

donbla.

夏号 / 2016

# トングラッコ

FREE  
¥0

特集

悩みをシェアして、笑顔で子育て！

倉敷で建てる  
ステキなマイホーム

園の取組み紹介

伸びる子育て

笑顔で子育て Q&A

パパ&ママの

子育て応援隊！



# 体験レッスン 受付中!!

ライツの様々なジャンルのダンス!

エクササイズ

フラッシュモブ

girls キッズ  
クラス

HIPHOP クラス

Kids クラス

ジュンコ  
Dance artist JUNCO

16歳からダンスを始め、高校卒業後、大阪サウンド学院アーティスト学院プロダンサー科へ入学。2005年からインストラクターを初め、数々のコンテストで優勝、準優勝等の結果を残す。現在も県内外のイベントで活躍中。フラッシュモブなどのプロデュースも手掛ける。AI、青山テルマ、m-flo、JAMOSA、HI-Dなど、多数アーティストのFront actをつとめる。数多くのショーを手掛け、JUNCO Familyとしてイオンやアリオなど、多くのイベントやお祭りに出演。



「ドンブラっこを見た!」で  
体験レッスン通常2,000円が **1,000円**  
8/31(水)まで

コース	曜日/回数	実施時間	月謝
Kidsクラス	月曜日/月4回	18:30~19:20	¥5,500
girlsキッズクラス	金曜日/月4回	18:30~19:20	¥5,500
一般クラス	月・木・金/月4回	18:40~22:00(80分) (エクササイズクラスのみ60分)	¥6,500

\*体験レッスンはお1人様1回(¥2,000)のみとさせていただきます。  
\*体験レッスンご希望の方はご予約いただくとスムーズにご案内できます。 \*入会金 5,000円

これからダンスを始めたい  
子供から大人まで初心者大歓迎♪

受講生  
大募集

広いスタジオで  
楽しく丁寧に  
レッスンします!

STUDIO  
REIZ

SINCE 2015

詳しくはお問い合わせください。

**スタジオライツ**  
倉敷市中庄 2248-2 (オスビターレとなり)  
【受付時間】 12:00~20:00  
<http://www.studioreiz.com/>  
**TEL.086-476-6100**

スタジオライツ

エアコンのお掃除 終わっていますか?

ホコリ  
花粉  
カビ

アレルギー対策に!  
電気効率UP!

## ニオイの原因はカビ・雑菌等の繁殖? エアコンクリーニング キャンペーン!!

プロの専門技術で、内部まですっきりキレイに!  
いやなニオイの元になるカビや細菌を徹底洗浄します。  
お子様の健康のためにも、エアコンクリーニングしてみませんか?

子どもにも  
安心♪

「ドンブラっこ見ました!」で

通常価格 ~~11,800円~~ (税別) のところ

1台 **10,000円** (税別)

※キャンペーン価格は H28.8.31 まで

さらに!

2台目以降は

**9,000円** (税別)

まずはお気軽に何でもご相談ください!

株式会社 ライフスマイル

**0120-012-448**

【受付時間】 AM9:00~PM9:00

〒710-0038 倉敷市新田2520-3 [www.benridesu.com](http://www.benridesu.com)



詳しくはこちら

イベント盛りだくさんの夏シーズン到来! 海へ山へと遊びに出かけるのも良いけれど、この時期は子どもが体調を壊しやすいので、体調管理には十分気をつけよう。そんな気になる子どもの健康や子育てに役立つ情報などなど、たっぷりご紹介いたします!

02

特集

倉敷で建てる  
**ステキなマイホーム**



08

園の取組み紹介  
**伸びる子育て vol.2**

09

倉敷ママの悩みをシェアして  
**笑顔で子育てQ&A**

10

パパ・ママ必見!  
**こどものおけいこ**



12

**子どもの健康相談室**

(みやび矯正歯科医院・川西歯科医院・田嶋内科)

