

donbla.

夏号 / 2017

ドンブらっこ

FREE
¥0

悩みをシェアして、笑顔で子育て！

特集

知って得する
子育て世代の家づくり

園の取組み紹介

伸びる子育て

笑顔で子育てQ&A

パパ&ママの

子育て応援隊！



donbla.
ドンブラっこをwebで手軽に
 まとめて読んじゃおう♪



ドンブラっこに
 掲載した記事を中心に
 子育てに役立つ情報を
 コンテンツ別に
 わかりやすく
 まとめています！

donbla.
 倉敷の生活&子育て応援情報サイト

子育てライフに役立つ
 倉敷のいろんな情報が
 まるごとたくさん！
 お得なクーポンもあるよ〜♪



倉敷市内の私立幼稚園の取組みが
 見られます。園長先生から日々の子育て
 に嬉しいアドバイス！子育てのヒント
 が詰まっていますよ！



倉敷市の子育て支援拠点のこと、健康診
 断や予防接種のこと、保育園や幼稚園の
 ことなど、気になることを担当の人に質
 問してみました。



病気の子を預かってくれる病院や、
 子どもの歯の健康についてなどを紹介。
 今回から発達障害をテーマにシリー
 ズでお届けします。



子どもの心を豊かに育むためには、親は
 どうしたらいいの？ 園の取組みも含
 め、倉敷市内の私立保育園の園長先生が、
 いろいろ教えてくださいました。



子育てを一生懸命応援してくれる人た
 ちがこんなにいます！さまざまな活動の
 紹介記事を参考に、一度利用してみたい
 かがてしょうか？



子どもが目をキラキラさせて喜ぶ絵本
 やしあけ絵本がいっぱい！「今日はど
 れを読もうか」親子で楽しめる時間が
 増えますよ。



子どもにやさしい！親子で一緒に作れ
 る！かんたんレシピのご紹介。旬の食
 材を使った料理は、美味しいだけじゃ
 なく体にもいいですよ。



みんな、どんな習いごとに通っている
 の？子どもの習いごとの最近の傾向や
 情報をまとめてみました。倉敷の習いご
 と情報も詳しく載っています！



倉敷市の地元の野菜や、旬の食材を使
 った美味しい料理！食べるだけで健康に
 なっちゃいますよ！



倉敷市内の児童センターに遊びに行っ
 てみませんか？子どもが笑顔になっ
 ちゃうような楽しいイベントやセンターで
 の取組みを紹介しています。



倉敷で子育て中のママやパパへ！悩
 みや不安を、誰に相談していますか？
 困った時は、悩むよりまずはココを見て、
 専門の相談窓口を探してみてください。



「Donbra-kkoの、あの号のあの記事の
 内容を、もう一度読みたい！」そんな時
 は、このバックナンバーのページに
 GO！

暑い夏の到来です。海へ山へとレジャーに出かけて家族との時間をめいっぱい楽しむ方も多いでしょう。しかし熱中症や脱水症状など、子どもに注意が必要な季節でもあります。安全に遊んで、この夏だけの思い出をたくさん作ってくださいね。

02 特集

知って得する
 子育て世代の家づくり



08 園の取組み紹介
 伸びる子育て vol.6

09 倉敷ママの悩みをシェアして
 笑顔で子育てQ&A

10 子どもの健康相談室



12 「教えて、子どもの心の育て方」
 ～豊かな心を育むために～

13 パパ&ママの子育て応援隊!

14 もっちゃんの
 わくわく絵本の森 vol.4



15 家族で行けるイベント情報
 ドンブラッコオススメ! 子育てイベントカレンダー

16 こどもにやさしい
 かんたんレシピ



読者プレゼント
PRESENT

素敵な賞品を読者の皆様にプレゼント!
 プレゼントはdonbla.ユーザー登録後にご応募いただけます。

ワールドビュッフェ倉敷堀南店
 ランチ・ディナーに使えるお食事券



3
 名様

手打ちうどん 実の和
 たこ焼き6個セット



手作りうどんと一緒にどうぞ!

10
 名様

清水白桃4kg箱 ※7月末発送予定

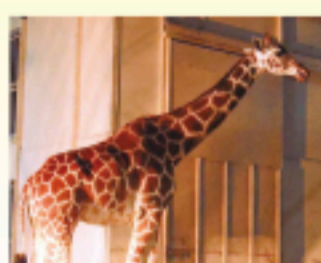


3
 名様



岡山農業公園ドイツの森
 クローネンベルク
 ペア入園券

3組
 6名様



池田動物園
 親子ペア
 入園チケット

2組
 4名様



ブラジリアンパーク
 鷺羽山ハイランド
 フリーパス
 ポート(ペア)

5組
 10名様



とっとり花回廊
 ペア入園券

3組
 6名様



渋川動物公園
 ペア入園券
 + 園長の本
 「世界でたったひとつの動物園」

1組
 2名様

「子連れOKのお店は?」「おいしい料理のレシピは?」など迷ったら、donbla.ウェブサイトへGO! 倉敷の便利で楽しい情報が満載です。一度アクセスしてみてくださいね♪



※本誌記事・写真・イラスト・レイアウトの無断転載を禁止します。

お子様の成長の節目にお祝いを

お食い初め膳



今も昔も、健やかな成長の記念に

赤ちゃんが生まれて100日目一生食べ物に困らないようにと、赤ちゃんに生まれて初めてご飯を食べさせる「お食い初め」という行事があります。祝い膳にはお赤飯、鯛などの尾頭つき、お吸い物、そして歯が丈夫になることを願って「歯固め石」を添えます。そして、生まれて初めて迎える節目では、子どもの健やかな成長を祈願し、ちらし寿司やハマグリのお吸い物、白酒などのお祝い膳を囲みます。

鯛会席



お一人様
 5,000円(税別)

仕出し

お一人様
 5,000円(税別)



ご自宅のお祝いにも是非、ご用命下さい。漁火大名では仕出しも承っております。ご予算や人数など、ご相談に応じますのでお気軽にお電話でお問い合わせください。



いけす料理 漁火大名

倉敷市黒石1117

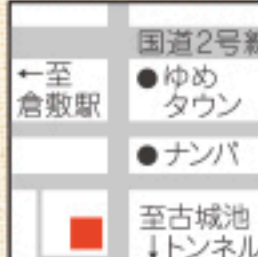
営業時間/11:00~15:00 17:00~22:00

日曜・祝日11:00~21:30 年中無休 駐車場あり

☎ 086-426-1212

漁火大名 検索

http://www.isaribi-daimyo.com



2,800円(税別)

知って得する

子育て世代の家づくり

快適に暮らせる住宅を持ちたいと考えるご家庭が増えているようです。

JBN岡山とは？

ユーザーの要望に即応した住宅建設の促進を図るために、在来木造住宅を建築している岡山県の会社が結集し設立された組織。2014年よりJBN(全国の工務店組織)の会員となり活動をスタート。

この人に聞きました



一般社団法人JBN岡山
(岡山県建築工事業協会) 会員
倉敷木材株式会社
三宅 浩さん

家は性能で選ぶ時代に！

最近の新築戸建て住宅の傾向を教えてください。

近年、高性能住宅の人気が高まっています。長期固定金利住宅ローンであるフラット35などを手がける住宅金融支援機構が行った調査によると、新築する際に施主が重視するポイントは、**1位は耐久性**、**2位は耐震性能**、**3位は省エネ性能**という結果が報告されました。頻発する大きな地震災害で倒壊した家を目の当たりにしたり、毎年のように続く異常気象などの影響もあって、長く、安心して

それでは従来の日本の家はどうかだったのかというと、あまり知られていないことですが、先進国のなかでも日本の住宅は性能が悪いと言われているんですね。我慢強い国民性のためか、暑さ、寒さなどの居心地の悪さもぐっと堪えしちゃうのでしょうか。性能の悪さもあって、日本では平均して30年ほどで住宅は解体されてきました。しかし、欧米では60、100年以上も住み継がれているのです。高性能の家は、住む人だけでなく、その国の資源や環境も大切にすることができます。このため日本でも、政府主導で高性能の家づくりを推し進める様々な取り組みが始まりました。そういったことから、現在では住宅の高性能化が加速度的に進んでいます。2014年に改正された**住宅性能表示制度**では、耐震性能、省エネルギー性能など最大10分野の性能を第三者機関が審査し、共通のルールでの確に表示するようになりました。これにより、消費者は希望する性能をしっかりと有した住宅を選ぶことができるようになりました。次に、構造に耐久性があり、維持管理やメンテナンスされることで長期にわたって良好な状態を保てること保証された住宅を長期優良住宅として認定し、住宅ローンの金利引き下げや固定資産税等の税制優遇によって普及が促進されています。さらに2017年度には、未来のエコハウスとして注目を集めている

