

倉敷発！子育てをみんなで楽しむ&考える情報誌

ランチバイキング  
ペア招待券ほか

読者プレゼント  
あります！

donbla.

# ドンブラっこ

冬号

2017

¥0

## 子育て世帯の クルマ選び



お役立ちクーポン付き！

ママパパ子育て応援キャンペーン

やりたい時が始め時

子どもの習いごと

園の取り組み紹介  
伸びる子育て

倉敷ママの悩みをシェアして  
笑顔で子育て Q&A

子どもの健康相談室

保育園の先生からアドバイス  
おしえて、子どもの心の育て方  
もっちゃんのわくわく絵本の森

01 子育て世帯のクルマ選び



02 ディーラー営業担当者登場!  
人気車種誌上プレゼン大会

04 1Day Drive in 総社



08 クーポン&プレゼント付!!  
ママパパ子育て  
応援キャンペーン

09 子どもの習いごと

07 子どもの健康相談室

10 園の取り組み紹介  
伸びる子育て



11 倉敷ママの悩みをシェアして  
笑顔で子育て Q&A

12 保育園の先生からアドバイス  
おしえて、子どもの心の育て方

13 パパ&ママの子育て応援隊!

14 もっちゃんのわくわく絵本の森

15 家族で行けるイベント情報  
/子育てイベントカレンダー

16 こどもにやさしい  
かんたんレシピ

PRESENT

素敵な賞品を読者の皆様にプレゼント!!  
プレゼントは donbra. ユーザー登録後にご応募いただけます。

「子連れOKのお店は?」「おいしい料理のレシピは?」など迷ったら、donbra.ウェブサイトへGO! 倉敷の便利で楽しい情報が満載です。一度アクセスしてみてくださいね♪



ランチバイキング  
ペア招待券

3組  
6名様



提供/サンロード吉備路

いちご狩り  
ペア招待券

1組  
2名様



提供/農マル園芸 吉備路農園

メープルラウンド  
引換券

10名様



800円以上のお買い物でお使いいただけます。  
提供/ムッシュドムスタッシュ

あたごなしほかに  
果物詰め合わせ

3名様



※画像はイメージです  
提供/ぼっけえ市場

倉敷ぎょうざ  
20個入り

3名様

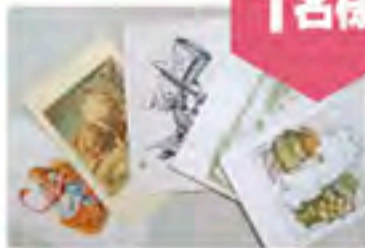


提供/倉敷ぎょうざ

ポストカード  
5枚セット

1名様

提供/森のかくれんぼ



ペア入園券

3組  
6名様

提供/岡山農業公園  
ドイツの森  
クローネンベルク

親子ペア  
入園チケット

2組  
4名様

提供/池田動物園

ペア入園券+  
ポストカードセット

1組  
2名様

提供/波川動物園

フリー  
パスポート(ペア)

5組  
10名様

提供/ブラジリアンパーク  
鷲羽山ハイランド

ペア入園券

3組  
6名様

提供/とっとり花回廊



倉敷木材株式会社

中国地方初パッシブハウス認定住宅 エコハウス・アワード2017 最優秀賞受賞

世界最高レベルの省エネ住宅「パッシブハウス」にしよう。

こだわりの性能も暮らし方もあきらめない。

ジメジメする夏もさわやかで涼しく、しんと冷える冬も半袖、素足で過ごせる。  
余分な暖房器具や部屋着、毛布なども不要。シンプルでミニマムな暮らしにしませんか?

さあ! ファーストサイクル、しようよ!

元気はじける楽しい自転車!



ECO KIDS エコキッズスポーツ

Ueno サイクルUeno

倉敷市亀島 2-5-1

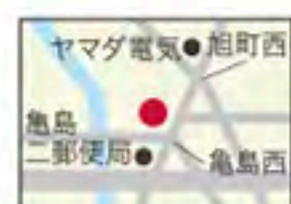
営 10:00~19:00 休 毎週木曜日 駐 5台

Tel.086-447-5006

かわいさあふれるカラフル自転車!



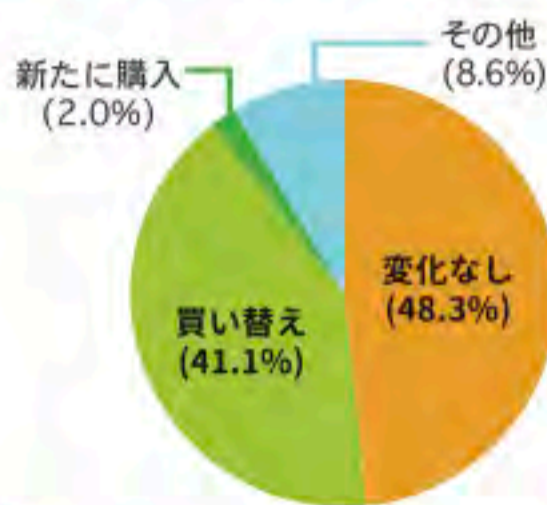
Eco Kids エコキッズカラフル



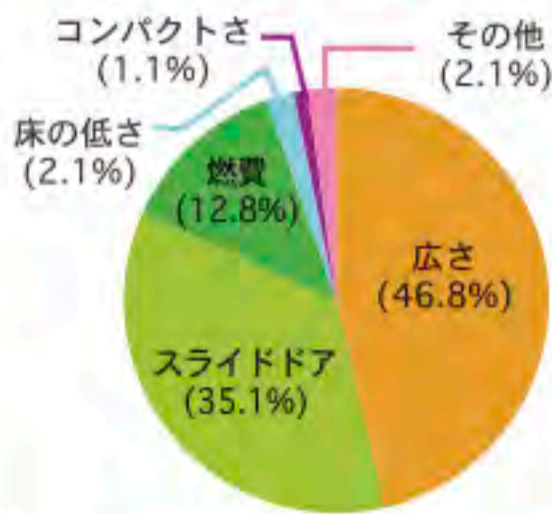
# ユーザーアンケート ～子育て世帯のクルマ事情～

「ドンブラッコ」の姉妹サイト「donbla.」で行った、車についてのアンケートの集計結果をまとめました。

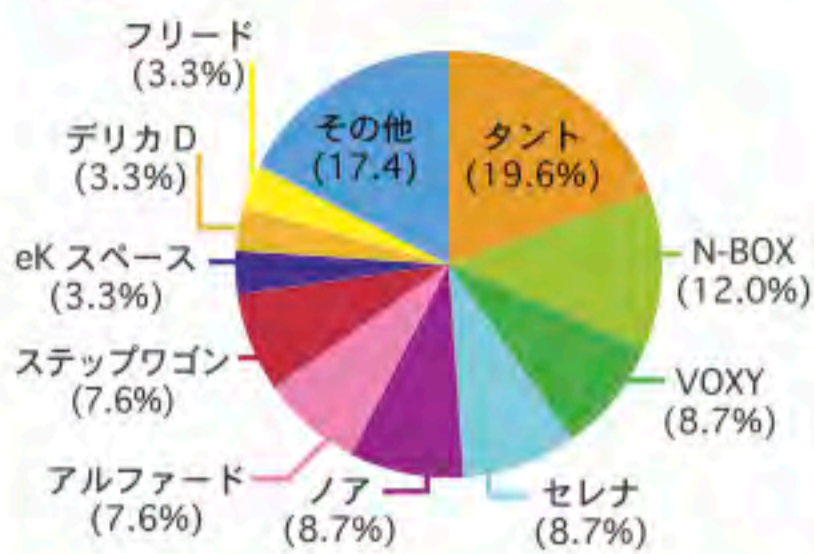
## Q1 子どもの誕生で車に変化はありましたか？



## Q2 子育て世帯が車を選ぶ際に重要なポイントは？



## Q3 子育て世帯向けの車種は？



子育て世帯が車選びの際に重視しているのはまず「広さ」。理由として荷物が増えるから「チャイルドシートが必須だから」のほか「狭いと子ども同士がけんかする」という声も。次点となった「スライドドア」を重視する理由としては、「子どもがドアを開けたとき、隣の車に当てる心配がない」が圧倒的でした。また、おすすめとして名前が挙がった車種は、やはり広さを重視してか、軽ハイトワゴンやミニバンがほとんどでした。

# 子育て世帯の クルマ選び

今回は、子育て世帯における「車」に注目。子どものいる家庭ならではの車種選びのポイントや、家族で出かけたい近場のドライブコースをご紹介します。

子どもの誕生をきっかけに、**買い替えや新規購入にいたった人が43%**。

donblaユーザーへのアンケート結果をみると、子どもの誕生をきっかけに、約4割の人が車を購入したと回答しています。

「その他」に含まれる、購入を検討中の人も入れるとその割合は5割近くに。チャイルドシートをつけるスペースが必要なこと、ベビーカーをはじめ荷物が増えること、子どもの乗せ降ろしの際の安全性と利便性など、必要に迫られて購入を考える人が多いようです。



## 選び方とお金のハナシ

車の購入を思い立っても、ママにとってはギモンや不安がいっぱい。気になるポイントについて、最近のトレンドをお店の方にうかがいました。

## 子育て世帯では「スライドドア」が定番。

小さいお子さまがいらっしゃる場合は、スライドドアタイプを希望されますね。ドアを開ける際、隣の車を気にしなくていいのは安心ですよ。あとは、チャイルドシートへの乗せ降ろしのしやすさ、荷物の量など、普段の使用シーンを想定しながら、車内の広さや乗り降りのしやすさなどを確認していただきます。



## 乗り換え期を見越してリースという選択も。

車は、購入費以外に維持費もかかり、費用全体が見えにくいですね。そこで注目されているのが個人向けリース。月々のお支払いに、車両本体費のほか7年分の維持費（自動車税、2回分の車検など）が含まれます。毎月定額で家計管理しやすいのがポイントですね。7年経過時に、残存価格での買い取りか、別の車への乗り換えか、車の返却かを選択いただけます。その頃にはお子さまの成長などで、乗り換えが必要な場合もあるので、「まずリースで」というのは賢い選択かもしれませんね。

教えてもらったのは...



軽自動車.com 倉敷店  
カーライフプランナー  
金子 慧美さん



# すべて... 月々 コミコミで 1万円 税 込

**自動車税** おまかせ!!

**車検も** 気にしないでいいね!!

**点検・整備** も安心ね!!

**頭金なし** ボーナス4万円(年2回)

**すべておまかせ!** 毎月定額の安心プラン!!

DAIHATSU ムーヴ キャンパスL

**New 新型 TYPE**

国産全メーカーの新車から選べます!

- 車両本体価格 1,100,000円(税込)
- 設定残価25万円(税別)
- 7年リース(84回)

新車の軽自動車が 1万円 税 込

車検込 自動車税込 保険費用込

ロードサービス 全ておまかせ!!

