

倉敷発！子育てをみんなで楽しむ&考える情報誌

ホテルディナー
ペア招待券ほか

読者プレゼント
あります！

donbla.

ドンブラッコ

春号

2018

¥0

春から始める 習いごと

Special Interview

「子育てしながら
夢をカタチにするために。」

メイクレッスンアーティスト 村上妙香さん

園の取り組み紹介
伸びる子育て

倉敷ママの悩みをシェアして
笑顔で子育て Q&A

保育園の先生からアドバイス
おしえて、子どもの心の育て方

パパ&ママの子育て応援隊！

新連載

公園へ行こう

もっちゃんの
わくわく絵本の森

お役立ちクーポン付き！

ママパパ子育て応援キャンペーン

最終決算セール!!

5月31日(木)まで



フィット Gスマートセレクション ナビ ETC バックカメラ



5人乗り!

長く愛されるFITは世代問わず人気をいただいています。小型車(普通車)だけど小回りもバッチリ!運転が苦手な方、自信がない方もきっとFITしますよ♡



修復無 整備付 保証付 リ済別 [色]白
[保証]距離無制限 1年
年 2010年 走 7.2万km 検 2019年7月
CVT/ETC/盗難防止装置/バックカメラ/メモリーナビ/他/ディスチャージランプ/スマートキー

決算価格!
58.9 (税込) 万円

N-BOX カスタムGLターボ ホンダセンシング バックカメラ



人気No.1!

今やCMでも見かけない事はありません!人気があるからこそ、次へと進化するNew NBは、安心・安全、軽に初めてのHonda SENSINGを搭載!さあ、あなたもNのある生活デビューしませんか?



修復無 整備付 保証付 リ済別 [色]黒真珠
[保証]距離無制限 1年
年 2018年 走 102km 検 2021年1月
CVT/ETC/アイドリングストップ/衝突被害軽減ブレーキ/クルーズコントロール/盗難防止装置/バックカメラ

決算価格!
188.9 (税込) 万円

フリード Gホンダセンシング



コンパクト!

「家族で遠出がしたい、だけど大きい車は怖いし駐車場も...」という方にも大丈夫!フリードならあなたの夢を叶えてくれます!多彩なシートアレンジも出来、中もゆったり。一度見て感じてください!



修復無 整備付 保証付 リ済別 [色]青M
[保証]距離無制限 1年
年 2017年 走 0.2万km 検 2020年9月
CVT/アイドリングストップ/衝突被害軽減ブレーキ/クルーズコントロール/盗難防止装置/両側電動スライドドア/3列シート

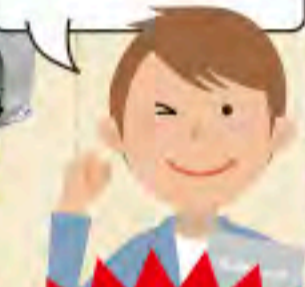
決算価格!
195.8 (税込) 万円

オデッセイ HYBRIDアブソルート ホンダSENSING EX-P ETC



ミニバン!

後ろの席にまで気配り上手のオデッセイはストレスのない旅にピッタリ!広々とした室内+高級感で、乗る人みんなに「おもてなし」をいたします!



修復無 整備付 保証付 リ済別 [色]白真珠
[保証]距離無制限 1年
年 2017年 走 0.6万km 検 2020年7月
AT/ETC/アイドリングストップ/衝突被害軽減ブレーキ/クルーズコントロール/盗難防止装置/バックカメラ

決算価格!
349.8 (税込) 万円

※記載のある装備や画像などが現車と相違がある場合、現車を優先させていただきます。

高品質・無料保証・万全のアフターサービス 買うときも、買ったあとも、「安心・信頼・満足」が違います!

高品質の認定中古車のみを取り扱い



ホンダオートテラスでは、専門スタッフによる、基本点検整備基準に準じた点検・整備を実施。その厳しい基準をクリアした、認定中古車のみを販売しています。

すべての中古車に無料保証が付きます



ホンダオートテラスでご購入いただいたすべての中古車に、最大1年間走行距離無制限の保証「ホッと保証」(ホッと保証ライトは3ヶ月間走行距離無制限)を無料でお届けします。

Honda車のプロによるアフターサービスで安心



・車検/点検 ・交換部品 ・定期点検バック
・延長保証 ・カーケア
※詳しくはお問い合わせください。

Hondaの充実したクルマ購入・生活サポートをご提供



・インターナビリンク ・クレジット/据置クレジット
・Honda自動車保険あんしんプラン
・Honda Cカード

Honda Cars 倉敷東

その他の中古車・登録済み未使用車の最新情報はこちら!



■Honda Cars 倉敷東 中庄店

〒倉敷市平田927-1
☎086-422-1300
営業10:00~19:00
休毎週火曜日



スタッフブログ
やってます!

■Honda Cars 倉敷東 笹沖店

〒倉敷市笹沖1267
☎086-434-3800
営業10:00~19:00
休毎週火曜日



スタッフブログ
やってます!

■Honda Cars 倉敷東 玉島店

〒倉敷市玉島爪崎917-1
☎086-523-5700
営業10:00~19:00
休毎週水曜日



スタッフブログ
やってます!

02 春から始める 習いごと



- 04 気になる習いごとに潜入!
体験レッスンレポート
- 06 スクール&教室ガイド



08 クーポン&プレゼント付!! ママパパ子育て 応援キャンペーン

- 10 Special Interview
「子育てしながら
夢をカタチにするために。」



- 09 公園へ行こう
- 11 家族で行けるイベント情報
- 12 園の取り組み紹介
伸びる子育て
- 13 倉敷ママの悩みをシェアして
笑顔で子育て Q&A
- 14 保育園の先生からアドバイス
おしえて、子どもの心の育て方
- 15 パパ&ママの子育て応援隊!
- 16 もっちゃんのわくわく絵本の森



PRESENT

素敵な賞品を読者の皆さまにプレゼント!プレゼントはdonbla. ユーザー登録後にご応募いただけます。

ミニチュアパンおまかせ3個セット 10名様



全部、パン生地を使った
本物ミニチュア!!
※余り生地の切れ端を使っています。

提供/ムッシュド ムスタッシュ

ペアディナー招待券 1組 2名様



提供/倉敷ロイヤルアートホテル

入浴券 3組 6名様



提供/瀬戸大橋温泉 やま幸

2名様



「好き」を一歩踏み出そう
『メイクを教える』
仕事で独立する方法
著者サイン本

提供/TAEKO MAGIC
メイクレッスンアカデミー

倉敷ぎょうざ 20個入り 3名様

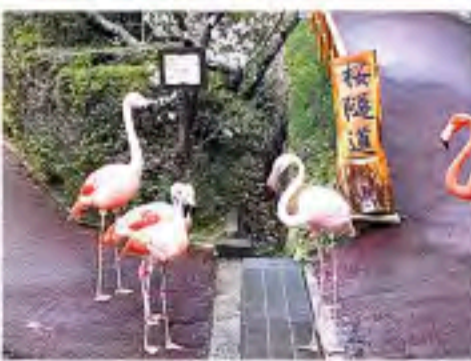


提供/倉敷ぎょうざ



ペア入園券

提供/岡山農業公園
ドイツの森
クローネンベルク



親子ペア 入園チケット

提供/池田動物園



ペア入園券 +ポストカード セット

提供/波川動物公園



フリー パスポート(ペア)

提供/ブラジリアンパーク
鷺羽山ハイランド



ペア入園券

提供/とっとり花回廊

donbla. ウェブサイトには、
倉敷の便利で楽しい情報が
満載!一度アクセスしてみ
てね♪

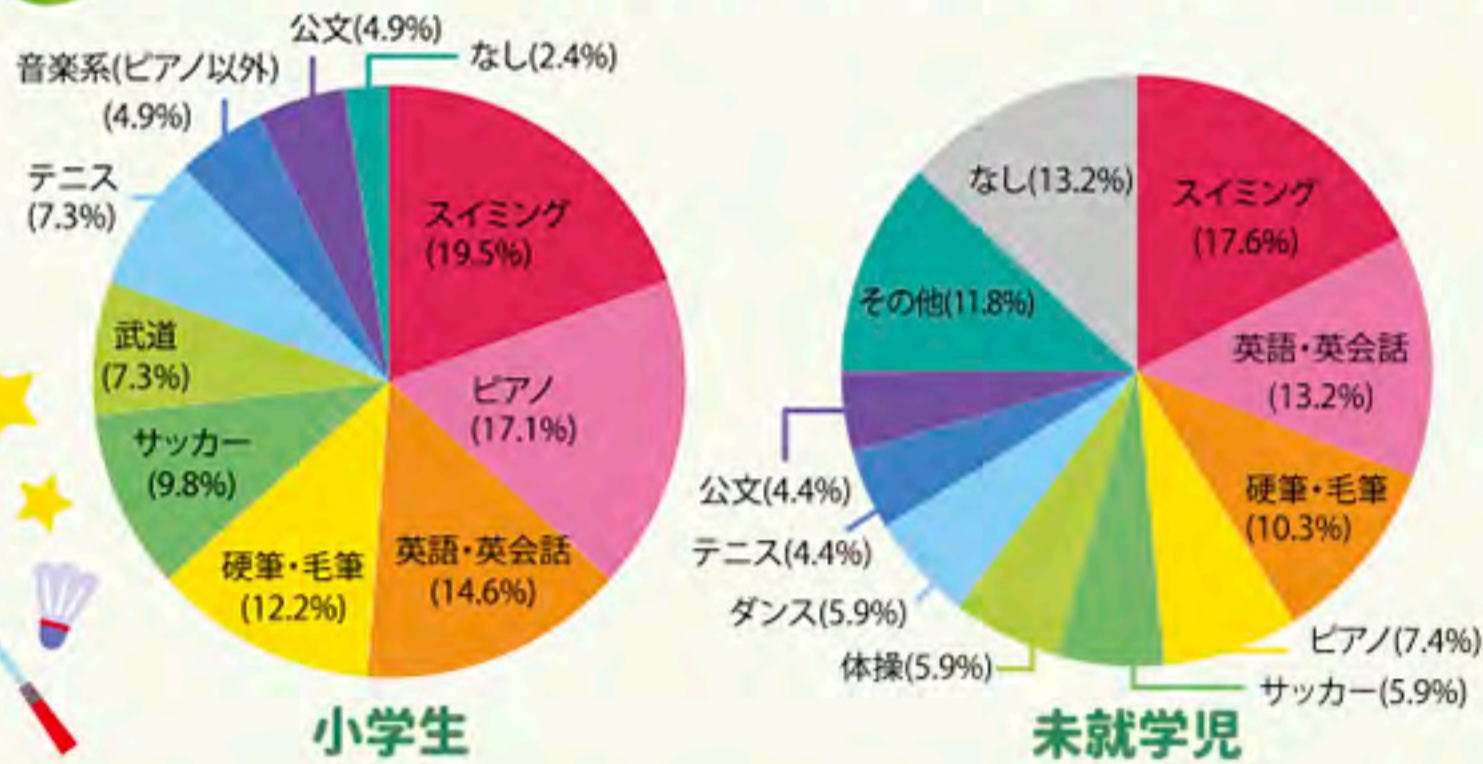


みんなは何を習ってる？ 子どもの習いごと事情



春から始める 習いごと

Q 現在、取り組んでいる習いごとは？



習いごとをしていない割合は、未就学児では約13%なのに対し、小学生では約2.5%にまで減少。また、未就学児ではダンスや体操の割合が高いのに対し、小学生になると武道がアップするなどの特徴が。未就学児の「その他」は料理教室や折り紙クラブ、リズム遊び、通信教育など。

お子さまの習いごとデビューに最適な季節。最近の動向を知って、わが子にピッタリな習いごとを考えてみませんか？

スイミングが根強い人気の一方で、音楽系やダンスに興味をもつ子が増加。

「ドンブラッコ」の姉妹サイト「donbla」ユーザー向け、習いごとに関するアンケートを実施。「現在、子どもが取り組んでいる習いごと」「保護者が今後させたい習いごと」「子どもが興味をもっている習いごと」「やらせておいてよかったと思う習いごと」について、回答してもらいました。その結果、ほぼすべての項目で「スイミング」が1位に。小学生以上の子どもをもつ保護者からは、やらせておいて良かったと思う理由として、「小学校に入ってから困らなかつた」「呼吸器系が弱かつたのが改善」「体力がついた」などがみられました。また、保護者が今後習わせたいと思うものは、スイミングを除けば「硬筆毛筆」「英語」