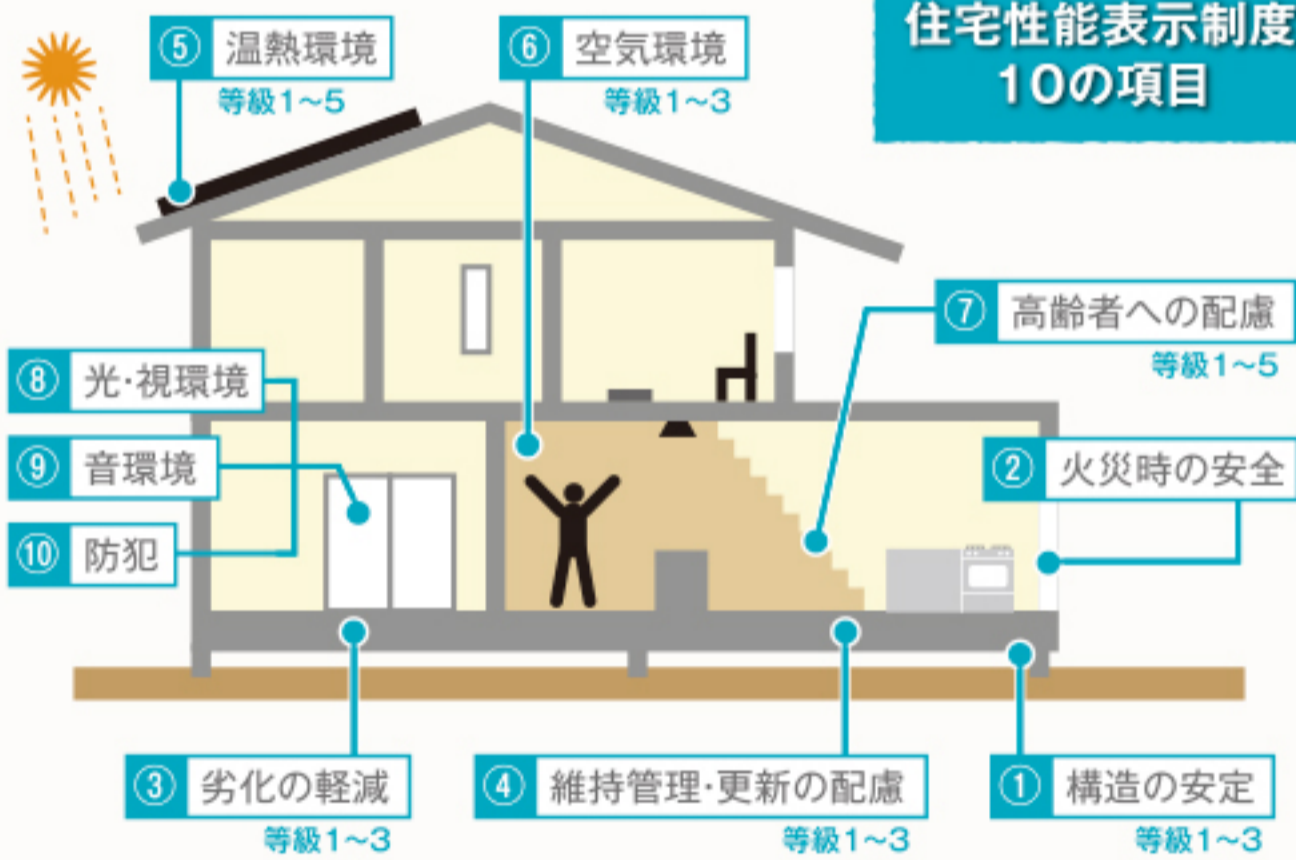
ZEHの支援事業として、新たな補助金制度も始まりました。

戸建て住宅を購入するメリットが数多く出てきています。今回は地域工務店の全国組織である一般社団法人JBN(全国工務店協会)の三宅さんに戸建て住宅のトレンドと、購入にあたって知っておくべきポイントをお聞きしました。

施主が重視するポイント

- 1位 耐久性
- 2位 耐震性能
- 3位 省エネ性能

住宅性能表示制度 10の項目



子どもたちに残せるもの。愛と、思い出と、不動産。

賃貸・売買
物件ストア
倉敷店

-F-company-

株式会社 エフ・カンパニー
岡山県知事 (1) 第 5499 号

086-476-3737



倉敷支店
〒710-0836
倉敷市沖 289 番地 6
FAX: 086-476-3738



公益社団法人・日本将棋連盟公認

**水島子ども将棋教室
生徒募集**



QRコードからサイトへ飛べます

<http://www.f-re.net>

倉敷 エフ・カンパニー

検索

ZEHが標準になるって 本当ですか？

ZEH(ゼッチ/ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)とは、高断熱化と、高効率設備による省エネルギー化を実現し、太陽光発電などの創エネ設備でエネルギーを創ることで年間に消費するエネルギー量が概ねゼロ以下になる住宅のことです。わかりやすく言うと、燃費が非常に優れた住宅です。政府は2020年に過半数の新築住宅で、2030年までには新築住宅全戸の平均でZEHの実現を目指し、様々な政策が推し進めています。

燃費の優れた家のメリットとは 何ですか？

住宅の燃費がよいと、生活が大きく変わります。メリットの二つ目は、光熱費がぐんと抑えられるということ。高断熱化により、一年を通じて冷暖房に頼ることなく快適な室温が保てます。この先、ますます電気料金は高くなるのが予想されているので、光熱費が抑えられると生活費の大幅な節約になりますよね。さらに太陽光で電力を自給すれば、光熱費をゼロやマイナスにする事も出来ます。将来的には、蓄電池が普及すれば、3〜4KWで自家消費の電力を全て賄うことも可能になるため、太陽光発電も、現在は自家消費削減を主目的とした3〜5KWが中心になっています。

続いてメリットの二つ目は、より健康で安心な暮らしがかなうということ。家全体が適温に保たれ



るので、冬場、室内の急激な温度差によって引き起こされる健康被害・ヒートショックのリスクも大幅に軽減されます。ヒートショックによる死者数は、交通事故による死者数の3倍以上と報告されています。温暖な岡山であっても決して油断はできません。

子育て世代こそ、高性能住宅を！

これから家を建てる子育て世代は、何を重視したらよいでしょうか？

子育て世代の多くは、成長していく我が子としっかりコミュニケーションが取れる間取りを希望されます。自然と親子が顔を合わせよう、玄関から子ども部屋に移動するのに必ずリビングを通るリビングイン階段や、1階にいながら2階の気配が感じられる吹き抜けが人気なのですが、これらの間取りは上下階の空間がつながっているため、従来の工法では冷暖房が効きにくいです。冬は寒く、夏は暑い。さらに光熱費も高つくため、断念されるケースも多く見受けられました。同様に、広いリビング、大きな窓のある開放的な造りも室温のコントロールが難しく、光熱費が高つく傾向にあります。しかし、断熱性能に優れた省エネルギーの住宅ならば、それらの心配は無用です。間取りの選択肢が広がり、理想のマイホームが実現できますよ。

高性能の住宅を建てるには、 どうしたらよいですか？

広まりつつあるZEH対応住宅ですが、ゼロエネルギー基準を超える新たな省エネ基準が登場してきています。また、立地環境や生活スタイルなどの条件を入力し、年間でどれくらいのエネルギーが消費されるのか、建物の燃費を計算するソフトも

あります。今では多くのハウスメーカーや工務店が実施できますので、具体的に光熱費をシミュレーションしながら、予算に合わせて必要な性能やそのレベルを検討してください。高性能になればもちろん初期費用も高くなりますが、長期的に生活費が削減され、様々な優遇や補助金も受けられる、さらに家族の健康も守られることを考えると、恩恵の方がはるかに上回ります。これから家づくりをされるご家庭は、高性能住宅をぜひご検討ください

知って得する 子育て世代家づくり まとめ

高性能住宅とは？

- 1 永く住める家(耐久性)
- 2 安心して住める家(耐震性)
- 3 燃費が良い家(省エネ性)

CO2削減や省資源化に貢献するから
国の支援が受けられる！

だからおトク！

- ・将来にわたって高い資産価値をキープ
- ・税制優遇、ローン金利優遇、補助金制度あり
- ・初期費用はかかるが長期的には低コスト

幸せいっぱい マイホーム

幸せいっぱい マイホーム

全国組織の工務店ブランド

岡山建築工事業協会は、JBNの岡山県地区の連携団体として
長期優良住宅普及に取り組み、住宅の耐久性・耐震性・省エネ性を
高めることで、将来の資産価値向上を目指す住まいづくりを推進しています。

工務店の全国ネットワーク
JBN
Japan Builders Network



【会員工務店】

岡山エリア

- (株) アイム・コラボレーション
- エコハウス岡山(株)
- (株) 家夢花夢
- きなりの家(株)
- (株) 北屋建設
- 山岡地所(株) カンパニーハウジング山忠
- (株) ナカタホーム岡山
- 秦建設(株)
- (有) 福富建設
- (株) ミナモト建築工房

倉敷エリア

- 赤野住宅工房(株)
- (株) 綾野工務店
- (有) アウスホーム
- 連船建設(株)
- (株) 浦本技建
- 木造ホーム(株) 小川建美
- (株) 木絆
- (株) 木の城いちばん
- 倉敷ハウジング(株)
- クラモク建築センター 倉敷木材(株)
- (株) 創宅
- (株) 高橋建築
- (株) なんば建築工房
- (株) ひのき住宅
- 三宅重機(株)
- (株) 森本工務店
- (有) ル・アーンジュ
- (有) 加治屋建設
- ケイ・エイチ(株)
- (株) ゼスト 倉敷オフィス

県南部エリア

- (株) ヤマホン

県北部エリア

- 院庄林業住宅(株)
- (株) 小林工業
- (株) タプチ

【賛助会員】

- AIU 保険会社 代理店 cactus
- 倉敷木材(株)
- (株) ケイ・エヌ・ビー
- (株) 日本住宅保証検査機構 中国支店 岡山営業所
- (株) マルシン広告社
- 報国エンジニアリング(株) 岡山支店
- (株) エリス

岡山県建築工事業協会 (JBN岡山県) 〒710-0803 倉敷市中島946-1 TEL.086-441-0611 / FAX.086-441-0641



おすすめ住宅情報

世界レベルの省エネ基準の家「パッシブハウス」で おどろくほどの暮らしを実現しました

中国地方初のドイツパッシブハウス研究所認定住宅（認定申請中）。
日本ではまだ聞き慣れないこの省エネ住宅をいち早く建築し、実際に住んでいるという福本さんにお話を伺いました。

パッシブハウスってどんな家？

環境先進国ドイツパッシブハウス研究所が規定する性能基準を満たした、世界レベルの省エネ性・断熱性・気密性に優れた省エネルギー住宅です。日差しの取入れを計算して窓の取り付け位置や高さを考えるなど、自然エネルギーを利用しつつ、断熱材、高断熱の窓、熱を逃がさない換気システムなどで建物の性能を高めたこれから注目される次世代の建築手法です。

今回の住宅は中国地方で初となるパッシブハウス認定住宅（認定申請中）です。海外の高額な建材を使って、建設コストが高くなるパッシブハウスが多い中、外皮性能に関わる部材を一般的な住宅で使われているグラスウール断熱材や高性能トリプル樹脂サッシ、換気システムなど、国産のものを使ったことで高い性能とコストバランスに優れた点が高く評価され、今年の春に開催された一般社団法人パッシブハウスジャパン主催の「エコハウス・アワード 2017」において最優秀賞を受賞しました。



