームの資金計画だけでなく、ライフプランのコンサルティングなどもしていただいたことで、人生観が大きく変わったんです。大きなお金に向き合うときに、FPが関わることで、こんなにも違いがあるのかと、目からウロコが落ちる思

いでした。

その後、そのときのFPの方（現在所属している、株式会社FP相談センターの社長）から声が掛かり、「子育てしながら、自分のペースでやったらいいよ」という言葉に背中を押され、FPを目ざすことになりました。実は私は、第1子を出産するまでは臨床検査技師として、倉敷の病院で働いていました。生計続けられると思って選んだ仕事でしたが、緊急時の夜中の呼び出しなど、実際は子育てをしながらでは難しい面もあり、出産と同時に退職。それでも、いずれは医療業界に

復職する予定でした。しかし、FPという仕事に出会い、「これなら自分のペースで働ける」と思ったとき、私の人生は大きく変わりました。

「家庭との両立」を

キャリアの壁にしないために

FPを目ざした時点で、すでに3人の子どもがいて、勉強時間の確保が課題でした。でも、「このときまでには仕事を始める」と目標のラインを決めていたので、そこに向かって勉強を始めることに。早朝ならば自分の時間がとれると考え、朝4時30分には起きて勉強。1年間でひと通りの資格を取得できました。現在は、4児のFPママとして、マネーセミナーの講師、各種メディアの執筆、個別相談など、人生を豊かにする、女性のためのライフプランを発信しています。

ママが社会に出て、活動が多岐にわたってくると、どうしても「家庭との両立」という問題が出てきます。子どもの成長とともに、悩みは都度出てきますし、何かあると「母親が働いているからだ」という目で見られることもありますね。わが家の場合は、主人が私の活動に肯定的な人なので、とても感謝しています。子どものことで、

仕事をセーブしようとしたときも「子どもと家に閉じこもっていて、解決になる？一緒に煮詰まるだけじゃない？」と。一番身近な人が味方になってくれるのは、本当に心強いことです。私の場合は、クライアントの理解を得て仕事先に子どもを連れて行くことも可能でしたが、自身のキャリアアップについては、パートナーや家族と共有することは大切だと思います。

子育て専念中は

社会復帰への助走期間

子どもが小さくて、すぐには働きに出られないママもいるでしょう。最近はお産後も仕事を続ける女性が増え、「このままでいいの？」と、モヤモヤするかもしれませんね。でも、子育て期間を「社会復帰への助



Profile

佐藤 香名 (さとうかな) さん
ファイナンシャルプランナー・FPママ

1974年10月生まれ。結婚、出産を機に専業主婦となる。マイホーム取得時にお金の重要性に気づき、ファイナンシャルプランナーの資格を取得。新聞社や情報誌主催のマネーセミナーをはじめ、執筆活動や住宅取得者の個別相談をこなし、これまでに500件以上のマネー相談を受けた実績を持つ。4児のママ。



走期間」とする考え方もあります。子育て中にしかできない人脈づくりがありますよね。私も第1子出産後、専業主婦だった7年間は、PTAや保護者会、地域の集まりに積極的に参加しました。そこでの貴重な出会いや学びは、子育て中だったからこそ得られたものですし、現在につながっていると思っています。

一方、いい意味での「焦り」も必要です。ライフプランセミナーでいつもお話ししているのは、「人生の見える化」をすること。そして、それを叶えるために、「今、何をすればいいのかわかるか」「これから、何をすればいいのかわかるか」を考えていきます。育児も立派なキャリア。ママであることを強みに変えて、社会とかがわかっていけるように、ママのためのライフデザインを考えていくことが大切です。セミナーでスイッチが入ったママさんたちが、一念発起して資格を取得し、新規開業したり、女性支援団体に就職して活躍したりする姿を見ると、うれしくなります。



お問い合わせ

ママのためのライフプランセミナーやキャリアアップ講座など、随時開催中。詳しくは、ホームページにてご確認ください。また、マイホーム取得サポートなど個別相談は、HPまたはメールにてお問い合わせください。

佐藤香名 FP オフィス (岡山市北区今)