13

子育てのために  
**しておきたいことと  
 してはいけないこと**

14

パパ&ママの  
**子育て応援隊!**

15

パパ・ママに嬉しい!  
**子育てファミリーにやさしいお店**

16

家族で行けるイベント情報  
**こどもに優しい簡単レシピ**



読者プレゼント  
**PRESENT**

素敵な商品を読者の皆様にプレゼント!  
 プレゼントはdonbla.ユーザー登録後にご応募いただけます。

ワールドビュッフェ倉敷堀南店  
**ランチ・ディナーに使えるお食事券**



**5**  
 名様

金のからあげ倉敷安江店 お持ち帰り&配達専門店  
**商品券500円**



**4**  
 名様

ふとんのつゆき倉敷店  
**自分で作る枕「つくる・まくら」**



**1**  
 名様



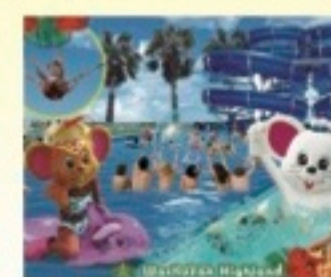
岡山農業公園ドイツの森  
 クローネンベルク  
**ペア入園券**

**3**組  
 6名様



池田動物園  
**親子ペア  
 入園チケット**

**2**組  
 4名様



ブラジリアンパーク  
 鷺羽山ハイランド  
**フリーパス  
 ポート(ペア)**

**5**組  
 10名様



とっとり花回廊  
**ペア入園券**

**3**組  
 6名様



渋川動物公園  
**ペア入園券  
 +乗馬チケット**

**1**組  
 2名様

「子連れOKのお店は?」「おいしい料理のレシピは?」など迷ったら、donbla.ウェブサイトへGO! 倉敷の便利で楽しい情報が満載です。一度アクセスしてみてね♪



# 倉敷で建てる ステキなマイホーム

補助金を賢く利用

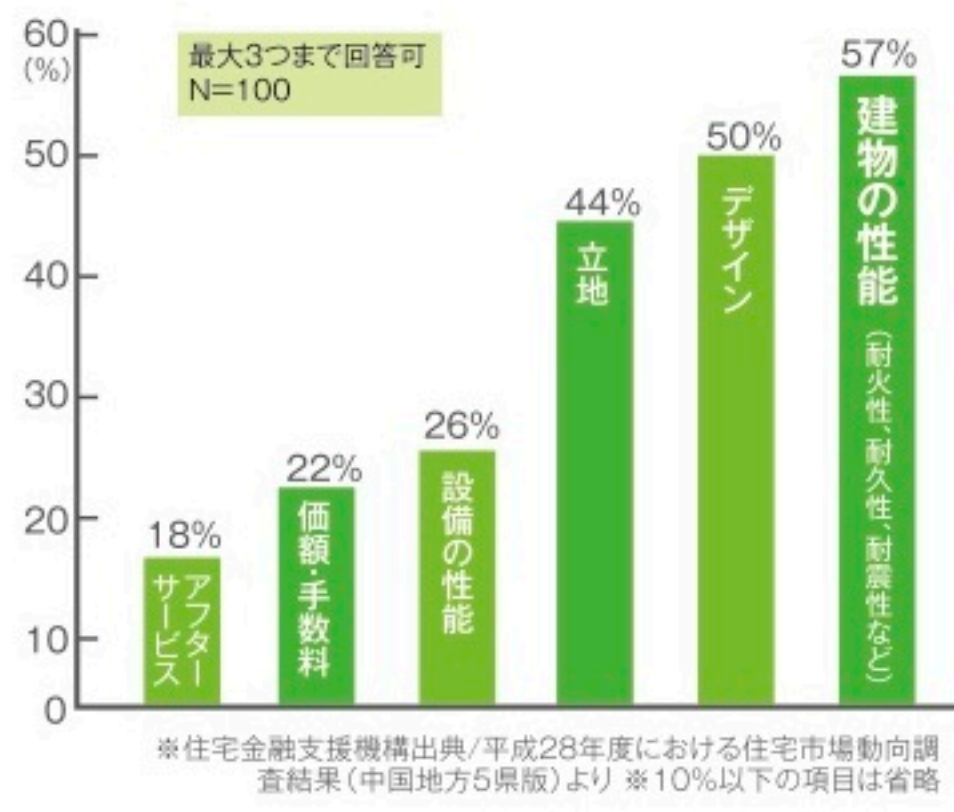
倉敷の補助金制度で  
おトクに住宅購入したい！

みんなはどう思っている？  
家づくりの意識調査。

そろそろマイホームを建てようという計画した時、デザインや性能など、こだわりたい部分はたくさんあると思います。しかし、あれこれ手を出してしまうと、金銭面で大きく影響してしまいます。まずは何を優先すべきかをしっかりと考えて家づくりを行いましょ。