高い省エネ性能を備えたパッシブハウス外観。



パッシブハウス

- ・Q-1住宅(キューワン)
- ・G-2 (HEAT20 グレード2)
- ・G-1 (HEAT20 グレード1)
- ・ゼロエネルギー基準 (ZEH)
- ・認定低炭素基準
- ・次世代省エネ基準1~4等級



POINT | ゼロエネルギー基準に比べ4倍の性能



家計にやさしく、子育ても楽になるパッシブハウス



実際の住み心地は？

昨年秋から妻と1歳になる息子とこの家に住んでいます。以前はエアコン・電気カーペットなどのあらゆる暖房機器をつけていても寒かったのですが、断熱・気密性に優れたこの家に住み始めてから、真冬にも関わらず、半袖・半パン・裸足で快適に過ごしています。暖房は6畳用のエアコン1台だけで住まい全体が常に23℃以上に保たれているため、朝の着替えやお風呂上がりなど家中どこにいても寒さを感じることがありません。エネルギー効率が良いので電気代も大幅に削減され、真冬でも月5000円程度（暖房費だけ見ると月平均2000円程度）で済んでいます。1年中薄着で過ごせるので、こたつやヒーターなどの暖房器具や衣類、寝具などの不要なストックがなくなり、自然とミニマムな暮らしになりました。寒さのストレスがなく、光熱費も削減でき、子どもが家中をのびのびと動き回れるパッシブハウスはこれから家づくりを考える子育て世代のご家庭にぜひ、おすすめの住宅です。



倉敷木材株式会社
住宅事業部
福本 邦重 さん



この家を
建てたのは

倉敷木材株式会社

〒710-8581 岡山県倉敷市中島1000-1

■住宅事業部営業時間 9:00~18:00 ■定休日 毎週水曜日、第2・3・4・5木曜日

0120-40-1907

クラモク 検索 右記QRコードよりアクセス



大切な愛犬達のためにも 地震に強い家を建てたかった。

〜 総社市 N 邸 〜



家族も愛犬ものびのび過ごせる「テクノストラクチャー工法」

私は犬が大好きなので、一緒に暮らす7匹の愛犬達を守るような強い家を新築しました。お願いしたのは、東日本大震災級の地震にも耐えることができる「テクノストラクチャー工法」を採用する「倉敷ハウジング」さんです。また、耐震性と耐久性を追求した耐震住宅工法だから、地震にも台風にも強いようです。通常であれば構造上難しいと言われる大胆な空間も、頑強な工法だからこそ実現できるそうで、こだわっていた薪ストーブと天窓を取り入れた吹き抜けリビングも実現することができました。さらに、カウンター風のキッチンや広々としたゲストルームなど、スタイリッシュな空間も気に入ってます。

敷地内には、愛犬達がのびのびと過ごせるよう約40坪の広大なドッグランを併設しました。私はチャンピオン犬を育てるほど犬との時間を大切にしており、我が家の庭で調教できるようになったことが、とても嬉しいです。他にも室内には、サンルームのように太陽光がたっぷり入る犬専用の部屋や、壁面にダストボックスを設置した犬用のトイレスペースなど、愛犬達と一緒に暮らすための空間をたくさん施していただきました。ペットと共生する家を建てるためにさまざまな要望を伝えましたが、全てに丁寧に対応してくれました。最高のマイホームを建ててくれたことを心から感謝しています。



テクノストラクチャー工法で 耐震性と自由なデザインを両立

〜 倉敷市 O 邸 〜



頑強な構造だから自由な発想が活きる

自邸の中庭でバーベキューをするという僕の夢を叶えてくれたのは、「倉敷ハウジング」さんでした。ダイニングに面した中庭は、大きな塀で囲われているため外からの視線を遮ることができ、家族だけのプライベートな時間を過ごせる空間になりました。「将来は、子どもとバーベキューをしたり、ピニールプールを使って水遊びをしたり、ゴルフの練習をしたりと、さまざまなシーンを想定していて、僕の夢は広がるばかりです。さらに、中庭からランドリールームへの家事動線を考慮した間取りにしたので、「動きやすく家事がしやすい」と妻からも好評でした。

ダイニングには、営業の方が提案してくれた1段低い畳のスペースを取り入れました。大きな窓から光と風が入り、家族でゆったりと過ごせるので、今ではすっかりお気に入りです。段差のデッドスペースに収納スペースを施したことで、中庭の塀のおかげでカーテンがいらないうえ、すっきりとした室内になりました。木を鉄骨で補強した強靭な「テクノストラクチャー工法」を取り入れたからこそ、自由な発想の住まいが叶えられたと思います。子どもが大きく育つのが楽しみで仕方ありません。



お問い合わせはコチラ ■ 営業時間 9:00~18:00 ■ 定休日 水曜日

TEL.086-466-4111

倉敷ハウジング 検索 右記QRコードよりアクセス▶



倉敷ハウジング株式会社

〒710-0805 倉敷市片島町969-3

この家を
建てたのは

新築 西阿知 DAY'S COURT西阿知

販売価格 **2,480**万円 [税込]

ニシナ西阿知店まで約400m



北棟 ■敷地面積/100.35㎡(30.35坪) ■建物面積/92.38㎡(27.94坪)
南棟 ■敷地面積/100.34㎡(30.35坪) ■建物面積/94.08㎡(28.45坪)

4LDK 駐車2台可
リビング床暖房
イオン倉敷 約900m
生活便利な立地



■物件概要 ●所在地/倉敷市西阿知町134-7、135-5の一部 ●地目/宅地 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●構造/木造 ●学区/西阿知小学校、倉敷第一中学校 ●設備/公営水道、浄化槽、電気、LPG ●道路/(北棟)北側約4.0m、東側約4.0m (南棟)東側約4.0m ●建築確認/(北棟)H28岡セ確建第000798号 (南棟)H28岡セ確建第000799号 平成28年9月28日完成/平成29年4月 ●引渡日/即 ●取引形態/専属専任

倉敷市西阿知町134-7、135-5



新築 中島 販売価格 2,580万円 [税込]

中島交差点すぐ近く DAY'S COURT中島



■敷地面積/142.46㎡(43.09坪) ■建物面積/104.71㎡(31.67坪)
駐車3台可
2階キッチン・リビング
TSUTAYA中島店
……………約450m
中島小学校…約970m

近隣商業施設の整った立地

■物件概要 ●所在地/倉敷市中島2291-2 ●地目/宅地 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/準工業地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/中島小学校、倉敷南中学校 ●設備/下水 ●道路/南側約4.0m ●建築確認/H28岡セ確建第001244号 平成28年9月28日完成/平成29年4月 ●引渡日/即 ●取引形態/専属専任

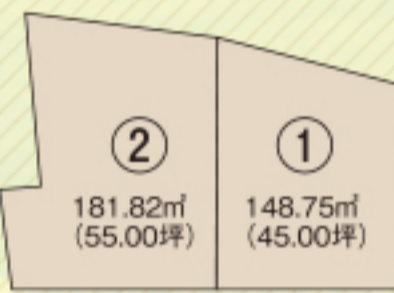
倉敷市中島2291-2



分譲地 倉敷市東富井

人気バツグンの大高学区ができました!

建築条件なし
・大高小学校……………約420m
・倉敷南中学校……………約1,000m



1号地 1,305.0万円 3.3㎡ (1坪あたり) 29.0万円
2号地 1,485.0万円 3.3㎡ (1坪あたり) 27.0万円

■物件概要 ●所在地/倉敷市東富井749の一部 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第一種住居 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/大高小学校、倉敷南中学校 ●交通/水島臨海鉄道 西富井駅1,060m ●排水/公共下水道 ●ガス/LPG ●負担金/上下水道負担金54万円・下水道受益者負担金別途 ●取引形態/売主



岡山県知事許可(2)第5331号 一般社団法人 岡山県宅地建物取引業協会 会員
〒710-0807 岡山県倉敷市西阿知町999-10 (株)アーバンクリエイティブ
FAX.086-466-1225 ●ホームページもご覧ください。 http://www.urban-create.co.jp [Eメール]urban-create@aiores.ocn.ne.jp ☎086-466-1212

倉敷市林分譲地《全4区画》

今回販売区画数《3区画》

子育て環境トリプルエリア

林分譲地《区画図》

当社おすすめのセットプランをご提案します!!

※詳しくはHPをご覧ください。



水島インター近くでアクセス良好!!
閑静な新住宅地です!!

区画	土地面積	坪単価	価格
1号地	186.91㎡(50.54坪)	11.5万円	6,052,100円
2号地	216.43㎡(65.47坪)	11万円	7,201,700円
4号地	予 約		

■物件概要 ●所在地/倉敷市林602-1他 ●物件種別/売土地 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●用途地域/第一種住居地域 ●現状/更地 ●地勢/平坦 ●引渡し/即時 ●最適用地/住宅用地 ●設備/プロパンガス・電気・水道 ●交通/天城線、曾原口バス停より徒歩4分 ●備考/上水道負担金・境界C8負担金別途要、水道・電気の業者指定有 ●学区/郷内小学校・郷内中学校 ●取引形態/売主

徒歩約3分

徒歩約6分

■郷内幼稚園まで約200m

■郷内小学校まで約500m

■郷内小学校まで約500m

■郷内小学校まで約500m

1号地プラン例

変形敷地を個人的に活かす家!

建物 1,280万円 (税込) ●土地面積/186.91㎡(56.54坪) ●構造/木造2階建 ●間取り/3LDK+2S
価格 ●建物面積/101.44㎡(30.68坪) ●道路/北西側5m

2号地プラン例

快適で日当たりの良い憩いのLDKに家族が集う家!

建物 1,320万円 (税込) ●土地面積/216.43㎡(65.47坪) ●構造/木造2階建 ●間取り/3LDK+1SS
価格 ●建物面積/96.87㎡(29.30坪) ●道路/東側5m

お支払い例

月々 49,826円

ボーナス払い 0円

- 1,900万円借入
- 金利0.56%
- 35年返済
- 10年固定金利

子どもの 習いごと

お子さまが楽しく通いながらいろんなことを学び、
「できる」ことがたくさん増える。
そんなステキな「習いごと」と出会ってください♪



お子さまにオススメの習いごとを
倉敷で探すなら、
こちらをご覧ください♪

イオンスイミングスクール

この夏からはじめよう♪

楽しく泳ごう！夏の短期教室開催！

「まずは遊びながら水に慣れようね！」レッスンは、楽しく水に慣れることから始めるので、泳ぎが初めてでも安心！笑顔いっぱいのコーチが少人数制で挨拶や規律などの社会性を教えてくれるのでママたちからも大好評♪

「夏休みは楽しみながら泳ぎをマスターさせたい！」なら、この夏に開校予定の短期教室がおすすめです！3日間の短期レッスンで（小学生は4日間）、水と遊ぶのが楽しくなっているかも♪

早期の申込みがおトクです!!