軽自動車.com 倉敷店

〒710-0803 倉敷市中島1413-2 [中島交番斜め向かい]

営業時間/AM9:00~PM7:00 定休日/毎週火曜日・第2水曜日

TEL.086-476-7979 FAX.086-476-7970

ディーラー  
営業担当者  
登場!

人気車種

# 誌上プレゼン大会

人気車種について、子育て目線からのオススメポイントをディーラーの営業担当者にプレゼンしていただきました！わが家にピッタリの1台は見つかるかな？

紹介している機能や装備について、各車種のグレードによっては、搭載されていないものもあります。詳細は各販売店にお問い合わせください。

## ダイハツ タント



タントX "SAⅢ"  
プラムブラウンクリスタルマイカ

### スマートアシストⅢ

衝突警報機能&衝突回避支援ブレーキ機能で、車はもちろん歩行者との衝突回避もサポート!

大人の男性4人がゆったり乗れる広々空間。チャイルドシートを2つ並べて使用可能!

タントの魅力は、誌面では語り尽くせません(笑)!ぜひ来店のうえ、試乗してみてくださいね!

岡山ダイハツ販売株式会社  
倉敷中央店  
岡本 郁美さん



収納が多めだから車内スッキリ!

飲み物をこぼしてもさっと拭き取れる撥水シート



フロントガラス面が大きく視界が広い。さらに死角になりやすい斜め前も見やすいので、歩行者の動きを視認しやすい!

冬場にうれしい運転席シートヒーター付き

助手席側は大開口が可能なミラクルオープンドア!!チャイルドシートへの乗せ降ろしもラクラク!

ドアハンドルのワンタッチスイッチを押すと、ロック解除と同時に電動でドアがオープン

取材協力  
岡山ダイハツ販売株式会社 倉敷中央店  
倉敷市白楽町 410-2 ☎086-435-7113  
営 10:00~19:00 休 水曜



## スバル XV



SUBARU XV 2.0i-L  
クールグレーカーキ

運転中、わずかな視線の動きで、メーターを視認

内部構造や厚みを見直し、快適な座り心地に。疲れにくいシート!

車高が高く見晴らしがきくので、街中での運転しやすさは抜群です!

岡山スバル自動車株式会社  
倉敷中島店  
藤永 祐土さん



デザイン性にこだわった高級感のある内装



歩行者エアバックを装備。衝突時、歩行者の頭部への衝撃を緩和

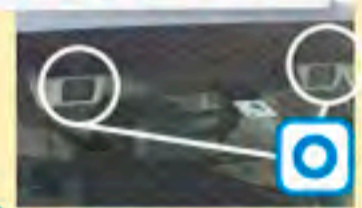
大容量のカーゴルーム。可倒式のリアシートで、荷室を拡大可能



取材協力  
岡山スバル自動車株式会社 倉敷中島店  
倉敷市中島 1398-2 ☎086-465-6331  
営 9:30~19:00 休 水曜、第2・3火曜

### アイサイト ver.3

「ステレオカメラ」によって前方を監視。車のほか、歩行者や自転車、白線などを認識でき、ソフトウェアが必要な制御を判断します。



## トヨタ シエンタ



シエンタ ハイブリッド  
Gグレード ブラックマイカ



レーザーレーダー&単眼カメラで車を検知し、衝突回避をサポート

3列シートなのにコンパクトなボディで、女性にも運転しやすい。お買い物やお迎えなどの街中走行に◎!

生活シーンによって、いろいろな使い方ができますよ。2列時の荷室の広さをぜひご確認ください!

フロントガラスは紫外線を約99%カット。赤外線カット機能付き

岡山トヨペット株式会社  
江口 協さん



助手席オープントレイ、助手席アッパーボックスなど収納が多彩

2列目シート周辺には、乗降時に役立つ手すり「乗降用アシストグリップ」を設置

3列目シートを2列目シートの下に格納すれば、大容量の荷室が出現。2列目シートは左右独立で折りたたみ可能



取材協力  
岡山トヨペット株式会社 Yacht Land 中庄  
倉敷市平田 687-1 ☎086-427-5000  
営 10:00~18:30 休 水曜

YAHHO 倉敷 近くのお店!  
12/23 リニューアルオープン  
YAHHO 倉敷 倉敷市中島 668 ☎086-465-2666

# ホンダ N-BOX



N-BOX G-EX  
プレミアムイエローパールⅡ



ボディの振動抑制や吸音材で静粛性をキープ

大きめのインパネトレイ。簡単な食事もOK!



アレルゲンに加えウィルスにも対応する「アレルクリーンプラスシート」



紫外線・赤外線  
を大幅にカット。  
日焼け対策と同時  
に暑さも軽減



運転席から死角になりやすい左側まで確認できる「ピタ駐ミラー」

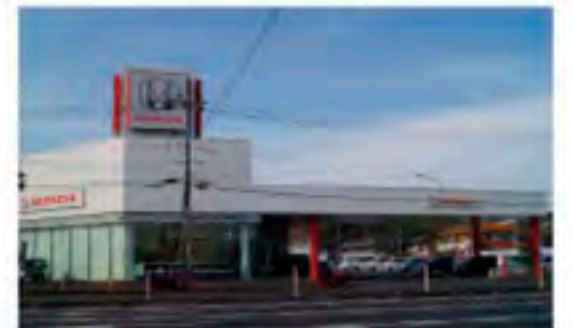


後席の背もたれを前に倒せばフルフラットに。座面をはね上げれば、高さのある荷物を置ける空間が出現



「助手席スーパースライドシート」は57cmのスライド幅。後方にスライドすれば後席のお子さまのお世話を座ったままできます。

Honda Cars 倉敷南 水島店  
北田 裕太郎さん



取材協力  
Honda Cars 倉敷南 水島店  
倉敷市連島中央 4-1-34 ☎086-444-8500  
営 10:00~19:00 休 水曜

# ホンダ フリード



フリード HYBRID EX  
ルナシルバー・メタリック



インパネアッパーボックスやインパネトレイなど収納スペースも十分



全長約4m27cmのコンパクトなボディで運転しやすく、ミニバンが初めての人にも安心

ステップの高さを39cmに抑えフロアとの段差をなくしてフラットに。お子さまでも乗り降りが楽ちん!

1~3列目のシート間の距離をゆとりとり、全席広くつろぎ空間を実現



3列目シートも座面が分厚く座り心地もGOOD!



軽自動車からの乗り換えにもオススメです。ぜひ試乗してみてください!!



Honda Cars 倉敷東 玉島店  
富谷 空さん



取材協力  
Honda Cars 倉敷東 中庄店  
倉敷市平田 927-1 ☎086-422-1300  
営 10:00~19:00 休 火曜

# ホンダ ステップワゴン



STEP WGN SPADA HYBRID G-EX  
プラチナホワイトパール



視点が高く、視界が開けていて運転しやすい

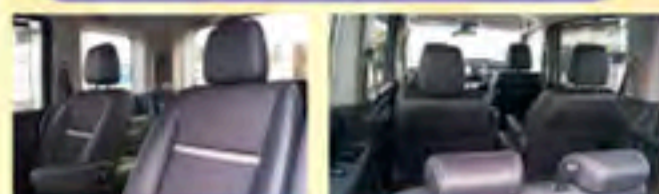
ヨコにもタテにも開く「わくわくゲート」。ヨコから開けば、3列目に直接乗り降り可能。大きなものを積むときにはタテ開きに



多彩なシートアレンジで、子どもの成長や家族構成の変化にも対応できる!



低重心だから運転操作が安定



3列目シートを床に押し込むことで、フラットな積載空間に



車体が大きく見えますが、乗ってみると意外と運転しやすいですよ。ぜひ見に来てくださいね!

Honda Cars 倉敷中 沖店  
川口 愛美さん



取材協力  
Honda Cars 倉敷中 沖店  
倉敷市沖 274-10 ☎086-423-1717  
営 9:00~19:00 休 水曜

# Honda SENSING

上記車種にも装備されている先進の安全運転支援システム「Honda SENSING」。対象の位置や速度の測定に強いミリ波レーダーと、対象の形や大きさの識別に強い単眼カメラなどを融合した高精度な検知機能で、安心、快適な運転を支援します。



## 【10の先進機能】

- ① 衝突を予測してブレーキをかける。
- ② 誤って前へ急加速するのを抑制。
- ③ 誤って後ろへ急発進するのを抑制。
- ④ 人に近づきすぎたら避ける。
- ⑤ はみ出しそうなとき車線内に戻す。
- ⑥ ちょうどいい距離で前走車に追従。
- ⑦ 車線の真ん中を走れるようにアシスト。
- ⑧ ハイビームとロービームを自動切り替え。
- ⑨ 前の車が進んだことをお知らせ。
- ⑩ 道路標識を見逃さないようお知らせ。

10:00

## ときわ公園

大型遊具にコーファン♪  
家族で思いきり遊ぼう!

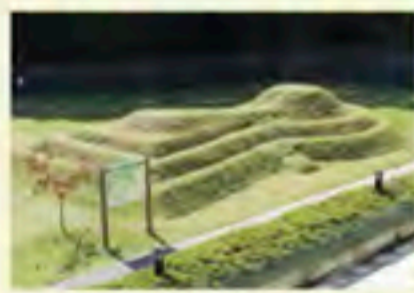
最初の目的地は「ときわ公園」。さまざまな仕掛けがある大型遊具のほか、小型複合遊具、絵合わせパズルなどもあり、小さい子も楽しめます。遊具に対象年齢が記されているなど、安全面への配慮もうれしいところ。園内にはあずまやがあり、休憩場所も確保できます。



総社市三輪 948  
☎0866-92-8302  
(総社市都市計画課)

11:30

## 国民宿舎 サンロード吉備路



①カートがあるから、小さい子連れでも楽に料理を運べる  
②みんなで「いただきます!」「子どもが食べやすいものがいっぱい」とママ/③みんなでお風呂へ/④隣接の「きびじつるの里」にはタンチョウが/⑤作山古墳の1/20サイズのミニチュア「作山くん」/⑥「作山くん」のてっぺんでポーズ!

ランチバイキングで満腹!  
…のあとは温泉でほっかほか。

お昼は「サンロード吉備路」のランチバイキングへ。からあげ、グラタン、水餃子、海鮮カルパッチョ、カレーライス、デザートなどなど、盛りだくさんのメニューにテンション MAX です。おなかいっぱい食べたあとは、お風呂へ。天然温泉にゆっくりつかって、公園遊びで冷えた体は芯からほっかほかに。ほかにも、広場にある作山古墳のミニチュアで遊んだり、タンチョウを見たり。みんなでのんびり過ごしました。



施設内にあるベーカリーカフェ「クルール」でお買いもの

総社市三須 825-1  
☎0866-90-0550

◆ランチバイキング  
⑧ 11:00~14:00  
(最終受付 13:30)

⑨ 大人/1,350円、  
小学生/830円、  
4歳~/520円、  
3歳以下/無料

※水曜レディースデーは  
女性1,100円

⑩ なし

◆日帰り入浴  
⑪ 11:00~21:00  
(水曜は15:00~、  
最終受付 20:30)

⑫ なし  
⑬ 大人/610円、  
小学生/300円

◆ベーカリーカフェ「クルール」

⑭ 8:00~18:00

⑮ なし

※詳細はホームページを  
ご覧ください。

<http://www.gkamura-s.com/vkbi/>

## 1Day Drive in 総社

家族のお気に入りの車でドライブへ!子どもが小さいうちも、近場の穴場スポットをめぐるミニドライブなら気軽にお出かけできそう。今回は倉敷から近い総社のドライブスポットをご紹介します。

読者モデルファミリー初登場!