英会話「そろばん」など。特に「英語・英会話」は、小学校での必修化・教科化の流れを受けて、気になっている保護者が多いようで、すでに習っているという数値も含めると、英語・英会話にアンテナを立てているご家庭は相当な割合にのぼります。

一方、子どもが興味をもつ習いごとは、ピアノやその他の楽器、歌、ダンスが上位に。幼稚園や保育園でのお遊戯の楽しさや、テレビや動画などで見るダンスのカッコ良さから、興味をもつ子が多いでしょう。

習いごと別

能力を引き出すポイント

子どもの能力をうまく引き出すコツについて、まとめました。



運動系

運動神経を育むなら4~8歳が最適。さまざまな動きを日常の中に多く取り入れ、体を動かす環境を与えることで調整力を養う



学習系

幼児期に最も大切なのは、人としての土台づくり。親が愛情をもって見守りしつける、当たり前のことが子どもの能力を引き出す



芸術系

音感をきたえる意味で、幼児期の音楽教育にはピアノの活用が有効。たくさんの音楽と触れられる環境をつくり、感性を豊かにする

上記は、2017年春号の内容を再編集したものです。詳細は下記URLまたはQRコードよりご覧ください。
<http://www.donbla.co.jp/v2/donblacco/pdf/donblacco201703.pdf>



花見・行楽弁当、会議用などの別注弁当承ります

四季折々の料理にあった食材を、一品一品手作りで美味しいと多くの人に言って頂いているので、楽しく料理を作っています。



<p>おかの店 鶴形</p> <p>☎086-423-5299</p> <p>倉敷市鶴形1-7-6</p> <p>営/11:00~19:30</p> <p>休/日曜日</p>	<p>大島交差点</p> <p>大島駅</p> <p>倉敷駅</p> <p>倉敷駅前</p> <p>倉敷市市民会館</p>	<p>手作りおかず 阿知の里</p> <p>☎086-435-8710</p> <p>倉敷市東町9-10</p> <p>営/11:00~19:30</p> <p>休/日曜日 駐車場あり</p>
--	---	---

4/14土 START!



文具専門店 うさぎやの ランドセル

やっぱり背負ってみなきゃ!!
大見本市開催決定!

第1回 | 5/13日

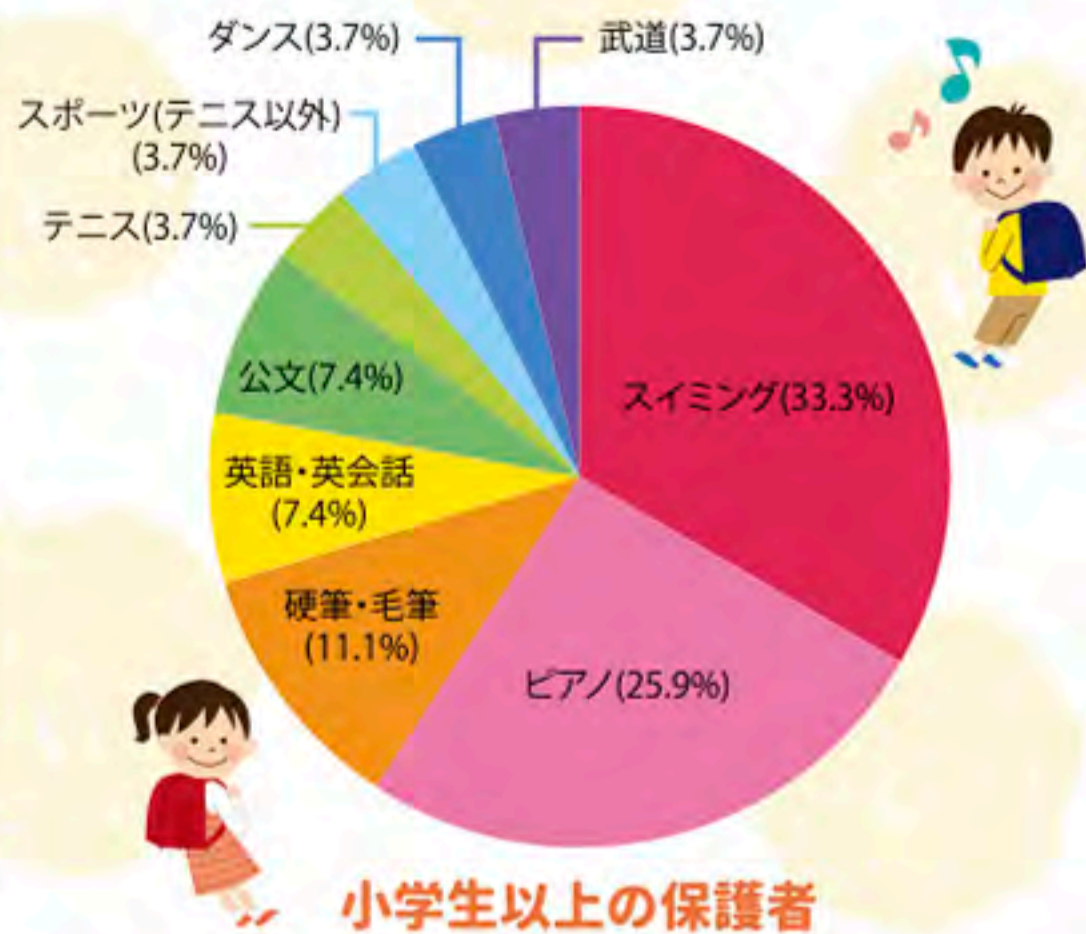
第2回 | 6/2土・3日

第3回 | 6/16土・17日

うさぎや 文具

検索

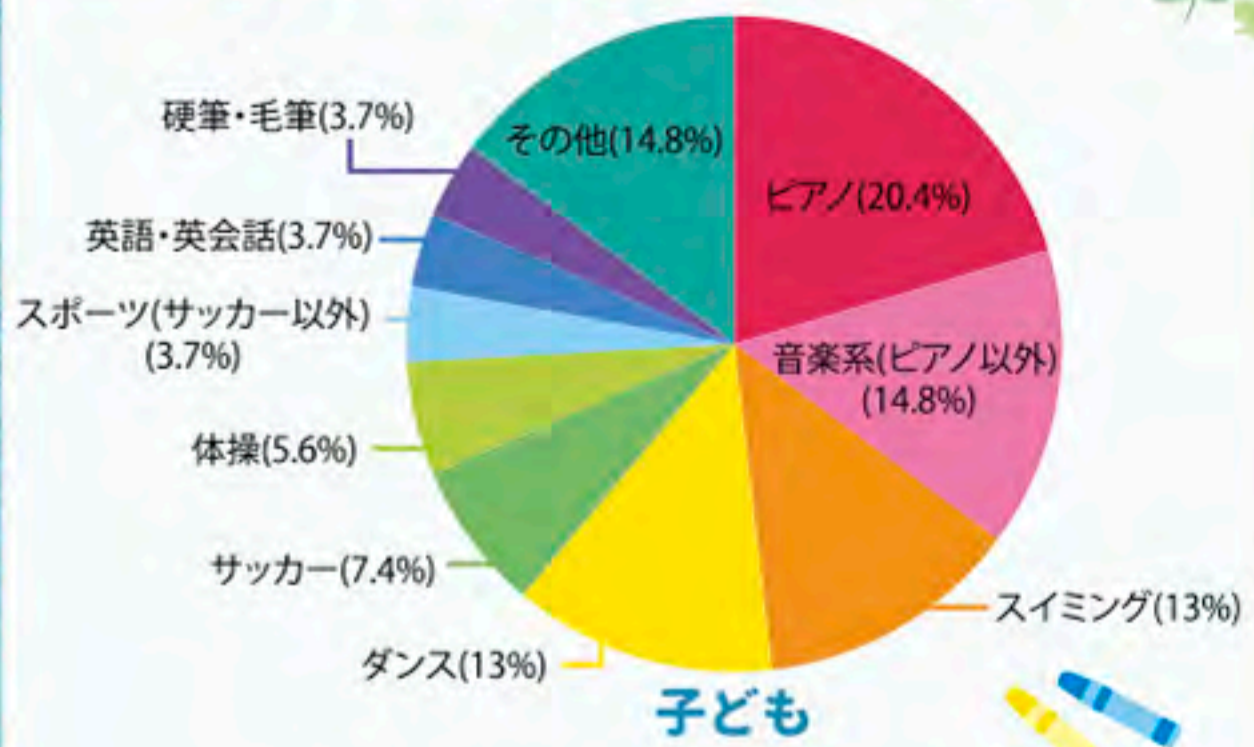
Q 子どもに習わせておいてよかったと思う習いごとは？



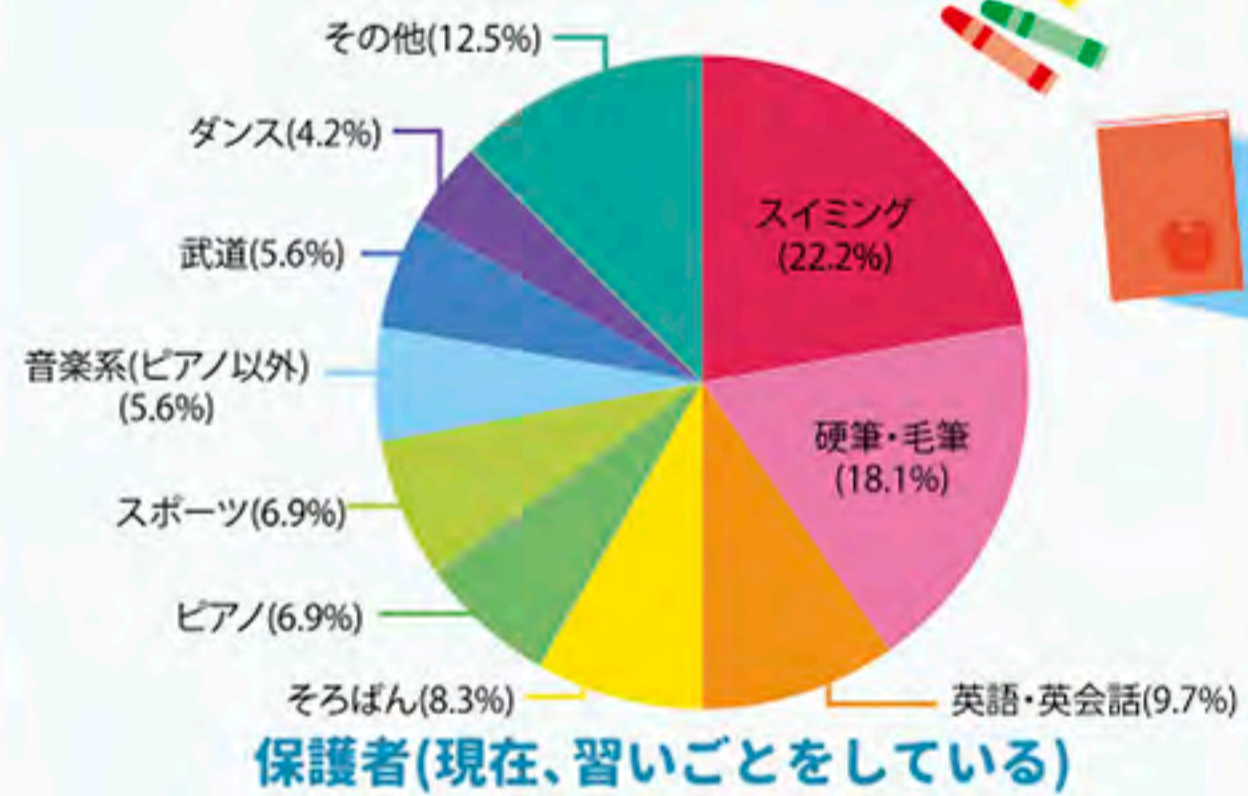
小学生以上の保護者

- 「ピアノ」…発表会などで選ばれ、自信につながっている
- 「書道」…文字を丁寧に書く習慣がついた
- 「英会話」…早くから習わせて耳が良くなった
- 「テニス」…体力がついた
- 「剣道」…礼儀が身についた
- 「公文」…自習の姿勢や集中力、諦めない気持ちが育った