日 時	時間	対象	通常価格	早期割引	割引期限
7/22(土)~23(日)	16~17時	小学生	2,500円	2,000円	7/16(日)
7/24(月)~26(水)	12~13時	幼児4~6歳	3,500円	3,000円	
7/29(土)~30(日)	16~17時	幼児4~6歳	2,500円	2,000円	
7/31(月)~8/3(木)	12~13時	小学生	4,500円	4,000円	8/6(日)
8/19(土)~20(日)	16~17時	小学生	2,500円	2,000円	
8/21(月)~23(水)	12~13時	幼児4~6歳	3,500円	3,000円	
8/26(土)~27(日)	16~17時	幼児4~6歳	2,500円	2,000円	

通常無料体験（水・金・土・日）
（随時開催中1,080円）が
「ドンブラっこを見た」で無料に!

SPACE イオンスポーツクラブイオンモール倉敷
Tel.0120-555-653
倉敷市水江1番地イオンモール倉敷店1階
営/受9:00~24:00
休/スクールカレンダーに準ずる
駐/4,700台 ※夏季休館8/13(日)~19(土)

クレア・クラ 倉敷教室

レゴブロックで楽しく学ぼう!

クレア・クラが目指しているのは、レゴブロックを使った「ものづくり」や「ロボット・プログラミング」を通じて「問題解決能力」や「コミュニケーション力」・「集中力」を楽しく育てることです。自由な発想と考える力を養うハンズ・オンラーニング（体験型学習）で、学びへの興味を引き出します。

クレア・クラ倉敷校
Tel.086-424-6111

倉敷市寿町1-36
営/月間スケジュールにより異なる
休/日曜日 駐/有り



無料参加親子体験教室

- 参加費無料 / お子様の対象年齢3歳~
- 倉敷教室 Tel.086-424-6111
6月18日(日)
倉敷市寿町1-36
 - 岡山教室 Tel.086-239-3610
6月25日(日)
岡山市北区開成町21-103
 - 時間 / 幼児クラス(3歳~) 9:30~10:30
小学生クラス 11:00~12:00
 - 定員 / 各回7組様(申込順)
 - 参加費 / 無料
 - *保護者の方と必ず一緒にご参加下さい

Ai Joli Ballet

バレエを通じて

たくさんの「力」が身に付きます

バレエには、美しい姿勢とやわらかい体を養うことはもちろん、楽しく踊っている内に自然に身につくたくさんの「力」があります。踊りを覚える「記憶力」、先生のお話を聞く「集中力」、お友達と作品を創るための「コミュニケーション力」、音楽と仲良くするための「リズム力」。Ai Joli Balletでは、アットホームな雰囲気の中で、数多くのお子さんを指導してきた教師陣がお子さんの美しく健やかな成長をサポートします。



Ai Joli Ballet
Tel.086-425-3255

岡山県倉敷市老松町5-1-32
受付時間 / 10:30 ~ 21:00



HOBBY塾 ホビー塾

楽しく学ぶSTEM教育

サイエンス教室



対象：幼児~小学6年生まで
見て触れて感じる。専門だからできる実験中心の本格的な実験教室です。本物を広く学ぶカリキュラムで、子どもたちのワクワクする好奇心を刺激します。発見したことを絵や文章で表現することで、豊かな表現力と記述力が身に付きます。

ロボットプログラミング教室



対象：小学2年生~中学生まで
パソコン上でゲームやアプリを作るプログラミング教室とは違い、ブロックでロボットを組み立て、それを制御するプログラミングを組み立てていく教室です。論理的思考力、問題解決脳力など、子供たちが将来に必要なスキルが楽しみながら自然と身につけていきます。

脳トレ・パズル教室

対象：小学1年生~中学生まで
ゲーム感覚で楽しみながら、脳をトレーニングしていきます。ワーキングメモリを鍛えることで、学習基礎能力、集中力が高まります。

レゴブロックものづくり教室

対象：3歳~小学2年生まで
教育用レゴブロックを使用し、楽しみながら創造性や自主性を育てていきます。指先の訓練は感覚刺激の発達にも効果的です。

「ロボカップジュニアクラブ」ものづくりを楽しむ「makeクラブ」も入会受付中です。

ホビー塾 沖新店
Tel.086-486-1452

岡山県倉敷市東富井803-9
営 / 11:00 ~ 21:00
土日・祝 / 10:00 ~ 20:00
休 / 年中無休



毎月第2第4日曜日 無料体験教室実施中!

私がお答えします!



学校法人マリア学院
マリア幼稚園
園長 若林 公代先生

伸びる子育て 園の取組み紹介

夏休みの
過ごし方で
子どもの成長が
変わる!

vol.6

どんな親も、我が子が集団生活を送りやすい幼稚園に入園させてあげたい気持ちは一緒。
ここでは、子どもを育てるためにより特化した取組みを持つ園をご紹介します。

子ども一人ひとりの可能性を引き出し、
豊かな人生の基盤を作るモンテッソーリ教育。

人生を豊かにする人間力を モンテッソーリ教育で育む。

多様化する社会を生き抜くためには、自分で考え、判断し、行動できること。そして周囲の人や社会と良好な関係を築いていける人間力が大切です。

その基盤を幼児期にしっかり築くため、当園ではモンテッソーリ教育に取り組みんでいます。これは園児が自発的に行動できるよう環境を整え、興味のあることに自由に取り組みながら自立していくことを目指した教育法です。教員は園児が求めている支援を必要に応じて提供する「援助者」という立場で、園児が主体の行動を尊重しております。クラスは異年齢が混合された縦割り編成で、年下の子を思いやる気持ちや、目上の人を敬う心が自然に育まれる環境にあります。



▲興味のある「おしごと」は楽しい!
◀年長さんが年少さんの着替えをお手伝い。

時間がたっぷりある夏休みは、 子どもの自立を促すチャンス。

子どもは自ら成長する力をもっています。その成長の芽を育てていくためには、大人が「ああしましよう、

取組み まとめ

マリア幼稚園の

- 子どもの行動は信じて見守る
- 人間性の基盤を築く独自の教育
- 互いに成長する縦割りクラス



学校法人マリア学院 マリア幼稚園
倉敷市北畠2-17-37
TEL086-455-4413



▲子どもが使いやすいサイズの道具を揃えておくことで、自発的に行動できるようになります。



こうしましょう」と先回りをして指導するよりも、子どもが自ら気づき、考え、自分の意思で行動に移すことが大切です。時間に余裕のある夏休みは、子どもが自分のペースで最後まで物事に取り組みむことのできる絶好の機会。夏休み中は子どもが主体の生活をぜひ心がけてください。自分で着替える、自分で決めた手伝いを毎日するなど、基本的なことでもよいのです。つい手や口を出したくなりますが、見守ってくださいね。子どもは、自分で決めたことはやり遂げます。自分で気づいた失敗からは、多くのことを学びます。この経験を積み重ねていくことで主体性のある人間へと自立し、人生をしっかりと歩んでいけるようになるのです。

うさぎやへランドセルを見に行こう!

ランドセル大見本市うさぎや全店同時開催 10:00 ~ 18:00

ランドセルアドバイザーがお子さまにピッタリのランドセルをご提案します

- | | | | |
|-----|---------------|-----|---------------|
| 第2回 | 6/24(土)・25(日) | 第5回 | 8/26(土)・27(日) |
| 第3回 | 7/8(土)・9(日) | 第6回 | 9/9(土)・10(日) |
| 第4回 | 7/29(土)・30(日) | | |

文具専門店うさぎや
Usagiya

- 倉敷店
- 岡山店
- 岡南店
- 岡山東店
- 倉敷西店



うさぎやのランドセルには
素敵な特典がいっぱい!
見本市だけの限定特典も
あるよ♪



うさぎや 文具

検索

倉敷ママの
悩みを
シェアして

笑顔で子育て Q&A



乳がんについてお話を
聞きました!

倉敷市保健所 健康づくり課
健康増進センター
山代裕子 さん

家族の笑顔はお母さんが元気であってこそ。健康を維持するためには、病気の芽を早期に発見することが重要です。健やかで美しく生きるために、自分のからだをケアしてあげましょう! 今回は、倉敷市で実施している「けんしん」や乳がんの自己触診等についての情報をお伝えします。

乳がんを自分でチェックしよう!

目で見て分かるチェック項目

- 左右の乳房の形・大きさ
- 乳房のくぼみ・ひきつれ
- 乳頭の形や色、湿疹、ただれ

【実際にチェックしてみよう】

- 1 両手をおろして鏡の前に立つ
- 2 手を高くあげる
- 3 手を頭の後ろで組む
- 4 手を腰に当てる



手で触って確かめるチェック項目

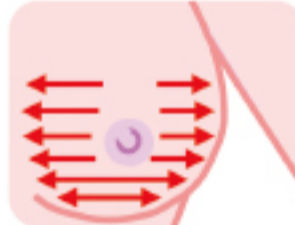
- 脇の下のリンパ節
- しこり、硬いこぶ
- 乳頭からの分泌物（血、透明な液）

【実際にチェックしてみよう】

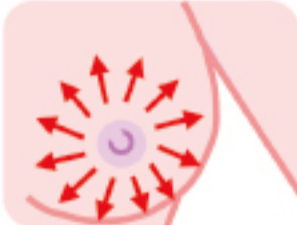
- 1 円を描くように



- 2 左右に



- 3 中から外へ



ポイント!
指の腹に軽く力を入れて「の」の字を描くように触りましょう!

触る範囲

★月経が終わって1週間以内にチェック

★気になることがあったら、すぐに医療機関を受診しよう

Q

子宮頸がん検診を受けた方が
いいですか?