住宅購入を検討している消費者が「住宅に対して何を重視しているのか」を、住宅金融支援

一般消費者の意識調査



住宅を新築する際、色々好きに作りたくても金銭面で悩み、マイホームを諦めてしまう人もいます。そんな時に活用したいのが、住宅の補助金制度です。国や地方自治体によって様々な補助金制度があります。平成28年度に岡山県や倉敷市で活用できる補助金の一例を下記表にまとめました。利用するにはそれぞれ規定の条件や予算額があり、年度によっても受けられる内容や金額が違います。どの補助金を利用できるのか、必ず建築前にチェックをしておきましょう。

新築住宅には、住宅補助金の活用がオススメ！

機構が調査した結果、「建物の性能」を重要視する人が多いというデータが出ました。また、実際に家を建設する事業者へのアンケートでも、今後強化すべき点に「建物の性能」が挙げられています。建物の性能とは、耐火性や防火性、耐久性、耐震性など、家の安全性能のことです。自然災害が多い日本では、災害から身を守ってくれる住宅の安全性能をしっかりと整えることが大切です。ぜひ、機能的で暮らしやすい住まいを作ってください。

倉敷で利用できる補助金の一例

※監修/倉敷市の補助金/倉敷市役所地球温暖化対策室(平成28年度4月末現在)

名前	内容	金額
次世代エコハウス整備促進補助金制度(倉敷市)	家庭から排出される温室効果ガスの軽減が目的。「次世代エコハウス認定」の住宅を新築する方を対象に交付。	15万円/戸
住宅用太陽熱利用システム補助制度(倉敷市)	太陽エネルギーの利用を促す、地球温暖化防止対策の一環。太陽熱利用システム(給湯器など)設置者が対象。	上限3万円(要問合せ)
生ごみ処理容器の購入補助制度(倉敷市)	家庭から排出される生ごみを減少させる狙い。生ごみを処理する容器や処理機を設置する世帯に補助金交付。	要問合せ
生垣設置補助制度(倉敷市)	道路に面した住宅または事業所において、生垣を作るまたは既設の堀を生垣に作り変える方が対象。	上限10万円(要問合せ)
平成28年度 おかやまの木で家づくり支援事業(岡山県)	品質の安定した岡山県産乾燥材の利用促進が目的。県産乾燥材を使用して住宅を新築する場合に補助金を交付。	20万円/戸 ※受付は200戸まで

※詳しくは各問い合わせ先にご連絡ください。



家を建てるなら費用や家の機能面も気にしたいところ。ここでは、補助金を活用した賢い家づくりの方法や、今話題のエコハウスについてご紹介します！

- 倉敷市の補助金に関する問い合わせ先 086-426-3394(倉敷市役所)
- 「岡山の木で家づくり支援事業」に関する問い合わせ先 086-434-7051(岡山県備中県民局)

## 全国組織の工務店ブランド



岡山建築工事業協会は、JBNの岡山県地区の連携団体として提案力のある地域工務店として、木造の新築からリフォーム・中古流通まで幅広い技術力を生かした安心・安全な住まいづくりを行っています。

【会員工務店】

岡山エリア

- 株式会社 アイム・コラボレーション
- エコハウス岡山 株式会社
- 設計工房 樫(かい)株式会社
- 株式会社 家夢花夢
- きなりの家 株式会社
- 株式会社 北屋建設
- 山陽地所 株式会社 カバーハウジング山陽
- 株式会社 ナカタホーム岡山
- 泰建設 株式会社
- 有限会社 福富建設
- 株式会社 ミナモト建築工房