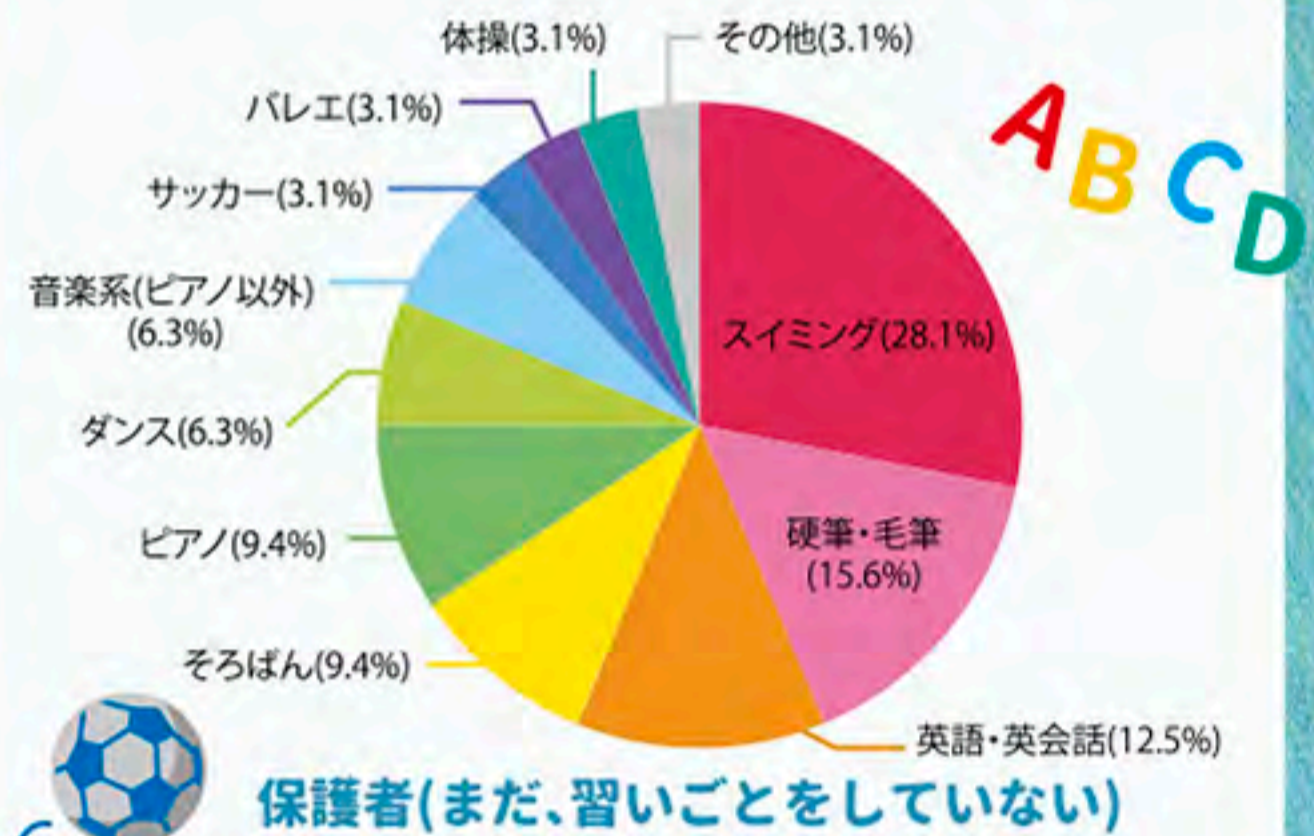
Q これから始めたい・始めさせたい習いごとは？



子ども



保護者(現在、習いごとをしている)



保護者(まだ、習いごとをしていない)

保護者では学習系を挙げる声が多く、特に「そろばん」の割合の高さが特徴的。子どもの「その他」は、パソコン、プログラミング、リトミック、将棋など。保護者(現在、習いごとをしている)の「その他」は、体操、絵画、バレエ、学習塾など。

子どもが「やりたい！」ということを習わせるか、小学校入学以降を見すえた習いごとするか。それは各家庭の考え方によるでしょう。どちらにしても、せっかくなら楽しく興味をもって取り組ませたいですね。そこでポイントとなるのは、体験レッスン。コーチや先生との相性、教室の雰囲気などをよく確かめることが重要です。この時期、体験会を開催している教室も多いので、ぜひ積極的に参加してみませんか。

まずは、楽しく通えることが一番。体験レッスンで雰囲気確かめよう。

子どもたちに残せるもの。愛と、思い出と、不動産。

☎ **086-476-3737**

賃貸・売買 物件ストア
倉敷店

-F-company-
株式会社 エフ・カンパニー
岡山県知事 (1) 第 5499 号



倉敷支店
〒710-0836
倉敷市沖 289 番地 6
FAX: 086-476-3738



公益社団法人・日本将棋連盟公認
水島子ども将棋教室
生徒募集



QRコードからサイトへ飛べます

<http://www.f-re.net>

倉敷 エフ・カンパニー

検索

気になる習いごとには潜入！ 体験レッスンレポート



3つとも未経験だから、
楽しみ！

読者代表のゆうき君が挑戦

習いごとデビューのときは、体験レッスンに参加するのもドキドキしますね。

そこで、テニス、剣道、ダンスのレッスンに潜入する「体験レッスンツアー」を行い、どんな様子なのか探ってきました。

※体験の内容は、実際と異なる場合があります。※各スクールの詳細はホームページでご確認ください。



テニス

「楽しい！」というキモチを大切に、
まずはボールに慣れるところから。

準備運動のあとは、コーチとのキャッチボール。1バウンドやゴロのボールをキャッチしたり、2個同時にキャッチしたりと、ボール遊び感覚で体を動かします。ボールに十分に慣れたら、いよいよラケットの登場。以前からテニスに興味があったゆうき君、持ち方や振り方をコーチに教えてもらってうれしそうです。コーチに軽く投げてもらったボールを打ったり、特別に、コートに入ってコーチと打ち合いをさせてもらったり。「上手上手、その調子♪」と、コーチが常にやさしく声掛けをしてくれるので、レッスン前の緊張の表情はどこへやら、すっかりリラックスして楽しんでいました。

体験レッスンにTRY



ラケットやシューズは無料レンタルあり



ボールに慣れるためにキャッチボール



ラケットの上でボールをコロコロ



ラケットの持ち方を習う真剣な表情



ラケットの正面に当たると気持ちいい♪



レッスン後はボールを拾ってお片付け

取材協力

P.6も
CHECK!

ノア インドアステージ倉敷校

冷暖房完備・全天候型のインドアテニススクール。道具は一切不要で、気軽に始められます。少人数制のクラスもあるので、大人数が苦手な子も安心。

倉敷市平田 615-1
☎086-430-0400

<https://noah-kurashiki.com/>



運動が苦手な
お子さまも大歓迎。
お友だちもできますよ！



杉井 利広コーチ

★体験レッスン ※詳細はお問い合わせください。

①春休み短期ジュニア教室

3/27(火)・28(水)・29(木)

連続3日間のレッスンで、たっぷり体験。レッスンの雰囲気を知りつかめます。

②ジュニア特別体験

4/1(日)

気軽に参加できる体験会。お友だちとの参加もOK！

③通常体験レッスン

通常のレッスン時に体験できます。





体験レッスンにTRY



すり足の練習。足の動かし方に苦戦中



タイヤの打ち込み台を使った練習



面をつけてもらってドキドキ



先生を相手に胴打ち練習も体験



剣道

道着や防具を身につけて「面！」
初めて尽くしに大コーフン。

最初に、全員で正座して手をつき先生方にごあいさつ。礼儀を重んじる武道だけに、清々しい雰囲気です。稽古が始まると、未経験のゆうき君に先生がついてくださり、すり足や、タイヤの打ち込み台を使った練習、面打ち練習などを体験。道着や防具も身につけ、テンションが上がったゆうき君、「面！」の声にも力がこもります。先生方のやさしい指導で興味をもったのか、最後には「剣道始めたい！」の一言も。

目指すは
少年剣士！



★体験レッスン

事前連絡後、通常の稽古時に見学・体験が可能。

取材協力

昇龍館一福道場

創設40周年。剣道を通じて礼儀作法や精神力を育てています。練習日程など、詳細は下記ホームページにて。未就学児から中学生まで、入団で防具一式進呈。

P.7も
CHECK!



お問い合わせ
☎090-2001-5888
<http://syouryukan.com/>

剣道で心と
体をきたえませんか。
お気軽に、見学や体験に
お越しください。



左から守安先生・寺井先生・植田先生

体験レッスンツアーを終えて



3つのスクールでレッスンを体験。コーチや生徒さんに温かく接していただき、ゆうき君もうれしそうでした。やはり、好きなことをしている子どもさんは、自信に満ちキラキラしていますね。未経験のゆうき君に、やさしく教えてくれる子どもさんが多く、習いごとでお友だちが増えることを実感しました。コーチのみなさま、生徒のみなさま、本当にありがとうございました。

体験レッスンにTRY



レッスンの始めはみんなで柔軟体操



みんなの軽快なダンスを見学



ダンス

目標は
EXILE系!

ノリノリの音楽に合わせて HIP HOP ダンスにチャレンジ!

柔軟体操が終わると、音楽に合わせてステップの練習。生徒さんたちに倣い、ゆうき君も見よう見まねでステップを踏みます。ヒップホップ特有のリズムのとり方に、始めは少し戸惑い気味だったゆうき君。でも、楽しい雰囲気のなか、お友だちがコツを教えてくれ、みるみる笑顔に。この日は、目前に迫った発表会の練習がメイン。みんなの元気なダンスを見学しながら、音楽に合わせて体を動かしていました。

取材協力

ルネサンス玉島 キッズダンススクール

4歳～小1、小1～小3、小3～小6、
中高生、小学生選抜、中高生選抜の
6クラスを設置。幼児のクラスでは、
遊びながら楽しく体を動かす
ことを重視しています。

倉敷市玉島 745
☎086-522-7666
<https://www.s-re.jp/tamashima/>



4月からの新年度クラスは
基礎練習メインにスタート。
初心者でも安心ですよ♪

★体験レッスン

通常レッスンに
体験として参加可能。



スタッフの村瀬 麻里恵さん



スイミング

お子さまのガンバル気持ち、応援します。
「春の短期水泳教室」開催。



入会キャンペーン

同時入会特典

短期水泳教室申し込み+入会で
初月度月会費 0円
+事務手数料 0円
※申し込み期限 3/18 (日) まで

春の短期教室

幼児・小学生対象の「春の短期水泳教室」を開催します。2~3日間の集中レッスンで、水慣れからクロールまで。子どもが大好きなやさしいコーチばかりなので、初めてでも安心ですよ。3/18 (日) までの申し込みで、1,000円OFFの早期割引価格に。各クラス定員があるので、早めに予約・問い合わせを。

期間	時間	対象	通常価格	早期割引価格
3/30(金)~4/1(日)	12:00~13:00	4歳~6歳	3,980円	2,980円
3/31(土)~4/1(日)	13:15~14:15	4歳~6歳	2,980円	1,980円
3/31(土)~4/1(日)	14:30~15:30	小学生	2,980円	1,980円
4/4(水)~4/6(金)	12:00~13:00	小学生	3,980円	2,980円

イオンスイミングスクール

倉敷市水江1番地 イオンモール倉敷店 1F

- ☎ 0120-555-653
- 🕒 9:00~24:00
- 🏠 スクールカレンダーに準ずる
- 🅐 4,700台
- 👤 なし
- 🌙 6,480円
- 📄 事務手数料 2,800円
- 🎫 短期申し込み+入会で初月度月会費・事務手数料無料 (3/18まで)