坂本貴大さん、由夏さん、  
虎南(こなん)くん [3歳6ヵ月]  
慶虎(けいと)くん [1歳9ヵ月]

MAP



## 忘年会・新年会プラン

ママ友!先生方!PTAの役員様!  
サンロード吉備路で ゆく年!くる年!

~2018.2/28(水)

うれしい特典いろいろ

■飲み放題 通常2時間あたり 2,160円 → 1,620円

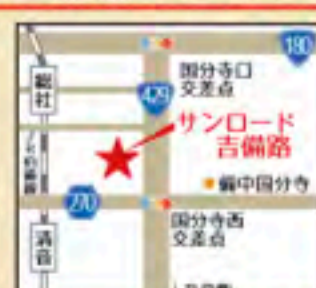
■天然温泉入浴 通常 810円 → 510円

■マイクロバス無料送迎 15名様以上から片道1時間圏内送迎バスをご用意できます。

サンロード吉備路

ご予約  
お問合せ 0866-90-0550

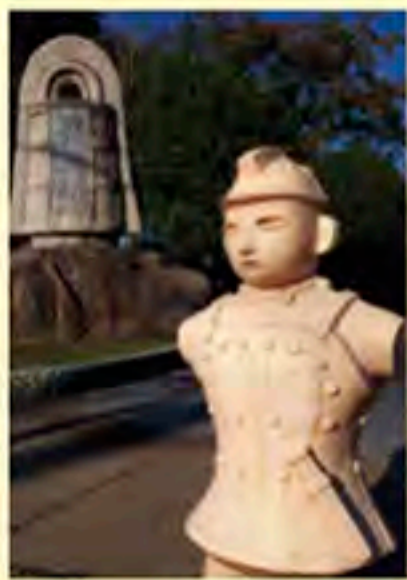
岡山県総社市三須 825-1 サンロード吉備路



## 気になる周辺スポット

### ● 昔公園

歴史の息吹を取り入れた公園。中心に前方後円墳を模した築山があり、タイムカプセルが埋められています。



### ● 軽部神社

乳神様として知られる神社。安産や母乳の出を願い、乳房をかたどった絵馬が数多く奉納されています。

14:30

## 農マル園芸 吉備路農園



### いちご狩り情報

県下最大級のいちご狩り園では、複数品種の食べ比べが可能。ペーパークーでの入場もOK! 今季は12月中旬~下旬にオープン予定。

料 中学生以上/1800円、小学生/1500円、  
3歳~小学生未満/1000円  
3歳未満/0円 時間: 40分間

①「窯出しシュークリーム(100円)」  
②「完熟いちごのロールケーキ(1800円)」には300gものいちごを使用。販売は12月下旬~を予定

おいしいスイーツにニコニコ。  
「今回はいちご狩りね」と約束。

観光農園でありながら、スイーツを食べられると聞いて訪れた「農マル園芸 吉備路農園」。「ケーキ工房」では、農園で採れた季節のフルーツ使用のスイーツを楽しめます。一番人気の「完熟いちごのロールケーキ」は、県外から買いに来る人もいるほど注目の品。30本限定。

総社市西郡 411-1  
☎0866-94-6755  
営 9:00~18:00  
(1・2月は~17:00)  
休 12/31午後~1/1  
※1/2~通常営業



## 取材中に発見!!



### モンテール スイーツストップ総社直売店

**ドライブ中の寄り道にぴったり。土手下にあるスイーツ店。**  
高梁川の土手沿いを走行中、オシャレなスイーツショップを発見。ガラス張りの明るい店内にはイートインスペースもあり、お手頃価格のスイーツセットなどをゆっくり楽しめます。おすすめは「牛乳のソフトクリーム(216円)」。近郊の生産者から仕入れた、新鮮な生乳を低温殺菌した牛乳を使用しており、さっぱり軽い味わいが魅力。



スイーツ4点+ドリンクの「スイーツセット(378円)」。右は牛乳のソフトクリームにプチシュー2個をトッピングした「プチシューソフト(248円)」



①総社直売店限定「銀のショコラケーキセット(378円)」/②定価より10%程度お得に購入可能

総社市中原 88-8  
営 10:00~17:00  
休 なし(1月1・2日除く)

15:30

## ふくろう美術館

5,000羽ものふくろうが迎えるヒミツのスポット。

帰る道中に立ち寄った「ふくろう美術館」。館長が収集した、約5,000体ものふくろうコレクションが館内いっぱい展示されています。「起き上がりふくろう」の絵付け体験(予約不要・500円)は、子どもにも大人気。



総社市岡谷 396 / ☎0866-94-2960  
営 AM 9:26~PM 6:29 / 休 金・土・日曜

①展示品の一部。展示販売品もある  
②老舗和菓子店に特注している「ふくろうまんじゅう(6個入/1300円)」はおみやげにピッタリ

## ドライブを終えて...



発見がたくさんあったドライブでした。特に「サンロード吉備路」は、温泉施設だけだと思っていたのに、こんなに遊べるとは。おじいちゃんと一緒にまた来ます。家族の写真をたくさん撮ってもらって、いい記念になりました!

## ドライブ終了!

夕日に浮かぶ国分寺五重塔。記念に1枚!



MONTEUR SWEETS STOP  
スイーツストップ 総社直売店 駐車場完備  
総社市中原 88-8 15台  
OPEN 10:00~17:00 年中無休(但し元旦、1/2除く)

直売店専用ダイヤル 048-994-3710 平日9:00~17:00 土日祝日、年末年始除く



## お買い得情報

**特典その1** MONTEUR LINE@  
モンテール総社直売店LINE@に友達登録すると  
ミニソフト無料券  
がもらえちゃう!!  
QRコードをスキャン→  
季節限定クーポンや店舗のイベント情報GET!

**特典その2** シュークリームプレゼント!!  
下記のクーポン券をご持参のお客様にモンテールの人気商品、シュークリームを1個プレゼント

## スイーツストップ総社直売店

シュークリーム引き換えクーポン

~1枚につき、1名様まで~

※種類はお選びいただけません。  
※売り切れの場合は、他の商品に変更となります。  
※コピー不可 有効期限: H30.2.28



ドライブに連れて行きたい!

# おすすめ アイテム SELECTION

ドライブやお出かけに、あると便利なアイテムを7点ご紹介。

理想的な姿勢を3ステップで守る



**アフリカ フラディアグロウ  
ISOFIX プレミアム / 74,520円**

新生児の未熟な体を「平ら」なベッドで車の中でも守ります。1~4歳頃までは、前向きで姿勢をサポート。座面の奥行きを調整でき、快適に過ごせます。

対象：新生児~4歳頃(~18kg)

パッと折りたたんで移動時に便利

**ポケットプラス / 27,000円**

車への積み込み時は「コンパクトサイズ」に。シートは背面のストラップで簡単にリクライニング可能。

対象：6ヵ月~17kg



おむつが臭わないスグレモノ



**おむつが臭わない袋  
BOS ベビー用Sサイズ  
90枚 / 838円**

車内やお出かけ先でのおむつ処理にはマスト。1枚ずつ取り出しやすいのも◎



車内での水分補給に

※価格はすべて税込みです。

リッチェル さらにキレイに  
おでかけストローマグ 200ml / 1,680円

圧抜き弁構造に加え、スリット弁付き飲み口で、キレイにUP!



おむつ替え品をまとめて持ち運び

**おむつ in おしりふきバッグ  
各2,580円**

おむつ、おしりふき、おむつ処理袋をまとめてイン。おしりふきは1枚ずつ取り出しOK。

おもちゃの紛失防止に

**ディズニーおもちゃホルダー  
ダブルルーフトイ / 777円**

お出かけ先で、おもちゃを投げてくさないためのホルダー。



©Disney/Pixar  
©Disney. Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A.Milne and E.H.Shepard

衛生面でもうれしいシート



**使い捨て  
おむつ替えシート  
268円**

薄くて軽く、かさばらないのでお出かけに重宝。汚れたらポイ!

●取材協力/株式会社赤ちゃん本舗

もっとやさしく もっとクリーンに  
**ENEOS AKAZAWAYA**

**車のことなら赤澤屋**

直営店 倉敷地区17店舗

倉敷 / ■Dr. Drive倉敷中央店 倉敷市白楽町478-1 ☎086-435-5770  
 ■Dr. Drive沖新町店 倉敷市沖新町40-16 ☎086-421-2216  
 ■セルフ笹沖店 倉敷市笹沖571-1 ☎086-435-4611  
 ■セルフ福島店 倉敷市黒崎20-1 ☎086-464-6100  
 ■Dr. Drive倉敷福島店 倉敷市黒崎66-1 ☎086-463-6080  
 ■Dr. Driveセルフ倉敷インター店 倉敷市平田46-6 ☎086-421-1800  
 ■Dr. Driveセルフ福井店 倉敷市福井19-4 ☎086-424-9763  
 ■Dr. Driveセルフ中島口店 倉敷市中島820-1 ☎086-465-5778

玉島 / ■Dr. Driveセルフ元浜店 倉敷市玉島勇崎227 ☎086-528-2118  
 ■Dr. Driveセルフ&フル玉島店 倉敷市玉島1531 ☎086-526-4221  
 ■Dr. Driveセルフ&フル新倉敷駅前店 倉敷市新倉敷駅前3-93 ☎086-526-6199

水島 / ■Dr. Driveセルフ&フル水島店 倉敷市水島高砂町7-10 ☎086-446-2525  
 ■Dr. Driveセルフ&フル水島中央店 倉敷市連島1-13-37 ☎086-444-2107  
 ■セルフ連島店 倉敷市連島3-8-3 ☎086-440-2001  
 ■Dr. Driveセルフ福田店 倉敷市東塚7-1-10 ☎086-455-5330

中庄 / ■セルフ二子店 倉敷市二子189-1 ☎086-464-0220  
 ●自動車整備工場 倉敷市新田2525 ☎086-425-9211

**赤澤屋株式会社** 本社/倉敷市玉島阿賀崎1-4-11  
TEL:086-522-5111  
<http://www.akazawayaya.co.jp/>

みんなニコニコ、あなたの近くの **ニコニコレンタカー** 検索

**ニコニコレンタカー** **12時間 乗り放題**  
**2,525円** (レンタカー料金)  
**レンタカー革命**

とびきりエコなレンタカーがあなたの街にやってきた!