倉敷エリア

- 赤野住宅工房 株式会社
- 株式会社 綾野工務店
- 有限会社 アウスホーム
- 運船建設株式会社
- 株式会社 浦本技建
- 木造ホーム株式会社 小川建美
- 株式会社 木絆
- 株式会社 木の城いちばん
- 倉敷ハウジング 株式会社
- クラモク建築センター 倉敷木材 株式会社
- 株式会社 創宅
- 株式会社 高橋建築

県南部エリア

- 株式会社 ヤマホン
- 株式会社 ひのき住宅
- 三宅重機 株式会社
- 株式会社 森本工務店
- 有限会社 ル・アーンジュ
- 株式会社 院庄林業住宅
- 株式会社 小林工業
- 株式会社 タブチ

県北部エリア

# 次世代のエコハウス

## 環境に優しいZEH(ゼッチ)って？ 倉敷でも建てられるの？

自然にも住人にもやさしい、  
未来のエコハウス「ZEH」。

環境にも人にもやさしい住宅として、「ZEH(ネットゼロエネルギーハウス)」が注目を集めています。ZEHとは、1年間に家庭で消費されるエネルギーよりも、太陽光発電などの発電設備で作られたエネルギーの方が多く、または差がゼロになる住宅を指します。つまり、「自家発電で家庭の消費エネルギーをまかなう住宅」です。ZEHには、省エネ住宅の「スマートハウス」と同様に、「省エネ機能」や「電力発電システム」、電力を貯める(蓄電池)、エネルギーの状態を管理する「HEMS(ホームエネルギーマネジメント・システム)」などの活用が求められます。



※消費エネルギー……照明や冷房、給湯、家電などに必要なエネルギーのこと  
 ※創エネ……創エネルギー。各家庭において、太陽光発電システムなどを利用して創り出されるエネルギーのこと  
 ※省エネ……省エネルギー。より少ないエネルギーで効率良く、社会的・経済的な効果を得るようにすること

す。ZEHの電力発電システムは再生可能エネルギーであること、創エネルギーよりも消費エネルギーが大きくてはならないなどの規定もありますが、より環境に配慮した住宅と言えます。

### 省エネ技術を導入して、 快適な暮らしを実現。

消費エネルギーを減らすには、住宅そのものの省エネ化が必須です。断熱性能の向上や、窓にエコガラスを採用するなど、室内環境を快適に整える省エネ技術には様々なものがあります。機械を使わない方法としては、建物内の風通しを良くする、庇を取り入れて強い日差しを遮る、といった工夫が挙げられます。少ないエネルギーでも快適に暮らせる住まいは、省エネというだけでなく、地球温暖化への対策にもなるのではないかと、期待も高まっています。

### ZEH対応なら補助金助成？ 賢く建てて永く暮らそう！

国の推進事業ということもあり、今後、ますますZEHが広がっていくことが予想されます。永く暮らせる住まいづくりには初期費用が掛かりますが、太陽光発電などの発電システムで余った電力を売電できるので、長期スパンで考えると一般住宅よりもZEHの方が安いこともあります。ZEHを建てるなら補助金制度への応募もオススメです。(新築住宅であること) (申請者が常時居住すること) (専門住宅であること) など、様々な条件を満たすと二戸125

お財布にも環境にも  
優しい住まいだね！



万円の補助金が受け取れます。\*1 ただし、予算が限られていますので、早めに申請を行いましょう。\*2 ZEHの補助金と組み合わせ可能な地方自治体の補助金もあるので、いろいろ調べてから、家づくりを行いましょ。

また、どんな業者でもZEHを建てられる訳ではありません。平成28年からは、国が認定する「ZEHビルダー」に登録された業者のみが、ZEHの設計・建築を行えることとなりました。倉敷の「ZEHビルダー」は左図の検索キーワードから閲覧可能です。一度、各社が実施する説明会や相談会などに参加してみるのも良い方法だと思います。これからの未来のため、住む人にも環境にも優しい住宅の建設を検討してみたいかがでしょうか。

\*1 詳しい内容については「Sii」のwebサイトをお確かめください。  
 \*2 応募期間は年に数回あります。回数や期間に関しては「Sii」もしくは工務店までお問い合わせください。