学習系

毎月第2・4日曜、体験教室実施中!
「ドンスラっこ見た」で、体験教室が無料に



「ロボットカッスジュニアクラブ」
ものづくりを楽しむ「makeクラブ」も
入会受付中です。

ロボットプログラミング教室

対象：小学2年生~中学生
パソコン上でゲームやアプリを作るプログラミング教室とは違い、ブロックでロボットを組み立て、それを制御するプログラミングを組み立てていく教室です。論理的思考力、問題解決能力など、子どもたちが将来に必要なスキルが、楽しみながら自然と身に付いていきます。

サイエンス教室

対象：幼児~小学6年生
見て触れて感じる。専門だからできる本格的な実験教室です。本物を広く学ぶカリキュラムで、子どもたちのワクワクする好奇心を刺激します。発見したことを絵や文章で表現することで、豊かな表現力と記述力が身に付きます。

脳トレ・パズル教室

対象：小学1年生~中学生
ゲーム感覚で楽しみながら、脳をトレーニングしていきます。ワーキングメモリをきたえることで、学習基礎能力、集中力が高まります。

スロッドものづくり教室

対象：3歳~小学2年生
教育用レゴブロックを使用し、楽しみながら創造性や自主性を育てていきます。指先の訓練は感覚刺激の発達にも効果的です。

ホビー塾 沖新教室

倉敷市東富井 803-9

- ☎ 086-486-1452
- 🕒 11:00~21:00 (土日曜・祝日 10:00~20:00)
- 🏠 なし
- 🅐 あり ※月謝等はお問い合わせください。



スクール&教室ガイド SCHOOLS for KIDS



気になる習いごとができれば、次に考えるのが「どこで習うか」。
お子さまが楽しく通いながら「できる」ことが増えていく。
習いごとデビューのお子さまも安心して笑顔で続けられる。
そんなステキなスクールをご紹介します。

マークの意味 (入) : 入会金 (月) : 月謝 (他) : その他費用 (割) : 割引&特典

テニス

冷暖房完備の快適インドアテニス。
未経験でも「楽しい」を実感!

4歳~のジュニアクラスでは、ボールに慣れるところからスタート。ボール遊び感覚で楽しみながら、運動神経の向上をめざします。入会特典として、ラケット、シューズ等のなかから選べるプレゼントも。まずは気軽に体験を。



ノア インドアステージ倉敷校

倉敷市平田 615-1 ☎ 086-430-0400

- 🕒 月曜 16:30~22:00 火・水・金曜 9:00~22:30
木曜 9:00~22:00 土曜 7:30~21:30 日曜 6:30~17:00
- 🏠 なし (入) 6,480円 (月) 6,480円~
- 🅐 あり (他) 年会費 2,160円 (割) HP掲載のチラシをご覧ください。



ABC 語学

春の新入生募集。無料体験も受付中。
0歳から通える英語スクール。

アートやゲームなどを、ネイティブの先生と楽しみながら、生活に即した英語力を育成。「M&M」クラスは英語に触れるのが初めての親子クラス。英語のサウンドとリズムに合わせて体を動かし、好奇心や英語の表現力などを身に付けます。



スレイグループ倉敷校

倉敷市田ノ上 981-7

- ☎ 086-421-9366
- 🕒 10:30~16:00 受付
- 🏠 土・日曜
- 🅐 あり ※入学金・授業料などはお問い合わせください。

3/31 (土) までの入会で
「M&M」クラスの
入会金が半額!



スイミング

「心もカラダも元気に育てほしい」つよいカラダづくりはお子さまの財産になります。春は始めるのにぴったりの季節。この機会に短期教室から始めてみませんか？

春のこども短期水泳教室



スイミングは、水中で行う運動の為、心肺機能の向上や全身運動によるバランスの良い身体づくりに最適なスポーツです。身体を作るうえで大事な幼少期にこそ、スイミングをおススメします。ぜひ、ルネサンスで楽しく丈夫な身体作りを始めましょう!!

小学1年生までのお子様限定!!
ちびっこ割
短期教室参加料 540円(税込)引き

●まずはお試し!!2日間コース

期	日程	時間	
1期	3/20(火)～3/21(水)	9:00～10:00	【対象年齢】3歳～8歳 【定員】各期25名 【料金】3,672円(税込) 【泳力】水慣れ・潜り けのび・キック クロール・背泳ぎ
2期	3/22(木)～3/23(金)	9:00～10:00	
3期	3/25(日)～3/26(月)	13:00～14:00	
4期	3/27(火)～3/28(水)	9:00～10:00	
6期	3/30(金)～3/31(土)	9:00～10:00	
7期	4/2(月)～4/3(火)	9:00～10:00	

●しっかり上達!!3日間コース

期	日程	時間
5期	3/29(木)～3/31(土)	13:00～14:00

【対象年齢】5歳～12歳 【定員】40名
【料金】5,508円(税込)
【泳力】浮き・キック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ



ルネサンスジュニアスイミングスクール

倉敷市玉島 745 スポーツクラブ ルネサンス 玉島

☎ 086-522-7666 (休) 金曜 (P) 約140台
☎ 平日 9:00～23:00 (入) 3,240円
土曜 9:00～22:00 (月) 6,696円
日・祝 9:00～20:00 (他) 事務手数料 5,400円



武道

いつでも見学・体験OK
入団者に防具一式進呈します!

創設40年を迎える伝統のなか、剣道を通じて仲間づくり、礼儀作法や強い精神力を養ってきました。日本武道館で行われる全国大会でも、幾度となく優勝をつかみ取ってきた、実績ある道場です。詳しくはホームページにて。



昇龍館一福道場

お問い合わせ(昇龍館・西谷)

☎ 090-2001-5888
(入) なし
(月) 3,000円(小学生未満は無料)
※入団後1カ月は団費無料

練習日程表	時間
月曜日	18:30～20:30 一福小学校体育館
火曜日	連島東小学校体育館
水曜日	福田南中学校武道場
木曜日	連島東小学校体育館
金曜日	一福小学校体育館
土曜日(第1・4・5)	連島東小学校体育館
土曜日(第2・3)	一福小学校体育館
日曜日	一福小学校体育館

そろばん

フラッシュ暗算も導入
目標は「3桁の加減算のあんざん」

生徒一人ひとりに対して丁寧に指導することで、そろばん式あんざん力を養い、基礎的計算力を身に付けます。練習をくり返し、自然に実力がつく過程で、忍耐力なども養成。数字の読み書きができれば、年長児から入塾可能です。



悠生塾(日本珠算連盟加盟)

倉敷市沖 276-14 太陽不動産ビル 2F

☎ 086-422-4300 (入) なし
☎ 月～金曜 16:00～ (月) 6,000円
(休) 土・日曜 (教材費等を含む)
(P) あり



体験入塾受付中

学習系

レゴブロックを使って楽しく学ぼう。

レゴブロックを使ったものづくりや、ロボット・プログラミングなどの「体験型学習」を通して、学びへの興味を引き出し、問題解決能力やコミュニケーション能力を育てます。失敗することもあります。失敗を認めてお友だちや家族に伝える経験によって、恐れずにチャレンジする姿勢が身に付きます。岡山教室の開校10周年を記念し、現在、入会キャンペーンを実施中。

クレア・クラ倉敷教室

倉敷市寿町 1-36

☎ 086-424-6111 (入) 10,260円
☎ 月間スケジュール (月) 9,300円～
により異なる (他) 教材費別途要
(休) 日曜 (P) あり (別) 入会キャンペーン



無料体験入学募集中

岡山教室開校10周年記念
入会キャンペーン
4月末までに入会すると入会金が50%OFFに。
さらに、3月末までに入会の
先着10名は入会金無料!
期間:平成30年4月末まで



アート

ママと一緒に楽しく「花育」。
お花に接して情緒を育もう。

幼児・学童期の成長期に、花に接することで、やさしさや美しさを感じる「花育」に力を入れています。宮原生花店のフラワーアレンジメント教室では、お子さま連れの生徒さんも歓迎。ママのレッスンに、お子さまと一緒に参加することも可能ですよ。不定期で、親子フラワーアレンジメント教室も開催。詳細はお問い合わせください。



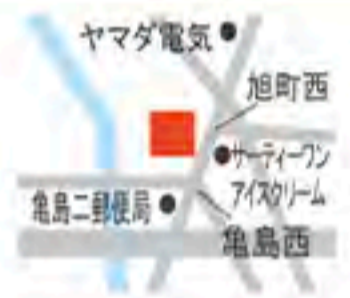
花育の4つのポイント

感謝の気持ちを育む
やさしい気持ちを育む
探求心や創造力を育む
人とのつながりを作り、広げる

宮原生花店

倉敷市亀島 2-7-22

☎ 086-447-1187
☎ 8:30～19:00 / 日曜 8:30～18:00
(休) 1月1日～3日
(P) あり ※費用等はお問い合わせください。



スポーツ

～手軽にスポーツ～ モーニングスポーツ
バドミントンコート利用チケット販売中。

Spo サポ倉敷では、倉敷体育館のバドミントンコート1面からの利用チケットを販売。お子さまが幼稚園に出かけたあとなど、空いた時間で楽しく身体を動かしませんか? ルールがわからない場合でも、スポーツ指導員さんが教えてくれるので安心。ご不明点は、下記HPを参照または、電話にてお問い合わせください。



日時: 4/12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28
～3月(指定日 年35日、※8・12月を除く)
木曜日 9:00～12:00

場所: 倉敷体育館
料金: バドミントンコート1面 1時間 410円(照明・ネット代込み・チケット制)

販売: 利用月の前月1日(4月は2日、1月は4日) 9:00より Spo サポ倉敷で販売。

その他: 用具貸出有(無料・要申し込み)
バドミントン・ソフトバレーボールほか

SpO サポ倉敷

☎ 086-434-3410
(9:00～17:00/日曜・祝日休み)
<http://www.k-sports.or.jp/>

ママ&パパ子育て応援キャンペーン

子育て応援中の各ショップから
お得なクーポンやプレゼントが届きました。

スマホで簡単表示！子育て応援クーポン♡



Bike



幼児2人同乗標準適合車
社団法人自転車協会のマーク

ママに人気の子ども乗せ
電動アシスト自転車



倉敷市亀島 2-5-1
☎ 086-447-5006
🕒 10:00 ~ 19:00
📅 木曜
🅐 5台

Food



トロ〜リたこ焼きと
フレーバーポップコーン



倉敷市西中新田 632-1
きくやビル 1F
☎ 086-697-6078
🕒 11:00 ~ 18:00
📅 日曜 (たこ焼きのみ営業)
🅐 30台 (ビル共有)

手打ちうどん 実の和 (下津井たこや)

自慢のたこ焼きは、山芋入りのトロツとした生地、大きめの下津井産真だこを投入。4種類の味を6個入りと8個入りから選べます。また、おやつにぴったりなジェリーズポップコーンは、キャラメル&チーズ・旨塩・北海道バターしょうゆのフレーバーで楽しめ、大人気の一品。

Amusement



卒園&入学のお祝い
カラオケパーティーで

爆安料金が魅力のカラオケぼちたまグループ。平日1人10円(20分)の全店統一料金で、飲み物・食べ物持ち込みOK! 粉ミルク用のお湯の提供やキッズスペースなど、子連れにやさしい配慮も。

Food



春休みは、家族で焼肉を楽しもう!



倉敷市中島 1531
☎ 086-466-0352
📅 水曜 🅐 30台

焼肉 しおつ

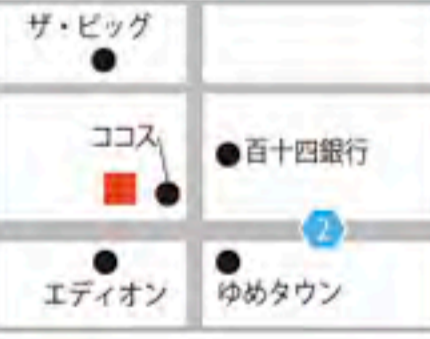
🕒 平日 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 22:30 (OS 22:00)
土日祝 11:00 ~ 22:30 (OS 22:00)

広い座敷席に加え、仕切り付きのテーブル席にはベンチシート、トイレにはおむつ台を設置するなど、小さい子ども連れでも安心して楽しめる焼肉店。牛タンやハラミ、ホルモンなど、肉好きも大満足のラインナップを味わって。大人気のランチは、税別 550円〜と超お得!