A 子宮頸がんは20代から増加し、30〜40代でピークを迎えます。子宮頸がんは自覚症状があまりないと言われているため、万が一発病してしまった場合でも早期発見ができるよう、定期的に検診を受けましょう。

A 各地域で、年齢に応じたさまざまなけんしんが実施されています。病気を早期に発見するために、医療機関や市が実施するけんしんを上手に役立ててほしいと思います。倉敷市では平成29年6月からけんしんを実施しています。女性の場合、5月末に20歳以上（平成29年度中に達する年齢）の人へ「けんしん受診券」を送付しています。女性の一般健診は平成30年1月末まで、乳がん・子宮頸がん検診は平成30年3月末まで受診することができます。けんしんの日程、受診方法、実施医療機関などの詳細は、広報くらしき6月号と同配布の「倉敷けんしんガイド」に記載しています。（左下のQRコードから確認可能）

Q

倉敷市の女性が対象の「けんしん」は
どのようなものがありますか?

よう。また、気になる症状が少しでもある場合は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

Q

誰でも簡単に乳がんの自己
触診ができるのですか?

A 日本人の女性が生涯で乳がんにかかる割合は、10年前は「20人に1人」でしたが、現在は「11人に1人」といわれ、増加の一途をたどっています。乳がんは他のがんと違って、家庭や職場、社会で多くの役割を担う30代以降の女性が発がんする傾向にあります。忙しい毎日を通す人も、自分自身のケアをする時間を作っていただきたいです。乳がんは自分で発見できるがんとされています。自己触診であれば、多忙なママでも生活に取り入れやすく簡単ですので、ぜひ覚えてやってみてくださいね。

お問い合わせ

倉敷市保健所 健康増進センター
倉敷市管沖170
☎086-434-9866



けんしんについて詳しくは
コチラ



（情報提供）
倉敷市保健所 健康づくり課

「子育てをするなら
倉敷でといわれるまち」
を目指して!

あなたの子育てを応援します。

たましん

出資
会員様
限定

ジュニア倶楽部 会員募集中!!

ご入会いただいた方に

ジュニア倶楽部会員様専用

マイフォト通帳

お子様のお写真を
通帳に印刷いたします→



ご持参いただいたお子様の
写真が、通帳の表紙を飾ります!
※写真はイメージです。

- 預金商品 ●ジュニア普通預金（マイフォト通帳） ●ジュニア積金
- ローン商品 ●住宅ローン優遇特典 ●ジュニア学援
●ジュニアカーライフプラン（ジュニアエコカーローン・ジュニアレポートプラン）
- 共通商品 ●当金庫主催または、協賛するお子様向け企画・イベントなどのご案内

など様々な会員特典をご用意しております。
詳しくはお近くの玉島信用金庫までお気軽にお問い合わせ下さい。

ゆたかな生活 夢ある街づくり 〒713-8686 岡山県倉敷市玉島1438番地
TEL:086-526-1351(代) **玉島信用金庫** http://www.tamashin.co.jp/

子どもの

健康相談室

通常の育児ではうまくいかないことがあるという「発達障害」。周囲の理解や日常の工夫など、本人がより良い生活を送るために必要なことを専門の先生にお聞きしました。今後全4回のシリーズで連載します。

こころ

発達障害について 理解を深めよう Vol.1



子どもの発達障害って何？ どんな種類があるの？

発達障害は、「自閉症スペクトラム障害」「注意欠陥・多動性障害（ADHD）」「知的障害」の三つの側面を持つ、発達の遅れが見られる障害です。

「自閉症スペクトラム」は、「コミュニケーションに困難さが伴う障害で、発語や言葉の発達が遅い、集団行動ができない、人の気持ちを読めないなどの特徴があり、その困難さは比較的軽いものから重いものまで人により違いがあります。」「注意欠陥・多動性障害（ADHD）」は、「落ち着きのなさや忘れっぽさ、話をきけない、片付けることができなないなどの特徴があります。年齢相応の行動が難しく、支援が必要となります。」「知的障害」は、「何かが不得意というのではなく、知的な発達が全体的に低い状態で、これにも様々なレベルがあります。」



「自閉症スペクトラム障害」「注意欠陥・多動性障害」「知的障害」の三つの種類がある

この三つは、かつてはそれぞれが独立したものと考えられていましたが、2013年にアメリカのDSM-5という診断基準が改定され、自閉症とADHDの併存など、複数の障害を併せ持つ人がいることが認められるようになりました。現在は、子どもがこの三つの方向性の、どの位置に該当するかをマッピングする手法で診断がなされます。

症状は軽いものから重いものまで連続して存在しており、どこからが障害なのかという判断は難しいものの、「本人が生活しにくい」「親が育てにくさを感じる」などがひとつの目安になると考えられています。

障害に気づくきっかけは 言葉、運動機能、社会性

「もしかしたら発達障害なのでは…」と親が気づくきっかけになるものとして、まず言葉があります。そろそろ言葉を使い始める頃なのに言葉が全く出てこない、二語文（単語と単語をつなげて話す幼児言葉「ママ、だっこ」など）にならないなどの症状が現れ、1歳半検診などの際に指摘されることがあります。次に気づくポイントは運動機能です。歩き出すのが遅い場合もあれば、服を上手に着られないなど、生活する上で不器用さが現れる場合もあります。三つ目のポイントは、社会性です。親と親以外の人を区別せず人見知りをしていない、人を物のように扱う、視点が合わないなどの特徴



まずは子どもの好きなこと、得意なことを見つけることが大切 ※写真はイメージ

が見られることがあります。また、そのほかにも肌触りに敏感で洋服は同じものしか着ない、こだわりが強く融通がきかない、感情的でかんしゃくを起こすなどの特徴が見られることがあります。

本人も親も楽になる 落としどころを見つけよう

こうした子どもに接する時、大切なのは「否定しない」ということ。親も周囲も、その愛情ゆえにできないことができるようにという指導をしてしまいがちです。しかし、まずは得意なこと、好きなことを見つけましょう。発達障害の子は自分の発達段階が生活に追いつかない環境にいるので、できないことを無理にやらせようとしない工夫も大切です。時には生活場면을制限することも必要かもしれません。自分はダメだという経験を繰り返して生きるエネルギーを小さくしてしまうより、まずその子のエネルギーをフルに育てて太い幹を作ることが先決。困った行動をやめさせようとするのではなく、楽しめる場面を考えてゲームとして取り入れるなどの逆転の発想が、育てにくさから脱却する鍵となります。

とはいえ、毎日のことだけに親が感情的に怒ってしまう場面もあるはず。子どもは、なぜ怒られたのか理解していないことも多いので、少し時間を置いてお互いに落ち着いているときに説明してあげましょう。本人も成長するにつれて、他の子との違いに気づき始めます。そんなときは、「あなたには得意なことと不得意なことがあるから、どうやってうまくやれるか一緒に考えよう」とアプローチする方法もあります。この時大切なのは、親自身が頑張りすぎたり、追い詰められたりしないこと。困ったなと思ったらひとりで抱えずに、発達障害に理解のある医師や保育園、特別支援学級の先生、保健所に在籍する母子担当の保健師か児童相談所などに相談してみてください。

お話を伺ったのは

ほしあい心療内科

岡山市北区今2-7-1 2F
[TEL] 086-250-7367
[診] 9:30~12:30 15:00~18:00 ※土曜日午後のみ13:00~16:00 往診応需 [休] 木曜、日曜、祝日 [P] 共有あり

子どもの発達のご相談は▼
(倉敷の相談窓口)

星合 雅彦 先生
岡山大学医学部卒。ほしあい心療内科院長。児童多機能型事業所「雨上がりの夜空に」で児童・思春期の支援も実施。





グローバル社会を豊かに生きる子どもに!



学校生活の様子をムービーで見ることができます。



ムービー公開中!

人づくりの初期段階から多彩な手法を用いながら子どもたちを育む学校法人就実学園就実小学校の森熊男校長にお話を聞きました。



学校法人就実学園 就実小学校 校長 森熊男

**意欲を高め、視野を広げ、
思考を深めて生きる力を培う**

就実小学校は2015年4月に開校し、今年3年目を迎えました。これからのグロ

バル社会で活躍する力を養うために、日本語をしっかりと教えながら、実践的な英語教育の充実を図っています。そして、子どもたちが、か



しこく・心やさしく・たくましく・誠実に、厳しい社会を生き抜けるよう、強い精神力を備えた人物を育てます。
わが校独自の「三層教育システム」を活用して、子どもたちの意欲を高め、視野を広げ、思考を深めさせたいと考えています。

**就実小学校オリジナルの
創造力育成プログラム**

小学校は学びの原点であると同時に、人間の基礎を築く大切な時期です。そこで、本校では「質の高い教育カリキュラム」を土台に、「国際力」「実践力」「人間力」を身に付けるための「三層教育システム」を構築しました。

第一層の「質の高い教育カリキュラム」では、体験的学習を通して本物にふれ、豊かな感性を育みます。また、ネイティブの教員による算数や図工などの授業を通して実践的な英語力も身に付けます。「生きる力を培う就実タイム」では、授業とは別の特別プログラムを1日3回設定。論語の教えを学び、英語の本を多読するなどして発想力や表現力を高めます。さらに「個性を伸ばすアフタースクール」では、子どもたちの興味関心に応じた放課後プログラムを幅広く用意しています。

子どもたちが、「学ぶって楽しい!」と実感できるように、6年間でさまざまな体験と良質な学びを提供しながら、一人ひとりの個性を大切に育みます。



平成29年度 学校説明会日程(予定)

第2回	6月17日(土) 9:30~11:00	テーマ:「平成30年度入試を考えよう」 ＜保護者＞学校説明、平成30年度入試の説明、学校見学、個別相談 ＜お子様＞託児(年長・年中児)
第3回	7月22日(土) 9:30~11:00	テーマ:「就実アフタースクールを体験しよう」 ＜保護者＞学校説明、平成30年度入試に向けて、アフタースクール見学、学校見学、個別相談 ＜お子様＞アフタースクール体験(年長児)
第4回	10月7日(土) 9:30~11:30	テーマ:「就実小学校の入試を詳しく知ろう」 ＜保護者＞授業見学(イメージ授業、英語活動、国語)、学校説明、平成30年度入試の説明、学校見学、個別相談 ＜お子様＞託児(年長・年中児)

保育園の先生からアドバイス!!