### ZEH対応工務店について

Siiが情報公開しているwebページ\*1では、全国の登録ビルダーを探すことができます。その内、岡山県内でZEHの新築注文住宅を手掛ける業者は、現在88社(平成28年5月18日現在)あります\*2。ZEHを検討中の方は、ぜひ、検索してみてください。各社が実施する説明会や相談会などに参加してみるのも良いでしょう。

\*1 「ZEHビルダー一覧」でweb検索をすると、「Sii」のHPにてビルダー登録された業者の一覧を見ることができます。  
 \*2 登録業者は随時更新されています。

ZEHビルダー 一覧 検索

## 「シロアリなんて、うちは大丈夫…」

と思っていませんか？ 早めの点検で大切な家を守りましょう。

普段なかなか見ることのできない床下や壁面に、シロアリはやってきます。そのため、知らないうちに食い荒らされてしまう被害が毎年増え続けています。

お気軽にお電話ください！  
**調査・見積り優先券**  
 期間/2016年8月31日まで  
 シロアリ防除/施工割引券  
**10%OFF**  
 期間/2016年8月31日まで



### 床下点検・見積り無料！

うちは大丈夫かな？  
一度調べたほうが  
いいのかな？



### 調査をご依頼いただいたのながれ

- 調査** 無料 有資格者により日常目にするのしない床下の調査をメインにします。
- 見積り** 無料 調査状況に応じ必要な対策を提案いたします。ご不明な点をご相談ください。
- 契約** 施主様にご納得頂き契約となります。
- 施工** しろあり防除施工士が責任者となり、安心で安全な施工を経験豊富な社員が行います。
- 保証・アフターメンテナンス** 保証期間内にシロアリが再発した場合は必要箇所へ薬剤処理を実施致します。年一回アフター点検で再発確認を無料で実施しています。

創業約40年  
の実績 **倉敷衛材株式会社**  
 倉敷市下庄147-2 TEL.086-464-6400

調査・見積りのご依頼、  
ご相談はお気軽にお電話ください。

知識と経験が豊富！しろあり防除施工士が調査します！

**0120-180-615**



住宅  
展示場を  
見学

倉敷の住宅展示場で、  
家づくりのヒントを見つけよう！

倉敷には  
モデルハウスが  
たくさんあるよ!!



快適な住環境を体感できる  
「1日宿泊体験」がおすすめ。



連島

日本最高水準の性能を持つ「FPの家」。断熱性能に優れ、夏は涼しく、冬は暖かく快適に過ごせる。その快適性を、モデルハウスの宿泊体験で体感してください。



展

川上建設株式会社

☎086-446-0200 ⑨10時~18時 ④水曜 ⑤住 岡山県倉敷市連島町連島707 ⑥「宿泊体験」はHPで空き状況を確認の上、要予約

開放的な空間が出迎える、  
広々モデルハウスが完成!



片島

たっぷりの収納スペースや開放的な庭、書斎などこだわりがたくさん詰まったモデルハウスが、2015年10月に片島Ⅲ分譲地にオープン。まずは気軽に見学を。



モ

倉敷ハウジング株式会社

☎086-466-4111 ⑨9時~18時 ④水曜 ⑤住モ 倉敷市片島287-6

未来基準のスペックに品格を  
プラス。外壁総タイルの高級住宅!



中庄

2020年基準ゼロエネルギー住宅の性能を備えたハイスペック仕様。ダブルエントランスでプライバシーを確保した中庭から光、風、緑を取り込むコートハウス。



展

株式会社創宅

☎0120-226-462 ⑨9時~19時 ④水曜 ⑤住 倉敷市中庄1280-1

あなたの夢を叶える、  
こだわりの住宅を提案。



北畝

オール天然木の柱と土台で安全&快適な住宅。北畝にて建売分譲住宅のオープンハウスを開催中。土間収納などの“あったら良いな”を実現したこだわりの家は必見。



モ

株式会社 木の城いちばん

☎0120-311-461 ⑨8時~20時 ④第3日曜日 ⑤住モ 倉敷市北畝1丁目10-31-1 ⑥オープンハウスは第3日曜除く土日祝の10:00~17:00まで無人公開中