Amusement



70cm オーバーの巨鯉が続々入荷中!



倉敷市笹沖 1240-3
☎ 086-434-0512
🕒 10:00 ~ 20:00
📅 なし
🅐 50台

Bakery



家族みんな大満足!
おいしい隠れ家的パン屋さん。



倉敷市黒崎 607-1
☎ 086-489-2006
🕒 7:00 ~ 17:00
📅 日・月曜
🅐 あり

ムッシュドムスタッシュ

自慢のメープルラウンドは「超超ふわふわもちもち」。大人にも子どもにも大人気商品です。毎月限定ラウンドもあるのでお楽しみに♪ おかず・スイーツパン、そしてハード系も自慢です。一度ご賞味を! ★わかりにくい場所なので、迷ったら遠慮なく電話でお問い合わせを。

👉 下のクーポンを切り取ってお店にご持参ください 👈

COUPON サイクル Ueno	COUPON カラオケぼちたまグループ	COUPON カラオケぼちたまグループ	COUPON つり堀小太郎	COUPON 手打ちうどん実の和	COUPON 焼肉 しおつ	COUPON ムッシュドムスタッシュ
幼児2人乗り適合車、電動アシストバイクお買上げの方先着3名様ビータ(子ども用ヘルメット)プレゼント ドンスラッこ 2018/5/31まで有効	平日のOPEN ~ 20:00のうち3時間分の部屋代無料 ドンスラッこ 2018/5/31まで有効	土・日曜に来店の方0~10歳のお子さま全員にお菓子をプレゼント! ドンスラッこ 2018/5/31まで有効	貸し竿(1,100円)をご利用の方にエサ100円分プレゼント ドンスラッこ 2018/5/31まで有効	ジェリーズポップコーン50円引き ドンスラッこ 2018/5/31まで有効	3,000円以上ご飲食の方に、ハラミ1人前680円(税別)プレゼント 他サービス併用不可 ドンスラッこ 2018/5/31まで有効	750円以上パンをお買い上げの方、10%OFF! ※会計時、「どんぶらっこを見た!」でもOK ドンスラッこ 2018/5/31まで有効



公園へ行こう

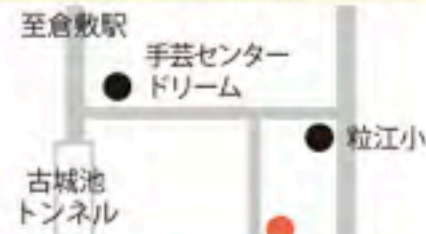


File No.01

種松山公園西園地



倉敷市福田町福田 426-1
086-426-0200 (管理事務所) Pあり



遊具にアスレチック、お花見まで。
みんなで楽しめる、市内屈指の大規模公園。

今回からスタートするこのコーナーでは、子どもと一緒に出かけたい公園をご紹介します。
第1回は桜の名所としても知られる「種松山公園西園地」です。

公園マップ



機関車型遊具の先端部からは、水島工業地帯を見渡せます

標高258mの種松山の山頂付近にあり、水島工業地帯を一望できるなど、抜群の眺望が見どころのひとつ。公園内には、「ちびっこ広場」のほか、15種類のアスレチック遊具を配置した「冒険の森」もあり、お兄ちゃん、お姉ちゃんが一緒でも思いきり楽しめます。梅、桜、つつじ、藤、あじさいなど季節の花々も楽しめ、特にこれからの季節はお花見スポットとしてもおすすめ。家族やお友だちと大勢で出かけてみませんか。



たっぷり楽しみたい日の公園遊びには、ぜひお弁当を。簡単&リーズナブルにすませるなら、現地で完成させる「ゆる弁」系がおすすめ。家にある食材を持って出かけ、現地で混ぜ合わせるだけのサラダうどんや、パンと具材をその場で組み合わせるセルフサンドイッチなら、負担なく準備できますよ。



- 1 山の傾斜を利用した、スリル満点のすべり台
- 2 銀色の筒型すべり台は小さい子に人気
- 3 「冒険の森」には大人も楽しめる15種類のアスレチック遊具が



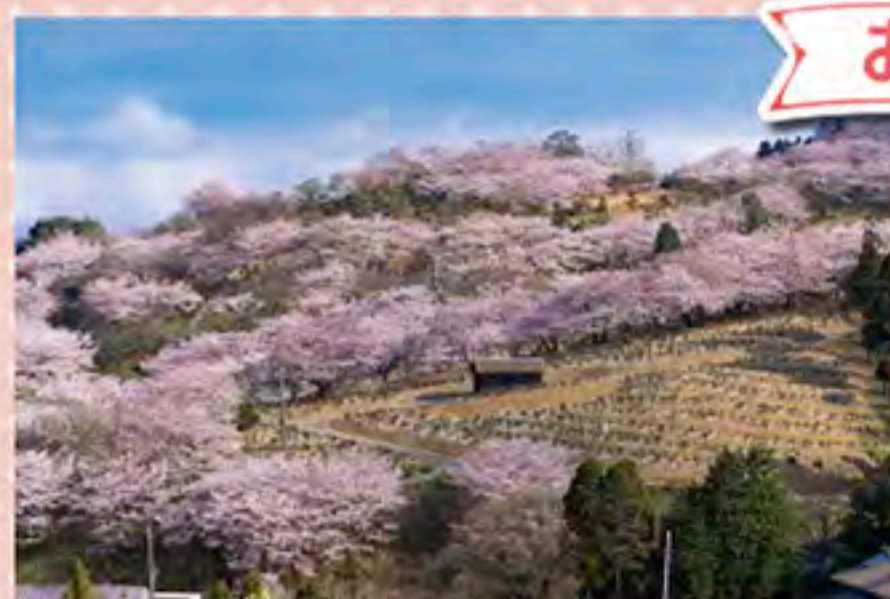
Lunch Time

その場で簡単♪サラダうどん



ゆでたうどんとお好みの具材を持参し、公園で混ぜ混ぜ♪水で割った麺つゆや、ドレッシングなどをかければサラダうどんのできあがり。うどんをゆであと、しっかり水切りすることで、時間がたっても麺がくっつきにくくなります。

お花見情報



3月下旬から4月中旬にかけて、園内では、ソメイヨシノやヤマザクラ、ヤエザクラなど、約1200本もの桜が咲き誇ります。



倉敷市笹沖二号線を降りてすぐ!



ベクトル 笹沖店
倉敷市笹沖1240-3
営業時間: 10:00~20:00

086-441-7765



種類問わず、幅広く査定します!

西日本最大級の室内つり堀 アミューズメントパーク!

入場無料



貸竿 [1本] 1,100円
時間無制限
※エサ代は別途

★注意★
◎エサの持ち込み
◎仕掛けの変更は、禁止です。

お得なメルマガ配信中!

ファッションスタジアム
つり堀 小太郎



貸し半額、ポイントプレゼント、雨の日サービス、ご家族サービスなどお得な情報を配信中! 左記QRコードよりぜひこの機会にご登録ください!

営業時間/10:00~21:00 倉敷市笹沖1240-3
086-434-0512

子育てしながら 夢をカタチにするために。

メイクレッスンアーティストの村上妙香さん。倉敷在住ながら、全国規模で活躍する村上さんに、子育てしながら夢を育む秘けつや、人の輪の広げ方などをうかがいました。何かにチャレンジしたくなるこの季節、一歩踏み出してみませんか。



Profile

村上妙香 (むらかみ たえこ) さん
TAEKO MAGIC
メイクレッスンアカデミー代表

1972年生まれ。倉敷市在住。化粧品販売の仕事を経て38歳でメイクの道へ。マジックのように若々しく変身できる「TAEKO MAGICメイク」レッスンをスタート。以来、イベントを含め、1万人以上にメイクレクチャーを行う人気アーティストに。昨夏の著書出版を機に、全国から生徒が集まっている。

思いを発信して チャンスをつかむ

以前は、メイクの仕事に就くなんて思っていませんでした。15年間ほど基礎化粧品の販売をしていたのですが、仕上げにお客さまにメイクするのも苦手で、でも、ある日たまたま上手にでき、とても喜ばれたんです。「こんなに人に喜んでもらえるなんて」と感激したことが、メイクを仕事にと意識したきっかけです。そこから大阪のメイクの師匠のもとに通い、技術を身につけました。

メイクレッスンの仕事は、美容師さんやエステ関係の方など、女性に関わる職種とコラボしやすく、ビジネス的な広がりがあります。私は普段から「次はこんなことをしたい」とアイデアが浮かぶタイプなんです。具体的に目標を描いておくことで、何かの折に「こういうことをしたい」と発信しやすくなり、カタチになっていきます。高島屋さんのメイクショーや、以前から夢だった書籍出版も、そうして実現してきました。

考え過ぎる前に 挑戦することも大切

2人の子どもたちはいま、大学生と高校生。次男がお腹にいるときにも、基礎化粧品販売の仕事に熱中していたくらい、子育て中もずっと仕事をしています。忙しかったですが、個人的には「お母さんが完ぺきである必要はない」と思っていて、「できるときに、できることをしよう」とくらいに考えていたんです。おいしいご飯があれば子どもは育つだろうと、料理に力を入れたくらいです。そんなふうだから、子どもたちはたくましく育ってくれました。

振り返ってみると、子育てを理由に諦めたことは、ほとんどないかもしれないですね。やりたいことがあるならやってみる。考えすぎると動けないので、まず挑戦する。失敗したらやめたい。そんな積み重ねが、今につながっていると思います。やりたいことをやっているとなんか楽しいし、本気になりますよね。すると本気の人とつながり、輪が広がっていくんです。



レッスンで使うメイク用品が手軽に揃うようにサロンで販売

「まあ、明らかに失敗することが見えている場合には、撤退も必要ですが(笑)。もしも、今すぐに挑戦できない状況にあるなら、あれこれイメージしながら準備し、「こんなことをしたい」と口にするだけでも違うと思いますよ。」

人の思いは人のもの。 割り切って付き合う

この仕事をするようになり、人との関わりは増えました。誰かと接するときに私が気をつけているのは「人の思いは人のもの」ということ。自分が発信したことが、人に伝わった瞬間にどう捉えられようと、それは私がかかっていることではないんですね。よい意味で割り切る。こだわらない。人のことを気にし過ぎるよりも、自分の中を満たしていく。そういったことも学びました。新しい季節を迎え、また新たな出会いがあるとありますが、これからも人との出会いを自分流に楽しみたいと思います。

お問い合わせ先

プライベートメイクレッスン、
プロ養成コースなどを多彩に設置。

TAEKO MAGIC
メイクレッスンアカデミー
(岡山市北区内山下)

TEL 086-424-9655
MAIL dewdrop@taeko-magic.com
HP <http://taeko-magic.com/>



春は出会いの季節

第一印象UPのメイクアドバイス

全体的に落ち着いた色味を選びがちですが、どうしてもくすみやすくなります。目元は落ち着いた色でOKですが、チークやリップは、いつもより1~2トーン明るい色を選びましょう。チークは省略する方も多ですが血色がよく見えキュートさも演出できるので、ぜひつけ



て欲しいですね。また、新色を取り入れるならリップがおすすめ。トレンドを取り入れるとやはりあか抜けてくるので、これからの季節は特にチャレンジして欲しいですね。

読者プレゼント

昨年夏に出版された、村上妙香さん初の著書「好き」を一步踏み出そう『メイクを教える』仕事で独立する方法のサイン本を2名様にプレゼント。メイクレッスンを仕事にしたい人はもちろん、営業や販売に携わる人にも、ビジネス書としてぜひ読んで欲しい1冊です。



取材を終えて

Great Thanks

実は村上さん、この「ドンブラっこ」を発行している株式会社リショウに在籍されていたことがあるんです。当時はまだ長男さんも小さく、育児で忙しいころ。でも、時間がないからこそ、どんな仕事も



集中して手際よくこなされていた。まだ独身だった私が、「一緒に働くなら、主婦・ママがいいなあ」と思うようになったきっかけの方です。いまの華々しいご活躍、さすがの一言です！



家族で行けるイベント情報



フラジリアンパーク 鷺羽山ハイランド

ご家族そろって鷺羽山ハイランドへカモン！キッズからヤングまで楽しめるボルダリングや、瀬戸内海を眺められるレストランに、ふれあい動物園や今最も話題なスカイサイクルと342段のカラフルな階段で楽しく♪インスタUPしちゃおう!!