✉: 3711@kanasato.jp
HP: <http://kanasato.jp/>



佐藤 香名 FPママ 検索

女性の人生を輝かせる サポートをしていきたい

女性の働き方についての講座やセミナーでは、夢や目標をしっかり語ることをおすすめています。「こうなりたい!」と躊躇なく発信することで、周囲に応援してもらえるところもあると思います。そんなママが増えるように、サポートしていきたいですね。ママ自身の自己肯定感が上がれば、子どもたちの自己肯定感も上がり、結果よい子育てにつながる。私はそう信じています。

ファイナンシャルプランナーであり、女性であり、ママであること。それが私の柱です。自身の経験や知識を踏まえて、今後も女性たちに、人生を豊かにする秘訣を伝えていきたいですね。今後の大きな目標は、本を書くこと。より多くの方に情報をお伝えするために、ぜひ挑戦したいですね。

イベント情報



「第1回ママのための家づくり座談会」開催

実際に家を建てたママから、これから家づくりをするママたちへのバトンタッチ。家づくりがきっかけで気づいたこと、学んだことをこれから家づくりを始めようと思っているママたちに、伝えてあげませんか? 土地のこと、間取りのこと、資金のこと。伝えたいことがいっぱいあるママ。聞きたいことがいっぱいあるママ。ランチしながらワイワイ楽しくシェアしましょう!

- 日時: 2018年7月5日(木)
11:30~13:00 ランチタイム
13:00~13:30 FP ママブチセミナー
13:30~ 自由解散
- 場所: チャレンジド (倉敷市新田 3281-7)
詳しくはHPをご覧ください。



家族で行けるイベント情報

各アミューズメント施設では、季節に応じた楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ、家族みなでお出かけしませんか。入園券プレゼントもあります!

スラジリアンパーク 鷺羽山ハイランド

ご家族そろって鷺羽山ハイランドへカモン! キッズからヤングまで楽しめるボルダリングや、瀬戸内海を眺められるレストランに、ふれあい動物園や今最も話題なスカイサイクルと342段のカラフルな階段で楽しく♪インスタUPしちゃおう!!

倉敷市下津井吹上 303-1
086-473-5111
<http://www.w-highland.co.jp/>



岡山農業公園 ドイツの森クローネンベルク

◇泡パーティだ! 雪まつりだ! Yeah!!
前年の泡パーティがパワーアップ。
暑い夏にピッタリ。雪まつり。
開催日: 7/14~8/26の土・日・祝

◇キャラクターショー
あの人気キャラクターがドイツの森にやってくる!!
開催日: 8/12(日)

◇今年も開催、花火大会
開催日: 8/13(月)
※詳細未定

赤磐市仁堀中 2006
086-958-2111
<http://www.farmpark.co.jp/doitsunomori/>



渋川動物公園

アプーたちに会いに来てね! 夏はリクガメたちが活発になるシーズン。タイミングが合えば、エサをあげたり、お風呂に入れてゴシゴシ体をピカピカにしたりしてあげよう。アルダブラゾウガメ・ケツメリクガメ・ヒョウモンリクガメなどがあるよ。

玉野市渋川 3-1077-1
0863-81-3030
<http://www.shibukawazoo.com/>



池田動物園

◇ナイト・ズー (夜間開園)
開催日: 8/11、8/18、8/25、9/1、9/8
※いずれも土曜日
※雨天中止
時間: 9:30~21:00 (最終入園は20:00)
普段は見られない夜の動物たちの様子を見てみよう!
※詳細未定

岡山市北区京山 2-5-1
086-252-2131
<http://www.urban.ne.jp/home/ikedazoo/>



とっとり花回廊

6月は、とっとり花回廊のメインフラワー「ユリ」の季節。色鮮やかなスカシユリが園内を彩ります。夏休みに入ると、南館ジャングルドームでは、子どもたちに大人気の食虫植物展も開催。

- ゆりまつり 6/16(土)~7/1(日)
- サマーフェスタ 7/14(土)~8/26(日)
- 食虫植物展 7/14(土)~8/26(日)
- ハイビスカス展 8/1(水)~9/9(日)