おしえて、子どもの心の育て方

～豊かな心を育むために～

日々の生活の中で、子どもの心は常に成長を続けています。豊かな心を育むために親ができることは何か。子どもをよく見ている保育園の先生にお話をお聞きしました。



教えてくれたのは…

羽島保育園 理事長・園長
吉田久さん／よしだひさしさん

ADVICE

子どもの個性を認めてあげる
ことがとにかく大切。



どうしたら向上心(やる気)のある子どもが育ちますか？

子どもの心を育てるという言葉を最近よく耳にしますが、心とはそもそも身体のどこにあるのでしょうか？ 悲しいと痛む胸の中でしょうか？ それは脳の中の「前頭葉」が感情を司っていると、脳科学の世界では言われています。やる気や意欲、社会性の発育に大きく影響する「前頭葉」の発達は、保育の世界でも特に重要視されています。

では、どうすれば発達を促すことができるか。答えは褒めて育てること。幼児期にしっかりと褒められて育った子は自己肯定感が強く、意欲的で社会性が発達した子に成長します。逆に叱られてばかりで育った子は、自信が無く、やる気の低い子へと成長する傾向にあります。

このような話をすると、「そんなに褒めることが見当たらない」という親御さんが多々います。そんな方には、褒めるを認めるを置き換えてくださいと、アドバイスをしています。例えば保育園に毎日通園すること。大人からすれば当たり前前のことで、褒める対象ではありませんが、認めるに視点を変えると、朝起きて、準備して、迎えの時間まで集団のルールに従って生活する…。小さな子にとって決して当たり前ではなく、十分褒めるに値することだと気付きます。

「今日も頑張ったね」と声をかけ、その日の出来事に耳を傾けてあげてください。しっかりと自分の子を認め、子どもの一番の理解者になってあげてください。



保育園での取り組み

当園では、子ども一人ひとりのリズムに合わせた保育を行っています。各家庭によって食事の時間、昼寝の時間は異なります。幼い子にとって、そうした生活の基本リズムが変わることは大変なこと。大人の都合やルールで、我慢を強いることではないとの方針から、昼食時間は、11時、11時30分、12時の3つのグループに分けています。家庭と同じリズムで生活できることで、子どもは安心して通園することができます。

3歳からは、特に「遊び」に力を注いでいます。月替わりのテーマを設け、学習に繋げる工夫を施しています。「交通」をテーマにした際は、バトカーのシルエットを見せたり、交通に関する本を取り揃えたりと、子どもたちが自由な発想で主体的に遊べるような環境作りを重点を置いた遊びの場を提供しています。ほかに「家族」や「植物」など、成長段階に合わせた多様なテーマを決めています。最も心掛けていることは、大人側からの押し付けにならないこと。あくまで主役は子どもです。遊びを通じて子ども独自のルール作りや、協調性、社会性を身に付け、子どもたちがいかにスムーズに小学校生活へと入っていけるかを、保育の最終目標に据えた特徴ある保育を実践しています。



社会福祉法人 宝和会
羽島保育園
倉敷市羽島233-1
☎086-425-0023

地デジでたまテレ (12ch) を見よう！ 地域の情報盛りだくさん たまテレちゃんねる



たまテレNEWS — 地域の「いま」を届けます。
まちの話題を中心に、毎日夕方6時からオンエア。
幼稚園・保育園、学校行事のイベント情報がいっぱい。
地域みんなの笑顔が主役のNEWSです。

たま  テレ www.tamashima.tv

0120-37-7075 営業時間：午前9:30～午後6:30 年中無休
玉島テレビ放送株式会社 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31 〒713-8121 tel.086-526-7075

パパ&ママの 子育て 応援隊!



“子育てに悩みはつきもの”とは言うものの、不安や心配を抱えるパパ・ママも多いはず。そこで、悩みを軽減し、楽しく子育てできるように、子育て支援団体から育児についてアドバイスをいただきました!



0歳から就園までの親子がともに育ち、よりよい関係を築いていける交流の場。

お話を聞いたのは……
「NPO法人子育て応援ナビ」 ぼっかほか
みんなの広場・ぼっかほか 専務理事 田口陽子さん

私たちが運営する「みんなの広場 ぼっかほか」は地域子育て支援拠点として倉敷市から委託を受けた親子の居場所です。0歳から就園前の親子が遊び、お母さん同士の情報交換や悩みの相談が出来ます。「ぼっかほか」ではお母さん同士をつないだり、一人ひとりの話に耳を傾けたりと、その場の状況に合わせてお母さん方に寄り添いながらサポートします。9年前、「ぼっかほか」を友人たちと一緒に立ち上げるきっかけくれたのは、高校生の時に不登校になった息子と佐々木正美先生です。学校に行くことを当たり前だと思っていた私には、

息子の不登校は家族だけでは越えられない壁に思えました。そんな時に佐々木先生と出会い、川崎医療福祉大学で先生の講義を聴講する中で、子どもの発達や子どもとの向き合い方を学びました。7年間の学びを通じて、私は自分の都合で子どもを育てようとして、「子どもがどう思っているのか」には本気で向き合えていなかったことに気づきました。最も大切な時期は乳幼児期だと身をもって感じたことで、「乳幼児期から子どもの視点に立って子育てすることがいかに大切かを、育児に奮闘するお母さんたちに伝えたい」、「お母さんた

ちが一人で頑張らなくても良いように、子どもがいくつになってもお母さんたちの心のよりどころとなる場所を作りたい」と思いました。お母さんの笑顔は子どもたちを笑顔にすると信じています。

頑張っているお父さんが自信を持って子育てできる後押しを!

広場には、体調不良や用事で出かけたお母さんに代わって、お父さんも子どもたちと一緒に来られます。育児も家事もお母さんになかなかないかもしれませんが、「ぼっかほか」からは「ありがとう!」を伝えます。パパのために年3回程度「パパ威尔カムデー」を土曜日に開催しますので、ホームページ等で見かけたら遊びに来てくださーいね!



▲0歳、1歳の赤ちゃんとお話する「0+1(ゼロいち)タイム」
※毎週木曜日開催。素敵な出会いや発見がきっとある。妊婦の参加もOK。



▲上/幼稚園で好評だったパパ威尔カムデーを、「みんなの広場・ぼっかほか」でも開催。パパはもちろんおじいちゃん、おばあちゃんも気軽に参加できる。
下/「0+1タイム」は赤ちゃん達も大はしゃぎ



NPO法人
子育て応援ナビぼっかほか
専務理事 田口陽子さん

子どもの発達段階に応じた関わり方などを学びながら、社会福祉士の資格も取得。行政や児童施設と連携し、子どもが健やかに成長していく地域社会の確立を目指す

和久 仕出し お届け料理

大切な慶びの席に心を込めてお届けする
バラエティ豊かな料理。
老舗が作る本場の料理をご家庭でお楽しみ下さい。

百日祝い
お食い初め



◆百日祝膳
(ももかいわいぜん) 4,500円(税抜)



◆キッズセット
1,580円(税抜)



老舗が作る本場の味をご家庭でお楽しみください。

◆白樺(しらかば)
6,000円
(税抜)
[45×37cm]

お得なクーポン

全品 10%off

但し、百日祝いの方に限る
※他券併用不可
※期限/8月31日まで

お届け料理の和久 ☎ 0120-21-1800

※ご予算に応じてオリジナル料理も承りますので、お気軽にご相談ください。※携帯電話からのご利用もできます。

もっちゃんの わくわく 絵本の森

vol.4

しかけ絵本&セレクト絵本専門のお店
「森のかくれんぼ」の店主・もっちゃんが、
季節にピッタリの絵本をご紹介します♡

今回は、
大切な「**おうち**」の
しかけ絵本&絵本です。

もっちゃんプロフィール

森 睦子さん。元幼稚園教諭&保育士。
現在は絵本アドバイザーで
絵本店「森のかくれんぼ」店主。

森のかくれんぼ
倉敷市鶴形1丁目3-3・1F
Tel.086-424-0696



絵本のことなど、
お気軽にご相談ください♪

皆が暮らしているおうち……。
おうちは、子どもが生涯身につけることを考え学ぶ場所です。
子どもをみんなで見守り、家族と一緒に楽しむ幸せな場所を
何気にしかけ絵本で表した絵本たちの紹介です。

① メイシーちゃんのあたらしいおうち



作・絵：
ルーシー・カズンズ
訳：なぞ・ともこ
出版社：偕成社
¥2,160

遊ぶときは、絵本を開くだけでおうちのできあがり！
開いたら 360°のドールハウスになります。しかも、
お庭付きの 2 階建て！ 遊び終わったら、絵本を閉
じて、本棚へ納められます。

② ほん！っとへんしん おうちさん



作・絵：
かしわら あきお
出版社：
ひかりのくに
¥1,080

ページをめくると、おうちが飛び出します。窓も開
いていて、おうちのなかものぞけます。ゆかいな
おうちが絵本の上に立ち上がります。おぼけにあ
りさん…… 宇宙人！ みんなどんなおうちに住ん
でいるのでしょうか？

③ すてきな三にんぐみ



作・絵：
トミー・アンゲラー
訳：今江 祥智
出版社：偕成社
¥1,296

定番中の定番絵本です。【パパが子どもに読みたい
絵本】の上位に位置する絵本です。みなしこのティ
ファニーちゃんはいじわるなおばさんに引き取られ
るなら、この三人組盗賊の方がおもしろそう！と、か
くれがに行きます。宝の山を見てティファニーちゃ
んがいます。「これ、どうするの？」素敵なハッピー
エンドが待っています。

④ モノのはじまりへえ〜!?図鑑



作：ロバート・クラウサー
訳：野間 香与子 小峰書店編集部
出版社：小峰書店 ¥2,592

子どもの好奇心をくすぐる刺激たっぴりのしかけ絵
本です。家の中の「モノ」にスポットを当て、その
誕生の秘密を紹介！それぞれの部屋に隠されたたく
さんの「へえ〜!?」を探し出して楽しめます。本の
最後のページは「生活を変えた発明」の年表つき。

子育て ママへ

子どもたちにとっておうちは、特別な場所です。心を作る場所であり、安らぎの場所。
保育所や幼稚園で頑張っている子どもたち。おうちに帰ったらしっかり「ただいま」と「あ
かえり」をしてあげてくださいね。ハグだったり、手をつないだり……。しっかり、頑張っ
た顔をみてあげてくださいね。育っていく中で家庭環境はとっても大切です。



ネット版無料会員登録は
こちらにアクセス!!

nishina-rakuraku.com

ニシナらくらく便

検索

午前中のご注文で
その日の夕方、夜にお届け

お値段に関係なく
1点からご注文が可能!!