セレナ、キャラバンなどFクラス  
12時間乗り放題 **7,600円**

**ニコニコレンタカー料金表**

クラス	ご利用時間	ニコレイト料金	一般料金
Sクラス ヴィッツ、マーチ、フィットなど	6時間コース	2,200円	2,500円
	12時間コース	2,525円	2,900円
	24時間コース	3,800円	4,300円
	以降1日あたり	3,800円	4,300円
	契約時間延長 (1時間あたり)	1,100円	1,250円

ニコニコレンタカーとは...

- みんなニコニコエコロジーレンタカー: 良質な中古車を利用することにより車価の低減を実現!!
- 快適なドライブをお約束します!!: メンテナンス専門スタッフがプロの技で車内を清掃・セロカビにしてお待ちしています。
- 安心の整備システム!!: プロの整備士が、定期的に細部までメンテナンスを実施しています。
- 全車機オートマ ETC付き!!: 全ての車両がオートマ仕様(一部軽トラックを除く)。ETCは標準装備しています。

ニコニコレンタカー受付センター <http://2525r.com/>

**ニコニコレンタカー倉敷中島店**  
 レンタカー受付時間 **8:00 - 20:00** お店直通ダイヤル **086-465-9930**  
**ヒシカワ車輛(有)** 岡山県倉敷市中島 463-1



# 子どもの健康相談室

VOL.3  
発達

## 知的障害と 学習障害(LD)を知ろう

シリーズ3回目の今回は、「知的障害」と「学習障害(LD)」を取り上げます。それぞれの障害の定義とその背景に何があるかについて専門の先生にお話を伺いました。

知的機能が全体的に低い、特定分野が苦手かを区別する

知的障害は、全体的に知的機能が低いレベル(知能指数IQ70以下)に留まっている状態を指します。食事や衣服の着脱、簡単な意思疎通など日常生活に問題がない人から、日常生活に手助けが必要な人まで、軽度・中度・重度と人によって程度に違いがありますが、知的発達の遅れという側面から見た、ひとつの発達障害といえます。知的障害と認定されると療育手



※写真はイメージ

帳が交付されて支援を受けることが可能になり、障害年金や特別障害者手当などが受けられる場合があります。幼い時には判断しにくいのですが、適切な支援を受けるためにも違和感があったら専門機関に相談しましょう。

一方、学習障害(LD)は、一般的な知的発達に問題はないものの、特定の領域を学習することが難しい、特に学校に通うようになってから表面化する障害です。医学的に学習障害と診断することはあまりなく、特定のできない領域があるために学校でみんなと同じ授業を受けるのが難しい子どもに対して使われるようになりました。

学習障害の困難さの理由を辿っていくと、実はその陰に自閉症スペクトラム障害(ASD)や注意欠陥・多動性障害(ADHD)の傾向が隠れていることが少なくありません。ASDやADHDの傾向があれば、学習面で難しさが生じるからです。

### 学習障害の背景はさまざま 成功体験や達成感が重要

たとえば学習障害の中には算数障害といわれるものがあります。簡単な計算はできるのに、記号のある抽象的



※写真はイメージ

な問題はできない場合、物事の抽象化や概念化が苦手な可能性がります。図形問題で必要な情報を取り出せないなら、情報の取捨選択が苦手なことも考えられます。PC上のゲームでなら計算できるのに紙に書かせた途端できなくなるなら、興味のあること以外に集中できない特性が隠れている場合もあります。

さらに読字障害の場合、言語発達全体が遅れていることもあれば、単語の区切り方が分からない、文字を取り入れるのに時間がかかる可能性などが

あり、教室で不快な体験をするときに読まなくなる悪循環になりがちです。文字を書けない場合も同様で、不器用さから文字を早く書けない子もいれば、気の散りやすさから集中して文字を書けない子もいます。

このようにLDは、それぞれできない背景が千差万別ですが、どんなケースでも本人に成功体験を積み重ねることが大切です。対処法としては、本人のモチベーションをどう引き

### Q LDの娘が教室に入るのを嫌がる。どうするべき？

A LDの子が集団の中で過ごすとき、莫大なエネルギーを使います。親の期待に応えたいと思いがながらすでに精一杯頑張っている状態で、ついに限界になって教室に入りたくない、行きたくないと言いだしがちなのです。そんなときは、まず元気になってもらうために休ませるのもひとつの手。本人にとって、午後からなら行ける、支援クラスなら行きたい、保健室なら行くというならそれでもいい。発達障害の専門医の意見を学校側に伝

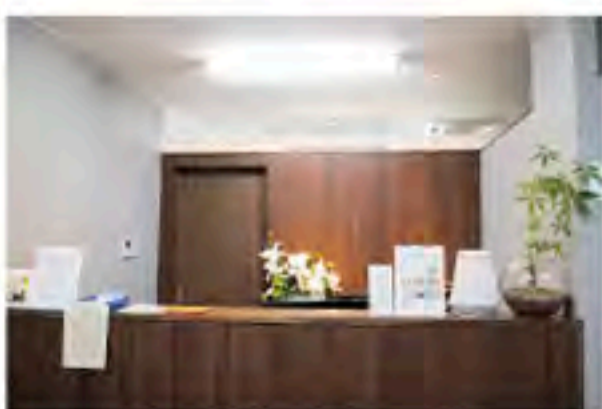
出すかが要となります。たとえば最近「うんこドリル」という漢字ドリルがヒットしましたが、あれも興味の持続を図ろうとするひとつの例です。ほかにもルールを学ぶのが得意なら、作文の型や算数の公式を覚えることで自信をつけさせる方法もあります。できたかどうかには焦点を当てるより、本人に達成感があるかどうかを重視するのがポイントになります。

お話を伺ったのは



星合 雅彦先生

岡山大学医学部卒。ほしあい心療内科院長。児童多機能型事業所「雨上がりの夜空に」で児童・思春期の支援も実施。



### ほしあい診療内科

岡山市北区今2-7-1 2F  
TEL.086-250-7367  
診療時間/9:30~12:30、15:00~18:00  
※土曜午後のみ13:00~16:00 往診応需  
休 日/木曜・日曜・祝日  
駐 車 場/共有あり

子どもの発達のご相談は  
倉敷の相談窓口





# ママ パパ 子育て応援キャンペーン

クーポン  
プレゼント付

毎日忙しいママとパパに、「お疲れさまです！」の気持ちを含めて、キャンペーン企画をご用意しました。子育て応援中の各ショップから、お得なクーポンや、うれしいプレゼントが登場しているので、ぜひ、どんどん利用してくださいね。

**COUPON** **PRESENT** ※クーポンは、切り取ってご利用ください。  
クーポンあり！ プレゼントあり！ ※プレゼントは表紙裏（目次下）をご確認ください。

## 家族や親族での忘・新年会はこだわり焼肉で！

広い座敷席に加え、仕切り付きのテーブル席にはベンチシート、トイレにはおむつ台を設置するなど、小さい子ども連れでも安心して楽しめる焼肉店。家族や親族、親しい仲間が集う年末年始は、ぜひこだわりの焼肉で盛り上がりませんか？肉厚&ジューシーな牛タンやとろけるハラミ、プリプリのホルモンなど、自慢のラインナップが勢ぞろい。予算に応じたセットも可能です。10人以上なら飲み放題もOK。事前に席の予約もできます。



**焼肉 しおつ**  
Tel.086-466-0352  
倉敷市中島 1531  
営/平日 11:00~14:00  
17:00~22:30 (O.S/22:00)  
土日祝 11:00~22:30 (O.S/22:00)  
休/水曜 駐/30台



**COUPON**

## カラダにやさしい & おいしい無添加生地！

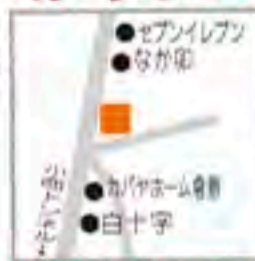
自慢のメープルラウンドは独自の製法で、「超超ふわふわもちもちしっとり」。一度食べたなら何度でも食べたくなる大人気商品です。さらに毎月限定の季節ラウンドも。毎月違う味の超超ふわふわ（略）が楽しめます！！



12月限定  
フッシュドノエル・ラウンド  
"ムッシュド・ノエル"

## ムッシュド ムスタッシュ

Tel.086-489-2006  
倉敷市黒崎 607-1  
営/7:00~17:00  
休/日曜・月曜 駐/有



<https://www.facebook.com/monsieurdemousetache0904/> もご覧ください

**PRESENT** **COUPON**

## クリスマス&年末年始はカラオケで！

爆安料金が魅力のカラオケぼちたまグループ。平日1人10円(20分)の全店統一料金で、飲み物・食べ物持ち込みOK！全店粉ミルク用のお湯の提供やキッズスペースがあるなど、子連れにやさしい配慮も。



**COUPON**

**カラオケぼちたま 水玉店** Tel.086-447-0707  
倉敷市連島町鶴新田 1746-1

**カラオケひよこちゃん 中島店** Tel.086-466-2628  
倉敷市中島 2632-1

**カラオケぼちたま 倉敷インター店** Tel.086-422-8816  
倉敷市平田 260-1

**玉島プレイランド ぼちたま** Tel.086-522-0696  
倉敷市玉島 740-1

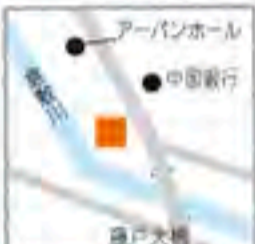
## 黒豚×黒にんにくのスペシャルブレンド！

前号でもご紹介し、大注目の「黒の生ぎょうざ」(20個入り 750円)。従来から人気の「生ぎょうざ」の無臭ニンニクと、鹿児島県産「黒豚」を増量。さらに、ポリフェノールたっぷりの青森産「黒ニンニク」をぜいたくに配合した新商品です。上質な旨味とパンチの効いた風味、スタミナパワーあふれる大人の味。人が集まる年末年始の食卓に、ぜひ！



## 倉敷ぎょうざ

Tel.0800-200-7730  
倉敷市藤戸町天城 37-3  
営/10:00~18:00  
(売切れ次第閉店)  
休/なし 駐/有



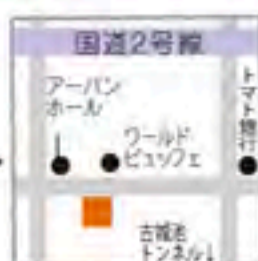
**PRESENT**

## 大晦日まで営業！ お正月準備の強い味方。

朝採れの野菜や、毎朝市場から仕入れるイキイキ新鮮な魚。店内には、旬の食材が毎日お買い得価格で並びます。毎日のお買い物はもちろん、この時期に気になるおせち料理の食材準備も、ぜひここで。売り場に並んだ途端に売れるものも多いので、買い物は午前中がおすすめてですよ。毎月第1・3土曜日にもちつきも実施中。12月は31日まで営業。新年は1月5日(金)から。