家賃並みで叶える、節約  
上手なエコらくハウス。



上成

月々5万円台~で叶う高性能なハイデザイン住宅が倉敷に誕生! お金が気になる方、土地から探す方も関係なく、まずはお気軽にお問い合わせください。



モ

MEGHOUSE(メグハウス)

☎0120-66-4456 ⑨9時~18時 ④なし ⑤住モ 倉敷市玉島上成516 ⑥事前予約でいつでも見学可能

木のぬくもりを感じる、  
人にやさしい家づくり。



沖

住み心地の良さや、住む人の健康も考えた「木美の家」。木造軸組工法や外断熱工法をベースに、独自の高技術を駆使して建てられる家は、省エネ機能も抜群。



展

運船建設株式会社

☎0120-086-422 ⑨10時~17時 ④水曜 ⑤住 倉敷市沖71-8 ⑥要電話予約

確かな技術とセンスで  
住みよい家を手掛ける。



真備

住むほどに暮らしやすさを実感できる、住宅を提唱。納得の技術力で、ニーズに合わせた家づくりを行う。その技術力をまずはモデルハウスで確かめてください。



モ

株式会社中本屋工務店

☎086-698-8880 ⑨8時~18時 ④無休 ⑤住モ 倉敷市真備町尾崎字三反地812-12

「永代家守り」を使命に、住宅にも  
家族にもやさしい家を届ける。



西阿知

次の世代でも住み継げる、住まいと暮らしを守る安心性能の高い家を展開。家族が安心して永く暮らせるようにと、住宅の手入れに関するサポートも充実。



展

株式会社アキュラホーム

☎0120-65-0043 ⑨10時~18時 ④水曜 ⑤住 倉敷市西阿知町西原770-10 ⑥2016年9月金光分譲展示場OPEN

モ 建売物件を一時的に公開しているモデルハウスタイプ 展 住宅メーカーが公開専用建築した展示場タイプ

地域最短  
10分  
より  
データ  
そのまま

スマホ修理

iPhone 等...

ガラス割れ バッテリー交換 水没



トップワン 東連島エブリイ店

倉敷市連島町連島160-1

【営業時間】

AM10:00~PM7:00

☎086-448-0245



健康・快適・安心の家づくり

株式会社

総檜柱の  
自然素材の家

木の城いちばん

(株)開成建設から社名変更しました。

■岡山県知事許可(般-24)第16860号

【倉敷本社】☎710-0841 倉敷市堀南628-12(大高小学校南側)

☎0120-311-461

【岡山支店】☎700-0944 岡山市南区泉田2丁目5-16(わたなべ生鮮館向い)

☎0800-200-9333

世界基準の家づくり

# 「パッシブハウス」

日本の家の多くは、住まいの断熱性能が低く熱が逃げやすい構造のため、冷暖房費がかかります。  
 環境先進国ドイツ・パッシブハウス研究所が規定する性能認定基準を満たす省エネ住宅「パッシブハウス」は世界トップレベルの超高気密・超高断熱と太陽や風といった自然エネルギーにより、冷暖房などの消費量を極限まで抑えた、夏は涼しく冬は暖かい家づくりをご提案しています。  
 寒さ・暑さを我慢しない快適な暮らしを手に入れませんか？