鳥取県西伯郡南部町鶴田 110
0859-48-3030
<http://www.tottorihanakairou.or.jp/>



園の取り組み紹介

伸びる子育て

VOL. 10

どんな親も、我が子が集団生活を送りやすい幼稚園に入園させてあげたい気持ちは一緒。ここでは、子どもを育むためにより特化した取り組みを持つ園をご紹介します。

暑さに負けない体をつくる



学校法人 誠之学園
第二まこと幼稚園
副園長 岡本 由香里先生

私がお答え
します

のびのびと過ごせる環境で、たくましさや豊かな感性、社会性を育む。

土に触れ、虫たちを探し… 実体験の場をつくって、自然への感謝と喜びを。

園内には、子どもたちが自然とふれ合える環境を整えています。「子ども農園」では、野菜を育てており、収穫した野菜でカレーやお味噌汁を作ったり、みんなで食べたり、給食の食材に使ったり。自分たちが育てた野菜で作ったものは、「おいしい」と言ってよく食べますよ。野菜を育てるなかで、新しい発見や収穫の喜びを感じながら豊かな



お友だちと遊びながら、人との関わり方を学びます



やさしさや命の大切さなどを教えてくれる飼育動物

感性を育んでほしいと願っています。そのほか、外国人の先生と日本人の先生による月に2回の英語指導を行っています。吸収力の高いこの時期に抵抗なく英語に親しんでほしいので、外国人の先生に「Hello!」と自分から話しかける姿を見ると、うれしくなりますね。また、専門講師を迎えての音楽指導や、挑戦意欲、達成感、忍耐力を身に付けてほしいの思いから、和太鼓指導にも取り組んでいます。

楽しく運動することで、体の機能を発達させ、強い体をつくる。

暑くなるこれからの季節。体をしっかり動かして遊ぶことが体温調節機能を発達させ、熱中症に強い体をつくると考えています。当園の園庭はとても広く、園舎から遊具まで50メートル以上。園児たちが思いきり体を動かして遊べるように環境を整えています。先生と鬼ごっこをしたり、話し合ってチームを作りリレーを楽しんだり。友だちとの楽しい経験が、また今度もやってみようという意欲を育て、積極的に体を動かすことにつながります。暑さに負けないために、ご家庭では十分な睡眠とバランスのとれた食事をお願いします。



広い園庭をみんなで駆け回って体力アップ

取り組みまとめ

第二まこと幼稚園

- 自然にふれながら豊かな感性を育成
- 英語指導・音楽指導・和太鼓指導



学校法人 誠之学園
第二まこと幼稚園
倉敷市鶴の浦2-3-10
TEL.086-444-3094



図鑑を片手に園庭に出て、虫をキャッチ!

たいですね。幼児期の体づくりが、熱中症だけでなく、体のさまざまな機能の発達を促すとともに、心を育てていきます。

うさぎやへランドセルを見に行こう!

ランドセル大見本市 うさぎや全店同時開催 10:00~18:00

ランドセルアドバイザーがお子さまにぴったりのランドセルをご提案します。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 第2回 6/2(土)・3(日) | 第5回 7/28(土)・29(日) |
| 第3回 6/16(土)・17(日) | 第6回 8/25(土)・26(日) |
| 第4回 7/7(土)・8(日) | 第7回 9/8(土)・9(日) |

文具専門店 Usagiya □倉敷店 □岡山店 □岡南店 □岡山東店 □倉敷西店 □福山南店

うさぎやのランドセルには、素敵な特典がいっぱい! 見本市だけの限定特典もあるよ!

10%OFF

うさぎや 文具 検索

※画像はイメージです。

Q 子育てについての相談先がわからないのですが？

A どこに相談したらよいか迷うときにはまず「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」をご利用ください。よりわかりやすく、欲しい情報をできるだけタイムリーに提供します。加えてご相談にも丁寧に応じます。

Q 「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」とは？

A 妊娠・出産から子育て期の育児のお悩みや、サービス利用の相談ができる場所です。保健師・助産師などの専門スタッフ(すくすく相談員等)が、お悩みに寄り添い支援します。直通ダイヤル「妊婦・子育て相談ほっとライン」や来所による相談だけでなく、妊娠シミュレーターによる妊婦体験や、赤ちゃんの身長・体重測定などもできます。