**岡山産直 ぼっけえ市場**  
Tel.086-436-8787  
倉敷市堀南 794-1  
営/8:30~17:30  
休/水曜 駐/30台



**PRESENT**

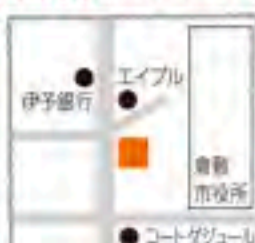
## トロ〜リ、熱々たこ焼き&新登場のポップコーン

倉敷市役所からほど近い「手打ちうどん 実の和」自慢のたこ焼き。山芋入りのトロツとした生地には、大きめの下津井産真だこを投入！4種類の味を6個入りと8個入りから選べます。また、おやつにぴったりなポップコーンも登場。キャラメル・チェダーチーズ・旨塩・バターしょうゆのフレーバーで楽しめます。



## 手打ちうどん 実の和 (下津井たこや)

Tel.086-697-6078  
倉敷市西中新田 632-1  
きくやビル 1F  
営/11:00~18:00  
休/日曜(たこ焼きのみ営業)  
駐/30台(ビル共有)



**COUPON**

下のクーポンを切り取って  
お店にご持参ください

**COUPON 焼肉 しおつ**  
3,000円以上ご飲食の方に、  
ハラミ1人前680円(税別)プレゼント  
ドンブラッコ 2018/2/28まで有効

**COUPON ムッシュドムスタッシュ**  
750円(税込)購入で10%OFF  
※お買い上げ金額の対象はパンのみ  
ドンブラッコ 2018/2/28まで有効

**COUPON カラオケぼちたまグループ**  
OPEN~20:00のうち  
3時間分の部屋代無料  
ドンブラッコ 2018/2/28まで有効

**COUPON 手打ちうどん 実の和**  
たこ焼き6個入りか  
8個入りにグレードアップ  
ドンブラッコ 2018/2/28まで有効

**COUPON 手打ちうどん 実の和**  
ジェリースポップコーン  
50円引き  
ドンブラッコ 2018/2/28まで有効



# 子どもの 習いごと

お子さまが楽しく通いながらいろんなことを学び、  
「できる」ことがたくさん増える。  
そんなステキな「習いごと」と出会ってください♪



お子さまにオススメの習いごとを  
倉敷で探すなら、  
こちらをご覧ください♪

## イオンスイミングスクール

ワクワクの冬！ テッカイ自信を身につけよう！  
冬の短期教室を開催します！

もっと速くなりたい！ たくさん泳げるようになりたい！ そんな頑張る気持ちを、スイミングを通じて育てます。子どもが大好きなコーチや、一緒に頑張るお友達が、みんなに会えるのを待ってるよ♪ 無料の1日体験コースもあります！



● 冬の短期教室 はじめてのお子さま大歓迎!!

クラス	期間	時間	対象	価格(税込)
園児2日間 集中レッスン	12/23(土・祝)~ 24日(日)	13:00~ 14:00	4~6歳	2,500円
小学生2日間 集中レッスン		14:15~ 15:15	小学生	2,000円

早期割引  
12/10(日)まで  
500円引き!!  
早期割引価格  
2,000円

● 一日無料体験スケジュール 参加費0円! 電話にてご予約ください!

日程	時間	対象
〈水曜日〉12/6・13	18:00~19:00	小学生
〈金曜日〉 12/1・8	16:00~17:00	幼児(4歳~)
	18:00~19:00	小学生
〈土曜日〉 12/2・9	12:00~13:00	幼児(4歳~)
	13:00~14:00	幼児(4歳~)
〈日曜日〉 12/3・10	14:00~15:00	幼児~小学生(低学年)
	15:00~16:00	小学生

SPACE イオンスポーツクラブ  
イオンモール倉敷

Tel.0120-555-653

倉敷市水江1番地  
イオンモール倉敷店1階  
営/受付9:00~24:00  
休/スクールカレンダーに準ずる  
駐/4,700台



## 宮原生花店

「花育」で豊かな情緒を身につけよう  
幼児・学童期の成長期に、花に接することで、やさしさや美しさを感じる心を磨く「花育」に力を入れています。宮原生花店のフラワーアレンジメント教室では、お子さま連れの生徒さんも歓迎。ママのレッスンに、お子さまと一緒に参加することも可能ですよ。



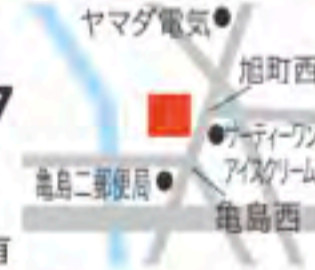
### 花育の4つのポイント

- 感謝の気持ちを育む
- やさしい気持ちを育む
- 探求心や創造力を育む
- 人とのつながりを作り、広げる

※不定期で親子フラワーアレンジメント教室も開催。詳細はお問い合わせください。

宮原生花店  
Tel.086-447-1187

倉敷市亀島2-7-22  
営/8:30~19:00  
休/1月1日~3日 駐/有



## 昇龍館 一福道場

いつでも自由に見学や体験 OK!

創設40年を迎え、伝統ある歴史のなかで剣道を通じて仲間を作り、礼儀作法や強い精神力を養ってきました。日本武道館で行われる全国大会においても、幾度となく優勝をつかみ取ってきた実績のある道場です。詳しくはホームページをご覧ください。



### 練習日程表

曜日	会場
月曜日	一福小学校体育館
火曜日	連島東小学校体育館
水曜日	福田南中学校武道場
木曜日	連島東小学校体育館
金曜日	一福小学校体育館
土曜日(第1・4・5)	連島東小学校体育館
土曜日(第2・3)	一福小学校体育館
日曜日	一福小学校体育館

未就学児から中学生まで入団で  
「防具一式」進呈!!

お問い合わせ(昇龍館・西谷)  
Tel.090-2001-5888

## クレア・クラ 倉敷教室

初めての習いごと!  
レゴブロックで楽しく学ぼう!

レゴブロックを使ったものづくりや、ロボット・プログラミングを通して、問題解決能力やコミュニケーション力を育成。「体験型学習」で、学びへの興味を引き出します。遊びのなかで「自ら考える習慣」を育てる教室で、習いごとデビューをしませんか?

クレア・クラ倉敷校  
Tel.086-424-6111

倉敷市寿町1-36  
営/月間スケジュールにより異なる  
休/日曜 駐/有



### ファンタイムクラブ 生徒募集!

- 倉敷教室・岡山教室 ●
- 2月の毎週火曜日
- 6日・13日・20日・27日
- 時間/10:30~11:30
- 対象/2歳6ヵ月以上(未就園児)
- 料金/4,000円(4回分)
- ※定員になり次第締め切ります

## Ai Joli Ballet

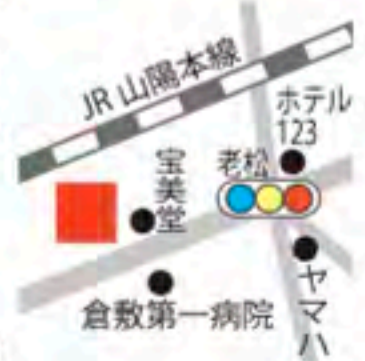
3歳以下の新規入会、入会金30%オフ!

小さい頃からクラシックバレエを習うことで、創造力・記憶力・体力・リズム感・お行儀が身につきます。宝塚歌劇団や劇団四季を目指すお子様にも、バレエの基礎が必要です。何歳からでも始められます。アットホームな教室で、豊かな人間性を養いましょう。ママの運動不足解消には、OHK岡山放送「なんしょん?」エクササイズコーナー出演中の紗有美先生が、「ゆるバレエ」をお教えます!お問い合わせはお気軽に♪



Ai Joli Ballet(あいじょりバレエ)  
Tel.086-425-3255

倉敷市老松町5-1-32  
営/受付10:30~21:00



園の取り組み紹介

# 伸びる子育て

VOL. 08

どんな親も、我が子が集団生活を送りやすい幼稚園に入園させてあげたい気持ちは一緒。ここでは、子どもを育むためにより特化した取り組みを持つ園をご紹介します。

## 小学校入学を見据え 自主性を伸ばす！

私がお答え  
します



学校法人 佐保会学園  
奈良佐保短期大学附属倉敷幼稚園  
園長 橋爪 操先生

体験を通して得るものを大切に、「感性」という宝ものを子どもたちに届けたい。

生活のなかで「もの」「こと」に触れる体験を重ね、命の大切さを感じる。

全国でもめずらしい、国立大学の同窓会が創設した幼稚園として昭和50年に開園。以来、大切にしているのは「体験を通して学ぶ」ということです。子どもは、言葉ではわからなくても、体験するとストンと腑に落ちることがよくあります。そのために行事を多数行っており、その一つが米作りです。



年長さんによる田植え



どんぐり探し「秋のぐりとぐら」

種籾の選別から粃まき、田植え、稲刈り、脱穀、粃すりなどを体験し、おにぎりパーティーも実施。加えて、育てた稲わらでしめ飾りも作り、子どもたちに自然の恵みを伝えていきます。また、特別養護老人ホームへの慰問を通して、命の尊さを感じるとともに、おじいちゃんおばあちゃんに感謝されることで、「自己有用感」も高めています。自分の存在が人を喜ばせることを知った子どもは、自分の命も人の命も粗末に扱うことはないでしょう。

「自分のことは自分で」という感覚を、早いうちから身につける。

小学校入学を見据えて、基本的な生活習慣の確立はもちろんのこと、「自分のことは自分で」という習慣は、早くから身につけさせたいものです。当園では、子どもの主体性を大切に、自立を促す教育法の一つとして、「モンテッソーリ活動」を行っています。専任講師の指導のもと、自分の好きな教具(日常生活・感覚・言語・算数・文化)を選んで取り組み、自主性を育



「洗濯ごっこ」など、遊びのなかで生活体験

### 取り組みまとめ 奈良佐保短期大学附属倉敷幼稚園

- 言葉だけではなく体験を通して伝える
- 感性や自主性を育む



学校法人 佐保会学園  
奈良佐保短期大学  
附属倉敷幼稚園  
倉敷市徳芳869-116  
TEL.086-462-7611



作品展の魔法つかい

んでいます。結果として、小学校入学後も困らない「自分のことは自分で」という感覚が身につけているように思います。

## お子様の成長の節目にお祝いを

### お食い初め膳



### 今も昔も、健やかな成長の記念に

赤ちゃんが生まれて100日目に一生食べ物に困らないようにと、赤ちゃんに生まれて初めてご飯を食べさせる「お食い初め」という行事があります。祝い膳にはお赤飯、鯛などの尾頭つき、お吸い物、そして歯が丈夫になることを願って「歯固め石」を添えます。そして、生まれて初めて迎える節目では、子どもの健やかな成長を祈願し、ちらし寿司やハマグリのお吸い物、白酒などのお祝い膳を囲みます。