低燃費・快適な住まいを  
 考えている方、必見！  
**省エネ・断熱  
 勉強会**

**7月中 随時開催**  
 会場：倉敷市黒崎  
 【予約制】

倉敷市黒崎にて  
 只今、建築中

ドイツ・パッシブハウス研究所認定取得申請中※

## 『倉敷パッシブハウス』

建築中の現場をお借りして、課外授業を行います  
 ご参加ご希望の方は、お気軽にお問合せ下さい



※ドイツ・パッシブハウス研究所の認定取得は建物完成後となります

冷暖房コストの低減

ヒートショック防止

心地良い快適性能



**0120-40-1907**

【担当】神崎・片山

倉敷市中島 1000-1  
 mail:kuramoku@kuramoku.com  
 http://www.kuramoku.com

WEBでの検索は

クラモク  検索



エコアクション21  
 認定番号 0003951

建設業許可：岡山県知事許可（特-26）第3865号 一級建築士事務所：岡山県知事登録第1986号 宅地建物取引業：岡山県知事（12）第1392号

## アクアラブのウォーターサーバーは85°のあつ〜いお湯 粉ミルクの殺菌・調乳の手間がぐ〜んと楽になります！ 朝炊いたご飯も、夜まで美味しさが持続！



アクアラブの水は赤ちゃんでも安心して  
 飲める軟水です。安全でおいしいRO水を  
 家庭で飲みませんか？

ピュアウォーター【RO水】 3ガロン  
 (11.3リットル)ボトル  
**アクアラブ 1,200円 (税別)**

お問い合わせ・お申込みはこちらから！  
 フリーダイヤル **0120-030-937**

**無料**  
**お試し2週間**  
**ただいま**  
**実施中!!**

まいにち  
 のんでるよ♪



- 赤ちゃんにも不純物がないので安全!
- ごはんも美味しく炊けます!
- お茶 お味噌汁は素材の味を引き出します!
- お薬の服用に安心して使用できます!



ASJ アクア・サービス・ジャパン本部  
 〒710-0803 岡山県倉敷市中島2202  
 TEL.086-466-1600 FAX.086-466-1611  
 ■倉敷営業所 ■岡山営業所 ■福山営業所

OCS 岡山オフィスコーヒーサービス  
 〒700-0944 岡山県岡山市南区泉田1-3-14  
 TEL.086-222-8231 FAX.086-231-9068

フリーダイヤル **0120-028-231**

# まじめ一本！ 子育てもまじめに応援します！

# 100万円 キャッシュバック キャンペーン実施中！

家賃より安い！月々4万円台～！  
あなたの夢を実現しませんか？

(ご成約の方に限ります) ※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

## 倉敷市川辺 横町モデル

太陽光発電システム非搭載の場合  
販売価格 **2,480万円**

太陽光発電システム17.4kWを搭載の場合  
販売価格 **3,100万円**

土地・建物・外構・照明・カーテン・オール電化  
エコキュート・リビングエアコン込



月々のお支払い例 (ボーナス払いなし) 月々のお支払い例は、金利0.775% (トマト銀行)、変動金利、35年返済で試算

太陽光発電システム非搭載の場合  
借入額2,480万円の月々のお支払い  
例) **67,436円**

太陽光発電17.4kW搭載の場合  
借入額3,100万円の月々のお支払い  
月々のお支払い 月々の売電収入 (20年間)  
例) **84,295円** - **38,731円** = **45,564円**

月々のお支払いから売電収入を差引いた  
月々の実質ローン返済額 (20年間)  
**45,564円**



## 倉敷市真備町尾崎 4号地モデル

太陽光発電システム非搭載の場合  
販売価格 **2,480万円**

太陽光発電システム19.8kWを搭載の場合  
販売価格 **3,200万円**

土地・建物・外構・照明・カーテン・オール電化  
エコキュート・リビングエアコン込



月々のお支払い例 (ボーナス払いなし) 月々のお支払い例は、金利0.775% (トマト銀行)、変動金利、35年返済で試算

太陽光発電システム非搭載の場合  
借入額2,480万円の月々のお支払い  
例) **67,436円**

太陽光発電19.8kW搭載の場合  
借入額3,200万円の月々のお支払い  
月々のお支払い 月々の売電収入 (20年間)  
例) **87,014円** - **46,847円** = **40,167円**

月々のお支払いから売電収入を差引いた  
月々の実質ローン返済額 (20年間)  
**40,167円**



## 倉敷市玉島乙島 南モデル

太陽光発電システム非搭載の場合  
販売価格 **2,620万円**

太陽光発電システム14.28kWを搭載の場合  
販売価格 **3,170万円**

土地・建物・外構・照明・カーテン・オール電化  
エコキュート・リビングエアコン込



月々のお支払い例 (ボーナス払いなし) 月々のお支払い例は、金利0.775% (トマト銀行)、変動金利、35年返済で試算

太陽光発電システム非搭載の場合  
借入額2,620万円の月々のお支払い  
例) **71,243円**

太陽光発電14.28kW搭載の場合  
借入額3,170万円の月々のお支払い  
月々のお支払い 月々の売電収入 (20年間)  
例) **86,199円** - **28,414円** = **57,785円**