すくすく相談員の皆さん



妊娠シミュレーターによる妊婦体験

Q 具体的には、どんなことを相談できるのですか？

A 「第2子妊娠中の上の子とのかかわり方は?」「倉敷市の子育て支援サービスについて教えて」「いつも同じ公園に出かけている。もっとほかに遊べる場所は?」「かかりつけの小児科が休診。近くで開いている小児科は?」など、妊娠中の不安や子育てに関する手続き・お悩みなど、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

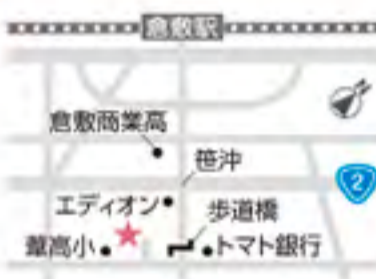
倉敷市保健所 健康づくり課

倉敷市笹沖170

TEL.086-434-9820

「子育てするなら倉敷でと言われるまち」の実現を目指して!

詳しくはこちらから



倉敷ママの悩みをシェアして

笑顔で子育て Q&A

倉敷市では、妊娠期から子育て期までの切れ目ない子育て支援を目ざして、昨年度から新たな取り組みが始まっています。子育て真っ最中のお父さん、お母さんへのサポート体制が充実したということで、今回は倉敷保健推進室に、詳しい内容を聞いてきました。

「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」についてお聞きしました!

倉敷保健推進室 田内 真代さん



「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」は市内5カ所にあります!

「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」は、倉敷、児島、玉島、水島、真備の5カ所にあります。妊娠から出産、子育てまで、直通電話にお気軽にお電話ください。「すくすく相談員」等がお答えします。

「妊婦・子育て相談ほっとライン」わむわむ

倉敷 086-424-

児島 086-472-

玉島 086-523-

水島 086-446-

真備 086-697-

ワムワム

0606

相談受付時間
8:30~17:15
(月~金曜)

休み
土日祝日、
12/29~1/3



すくすく児島相談室



すくすく倉敷相談室

お子様の成長の節目にお祝いを

お食い初め膳



今も昔も、健やかな成長の記念に

赤ちゃんが生まれて100日目に一生食べ物に困らないようにと、赤ちゃんに生まれて初めてご飯を食べさせる「お食い初め」という行事があります。祝い膳にはお赤飯、鯛などの尾頭つき、お吸い物、そして歯が丈夫になることを願って「歯固め石」を添えます。

そして、生まれて初めて迎える節句では、子どもの健やかな成長を祈願し、ちらし寿司やハマグリのお吸い物、白酒などのお祝い膳を囲みます。

いけす料理 漁火大名 倉敷市黒石1117

営業時間/11:00~15:00 17:00~22:00

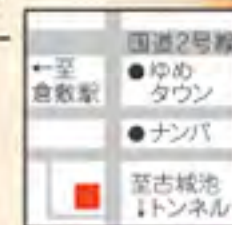
日曜・祝日11:00~21:30 年中無休 駐車場あり

2,800円(税別)

☎086-426-1212

漁火大名 検索

http://www.isaribi-daimyo.com



鯛会席

お一人様

5,000円(税別)

おしえて、子どもの心の育て方

～豊かな心を育むために～

日々の生活のなかで、子どもの心は常に成長を続けています。親の何気ない言動が子どもの心に思わぬ影響を及ぼすことも。「こんなとき、子どもにどう接すれば…?」そんなパパ&ママのお悩みに、保育園の先生におこたえいただきます!

こたえてくれたのは…



若杉保育園 園長
梶川 義浄先生



性質として受け止めつつ 自信をもてる遊びを見つめる

ドンブラッコ編集部(以下編集部) 保育園で、お友だち同士で遊ぶようになるのは、いつ頃からですか。

梶川園長先生(以下梶川) 2〜3歳頃でしょうか。それまでは、保育士対子どもの1対1の関係や、保育士が介在した子ども同士の横のつながりですが、3歳頃になると、遊びの発達から広がっていき、子どもたちだけで遊ぶようになります。

編集部 そこにうまく入っていけないというお悩みですね。

梶川 輪の中に入りにくいお子さんについて、園では、保育士が最初の友だちとなり、好きな遊びを見つけてるようにします。そして「○○ちゃんは、これが上手だよ」と周りに声を掛ける。すると、周りの子どもたちも、そのお子さんを認めるようになりますね。そして、同じ遊びが好きな子ども同士でつながるようになります。