冷蔵・冷凍物も
ご注文OK!!

朝頼んで夕方届く、簡単便利な
ネットでショッピング!!

ニシナらくらく便

ネット会員
カタログ会員
同時募集中!!

年会費
代引手数料
登録料
無料!!

●電話・FAXでのご注文を希望の方は

電話・faxでのご注文をご希望のお客様はお近くのニシナ・ニシナフードバスケット店頭で「カタログ会員無料登録」の上、カタログを(無料)をご利用ください。

●お問い合わせ

☎ 0120-247-012

TEL/FAX.086-421-7247

〒710-0841 倉敷市城南697-1 ニシナらくらく便

●商品のお届け時間

下記の中からご都合の良い時間等をお選びいただけます。

1便	2便
14:00~16:00	16:00~18:00
3便	4便
18:00~20:00	20:00~21:00

楽しいイベント盛りだくさん
みんなでお出かけしよう

家族で行ける

イ

ベ

ン

ト

情

報

♡



渋川動物公園

渋川動物公園内 完全無農薬地帯です！
夏は、天然のカブトムシやクワガタムシ……
他にもいろんな昆虫たちがいっぱいです！！
入園者は昆虫採集無料♪
自然のままの虫たちの姿をみつけてみてね！
玉野市渋川 3-1077-1
Tel.0863-81-3030
<http://www.shibukawazoo.com/>



でっかい
オオクワガタだよ！

とっとり花回廊

6月中旬頃のユリシーズンでは、9万球の様々な品種のユリが順次開花！サマーフェスティバルでは、大山を背景に広がるルドベキア、ブルーサルビアが皆さまを魅了！さらに、食虫植物展やハイビスカス展などの展示会も充実！
鳥取県西伯郡南部町鶴田110
Tel.0859-48-3030
<http://www.tottorihanakairou.or.jp>



6/19~7/2 ユリまつり
7/15~8/27 サマーフェスタ
7/15~8/27 食虫植物展
8/2~9/10 ハイビスカス展

ブラジリアンパーク 鷺羽山ハイランド

家族で楽しめる毎年恒例のプールが今年もオープン！！
暑い夏は、プールで思いっきり楽しんじゃおう♪他にも
『巨大ジャングルからの大脱出』や今が旬のスポーツ『ボルダリング』など、夏休みを飽きさせない遊びが満載♪
倉敷市下津井吹上 303-1
Tel.086-473-5111
<http://www.w-highland.co.jp/>



★プールオープン★
6/24~9/24

池田動物園

ナイト・ズー（夜間開園）
8/12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)・9(土)（雨天中止）
9:30~21:00（最終入園は20:00）
普段見られない夜の動物たちの様子を見てみよう！
（イベント詳細は決まっております）
岡山市北区京山 2-5-1
Tel.086-252-2131
<http://www.urban.ne.jp/home/ikedazoo/>



夜はなにをして
過ごしているのか
気になるよね♪

岡山農業公園ドイツの森 クローネンベルク

GWに開催した【泡パーティだ！Yeah!】が大好評につき夏休み期間土日祝で開催決定！さらに、【ミュージック花火大会 in ドイツの森 2017 (8/13(日))】では、心躍る音楽と迫力満点の花火も上がるよ♪
赤磐市仁堀中 2006
Tel.086-958-2111
<http://www.farmpark.co.jp/doitsunomori/>



泡パーティだ！Yeah!
7/15~8/27 (土日祝限定)

※イベント内容は、急ぎ変更する場合がございます。予めご了承下さい。

今回掲載のアミューズメントスポットの チケットをプレゼント！

この他の情報もドンブラのサイトで見る您可以通过。右記QRコードでチェック！



※各施設のプレゼントの情報や営業時間、休園日などは、季節や曜日により変動します。donblaのホームページ <http://www.donbla.co.jp> をご覧下さい。

ドンブラっ
おすすめ！

子育てイベントカレンダー

6月 June

3月18日~6月30日
ひるね姫×くらしきスタンプラリーキャンペーン
●場所/倉敷市見島下津井 ※詳しくは「倉敷観光web」を見てね

5月20日~6月4日 ばらまつり&クレマチス展
●場所/とっとり花回廊 ●時間/9:00~17:00

3月24日~6月25日
夢二のねこと黒の助展
●場所/夢二郷土美術館
●時間/9:00~17:00



4月~9月毎月第1・3日曜日
大原美術館 モーニングツアー
●場所/大原美術館
●時間/8:00~9:00

3日(土) *1強い体をつくる！子どものためのスポーツ栄養学
*2はじめての味噌作り体験
*3天体観望会
●場所/ライフパーク倉敷
●時間/*1 10:00~12:00 *2 14:00~16:00 *3 19:00集合

6日(火) こころスッキリ講座 『断捨離』
●場所/ゆうあいセンター (岡山市) ●時間/10:00~12:00

10日(土) 子ども映画会 (スプーンおぼさん、ジャックと豆の木、しりとりやのら)
●場所/ライフパーク倉敷 ●時間/10:30~、14:00~

10日(土) わくわく実験室~新体験!ぶるぶる実験
●場所/倉敷科学センター ●時間/13:00~15:00

10日(土) 子どもの発達を知ることで拓く可能性
●場所/くらしき健康福祉プラザ ●時間/10:00~12:00

17日(土) 仮装赤ちゃん大集合!! ハイハイレース
●場所/イオンモール倉敷 ●時間/10:00~、13:00~、15:00~

18日(日) もう夏だ! 昆虫採集
●場所/円通寺公園 ●時間/10:00~14:30

18日(日) クレア・クラ 無料参加親子体験教室
●場所/クレア・クラ倉敷教室 (倉敷市寿町 1-36)
●時間/9:30~10:30 (幼児クラス) 11:00~12:00 (小学生クラス)

19日(月) 癒しDay (子育てサロンこじ mama カフェ)
●場所/見島市民交流センター ●時間/10:00~11:30

25日(日) *1 プラバンで可愛くオシャレなブローチを作ろう!
*2 これから出産を迎える人のためのパパママセミナー
●場所/ライフパーク倉敷
●時間/*1 10:00~15:00 *2 10:00~12:00

25日(日) クレア・クラ 無料参加親子体験教室
●場所/クレア・クラ岡山教室 (岡山市北区間屋町 21-103)
●時間/9:30~10:30 (幼児クラス) 11:00~12:00 (小学生クラス)

30日(金) 発達障がい児の理解と保護者支援
●場所/くらしき健康福祉プラザ ●時間/18:30~20:45

6月~毎月第2・4日曜日 HOBBY 塾無料体験
●場所/倉敷市東富井 803-9

7月 July

6日(木) 母親に対するサポート
●場所/玉島市民交流センター ●時間/10:00~12:00

8日(土) わくわく実験室~ドライアイスでクールに実験
●場所/倉敷科学センター ●時間/13:00~15:00

22日(土) わくわく工作室~マジックカード
●場所/倉敷科学センター ●時間/13:00~15:00

26日(水)~ パクパクもぐもぐ離乳食
●場所/水島公民館 ●日時/9:30~11:30

22日(土)~8月27日(日)
イオンスイミングスクール 夏の短期教室
●場所/イオンモール倉敷 ●対象/小学生、幼児4~6歳
※2~4日間の短期レッスンを1時間ずつ行います。

8月 August

12日(土) わくわく実験室~夏休みわくわく実験スペシャル
●場所/倉敷科学センター ●時間/10:00~

20日(土) ライフパークの集い
●場所/ライフパーク倉敷 ●時間/10:00~15:00
特別イベント開催
◆作って動かそうリニアモーターカー
◆バックウラサギ(紙コップ工作) ◆太陽観察会

26日(土) わくわく工作室~紙血プーメラン
●場所/倉敷科学センター ●時間/13:00~15:00

「もっと知りたい!」
今日のイベントをチェック!



※上記のイベントには予約が必要な場合や都合により開催日が変わる場合があります。

こどもにやさしい かんたん レシピ

米粉のかんたんカップケーキ

材料

【分量：10～12個分】

米粉 …………… 40g
卵 …………… 3個
きび砂糖 …… 35g



作り方



① 材料をボールに入れ、ざっくりと混ぜる。



② ハンドミキサーで5分程度泡立てる。



③ ②を型の7分目まで入れ、軽く落とす。



④ 190度に余熱したオーブンで9分焼く。



⑤ 縮み防止で、軽くトントンと落とす。



⑥ あらかた冷めたら冷蔵庫へ入れる。



ワンポイント アドバイス!

お子さんと一緒に
作ってみてください!

夏場はレモン果汁を
少し加えても良いでしょう。

とにかく
モコモコふわふわになるまで
泡立てるのがポイントです。

冷蔵庫に入れる時は
乾燥してしまうので
ふたをしておいてください。

ホイップクリームやフルーツを
トッピングしたり、
カットにしてパフェみたいにしてもよし、
冷凍もできますから、
シーンに合わせて
上手く活用して下さいね!

材料の倍の量で種を作って、
オーブンの天板に
オープンシートを敷いて流し込めば、
ロールケーキ用のスポンジにもなりますよ。
(温度・焼き時間も同じで大丈夫!)

幸せな未来の創造をコンセプトに、自家農園野菜を使ったおうちレストランや、ハーブや自然なものを生かしたワークショップ。幸せになる生き方の講座なども行っています。

自家農園レストラン
ナチュラルライフ

総社市山田 2412
http://flavare.com/
完全予約制ランチ 木・金 11時～14時
Tel 0866-96-1811

フラワーレ



QRコードからもご覧いただけます



テレビもインターネットも
電話もスマホも
倉敷ケーブルテレビに
おまかせ!