### 鯛会席

お一人様  
5,000円(税別)



### いけす料理 漁火大名 倉敷市黒石1117

営業時間/11:00~15:00 17:00~22:00  
日曜・祝日11:00~21:30 年中無休 駐車場あり

☎ 086-426-1212

漁火大名 検索

http://www.isaribi-daimyo.com

国道2号線	● ゆめタウン
一三倉敷駅	● ナンバ
至古城池1トンネル	

2,800円(税別)

## Q いざという時に備えて 普段からできることは?

**A** 日ごろから近所とコミュニケーションをはかり、顔見知りになっておくこと。「どこの家に、どんな子どもがいるか」をまわりの人に知っておいてもらうことは、緊急時に子どもの命を守ることに繋がります。特に、子育て家庭同士のつながりは、災害時にはとても心強いものになりますよ。まずは親子クラブや地域のお祭りなどに、積極的に参加してみませんか。

## Q 子育て家庭ならではの 防災準備品は?

**A** 持ち出し用としては、粉ミルクや水、おむつなどの必需品のほか、「おやこ健康手帳」「お薬手帳」「保険証」「診察券」も忘れずに。また、災害はいつ発生するかわからないので、常に必要なものは、持ち歩くようにしておくことも大切です。

一方、食品や生活用品の備蓄には「ローリングストック」という考え方がおすすめです。災害用として特別に確保するのではなく、普段食べているものなどを少し多めに買って置き、使ったらその分だけ補充していく。そうすれば、常に一定量の新しいものをストックできます。災害時でも普段と変わらない食事ができ、お子さまも安心しますよ。

### 防災準備リスト

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 粉ミルク<br>(母乳育児の場合も用意)       | <input type="checkbox"/> 肌着・服(今着ていない<br>少し大きめのもの) |
| <input type="checkbox"/> 水                                     | <input type="checkbox"/> お茶・ジュース                  |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・ベビーマグ<br>(割れる心配のないプラスチックボトルがおすすめ) | <input type="checkbox"/> おもちゃ・絵本                  |
| <input type="checkbox"/> ベビーフード(レトルトで、<br>少し先の月齢のもの)           | <input type="checkbox"/> バスタオル・ブランケット             |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき<br>(3日分くらい)                | <input type="checkbox"/> 子ども用スプーン・フォーク            |
|  | <input type="checkbox"/> おやこ健康手帳・保険証・<br>診察券・お薬手帳 |
|  | <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器・<br>懐中電灯・携帯ラジオ  |



子どもの  
月齢や年齢に  
応じて用意

倉敷ママの悩みをシェアして

## 笑顔で 子育て Q&A

地震や水害などの災害時。大人がパニックになる状況で、子どもの心はさらに不安定になります。普段から、非常時を意識した備えをしておきたいもの。今回は倉敷市保健所に、子育て世帯ならではの災害への備えを聞いてきました。

### 「子育て世帯の防災対策」を お聞きしました!

倉敷市保健所 保健課 主任 白神 佳寸美さん



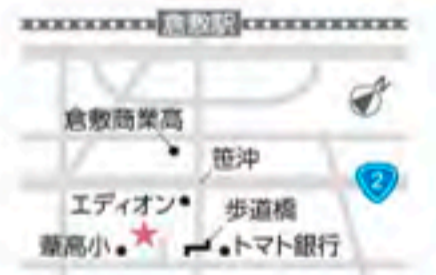
column

### 倉敷市保健師支援チームが / 熊本地震被災地で見たこと、感じたこと。

平成28年4月14日の熊本地震発生後、4月19日から5月31日まで、事務1人と保健師2~3人が1チームとなって10班体制を組み、交代で現地に派遣されました。主な目的は、避難所での健康相談や感染症予防活動。のちに理想的な避難所運営で有名になった、阿蘇郡西原村の河原小学校避難所を担当しました。そこでは、大きい子は自然に小さい子どもたちの面倒をみていました。また、健康観察で各家庭の避難スペースをまわっていると、その家の布団で、違う家の子がゴロゴロしているなど、平常時からの住民の結束のもと、子どもたちが落ち着いて過ごせていると感じました。大きな地震やその後の余震で不安を感じていても、なかなか「怖い」と表現できない子もいます。そんなときにこそ、この避難所のように、信頼できる大人のまなざしや支援が、とても大切になると思います。

### お問い合わせ

倉敷市保健所 保健課  
倉敷市笹沖170  
TEL.086-434-9800



### 自宅や外出先から、簡単便利なネットでショッピング

#### 宅配サービス

## ニシナらくらく便

育児や働く主婦・日常のお買い物が難しい方のショッピングをサポート!

お値段に関係なく  
1点からご注文可能!

登録料・年会費  
代引き手数料  
**無料**

3500円以上  
お買い上げて  
送料**無料**

インターネット版の  
無料会員登録は  
こちらにアクセス!

午前中のご注文で  
その日の夕方・夜にお届け

重いものや冷蔵  
冷凍物もご注文OK!

電話・FAXでのご注文を希望の方は・・・  
ご注文には会員登録が(無料)必要です。下記番号までお電話いただき、カタログ会員にご登録の上、カタログ(無料)をご利用下さい。

nishina-rakuraku.com

ニシナらくらく便 検索

●商品のお届け時間  
この中からご希望の配達時間帯をお選びいただけます。

- |    |             |
|----|-------------|
| 1区 | 14:00~16:00 |
| 2区 | 16:00~18:00 |
| 3区 | 18:00~20:00 |
| 4区 | 20:00~21:00 |



TEL 086-421-7247  
FAX 0120-247-012

# 定額 カラー印刷 刷り放題で 経費大幅削減

契約期間の縛りなし!!  
お試しレンタル可能!!

月額レンタル料金に  
オールパッケージ!

もうカラー印刷の  
コストを気にしない!

大量印刷でも定額!  
幼稚園・保育園・事業所に最適!

## 何枚刷っても 10,000円

ライトプラン(半額キャンペーン)もあり

お問い合わせ先: 楽笑 岡山県倉敷市平田 244-2  
TEL: 090-8998-4472

Ultra Print Service  
販売元: ウルトラプリントサービス株式会社 東京都港区新橋 2-16-1 ニュー新橋ビル 9階 http://www.ultraprint.co.jp/

# おしえて、子どもの心の育て方

## ～豊かな心を育むために～

日々の生活のなかで、子どもの心は常に成長を続けています。親の何気ない言動が子どもの心に思わぬ影響を及ぼすことも。「こんなとき、子どもにどう接すれば…?」そんなパパ&ママのお悩みに、保育園の先生におこたえいただきます!



**子どもの思いをくみ取って 納得しやすい声掛けをする**

ドンブラッコ編集部(以下編集部) これは、読者の方からもよくお聞きしますね。無理やり奪い取るのではなく、きちんと「貸して」と声を掛けてくれているのに、断つてもいいの、か、という…。保育園では、そんなとき、どう対処されるのですか?

**大西園長先生(以下大西)** 大切なことは、それぞれの子どもが納得することだと考えています。あとから来た子に、「〇〇ちゃんが使いたければかりだから、あと10数えるまで待ってね」「あと一周するまで待とうね」などと声掛けをします。すると、本当に使いたい子は待ちますし、そうでもないならばかの遊びにいきますよ。先に遊んでいた子も、自分の遊ぶ時間は確保されるので、納得しやすいと思います。

編集部 親の立場だと、トラブルを避

**今回のお悩み**

商業施設のキッズスペースで、共有の遊具でうちの子が遊んでいると、ほかの子に「貸して〜」と言われてしまいました。うちの子も遊び始めたばかりなのに、すぐに交代してあげるべきですか?

けたくて、つい自分の子に「変わってあげなさい」と言ってしまうそうです。

**大西** そうですね。でも、そうすると子どもには「お母さん(お父さん)がわかってくれなかった」という思いが残ります。「やっと自分が遊べる番だったのに」と。まだうまく言葉を発することができない子どもでも、思いに共感し、代弁してあげることが大切ですね。逆の立場で、順番を待たずに泣いたり怒ったりしてしまう子どもにも、「貸してほしかったんだね。あのおもちゃで遊びたいんだね」と、まずは思いをくみ取ってあげる。そのうえで、「でも、お友だちが使いたければかりだから、〇〇まで待とうね」と話します。子どもは、自分の思いが通じることので安心しますし、その積み重ねで成長し、いずれ子どもたちだけで解決できるようになります。

**「子どもも保護者も職員も 共に育つ保育園」を理念に**

編集部 菅沖保育園の特徴や、取り組みを教えてください。

**大西** 当園は、平成26年10月に開園し今年で4年目を迎える保育園です。地域との交流を深めていくうえでも、小学校との給食交流や、中高・大学生のボランティアなどを積極的に受け入れ、子どもたちに、人との出会いの場をつくっています。また、成功・失敗を含めて多くの体験をすることを重視

**DATA**

社会福祉法人 粒栄会  
菅沖保育園  
倉敷市菅沖567-2  
☎086-486-4545

しており、おやつを数えて取り分けたり、文字カードを見ながらお手紙づくりをしたり。「あそび」を通して数量・図形・文字などへの興味を深めています。

編集部 大切にしていることを教えてください。

**大西** 乳幼児期には、子どもの心が落ち着く物的・人的環境を確保することを大切にしています。「〇〇してはだめだよ」と言われてばかりなのと、「〇〇はどうなっているのかな? 興味があるんだね」という眼差しや声掛けがあるのでは、子どもの興味や関心の育ちに違いが出ます。そういう面からも、保育士は子どもの人格形成上、大きな影響を与える存在ですが、日々、園児たちから学ぶことも多いですね。今後も、子どもたちの健やかな成長を願い、保護者と手を取り助け合っていきたいと考えています。



# 和久 仕出し お届け料理

大切な慶びの席に心を込めてお届けする  
バラエティ豊かな料理。  
老舗が作る本場の料理をご家庭でお楽しみ下さい。

百日祝い  
お食い初め



◆ 百日祝膳 (ももかいわいぜん) 4,500円 (税抜)



◆ キッズセット 1,580円 (税抜)

お届け料理の  
人気商品です。

◆ 白樺 (しらかば) 6,000円 (税抜) [45×37cm]



掲載の料理以外にもお届け料理が多数ございます。ご希望の方にはパンフレットをお送りしますので、お気軽にお申し込みください。

お届け料理の和久 0120-21-1800

※お気軽にご相談ください。携帯電話からのご利用もできます。

お得なクーポン  
全品 10%off  
但し、百日祝いの方に限る  
※他券併用不可  
※期限/2月28日まで

# パパ&ママの 子育て 応援隊!

岡山県内には子育て支援団体がいくつもあり、活発に活動しています。取り組み内容を知って、ぜひ積極的に参加してみませんか？  
悩み多き子育て期を笑顔で過ごすヒントが見つかるかも。