今回のお悩み

うちの子は内気な性格で、お友だちをつくるのが苦手なようです。みんなが大勢で楽しく遊んでいるなか、ポツンと一人でいる様子を見ると、切ない気持ちになります。これからのことを考えると不安です。

おうちでも、保護者の方がナーバスにならず、大らかな目で見守ることが大切です。大勢のお友だちが必要なお子さんばかりではないですし、そもそもなじみのないシチュエーションに警戒心をもつのは悪いことではないですよ。ね。「お友だちと遊んできなさい」とプレッシャーを与えるのではなく、まずお母さんやお父さんとしてしっかり遊ぶ。次に、兄弟やいとこ…とスモールステップを踏むなかで、楽しさを味わい、自信をもてるようになれば、少しずつお友だちの輪にも入っていきけるのではないのでしょうか。

明るくのびのびとした子どもらしい子どもを育てる

編集部 園の方針を教えてください。

梶川 子どもたちには、笑顔で伸びやかに自分を発揮してほしい。そのためにも、職員と保護者が子育て仲間として、子どもたちに共感的・受容的に接することが大切だと考えています。また、子どもたちが心から楽しむために、「発達」を踏まえた遊びを用意しています。「ちよつと難しいけど頑張ったらできた」という達成感を味わう経験も大切にしています。その子の自信ややる気、粘り強さを育みます。運動会に向けて、その子にあった目標を自分で設定し、保護者や友だちに励まされ



たりしながら鉄棒や跳び箱に挑戦しているのもそのためです。

編集部 取り組みを教えてください。

梶川 近年、人と関わる力や感情コントロール力などの非認知的能力が重要視されています。そういった力を育てるために「協同的な遊び」に注力しています。例えば5歳児クラスの自由遊びから始まったピタゴラ装置作りが発展し、クラスみんなで数週間かけて巨大なコースを作ったことがあります。試行錯誤を繰り返して、ついにビー玉がコースを完走した時には全員から大歓声が。保育者も、5歳児でここまでできるのかと、感動すら覚えたものです。縁あって出会った子どもたち。当園で何か一つでも夢中になれる経験をし、将来にわたって役立つ宝物を携えて巣立つてもらえたら、と思っています。

DATA



社会福祉法人 無量会
若杉保育園
倉敷市曾原1142
☎086-485-4176

地デジでたまテレ (12ch) を見よう! 地域の情報盛りだくさん たまテレちゃんねる



たまテレNEWS — 地域の「いま」を届けます。
まちの話題を中心に、毎日夕方6時からオンエア。
幼稚園・保育園、学校行事のイベント情報がいっぱい。
地域みんなの笑顔が主役のNEWSです。

たま テレ www.tamashima.tv

0120-37-7075 営業時間：午前9:30～午後6:30 年中無休
玉島テレビ放送株式会社 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31 〒713-8121 tel.086-526-7075

パパ&ママの 子育て 応援隊!

岡山県内には、子どもとともに楽しめる取り組みを行っている団体がたくさんあります。今回は、英語絵本の読み聞かせを通して、子どもたちの感性を豊かに育てているボランティア団体をご紹介します。

団体名	MERRY BUS RIDE 倉敷(メリーバスライド倉敷)
主な活動内容	●英語絵本の読み聞かせ、歌、手遊び
URL	http://merrybusride.blog69.fc2.com/
連絡先	hooray_m@yahoo.co.jp

5/12(土) 英語絵本の読み聞かせ
@倉敷中央図書館1階 こどもしつ



少しぐらい英語がわからなくても、ストーリーにぐいぐい引き込まれます



1 早く来た子たちのために英語の歌で自己紹介
2 図書館に来ていた人が続々集まってきました
3 歌いながらバイバイのごあいさつ



英語の響きにふれながら 絵本の世界を一緒に楽しむ。

MERRY BUS RIDE 倉敷
堀内 雅子さん

倉敷中央図書館のこどもしつと倉敷児童館で、月に1回ずつ、子どもたちに英語絵本の読み聞かせを行っています。英語の歌や手遊びも取り入れながら、集まってくれた子どもたちと一緒に、楽しみながら活動することを大切にしています。毎回来てくれる常連の子どもたちもいますよ。「MERRY BUS RIDE 倉敷」として活動を始めて今年で9年目。倉敷中央図書館での読み聞かせは、今夏100回目を迎えます。予約不要、参加無料なので、ぜひ親子で気軽に遊びに来てほしいですね。図書館や児童館での活動のほか、最近、読み聞かせ講習会やハロウィンイベントなどのご