倉敷市下津井吹上 303-1
086-473-5111
<http://www.w-highland.co.jp/>



岡山農業公園 ドイツの森クローネンベルク

- イースター祭 3/17~4/22
- イースターハント 3/24~4/7
- 大道芸パフォーマンス 3/17・18・21
- 餅投げ 3/18
- アマゴのつかみ取り 3/24~4/7
- 晴れ時々お菓子 4/8
- ☆シブドッグショー
- 土・日・祝日 限定開催(春休み・GW関係なく随時)



赤磐市仁堀中 2006
086-958-2111
<http://www.farmpark.co.jp/doitsunomori/>



渋川動物公園

春は園内にある山菜のワラビ狩りが楽しめるほか、約1万株のコバノミツバツツジが見ごろを迎えます。動物たちもベビーラッシュで、お楽しみがいっぱい！また、3月29日は開園30周年。先着100名さまに、記念ミラーをプレゼント！(プレゼント日は3/25・29、4/1の3日間)

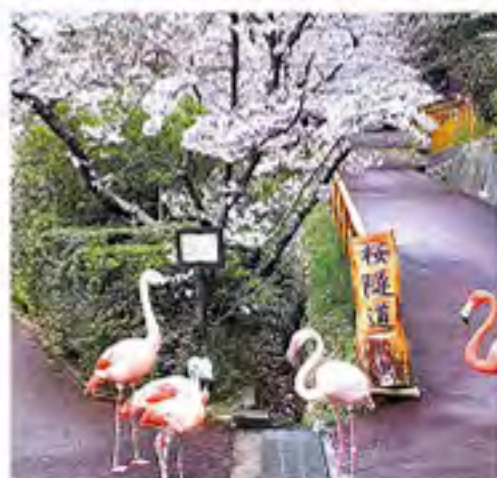
玉野市渋川 3-1077-1
0863-81-3030
<http://www.shibukawazoo.com/>



池田動物園

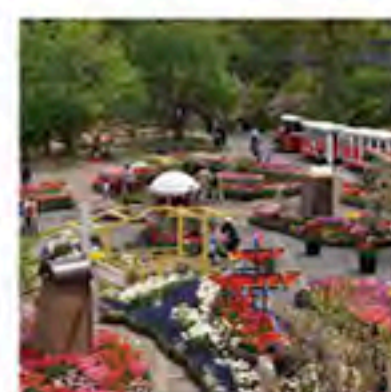
春は、桜と同じ色をしたフラミンゴのピーちゃんたちが、桜のトンネルの下をお散歩！ふれあいタイムでは、満開の桜の木の下で一緒に記念写真を撮ることが出来ます！

岡山市北区京山 2-5-1
086-252-2131
<http://www.urban.ne.jp/home/ikedazoo/>



とっとり花回廊

- ◇春のイベント情報
- 桜まつり
4/7・8(桜ウィークは4/7~15) ...28品種210本の桜が楽しめます。
 - チューリップまつり
4/14~5/6...220品種20万球のチューリップの競演です。
 - ばらまつり
5/19~6/3...190品種1000株のバラが咲き誇ります。



鳥取県西伯郡南部町鶴田 110
0859-48-3030
<http://www.tottorihanakairou.or.jp/>

園の取り組み紹介

伸びる子育て

VOL. 09

どんな親も、我が子が集団生活を送りやすい幼稚園に入園させてあげたい気持ちは一緒。ここでは、子どもを育むためにより特化した取り組みを持つ園をご紹介します。

基本的な生活習慣を身につける



学校法人 作陽学園
くらしき作陽大学附属認定こども園
園長 松田 英毅先生

私がお答えします

自然豊かな環境に囲まれて
やさしさとたくましさ、感謝の心を育てる。

基本的な習慣として「あいさつ、掃除、合掌」を確実に身につける。

平成25年度に幼稚園として開園し、27年度にこども園に移行。「明るく、やさしく、たくましく」という教育方針のもと、大乘仏教に基づく豊かな人間性の養成を旨とした教育に取り組んでいます。園児たちに身につけてほしい生活習慣として、当園が力を入れているのは、「あいさつ、掃除、



0歳児も、お友だちと仲よく



夏は、3歳未満児はビニールプール遊び

合掌」。簡単なようですが、習慣としてできるようにするのは大人でも難しいものです。今後、大きくなってでもできるように、在園中に確実に習慣化させたいと考え、継続的に声掛けをしています。作陽学園の校訓である「念願は人格を決定す 継続は力なり」という言葉の通り、教職員、保護者ともに、常に「子どもが将来立派な人になるように」との熱い願いを胸に、大切なことを継続してやり抜く力を園児たちに身につけてさせています。

自然にふれるなかでの発見や気づきを大切に積み重ねる。

自然とのふれ合いを大切にしていることも特徴です。園内は、自然環境に恵まれており、園児たちは木登りをしたり動物たちと遊んだり。農園では野菜や、リンゴ、レモン、アケビ、甘夏などの果樹を育てています。自然の中で走り回って遊ぶことによって、健康づくりにつながるとともに、「自然」の中の昆虫や植物とも友だちになり、生命の大切さを知るきっかけになると考えています。また、大学附属園である



落ち葉のういでダンボールそりすべり

取り組みまとめ くらしき作陽大学附属認定こども園

- 大切なことを継続してやり抜く習慣を身につける
- 自然の豊かさ、大きさを五感で感じる

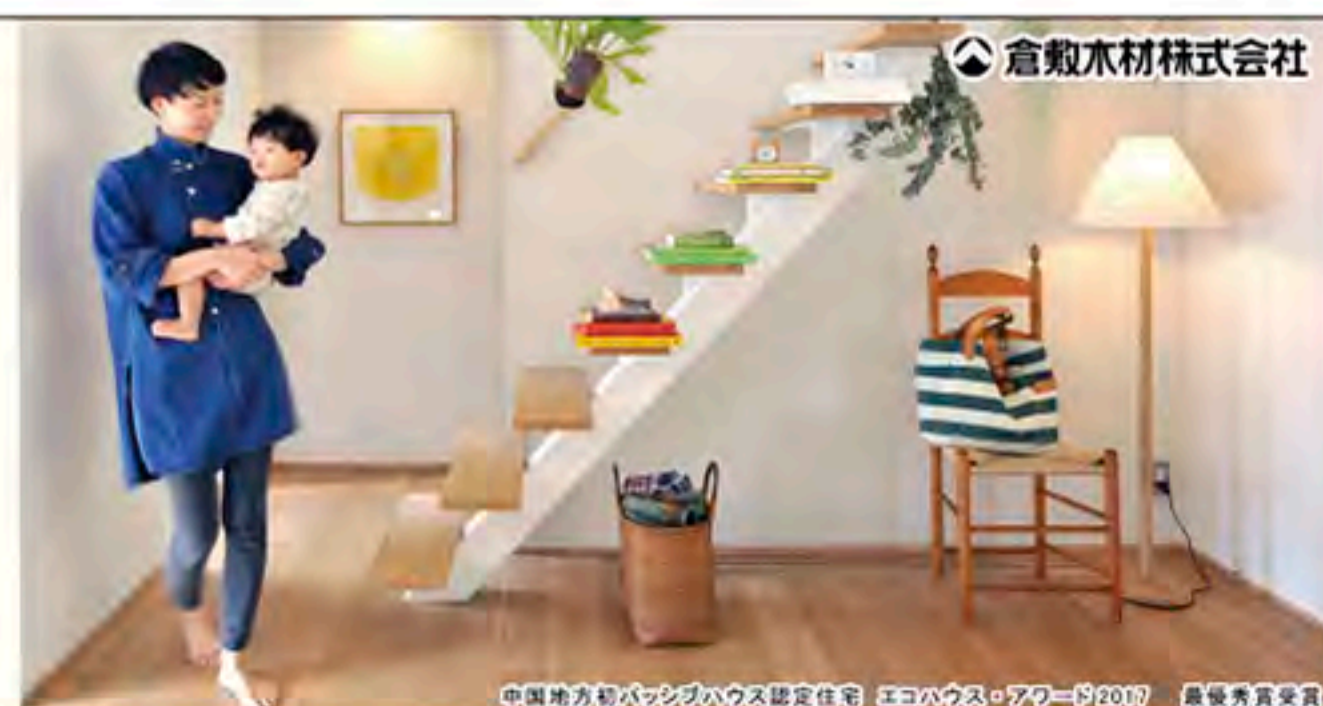


学校法人 作陽学園
くらしき作陽大学
附属認定こども園
倉敷市玉島長尾3524-5
TEL.086-436-0278



園内にある大きな木で木登り

ため、大学の各学部(音楽学部、食文化学部、子ども教育学部)の学生や教員と幅広く連携しており、音楽の指導や演奏、調理、幼稚園実習など、園児たちの貴重な体験の場となっています。



倉敷木材株式会社

世界最高レベルの省エネ住宅「パッシブハウス」にしよう。

こだわりの性能も暮らし方もあきらめない。ジメジメする夏もさわやかで涼しく、しんと冷える冬も半袖、素足で過ごせる。余分な暖房器具や部屋着、毛布なども不要。シンプルでミニマムな暮らしにしませんか？



1歳のお誕生日に
誕生餅
(ご希望に合わせて承ります)
2kgあたり **2,840円** (税込)



お子さまの成長を祝う大切な節目に



ご出産の内祝いにお赤飯
(一人餅・三合・五合 一升餅・ほか)
500円~ (税込)

餅 おもちの黒川

〒710-0841
岡山県倉敷市堀南1013
☎086-434-0808 ※9:00~17:00まで(日祭を除く)

Q 子育て支援に関する情報がほしいのですが？

A 子育て支援に関する行政情報や、子育て支援団体の情報、子育てに便利なマップ情報など、さまざまな情報を集約した子育てポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育て あのねっと」の利用がおすすめです。



「あのねっと」のフェイスブックでは、子育て支援団体等によるイベント告知や、活動内容が掲載されていますよ。

ポータルサイト「あのねっと」
 [HP] <https://kurashiki-city.mamafre.jp/>
 [FB] <https://www.facebook.com/anonet.kurashiki/>

Q どこかで、チラシなどの印刷物はもらえないのですか？

A 市役所本庁舎、支所など市内19か所に設置している「子育て支援情報コーナー」に、地域子育て支援拠点や児童館の楽しいイベント情報などを掲載したチラシを置いています。倉敷芸術科学大学の学生さんたちに作成していただいた、サルの子の看板が目印です。



サルの子の看板が、子育て支援情報コーナーの目印

Q なかなか昼間にチラシを取りに行けないのですが？

A ライフパーク倉敷や、児島・玉島の市民交流センターの情報コーナーであれば、夜の開館時間も利用可能です(ライフパークは火～金曜夜9時まで、交流センターであれば開館日の夜10時まで)。おすすめは、イオンモール倉敷2階と、天満屋倉敷店5階子ども服売り場にあるコーナーです。どちらも開店時間内であればいつでも利用できますし、買いものついでに立ち寄ることができて便利です。

お問い合わせ

倉敷市子育て支援課

倉敷市西中新田640
 TEL.086-426-3314

「子育てするなら倉敷でと言われるまち」の実現を目指して！

詳しくはこちらから



倉敷ママの悩みをシェアして

笑顔で子育て Q&A

日々、子育てに向き合うなかで、子育て支援に関する行政情報や、子育てを支援するイベントや団体などの情報を、簡単に手に入れたいと思ったことはありませんか？今回は倉敷市子育て支援課に、子育て情報の入手方法について聞いてきました。

「子育て情報の入手方法」をお聞きしました！

倉敷市子育て支援課 主幹 松浦 充宏さん



ぜひ情報コーナーをご利用ください

倉敷市子育て支援情報コーナー 設置場所(19か所)