団体名	特定非営利活動法人 ファミリーステップ		
主な活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親と子育て中のお母さん、働くお母さんの支援</li> <li>●コミュニティカフェ「Bamboo Cafe」運営</li> <li>●孤独な食事をなくす取り組み「みんなの食堂」運営</li> </ul>		
URL	<a href="https://www.facebook.com/BambooCafe.FS/">https://www.facebook.com/BambooCafe.FS/</a> (Bamboo Cafe) <a href="https://www.facebook.com/famirystep/">https://www.facebook.com/famirystep/</a> (ファミリーステップ)		
所在地	倉敷市福田町古新田802-11	連絡先	086-451-5920

## コミュニティカフェ「Bamboo Cafe」



約50人のボランティアの手で民家をカフェに改装。  
ここでお友だち同士になるママも多数



- 1 キッズスペースを併設
- 2 授乳室も設置
- 3 子どものペースに合わせてゆっくり食事
- 4 子どもにも食べやすい、おうちごはん風のメニュー

開店日/ 毎週火曜、第1・3水曜  
時間/ 11:00~15:00  
※貸し切りの場合は応相談

### MESSAGE

#### 代表者からのメッセージ

「みんなの食堂」のボランティアスタッフを募集中。短い時間でも、お手伝いして下さると嬉しいです。メニューはFacebookで事前にお知らせしますので、食材の寄付もお待ちしています。「みんなの食堂」に食事に来られる方は、事前にご連絡ください。当日でもOKです♪

#### EDITOR'S EYE

##### 編集者の目線

「Bamboo Cafe」で出会った親子のくつろいだ様子がステキでした。子どもが多少騒いでも気兼ねなく過ごせる場所は貴重ですね。「ママの時間的貧困の解消」というワードも目からウロコでした。

## 孤独な食事をなくす取り組み「みんなの食堂」



ボランティアには、高校生や大学生が来てくれることもあるそう

実施日/ 第1・3水曜  
時間/ 17:00~20:00 (食事は18:00~)  
料金/ 高校生まで300円、大人500円

5 当日のメニューを事前に告知し、食材の寄付を募る。6 参加した子どもから寄せられた声

バンブーカフェのみんなの食堂、きょうくの週末のしめこにしてみました。このころは、おうちごはんがおいしいです。子どもたちもおいしく食べてました。

### 忙しいママに、子どもとの「時間」をプレゼントしたい。

ファミリーステップ代表理事  
竹内 要さん

主な活動は、コミュニティカフェ「Bamboo Cafe」と、月2回開催する「みんなの食堂」の運営です。「Bamboo Cafe」は、もとは普通の民家だったこともあり、「ママ友の家みたい!」と、たくさんの人たちが訪れてくれています。「ここでご飯を食べる方が、家事を気にしないでいい分、子どもと向き合える」と話してくれる人もいますよ。「みんなの食堂」では、寄付していただいた食材で、ボランティアさんと一緒に夕食を作って提供しています。近所の学童の子どもたちや学童以外の親子など、大勢でワイワイ食事しています。めざしているのは、ママの「時間的貧困」の解消。忙しいママが、月に2回でも、お子さまとゆっくり夕食をとれたらと願ってスタートしました。にぎやかな食事を楽しみに、地域の方々も集まってきてくれますよ。



## 地デジでたまテレ (12ch) を見よう! 地域の情報盛りだくさん たまテレちゃんねる



### たまテレNEWS — 地域の「いま」をお届けます。

まちの話題を中心に、毎日夕方6時からオンエア。幼稚園・保育園、学校行事のイベント情報がいっぱい。地域みんなの笑顔が主役のNEWSです。

たま  テレ [www.tamashima.tv](http://www.tamashima.tv)

0120-37-7075 営業時間: 午前9:30~午後6:30 年中無休  
玉島テレビ放送株式会社 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31 〒713-8121 tel.086-526-7075

# もっちゃんの わくわく 絵本の森

vol.6



しかけ絵本&セレクト絵本専門のお店  
「森のかくれんぼ」の店主・もっちゃんが、  
季節にピッタリの絵本をご紹介します♥

今回のテーマ  
「プレゼントしたい、  
とっておきの一冊」

クリスマスにお正月、バレンタイン。  
この季節は、大切な人にプレゼント  
を贈る機会が増えますね。そんな時  
に手に取って欲しい、とっておきのし  
かけ絵本をセレクトしました。



## ③きょうりゅう サファリ

マギー・  
ベイトソン / 作  
大日本絵画  
2,592円

まず人形を作ったら、ジャングルへ恐竜  
探しに出発!本を開くだけで恐竜セン  
ターが立ち上がります。



## ①That's My Hat!

Anouck Boisrobert & Louis Rigaud / 作 Thames & Hudson / 2,950円(現在)



帽子が風に吹き飛ばされて  
町の中に…。いたずらな  
おサルさんが持って行っ  
ちゃった。さあ、どこにある  
のか探してみてね。

★目を引くカラフルな  
イラストが印象的。カ  
タチ遊びもできる、英  
語で書かれたしかけ  
絵本です。



## ②クッキー カウント

ロバート・サブダ / 作  
大日本絵画 / 3,240円  
ページをめくる度、一  
つずつ増えていくねず  
みとお菓子。10までの数も覚えられますよ。



たまにはパパとママも絵本を  
プレゼントし合ってみませんか?

### パパからママへ



とびだすポップアップ絵本  
**雪の結晶**  
ジェニファー・プレストン・  
シュシュコフ / 作  
グラフィック社 / 2,376円

各ページに手で開くしかけ  
つき。光の当たり方で表情が変わり、ため息が出る  
ほど素敵でかわいい雪の結晶を堪能できます。

### ママからパパへ



## GAME of THRONES

ジョージ・R・R・マーティン / 著  
INSIGHT EDITIONS  
7,400円(現在・洋書価格)  
米国の人気ドラマ「Game of  
Thrones」の壮大な物語と、世界  
を立体化し、大きなジオラマに。



## 子育てママへ

12月22日は冬至。1年の中でお昼の時間が最も短く、夜が長い日ですね。太陽のパワーが回復する日とも言われています。クリスマスに年末年始と、家族と過ごすことが増えるこの季節。温かい時間を重ねて、太陽と同じように心も体もパワー回復しちゃいましょう。「本当の幸せ」に気づけるかも。

## もっちゃんプロフィール

森 睦子さん。元幼稚園教諭&保育士。  
現在は絵本アドバイザーで  
絵本店「森のかくれんぼ」店主。

## 森のかくれんぼ

倉敷市鶴形1丁目3-3・1F  
Tel.086-424-0696

絵本のことなど、お気軽にご相談ください♪



1歳のお誕生日に  
**誕生餅**  
(ご希望に合わせて)  
承ります  
2kgあたり **2,840円** (税込)

ご出産の内祝い  
にお赤飯  
(一人折・三合・五合)  
(一升折・ほか)  
**500円** (税込) ~



お子さまの成長を祝う  
大切な節目に

**餅** おもちの黒川  
**086-434-0808**

〒710-0841  
岡山県倉敷市堀南1013

※9:00~17:00まで(日祭を除く)





楽しいイベント盛りだくさん みんなでお出かけしよう

# 家族で行けるイベント情報



## 渋川動物公園

園内のわんこたちと年賀状の写真を一緒に撮っちゃおう！  
スタッフまでお気軽にお声がけください。  
わんことのお散歩も人気だよ！

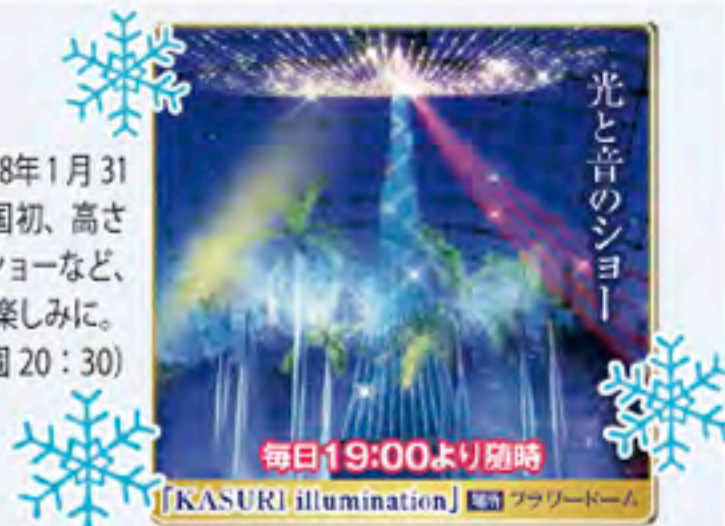
玉野市渋川 3-1077-1  
**Tel.0863-81-3030**  
<http://www.shibukawazoo.com/>



## とっとり花回廊

「フラワーイルミネーション in とっとり花回廊」を2018年1月31日(水)まで開催中！今冬、デザインを一新。中四国初、高さ21mのデジタルタワーとともに繰り広げる音と光のショーなど、演出が盛りだくさん。150万球の光あふれる世界をお楽しみに。  
【点灯時間】17:30点灯～21:00閉園(最終入園20:30)

鳥取県西伯郡南部町鶴田110  
**Tel.0859-48-3030**  
<http://www.tottorihanakairou.or.jp>



## ブラジリアンパーク 鷲羽山ハイランド

①カウントダウンLIVE 21:00～DJ伊丹によるLIVE  
②オカヤマフードフェス  
③プレミアム花火 24:00～年越しの夜空を彩る1600発  
④入園ナイター料金 18:00～翌3:00  
大人・小人→2000円 / シニア・幼児→0円

倉敷市下津井吹上 303-1  
**Tel.086-473-5111**  
<http://www.w-highland.co.jp/>



## 池田動物園

12月10日・17日・23日・24日に、クリスマスアニマルパレードを行います！クリスマスにはまだ早いけれど、サンタさんが動物たちを連れてやってくる。パレードの後には、クリスマスの装いをしたかわいい動物たちとふれあってね。

岡山市北区京山 2-5-1  
**Tel.086-252-2131**  
<http://www.urban.ne.jp/home/ikedazoo/>



## 岡山農業公園ドイツの森 クローネンベルク

ドイツの農村をイメージしたテーマパーク。園内は6エリアに分かれており、ワイナリーやドイツの田園地帯の街並み、レストランなどのほか、動物とのふれあい体験やアトラクションも。HPでイベント情報をチェック！

赤磐市仁堀中 2006  
**Tel.086-958-2111**  
<http://www.farmpark.co.jp/doitsunomori/>



## 今回掲載のアミューズメントスポットのチケットをプレゼント！

この他の情報もドンブラのサイトで見る您可以通过。右記QRコードでチェック！

※各施設のプレゼントの情報や営業時間、休園日などは、季節や曜日により変動します。donblaのホームページ <http://www.donbla.co.jp> をご覧下さい。