依頼も増えてきました。学校や幼稚園、公民館、図書館など、ご要望に合わせて講座開催やイベント出演も可能ですので、ぜひ、上記メールアドレスまでお問い合わせください。



EDITOR'S EYE

編集者の目線

お話が始まると、子どもたちは目を輝かせて絵本の前に集合。身ぶり手ぶりを交えた楽しい読み聞かせに夢中です。英語をハードルに感じさせない、躍動的なお話しぶりにはさすがの一言でした!

MESSAGE

代表者からのメッセージ

倉敷中央図書館1階こどもしつでの読み聞かせは、毎月第1土曜16:00~16:30、倉敷児童館での「歌と絵本でABC」は毎月第3水曜15:00から行っています。現在、一緒に活動してくれるメンバーを募集中。興味のある方は、読み聞かせの場でお気軽にお声がけくださいね。

和久 仕出し お届け料理

大切な慶びの席に心を込めてお届けする
バラエティ豊かな料理。
老舗が作る本場の料理をご家庭でお楽しみ下さい。

百日祝い
お食い初め



◆百日祝膳
(もちもかいわいぜん) 4,500円(税抜)



◆キッズセット
1,580円(税抜)

お届け料理の
人気商品です。

◆白樺(しらかば)
6,000円
(税抜)
[45×37cm]



掲載の料理以外にもお届け料理が多数ございます。ご希望の方にはパンフレットをお送りしますので、お気軽にお申し込みください。

お届け料理の和久

0120-21-1800

※お気軽にご相談ください。携帯電話からのご利用もできます。

お得なクーポン

全品 10%off

但し、百日祝いの方に限り
※他券併用不可
※期限/8月31日まで



公園へ行こう



File No.02

倉敷スポーツ公園 わんぱく広場



倉敷市中庄 3250-1
086-463-7070 Pあり



着替えを持って出かけた。
スリル満点の水上アスレチック。



ジリジリ照りつける夏の日差し。こんな季節は、水辺が恋しくなりますよね。
今回は、倉敷スポーツ公園内にある「わんぱく広場」をご紹介します。



公園マップ



倉敷マスカットスタジアムをはじめ、多様なスポーツ施設がそろった倉敷スポーツ公園。その中にある「わんぱく広場」では、池の上に設置されたアスレチック遊具が人気です。スポーツ公園内にあるだけに、かなりの本格派。体を思いきり動かして遊びたい、元気なお子さまにはぴったりですよ。難易度が高めのアスレチックが多く、時には学校から遠足で訪れている小学生の姿も見られ、体力づくりにもおすすめ。ただし、ターザンロープや飛び石、平均台のような橋渡りなど、失敗すると水に落ちてビショビショになってしまうので、着替え持参は必須ですよ。

本格的なアスレチックは、まだまだ難しい小さいお子さまでも、この時期には水辺で遊ばせてあげたいもの。手を引いて、一緒に太鼓橋を歩くだけでも水辺の涼しさを楽しめるのではないのでしょうか。



Pick Up!!



のびのび体を動かせる園内。
小さい子どもには、芝生遊びもおすすめ♪

「わんぱく広場」のアスレチック遊具は6～12歳の使用を想定。小さいお子さまなら、池の周りの芝生で遊ぶのも十分楽しめます。
また、緑あふれるスポーツ公園内は、気持ちよく歩けるお散歩コース。ジョギングコース(1周1560m)、スタジアム外周コース(1周670m)も設置されていて、軽く走ることもできますよ。



テレビもインターネットも
電話もスマホも
倉敷ケーブルテレビに
おまかせ!