- 倉敷市役所本庁舎
- 児島・玉島市民交流センター
- 児島・水島・庄・茶屋町・船穂・真備の各支所
- 各児童館・児童センター
- 倉敷市保健所
- イオンモール倉敷2階
- ライフパーク倉敷
- 天満屋倉敷店5階 子ども服売り場



イオンモール倉敷2階の設置場所。ユニクロ向かいスリーコインズ横



天満屋倉敷店5階子ども服売り場の設置場所。レジのすぐ近くです

お子様の成長の節目にお祝いを

お食い初め膳



今も昔も、健やかな成長の記念に

赤ちゃんが生まれて100日目に一生食べ物に困らないようにと、赤ちゃんに生まれて初めてご飯を食べさせる「お食い初め」という行事があります。祝い膳にはお赤飯、鯛などの尾頭つき、お吸い物、そして歯が丈夫になることを願って「歯固め石」を添えます。そして、生まれて初めて迎える節句では、子どもの健やかな成長を祈願し、ちらし寿司やハマグリのお吸い物、白酒などのお祝い膳を囲みます。

鯛会席

お一人様 5,000円(税別)



2,800円(税別)



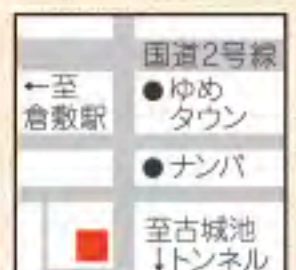
いけす料理 漁火大名 倉敷市黒石1117

営業時間/11:00~15:00 17:00~22:00
 日曜・祝日11:00~21:30 年中無休 駐車場あり

☎ 086-426-1212

漁火大名 検索

<http://www.isaribi-daimyo.com>



おしえて、子どもの心の育て方

～豊かな心を育むために～

日々の生活のなかで、子どもの心は常に成長を続けています。親の何気ない言動が子どもの心に思わぬ影響を及ぼすことも。「こんなとき、子どもにどう接すれば…?」そんなパパ&ママのお悩みに、保育園の先生におこたえいただきます!

こたえてくれたのは…



乳児親和保育園 園長
重本 優子先生



体によさしく触れながら 具体的な言葉で約束する
ドンブラッコ編集部(以下編集部) これは多くの親が通る道ですね。泣き叫んでいるわが子を前に、途方に暮れる気持ち、わかります。
重本園長先生(以下重本) 抱っこしても反り返って泣くようなら、一度寝かせたうえで、体の一か所に優しく触れながら「〇〇がしたかったんだね。今度パパと一緒にしようね」などと声掛けするとよいですね。大切なのは、子どもの気持ちに共感すること、「明日しようね」など、具体的な約束をすること。そしてそれを守ること。…とは言っても、大泣きしている最中には、子どもの耳には届かないものです。それでも、続けているといつかスツと聞き分けられるときがくると思います。
編集部 保育園ではどのように対応されるのですか?

今回のお悩み

子どもがイヤイヤ期真っ盛り。一度「イヤー!」が始まると、大泣きして手が付けられない状態になります。そうなる前、私もイライラして悪循環に。どのように接したらよいでしょうか?

重本 保育園でも同じです。なるべく一対一で関わるようにし、子どもの思いや泣いている姿そのものを受容することが大切だと考えています。休みに明けに保護者の方から、「先生に教えてもらったようにしたけれど、うまくいかなかった」と言われることがあります。子どもにとつて家庭は「安心」の源。大好きなママやパパにはつい甘えてしまふ。だから、家庭では完ぺきな対応を目ざすのではなく、少しでもできたらしよとするくらいでよいと思います。
編集部 気持ちが悪くはなりません。
重本 育児だけでなく、仕事や家事など、何役もこなしているママやパパは、本当に大変。だから、あまり思い悩まないでほしいと思います。保育士は全体的な発達を見据えて、必要な保育をプロとして行っているのです。安心して任せてほしいですね。
心身ともにたくましく 思いやりのある子を育てる
編集部 乳児親和保育園の保育目標を教えてください。
重本 「強くたくましく豊かな子ども」を目標に、心身ともに健康でたくましい子どもの育成を目ざしています。人間関係の構築が難しいといわれる昨今ですが、仲間も自分も大切にできるようにしてほしい。そして、挫折にも負けない強さを身につけてほしい。

いんですね。そのためには、何かあったときに、自分の殻に閉じこもらず、何が辛かったのか考えて言えるようになることも大切だと、実感しています。
編集部 取り組みを教えてください。
重本 「わかめ会」という地域開放事業に力を入れていきます。これは、赤ちゃんからお年寄りまで、地域の方々に保育園を利用していただき、ふれあいの和を広げる事業です。そのなかのひとつ、「わかめ教室」は、地域のおばあちゃんが保育園に集まって手芸をする会。年長児への卒園プレゼントなどを作ってくださいなんです。地域のさまざまな人が、折に触れて保育園に来てくれるので、園児たちも大喜び。人見知りすることなく接しています。今後も、地域の方々に見守られながら、園児たちにはすくすくと成長してもらいたいと思います。



DATA



社会福祉法人 親栄会
乳児親和保育園
倉敷市水島南島町24-1
☎086-444-3411

和久 仕出し お届け料理

大切な慶びの席に心を込めてお届けする
バラエティ豊かな料理。
老舗が作る本場の料理をご家庭でお楽しみ下さい。

百日祝い
お食い初め

お得なクーポン
全品 10%off
但し、百日祝いの方に限る
※他券併用不可
※期限/5月31日まで

◆ 百日祝膳
(ももかいわいぜん) 4,500円(税抜)



◆ キッズセット
1,580円(税抜)

お届け料理の
人気商品です。
◆ 白樺(しらかぼ)
6,000円
(税抜)
[45×37cm]



お届け料理の 和久

掲載の料理以外にもお届け料理が多数ございます。ご希望の方にはパンフレットをお送りしますので、お気軽にお申し込みください。

☎ 0120-21-1800
※お気軽にご相談ください。携帯電話からのご利用もできます。

パパ&ママの 子育て 応援隊!

岡山県内には、子育てについてみんなで考え、活動している市民団体がたくさんあります。今回は、子どもにとっての遊びの大切さと向き合い、プレーパーク活動を実践している団体をご紹介します。

団体名	遊び場を考える会		
主な活動内容	● 酒津公園におけるプレーパーク活動 ● 講演会の企画・運営		
URL	http://blog.canpan.info/asobi-ba/ https://www.facebook.com/asobi.ba.01/		
連絡先	086-421-6378(岡本さん) 090-1183-1804(原さん)	メール	nrp09443@nifty.com

2/12(月・祝) まめっこパーク



とても寒かったので、焼きいもを焼いてパクリ。「甘くておいし〜」



1 大人が見守るなか、お料理に挑戦 2 2人で穴掘りに熱中。初対面でもすっかり仲よし 3 初参加のママも加わり、子育て中の「あるある」話に盛り上がり中



ハンモックに揺られていい気持ち



たらいを使って魚つり遊び

MESSAGE

EDITOR'S EYE

編集者の目線

取材日、わが子も連れて行き、遊ばせていただきました。大きな穴を掘ったり秘密基地をつくったり。あんなにキラキラした表情は久しぶりでした。つい「危ない」「ダメ」を連発する日々を反省…。

代表者からのメッセージ

酒津公園にて、「おーいみんなあそぼうよ!」は毎月第3日曜日10:30~15:00、乳幼児中心の「まめっこパーク」は不定期で月1回10:00~14:00に行っています。申し込み不要で、誰でも遊べる場ですので、お気軽にお越しくださいね。実施日など、詳細は上記ホームページをご覧ください。

「やりたい」を大切に みんなで子どもの遊びを見守る。

遊び場を考える会
岡本 和子さん

酒津公園で「おーいみんなあそぼうよ!」や「まめっこパーク」というプレーパーク活動を行っています。プレーパークとは、そこにある道具や廃材、自然素材を使って、大人が与えるのではなく、子どもたちが好きなように遊びをつくり出せる野外の遊び場。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、禁止事項がないのも特徴です。プレーパークでは、子どもたちは大人が思いつかないような遊びを次々に発明していきます。うまくいかないこともあります。悔しい思いをし、原因を考えると、そして再び挑戦すること。それも子どもには自信となります。大人が「ダメ!」と機会を奪っては、得られないものです。

子どもたちの楽しそうな様子に大人もリラックスして、初対面のママやパパ同士、ゆっくりお話ししていることもよくありますよ。



地デジでたまテレ (12ch) を見よう! 地域の情報盛りだくさん たまテレちゃんねる



たまテレNEWS — 地域の「いま」を届けます。

まちの話題を中心に、毎日夕方6時からオンエア。幼稚園・保育園、学校行事のイベント情報がいっぱい。地域みんなの笑顔が主役のNEWSです。

たま  テレ www.tamashima.tv

0120-37-7075 営業時間：午前9:30~午後6:30 年中無休
玉島テレビ放送株式会社 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31 〒713-8121 tel.086-526-7075

もっちゃんの わくわく 絵本の森

vol.7

しかけ絵本&セレクト絵本の専門店
「森のかくれんぼ」の店主・もっちゃんが、
季節にピッタリの絵本をご紹介します。

今回のテーマ

「春に読みたい、
この1冊」

春の訪れを感じる今日この頃。身も心
もウキウキしてきますね。今回は、きれいな色づかいのものや、ヤル気を高
めるものなど、芽生えの季節に読みたい
絵本をセレクトしました。

4



こんやかんして
びんつきめたら
その気になった!
野球をやるぞ といふ
気になった!
でも、なったところで
うてなげれば
しょうがないね。



その気になった!

五味 太郎 / 作
絵本館
1,296円



強そうな格好をして、刀をもってみたら…「そ
の気になった!」何かになりたくなったとき、
「格好をまねてみた」そうしているうちに、気
持ちは高まってきた。その気になってきた!

★人間、いろいろなものになれる。まして子
どもだったらなおのこと。まずはカタチから
入るのもいいですね。



子育てママへ

ぽかぽか陽気の日が続くようになります。子どもさんの活動範囲が広がって
いく季節ですね。お外遊び再開! 自然に触れて驚きと発見の喜びをしっかりと
味わい、身体を動かす気持ちよさを感じていただきたいです。お家に帰った
ら、心を静めてしかけ絵本の世界へ…。

もっちゃんプロフィール

森 睦子さん。元幼稚園教諭&保育士。
現在は絵本アドバイザーで
絵本店「森のかくれんぼ」店主。

森のかくれんぼ
倉敷市鶴形1丁目3-3・1F
Tel.086-424-0696

絵本のことなど、お気軽にご相談ください!



1



3びきのかわいいオオカミ (大型しかけえほん)

ユージーン・トリビザス / 作 ヘレン・オクセンバリー / 絵
こだま ともこ / 訳 大日本絵画 / 3,456円

「3びきのコブタ」のパロディ版。
3びきのかわいいオオカミと、
大きなブタが繰り広げるお話。
カンガルーなどいろいろな動物
も登場しますよ。暴れんぼうの
大きなブタが、最後には…?