# 子育て イベントカレンダー



## 12月 December

**9日(土) 子ども映画会** (塩ふきうす・あとかくしの雪・氷河ねずみの毛皮)  
●場所/ライフパーク倉敷 ●時間/10:30～、14:00～  
★市民学習センター・事務室 (086-454-0011)

**9日(土) わくわく実験室～目のふしぎ体験**  
●場所/倉敷科学センター 実験実習室  
●時間/13:00～15:00  
★倉敷科学センター (086-454-0300)

**10日(日) サンデー倶楽部**  
「アートフラワーでおしゃれなお正月アレンジ作り！」  
●場所/ライフパーク倉敷  
●時間/ (1) 10:00～12:00 (2) 13:00～15:00  
★市民学習センター・事務室 (086-454-0011)

**13日(水) アラ40 ママの子育てひろば**  
●場所/くらしき健康福祉プラザ 3F 和室  
●時間/10:00～12:00 (受付9:45～・参加費無料)  
★ちゃやっこひろば (070-5050-7730 / 平日9:30-15:00) (要申込)

**14日(木) わらべうたで心をつなごう**  
●場所/くらしき健康福祉プラザ 201 研修室  
●時間/10:00～10:40 (受付9:50～)  
●対象/3歳までのお子さんと保護者  
★下記の子育て支援拠点に電話で申し込みください  
ちゃやっこひろば・チカク (070-5050-7730)  
瀬原地域子育て支援センター (086-465-1746)  
子育て支援センター 新田 (086-424-6767)

**17日(日) 自然史博物館**  
手作り教室特別編「お飾りづくり」  
●場所/自然史博物館 地階講義室  
●時間/10:00～12:00 (先着60名・11月15日から受付)  
★倉敷市立自然史博物館 (086-425-6037)

**23日(土・祝) わくわく工作室**  
リサイクルたこ (ビニール工作)  
●場所/倉敷科学センター 工作室  
●時間/13:00～15:00  
★倉敷科学センター (086-454-0300)

## 23日(土・祝) 玉島市民交流センター クリスマス会

●場所/玉島市民交流センター 湊ホール  
●時間/13:30～15:00 (開場13:00)  
●入場料/大人(中学生以上)400円、子ども200円  
※前売券11月23日から発売中  
★玉島市民交流センター (086-526-1400)

**1日～13日 スイミング一日無料体験**  
**23日～24日 冬の短期教室**  
●場所/イオンスイミングスクール ●時間/お問い合わせください  
★イオンスポーツクラブ倉敷 (0120-555-653) (要申込)  
※詳細は本誌P9をご参照ください

**11月23日～1月31日**  
フラワーイルミネーション in とっとり花回廊  
●場所/とっとり花回廊 ●時間/17:30～21:00  
★とっとり花回廊 (0859-48-3030 代)

## 1月 January

**13日(土) わくわく実験室～静電気パワーで大実験**  
●場所/倉敷科学センター 実験実習室  
●時間/13:00～15:00  
★倉敷科学センター (086-454-0300)

**27日(土) わくわく工作室**  
マジックハンド (牛乳パック工作)  
●場所/倉敷科学センター 工作室  
●時間/13:00～15:00  
★倉敷科学センター (086-454-0300)

**28日(日) 防災フェスタ**  
●場所/玉島市民交流センター 交流棟・阿賀崎公園・南側駐車場  
●時間/10:00～15:00  
★玉島市民交流センター (086-526-1400)

## 2月 February

**10日(土) わくわく実験室～炎の科学**  
●場所/倉敷科学センター 実験実習室  
●時間/13:00～15:00  
★倉敷科学センター (086-454-0300)

**15日(木) アラ40 ママの子育てひろば**  
●場所/くらしき健康福祉プラザ 3F 和室  
●時間/10:00～12:00 (受付9:45～・参加費無料)  
★ちゃやっこひろば (070-5050-7730 / 平日9:30-15:00) (要申込)

**24日(土) わくわく工作室**  
割りばしケン (割りばし工作)  
●場所/倉敷科学センター 工作室  
●時間/13:00～15:00  
★倉敷科学センター (086-454-0300)

donbla. 内のイベントカレンダーに  
詳細情報があります  
「もっと知りたい！」  
今日のイベントをチェック!



※開催しているイベント情報は、予約が必要な場合や、都合により開催日が変わる場合があります。各お問い合わせ先にご連絡の上、ご確認ください。



# こどもにやさしい かんたんレシピ

## ～ パーティ料理にも活用できる! ミートローフ ～



### 材料



- 盛り付け用**
- ・ブロッコリー……………1/3 株
- ホイル用** ・油……………適量

- <A> 肉ダネ**
- ・合挽きミンチ……………200g
  - ・卵……………1 個
  - ・玉ネギ……………50g
  - ・パン粉……………1/2 カップ
  - ・牛乳……………40cc
  - ・塩……………小さじ 1/2
  - ・白ワイン……………大さじ 1
  - ・コショウ……………少々

- <C> ソース材料**
- ・食塩無添加トマトジュース……………1 缶 (160g)
  - ・ケチャップ……………30g
  - ・顆粒コンソメ……………小さじ 1
  - ・塩……………小さじ 1/3
  - ・砂糖……………小さじ 1.5
  - ・みりん……………小さじ 2
  - ・ウスターソース……………小さじ 1
  - ・赤ワイン……………大さじ 1
  - ・コショウ……………少々

- <B> 巻き込む野菜**
- ・ジャガイモ (メークイン) ……1 個
  - ・人参……………1/3 本
  - ・エリンギ……………1 本

### 作り方



棒状に切った人参とジャガイモは水からゆで、沸騰したら弱火にして塩を入れ、2分程度でちょうど良くなります。



<A>をよく混ぜ合わせる。



肉ダネは25cm×10cmくらいの大きさに広げると良いでしょう。細長く巻くことで時間を短くできます。

油を塗ったホイルに②を広げ、<B>野菜を巻く。



③を、予熱したオーブン200℃で30分焼く。



<C>を合わせ、ひと煮立ちさせる。

ソースはトマトジュースでお手軽に! 焼き上がりのホイルの中に肉汁があればソースに入れて混ぜてください。うま味が増します!



④の粗熱が取れたらカットして盛り付ける。

色合い考えたら、ほうれん草とか巻き込んで良いですね。沸騰した湯で1分半程で仕上がります。ブロッコリーも同程度です。塩加減は1リットルの水に大さじ1.5の塩ぐらい。



パーティー向けの盛り付け方をWEBのdonblaで紹介しています。

自家農園野菜を使ったおうちレストランや、酵素ジュースや味噌作りのワークショップ<1月28日>、子供服の交換会を兼ねた子育てお茶会なども行っていますので、詳しくは右記までお問合せください!

自家農園レストラン ナチュラルライフ **フラワーレ**

総社市山田 2412  
http://flavare.com/  
Tel 0866-96-1811

完全予約制ランチ  
木・金 11時～14時

子どもたちに残せるもの。  
愛と、思い出と、不動産。

**賃貸・売買 物件ストア**  
倉敷店

-F-company-

株式会社 エフ・カンパニー  
岡山県知事 (1) 第 5499 号

☎ **086-476-3737**

**倉敷支店**  
〒710-0836  
倉敷市沖 289 番地 6  
FAX: 086-476-3738

公益社団法人・日本将棋連盟公認  
**水島子ども将棋教室**  
**生徒募集**

QRコードからサイトへ飛べます

輝く笑顔×安心＝たましんジュニア倶楽部

さあ未来へ向かってGo!

出資会員様限定



# ジュニア倶楽部



## ジュニア倶楽部ご入会案内

ご入会いただいた方に様々な会員特典をご用意しております

たましんの「ジュニア倶楽部」は、15歳(中学生)以下のお子様を持つ保護者の方の子育てを支援いたします。この機会に是非ご入会ください。  
たましん「ジュニア倶楽部」は、入会する保護者の方の当金庫出資会員が原則です。

## ジュニア通帳

お子様の写真入り通帳はご成長の証にもなります。



- ジュニア通帳(普通預金)は15歳(中学生)以下のお子様名義での口座開設が入会の条件となります。
- キャッシュカードの裏面が会員証となっておりますので、キャッシュカードの発行は必須となっております。
- 通帳は、専用のマイフォト通帳となっており、お子様のお写真を通帳に印刷いたします。
- 新規通帳作成時および、記入欄の満行による繰越時の新通帳へのお写真の印刷は無料となっております。
- 新規通帳作成時および、記入欄の満行による繰越時以外に写真の切替をご希望される場合は通帳の再発行手数料が必要となります。

※ジュニア普通預金、ジュニア積金、ジュニア学援、ジュニアカーライフプラン(ジュニアエコカーローン)等の金利及び優遇金利につきましては、毎年3月31日をもって見直しをいたします。(平成28年4月1日現在)

### ジュニア普通預金

金利は、**0.05%**  
でご提供いたします。  
(税引後 0.039%)

### ジュニア学援

たましん教育ローン「学援」の  
金利を所定の金利より

**△0.2%**  
マイナス

### ジュニア積金

特別金利 店頭表示金利

お預入期間 **3年・4年・5年** **+0.05%**

### ジュニアカーライフプラン

ジュニアエコカーローン・  
ジュニアリピートプラン

所定の金利より  
**△0.2%**  
マイナス

### 住宅ローン優遇特典

当初借入時もしくは固定期間  
終了時に金利優遇として、

**△0.2%**  
マイナス



ゆたかな生活 夢ある街づくり  
**玉島信用金庫**  
<http://www.tamashin.co.jp>

くわしくは(たましん)の窓口までお尋ね下さい。

●お願い  
当金庫と初めてお取引される方は、運転免許証、健康保険証など、ご本人であることを確認できるものをご持参ください。

〒713-8686 岡山県倉敷市玉島1438番地 TEL:086-526-1351(代)

子どもが、  
いつも手の届く場所にいる安心感。



**N**  
**BOX**

日常を変える、広さと使いやすさ。



57cmのスライド量で、  
使い方自由自在。  
助手席スーパースライド  
シート。 タイプ別設定

お子さまの  
お世話も  
ラクラク



車内を自由に  
移動できる



靴を履きかえ、  
そのまま  
外へ



■Honda Cars 倉敷東 中庄店

住倉敷市平田927-1  
☎086-422-1300  
営10:00~19:00  
休毎週火曜日



■Honda Cars 倉敷東 笹沖店

住倉敷市笹沖1267  
☎086-434-3800  
営10:00~19:00  
休毎週火曜日



■Honda Cars 倉敷東 玉島店

住倉敷市玉島爪崎917-1  
☎086-523-5700  
営10:00~19:00  
休毎週水曜日



■Honda Cars 倉敷中 沖店

住倉敷市沖274-10  
☎086-423-1717  
営9:00~19:00  
休毎週水曜日



■Honda Cars 倉敷南 水島店

住倉敷市連島中央4丁目1-34  
☎086-444-8500  
営10:00~19:00  
休毎週水曜日



■Honda Cars 倉敷南 児島店

住倉敷市児島下の町10丁目385-4  
☎086-473-7766  
営10:00~19:00  
休毎週水曜日