TELEPHONE



SMARTPHONE

KCT 倉敷ケーブルテレビ

0120-021-337

受付時間/9:00~17:45 定休日/日・月・祝

〒710-0803

倉敷市中島2661-1

<http://www.kct.co.jp/>

もっちゃんの わくわく 絵本の森

vol.8

しかけ絵本&セレクト絵本の専門店「森のかくれんぼ」の店主・もっちゃんが、季節にピッタリの絵本をご紹介します。

今回のテーマ

「夏が来た！」

太陽の光が力強く照りつけるこの季節。「夏」を感じると、海や山へ出かけたくありませんか？今回は、夏ならではの冒険ゴコロをくすぐる絵本をセレクトしました。



3 くまぐまの かにいたんけん

ベンジー・デイヴィス/作・絵
BL 出版
756円

潜水艦で海の底へと潜ったくまぐま。そこには、すばらしい景色がひろがっています。それぞれのページに空いた穴を指でスライドさせれば、絵が動きます。みて、さわって、くまぐまといっしょに海底探検を楽しめますよ。



1 ナルニア年代記 最後の王の古文書より



C.S. ルイス/原作
清水陽子/訳
大日本絵画
3,456円

C.S.ルイス作『ナルニア国ものがたり』に基づき、ナルニアのできごとを年代順につづったしかけ絵本。銀のリンゴの種をもとに、やがて作られた洋服だんすを通して、4人の子どもたちがナルニア国へ…



2 怖い海ぞくの大きな絵本



セイヴィア・ピロッタ、
マーク・ロバートソン/作絵
グラフィック社
2,160円

ポケットを開けると!!! 大きな海ぞくが現れます。アイパッチも外せるので…さあ勇気を出してさわってみてね。いろいろなところから、6つの物語に出てくるお宝や道具がいっぱい見つかるよ!



4 どうなってるの? うみのなか



ケイト・デイヴィス/作
コリン・キング/絵
ひさかたチャイルド
1,944円

84か所のめくりしかけ絵本。すべての生物は海から生まれたって本当? 深海にはどんな魚がいるの? 津波はどうして起きるのかな? 生命の成り立ちや環境破壊、そして海の中の様子や生き物の生態など、海の中のことが詳しく書かれている図鑑絵本です。



5 ジャングル 音が出るとびだししかけえほん

AJ.ウッド、バレー・デイビス、モーリス・プレジャー/著
モーリス・プレジャー/絵
A.J. Wood/原書 大日本絵画 / 2,700円



本を開くとさまざまな動物の鳴き声が聞こえます。鮮やかな色で描かれた、たくさんの生きもののページは、とび出すしかけでリアルな鳴き声がします。また、次のページでは、それらの生きものを詳しく解説してあります。ジャングルの様子を豊かに伝える、しかけ絵本です。



6 ピラミッドのたからさがし

マーティン・テイラー/著
ダンカン・スミス/絵
大日本絵画 / 1,944円



冒険しかけ絵本3作の中のひとつ。ピラミッドに眠る宝を求めて、冒険の旅に出発です。大きなワニやコンドルなど、ページ中央から大きくとび出すしかけと、力強いイラストにドキドキ。

子育てママへ

夏は、大切な行事がたくさん待っています。子どもの頃の思い出は、ふるさとを思う気持ちを育てます。お盆や、にぎやかな夏祭りそして花火大会。このしかけ絵本たちとともに、開放的な雰囲気親子で味わいながら、夏を楽しく過ごせますように…

もっちゃんプロフィール

森 睦子さん。元幼稚園教諭&保育士。現在は絵本アドバイザーで絵本店「森のかくれんぼ」店主。

森のかくれんぼ
倉敷市鶴形1丁目3-3・1F

Tel.086-424-0696

絵本のことなど、お気軽にご相談ください♪



1歳のお誕生日に
誕生餅
(ご希望に合わせて
承ります)

2kgあたり 2,840円(税込)



ご出産の内祝い
にお赤飯
(一人餅・三合・五合
一升餅・ほか)

500円(税込)~



お子さまの成長を祝う
大切な節目に

餅 おもちの黒川

〒710-0841
岡山県倉敷市堀南1013

☎086-434-0808

※9:00~17:00まで(日祭を除く)

サマースール

人気の車種が勢揃い!ホンダのお買得車が特選価格!

ご奉仕価格が
盛り沢山!!