★繰り返しの言葉を使った伝
統的な昔話の手法をとりつつ、
現代的な内容が「しかけ絵本」
によって、より刺激的に伝わり
ます。

2



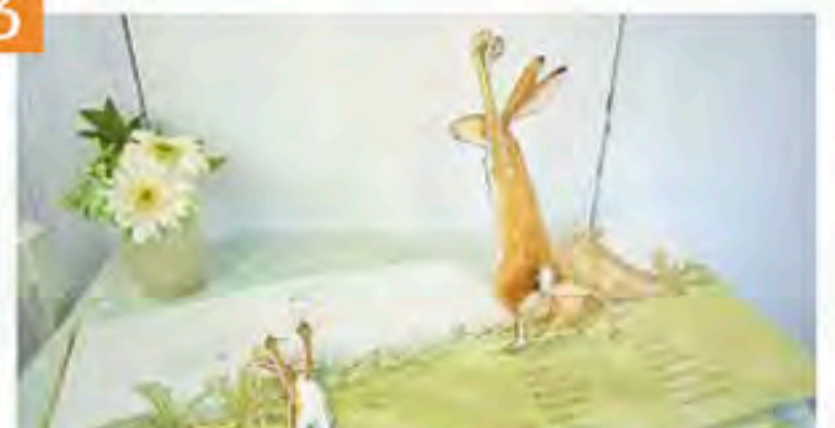
さわってごらん!
ふしぎなふしぎなまほうの木



クリスティ・マシソン / 作
大友 剛 / 訳
ひさかたチャイルド
1,404円

まるで自分が魔法使いになったみたい。1本
の木を通して、季節の移り変わりや、色の美
しさを伝えてくれる1冊。

3



どんなにきみが
アツスきだかあててごらん



サム・マクスワットニ / 文
アニタ・ジェラム / 絵
小川 仁央 / 訳
評論社 / 2,592円

ベストセラー絵本が
しかけ絵本になって
かわいさ倍増。お互いを「大好き」って言
い合う、愛らしい世界が楽しめます。

5



おにわのおと

サム・タスリン / 文
フェデリカ・ロッサ / 絵
みた かよこ / 訳
大日本絵画 / 2,160円

お庭で聞こえる 10 種類の音をかわいく再現
したしかけ絵本です。デコボコの仕掛けがあ
り触っても楽しい1冊。

6



とびだす! おにわ

フィオナ・ワット / 文
アレクサンドラ・サカロソ / 絵
みた かよこ / 訳
大日本絵画 / 1,836円

お花ばたけに、野菜ばたけ。蝶々や虫たち
も飛びまわっています。色とりどりのお庭
の景色がしかけ絵本になりました。

自宅や外出先から、簡単便利なネットでショッピング

宅配サービス



ニシナらくらく便



育児や働く主婦・日常のお買い物に難しい方のショッピングをサポート!

お値段に関係なく
1点からご注文可能!

登録料・年会費
代引き手数料
無料

3500円以上
お買い上げて
配送料無料

インターネット版の
無料会員登録は
こちらにアクセス!

午前中のご注文で
その日の夕方・夜にお届け

重いものや冷蔵
冷凍物もご注文OK!

電話・FAX でのご注文を希望の方は...
ご注文には会員登録が(無料)必要です。下記番号までお電
話いただき、カタログ会員にご登録の上、カタログ(無料)
をご利用下さい。

nishina-rakuraku.com

ニシナらくらく便 検索

商品のお届け時間
この中からご希望の時間帯を
お選びいただけます。

1 便 14:00~18:00
2 便 16:00~18:00
3 便 18:00~20:00
4 便 20:00~21:00



TEL FAX 086-421-7247
0120-247-012

アクアラブのウォーターサーバーは85°のあつ~いお湯
 粉ミルクの殺菌・調乳の手間がぐ~んと楽になります!
 朝炊いたご飯も、夜まで美味しさが持続!



アクアラブの水は赤ちゃんでも安心して
 飲む軟水です。安全でおいしいRO水を
 家庭で飲みませんか?



ピュアウォーター [RO水] 3ガロン
 (11.3リットル) ボトル
アクアラブ 1,200円 (税別)

お問い合わせ・お申込みはこちらから!

フリーダイヤル **0120-030-937**

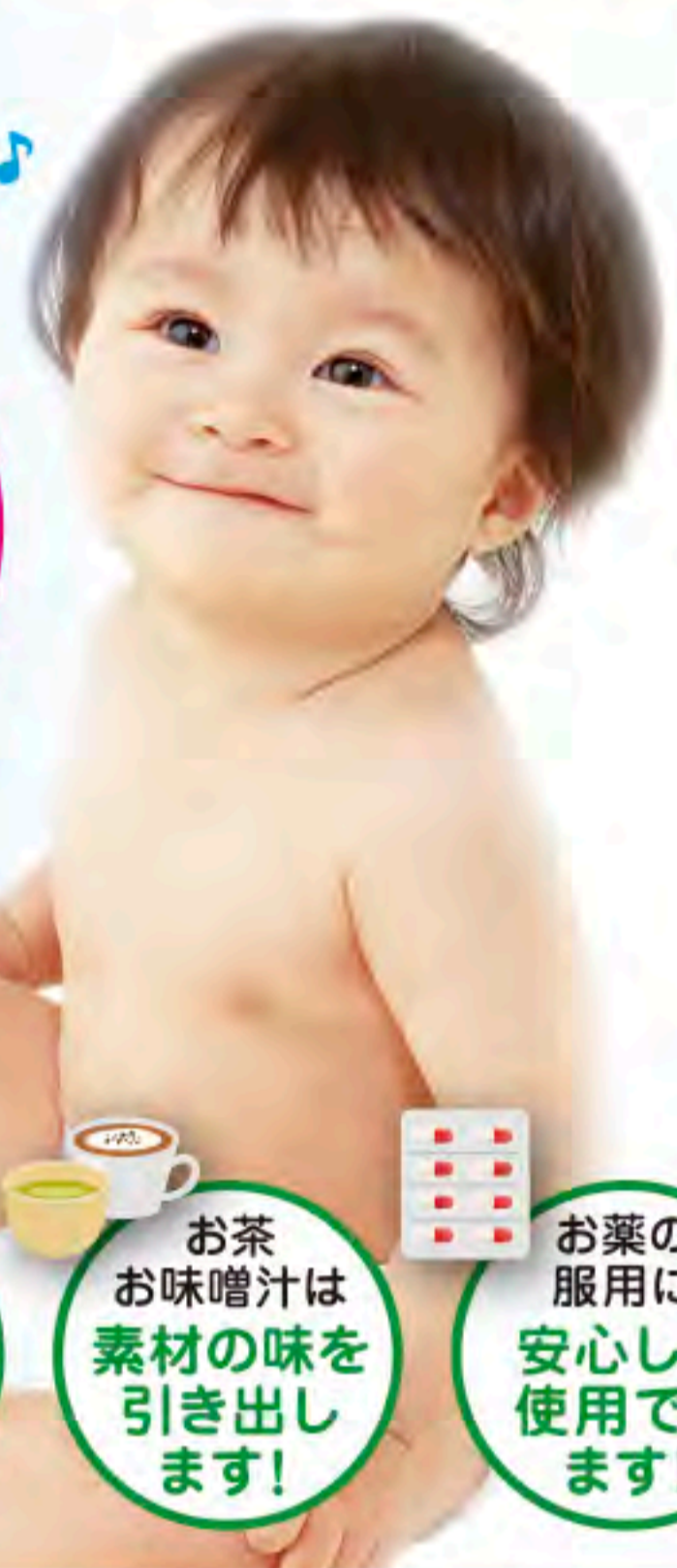


ASJ アクア・サービス・ジャパン本部
 〒710-0803 岡山県倉敷市中島2202
 TEL.086-466-1600 FAX.086-466-1611
 ■倉敷営業所 ■岡山営業所 ■福山営業所

OCS 岡山オフィスコーヒーサービス
 〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田1-3-14
 TEL.086-222-8231 FAX.086-231-9068
 フリーダイヤル **0120-028-231**

まいにち
 のんでるよ♪

無料
 お試し2週間
 ただいま
 実施中!!



- 赤ちゃんにも不純物がないので安全!
- ごはんも美味しく炊けます!
- お茶 お味噌汁は素材の味を引き出します!
- お薬の服用に安心して使用できます!

子育てママ
 応援!!
 思い出を未来へ!!

★スマホ★デジカメ★
プリント

学生さん
**年会費
 無料!**

店舗受付で

通常30円(税別)が
 年会費600円で

なんと
19円 (税別)



中・高・
 大学生は

19円 (税別)

制服着用 or
 学生証か生徒手帳を
 ご提示ください
 (保護者同伴は不可)

スマートフォンの
デジカメプリント

高画質・高耐久・高品質 L判 / 1枚
ネット受付で年会費無料

ネット注文の手順

- 2525print を検索
- ゆめタウンは 33005
- Pメールは 33006

お店番号を入力してください。



写真のことなら
トップワン
<http://www.photo-top1.jp/>

ゆめタウン倉敷店
 時計屋さんとサービスの間
 AM9:30~PM8:00
 倉敷市笹沖1274-1
TEL.441-0205



東連島エブリイ店
 Pメール内/ダイソー横
 AM10:00~PM7:00
 倉敷市連島町連島160-1
TEL.448-0245





輝く笑顔×安心＝たましんジュニア倶楽部

さあ未来へ向かってGo!

出資会員様限定



ジュニア倶楽部



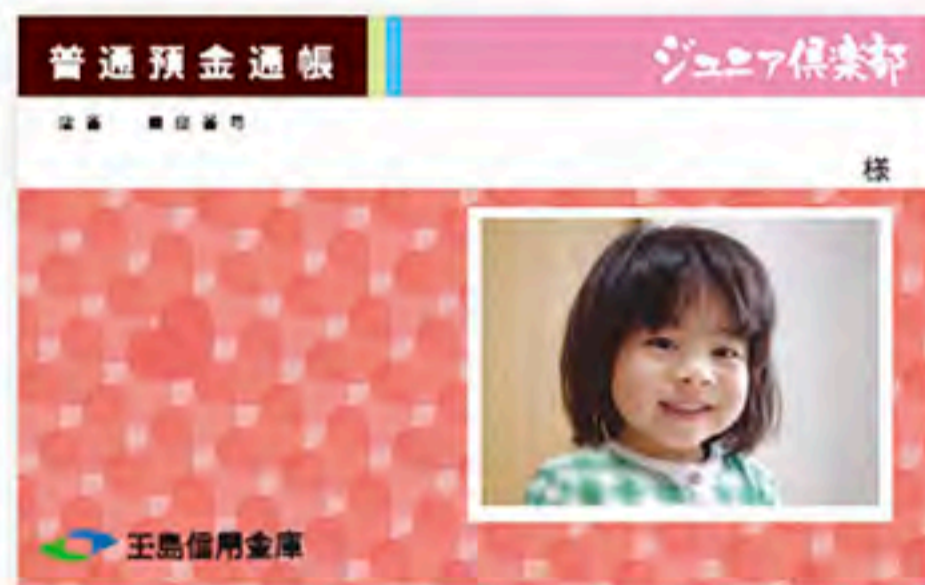
ジュニア倶楽部ご入会案内

ご入会いただいた方に様々な会員特典をご用意しております

たましの「ジュニア倶楽部」は、15歳(中学生)以下のお子様を持つ保護者の方の子育てを支援いたします。この機会に是非ご入会ください。
たましん「ジュニア倶楽部」は、入会する保護者の方の当金庫出資会員が原則です。

ジュニア通帳

お子様の写真入り通帳はご成長の証にもなります。



- ジュニア通帳(普通預金)は15歳(中学生)以下のお子様名義での口座開設が入会の条件となります。
- キャッシュカードの裏面が会員証となっておりますので、キャッシュカードの発行は必須となっております。
- 通帳は、専用のマイフォト通帳となっており、お子様のお写真を通帳に印刷いたします。
- 新規通帳作成時および、記入欄の満行による繰越時の新通帳へのお写真の印刷は無料となっております。
- 新規通帳作成時および、記入欄の満行による繰越時以外に写真の切替をご希望される場合は通帳の再発行手数料が必要となります。

※ジュニア普通預金、ジュニア積金、ジュニア学援、ジュニアカーライフプラン(ジュニアエコカーローン)等の金利及び優遇金利につきましては、毎年3月31日をもって見直しをいたします。(平成28年4月1日現在)

ジュニア普通預金

金利は、**0.05%**
でご提供いたします。
(税引後 0.039%)

お預け入れ限度額は300万円以内

ジュニア学援

たましん教育ローン「学援」の金利を所定の金利より

△0.2%
マイナス

ジュニア積金

特別金利 店頭表示金利

お預入期間 **3年・4年・5年** **+0.05%**

ジュニアカーライフプラン

所定の金利より

△0.2%
マイナス

住宅ローン優遇特典

当初借入時もしくは固定期間終了時に金利優遇として、

△0.2%
マイナス

ゆたかな生活 夢ある街づくり



王島信用金庫

<http://www.tamashin.co.jp>

くわしくは(たましん)の窓口までお尋ね下さい。

●お願い
当金庫と初めてお取引される方は、運転免許証、健康保険証など、ご本人であることを確認できるものをご持参ください。

〒713-8686 岡山県倉敷市玉島1438番地 TEL:086-526-1351(代)