TELEPHONE



SMARTPHONE

KCT 倉敷ケーブルテレビ

0120-021-337

受付時間/9:00～17:45 定休日/日・月・祝

〒710-0803

倉敷市中島2661-1

http://www.kct.co.jp/

アクアラブのウォーターサーバーは85°のあつ~いお湯
 粉ミルクの殺菌・調乳の手間がぐ~んと楽になります!
 朝炊いたご飯も、夜まで美味しさが持続!



アクアラブの水は赤ちゃんでも安心して
 飲む軟水です。安全でおいしいRO水を
 家庭で飲みませんか?



ピュアウォーター[RO水] 3ガロン
 (11.3リットル)ボトル
アクアラブ 1,200円 (税別)

お問い合わせ・お申込みはこちらから!

フリーダイヤル **0120-030-937**

無料

**お試し2週間
 ただいま
 実施中!!**

まいにち
 のんでるよ♪



ASJアクア・サービス・ジャパン本部
 〒710-0803 岡山県倉敷市中島2202
 TEL.086-466-1600 FAX.086-466-1611
 ■倉敷営業所 ■岡山営業所 ■福山営業所

OCS岡山オフィスコーヒーサービス
 〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田1-3-14
 TEL.086-222-8231 FAX.086-231-9068
 フリーダイヤル **0120-028-231**



赤ちゃん
 にも
**不純物が
 ないので
 安全!**



ごはんも
**美味しく
 炊けます!**



お茶
 お味噌汁は
**素材の味を
 引き出し
 ます!**



お薬の
 服用に
**安心して
 使用でき
 ます!**

**焼肉 しおつ リニューアル
 しました!**
ファミリーで楽しめる焼肉屋です!



「オムツ交換ベッド」が
 設置されています

◀オムツ交換ベッドを設置しました! 小さなお子さま連れでも安心してご来店いただけます。

Check Point

1 生まれ変わった「焼肉 しおつ」。
 でも肉へのこだわりは変わりません!
 リニューアルした店内は 360°パノラマビューで
 下見OK!

Check Point

2 ただいまdonbla.内で、
(掲載されている店舗の専用サイト)
 超おトククーポン配信中!!
 くわしくは右のQRコードか、
 「ドンブラ」の焼肉しおつのページをチェック! ☆☆☆



焼肉しおつ
Tel.086-466-0352
<http://www.donbla.co.jp/shiotsu>
 倉敷市中島1531
 営 平日 11:00~14:00 17:00~22:30
 土日祝 11:00~22:30
(O.S/22:00)
 休 水曜日 駐 30台



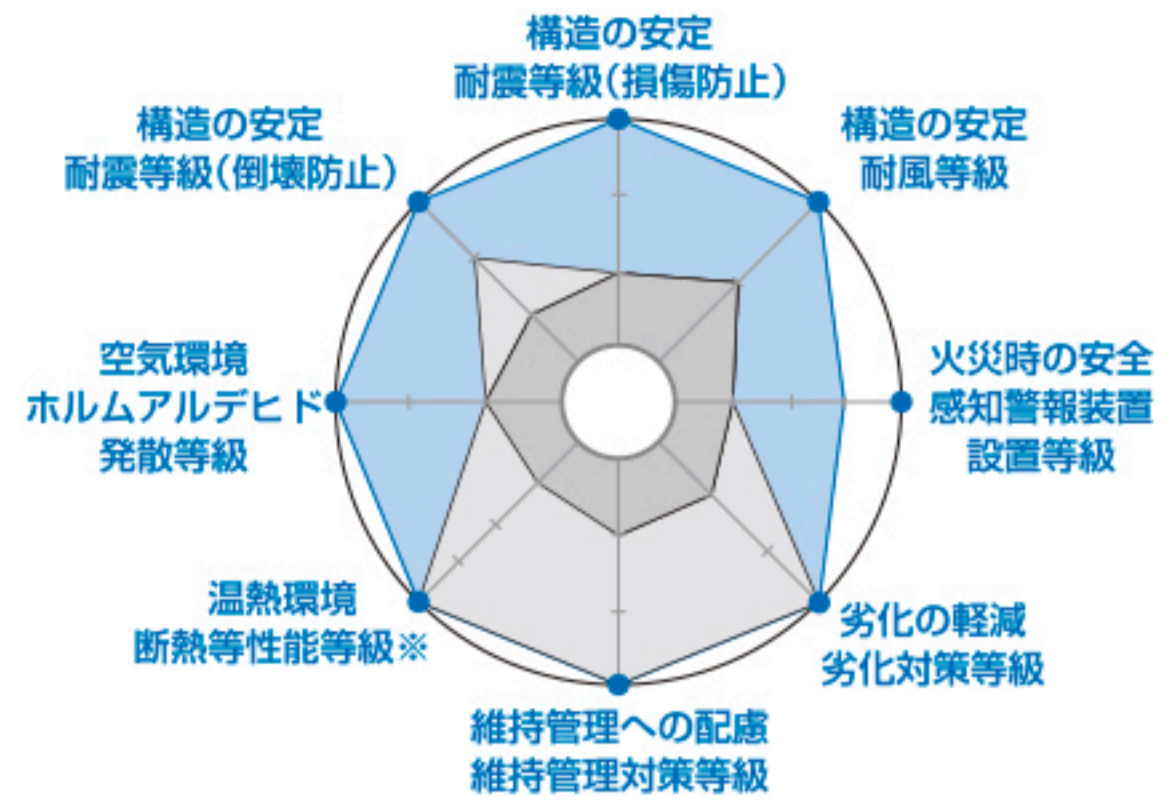
期間限定特別仕様 エコスマートハウス ZEH

ゼッチ



家族みんなにうれしい住まい!

住宅性能表示制度7項目で、最高等級に対応

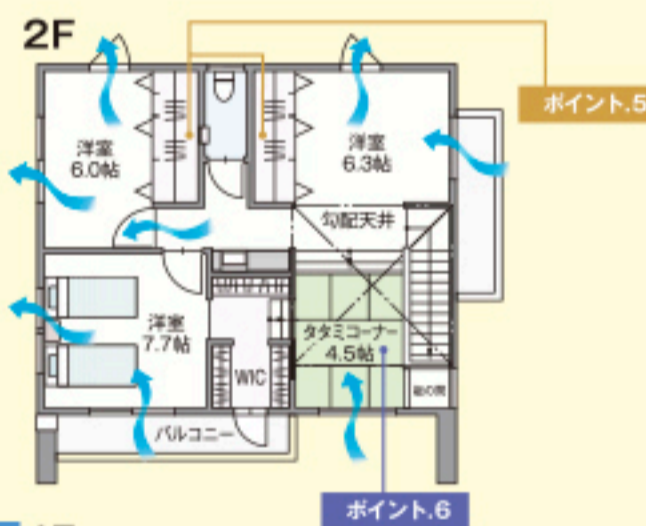


■ アキュラグループの注文住宅 ■ 国が定める長期優良住宅の基準 ■ 建築基準法

※平成25年改正省エネルギー基準に対応しています。
 *標準仕様での性能等級となります。お客様の設計プランや条件の変更で性能表示が異なる場合があります。
 *性能表示制度をご利用の場合は、別途申請費用を申し受けます。
 *国が定める「長期優良住宅」の認定基準は、他にも住環境への配慮など様々な条件が必要となります。

家族と地球に優しい高スペック仕様

<p>オール電化住宅</p> <p>太陽光発電と相性抜群</p> <p>エネルギー源を電力に1本化する事でエネルギー効率がUP。太陽光発電との相性もバッチリです。</p>	<p>太陽光パネル10kW搭載</p> <p>創エネ</p> <p>自然の力を活かして電気を創るクリーンエネルギーの代表、ZEHの住まいに欠かせないアイテムです。</p>	<p>樹脂複合サッシ (アルゴンガス入り)</p> <p>エアコン効率をUP</p> <p>断熱性能を大幅に向上させたペアガラスを採用。夏を涼しく、冬は暖かく快適に暮らせます。</p>	<p>省令準耐火構造</p> <p>火災保険がお得に!</p> <p>火災時に燃えにくい、消防署や病院など災害時の救助活動拠点となる建物と同様の強さです。</p>	<p>全室LED照明</p> <p>省エネ</p> <p>最新の省エネ設備を標準採用。環境にも、家計にもやさしい設備です。</p>	<p>長期優良住宅</p> <p>税制優遇</p> <p>国が定める長期優良住宅の基準を上回る高性能。さらに、完全自由設計で豊かな暮らしをご提案します。</p>
--	--	---	--	--	---



アキュラホームの住まいは
光熱費節約&家事ラクで快適な豊かな暮らしを実現します!!
 未来の当たり前基準と耐震性、住みごこちと合わせて適正価格でご提供します!!

<p>「住みごこち」プランのポイント 1</p> <p>カップボード</p> <p>ビルトインにすることで、スッキリとした大容量収納を実現。</p>	<p>「住みごこち」プランのポイント 2</p> <p>脱衣室</p> <p>ビルトイン収納で、洗面スペースもスッキリ。</p>	<p>「住みごこち」プランのポイント 3</p> <p>アウトドアリビング</p> <p>洗う→干すにかかる移動と距離を短縮しました。</p>
<p>「住みごこち」プランのポイント 4</p> <p>ハーフ吹き抜け</p> <p>明るく開放的な吹き抜けと冷暖房効率もよいリビングです。</p>	<p>「住みごこち」プランのポイント 5</p> <p>ワイドクローゼット</p> <p>通常のクローゼットに比べ、約1.5倍の収納量を実現。</p>	<p>「住みごこち」プランのポイント 6</p> <p>タタミコーナー</p> <p>天井の高さを抑えた空間。使い勝手は様々です。</p>

地域ごとの風の動きを考慮しながら、最適な「風の通り道」を確保します。



アキュラホーム 倉敷営業所

倉敷展示場

アキュラホーム倉敷

検索

0120-650-043

イオンモール倉敷から西へ約3km

倉敷市西阿知町西原 770-10
 ●宅地建物取引業者免許番号：国土交通大臣(3)第6982号
 ●建設業許可番号：国土交通大臣許可(特-26)第21113号