N-WGN G Aパッケージ バックカメラ



[色]カドラーシルバー
[保証]距離無制限 1年

人気の車!

修復無 整備付 保証付 リ済別 中庄店
年 2015年 走 13,339km
検 なし

CVT/アイドリングストップ/盗難防止装置/バックカメラ/メモリーナビ/他/ディスタッチドランプ/スマートキー

サマースール価格
109.8 (税込) 万円

ステップワゴン スパーダ クールスピリット ホンダ センシング



[色]プラチナホワイトパール
[保証]距離無制限 1年

ミニバン!

修復無 整備付 保証付 リ済別 中庄店
年 2017年 走 548km
検 2020年9月

CVT/アイドリングストップ/衝突被害軽減ブレーキ/クルーズコントロール/盗難防止装置/両側電動スライドドア/3列シート

サマースール価格
279.8 (税込) 万円

アクティバン SDX



[色]シルバー
[保証]距離無制限 1年

使いやすい!

修復無 整備付 保証付 リ済別 中庄店
年 2012年 走 56,439km
検 なし

3ATフロア/パワステ/エアコン/運転席・助手席エアバッグ/キーレスエントリー

サマースール価格
74.8 (税込) 万円

N-BOX G Lパッケージ 左パワースライドドア



[色]シルバー
[保証]距離無制限 1年

おすすめ!

修復無 整備付 保証付 リ済別 菅沖店
年 2016年 走 13,000km
検 2019年3月

CVT/アイドリングストップ/盗難防止装置/バックカメラ/片側電動スライドドア/ETC/スマートキー

サマースール価格
119.8 (税込) 万円

N-BOX G EX ホンダセンシング ETC バックカメラ



[色]ホワイトパール
[保証]距離無制限 1年

人気No.1!

修復無 整備付 保証付 リ済別 玉島店
年 2018年 走 17km
検 2021年3月

CVT/アイドリングストップ/衝突被害軽減ブレーキ/クルーズコントロール/盗難防止装置/片側電動スライドドア

サマースール価格
147.8 (税込) 万円

ヴェゼル ハイブリッド RS ホンダセンシング



[色]プレミアムクリスタルレッドメタリック
[保証]距離無制限 1年

魅力のSUV!

修復無 整備付 保証付 リ済別 玉島店
年 2018年 走 6km
検 2021年2月

CVT/アイドリングストップ/衝突被害軽減ブレーキ/クルーズコントロール/盗難防止装置/スマートキー

サマースール価格
249.8 (税込) 万円

※記載のある装備や画像などが現車と相違がある場合、現車を優先させていただきます。

高品質・無料保証・万全のアフターサービス 買うときも、買ったあとも、「安心・信頼・満足」が違います!

高品質の認定中古車のみを取り扱い



ホンダオートテラスでは、専門スタッフによる、基本点検整備基準に準じた点検・整備を実施。その厳しい基準をクリアした、認定中古車のみを販売しています。

すべての中古車に無料保証が付きま



ホンダオートテラスでご購入いただいたすべての中古車に、最大1年間走行距離無制限の保証「ホット保証」(ホット保証ライトは3ヶ月間走行距離無制限)を無料でお付けします。

Honda車のプロによるアフターサービスで安心



・車検/点検 ・交換部品 ・定期点検バック
・延長保証 ・カーケア
※詳しくはお問い合わせください。

Hondaの充実したクルマ購入・生活サポートをご提供



・インターネットリンク ・クレジット/覚書クレジット
・Honda自動車保険あんしんプラン
・Honda Cカード

Honda Cars 倉敷東

その他の中古車・登録済未使用車の最新情報はこちら!



■Honda Cars 倉敷東 中庄店

〒倉敷市平田927-1
☎086-422-1300
🕒10:00~19:00
🗓毎週火曜日

スタッフブログ
やってます!



■Honda Cars 倉敷東 菅沖店

〒倉敷市菅沖1267
☎086-434-3800
🕒10:00~19:00
🗓毎週火曜日

スタッフブログ
やってます!



■Honda Cars 倉敷東 玉島店

〒倉敷市玉島爪崎917-1
☎086-523-5700
🕒10:00~19:00
🗓毎週水曜日

スタッフブログ
やってます!