月々のお支払いから売電収入を差引いた  
月々の実質ローン返済額 (20年間)  
**57,785円**



## 倉敷市II期林 北モデル

太陽光発電システム非搭載の場合  
販売価格 **2,920万円**

太陽光発電システム33.6kWを搭載の場合  
販売価格 **4,130万円**

土地・建物・外構・照明・カーテン・オール電化  
エコキュート・リビングエアコン込



月々のお支払い例 (ボーナス払いなし) 月々のお支払い例は、金利0.775% (トマト銀行)、変動金利、35年返済で試算

太陽光発電システム非搭載の場合  
借入額2,920万円の月々のお支払い  
例) **79,401円**

太陽光発電33.6kW搭載の場合  
借入額4,130万円の月々のお支払い  
月々のお支払い 月々の売電収入 (20年間)  
例) **112,303円** - **66,958円** = **45,345円**

月々のお支払いから売電収入を差引いた  
月々の実質ローン返済額 (20年間)  
**45,345円**



(太陽光発電システム) 売電金額は1kWあたり1 (34.56円/税込) ※2 (29.16円/税込) で計算しています。20年の売電額は初年度発電量をベースとして計算しておりますので、経年劣化などは考慮していません。ローン支払い(試算)にメンテナンス費などの経費は含まれておりません。売電価格は、日照条件、天候などにより変動しますので、正確な数値ではございません。



**新築** 老松町1丁目 価格 **3,180万円** (税込) **値下げしました!!**  
 ■(建) 105.98㎡ (32.05坪) ■(土) 166.09㎡ (50.24坪)

リーブルガーデン老松第2①号棟 **4LDK**



老松小学校、倉敷西中学校区

- ◆アリオ倉敷まで徒歩約13分
- ◆JR「倉敷駅」まで徒歩約14分
- 倉敷西中学校まで徒歩約4分

リーブルガーデン【構】木造2階建【用】1種低層【ベ】50%【容】100%【設】都市G、下水【道】西4.6m、南4.5m【築】H28年5月予定【渡】H28年6月中旬予定【取】仲介



**新築** 四十瀬 価格 **2,680万円** (税込) ■(建) 165.29㎡ (32.05坪) ■(土) 101.65㎡ (50.24坪) **4LDK+納戸**

クレイドルガーデン倉敷四十瀬第1



駐車場3台可 東側・開放感あり

【構】木造アスファルトシングル葺2階一戸建【用】第2種住居地域【ベ】60%【容】200%【設】都市G、下水【道】東5~6m【築】H28年6月予定【渡】H28年6月予定【学】大高小・倉敷南中【取】仲介



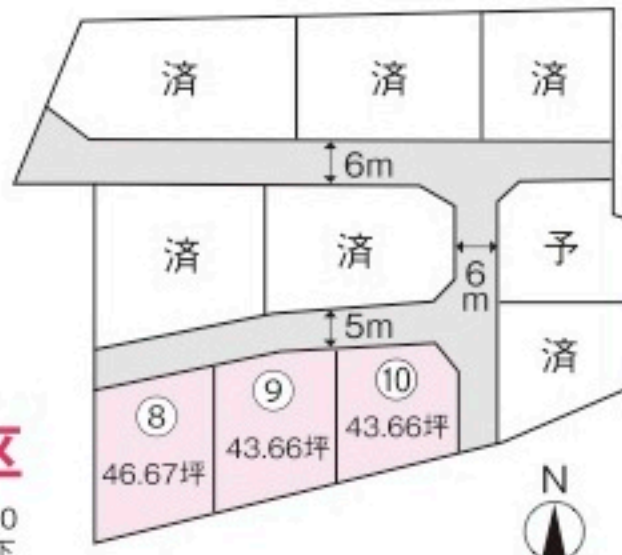
**分譲** 浅口市金光町占見新田 (全12区画) **建築条件なし**  
 価格 **3,640,260円~4,235,020円**

(坪単価 7.8万円~) 周辺環境の整った好立地!!

金光小学校まで徒歩約14分

金光小学校、金光中学校区

【地】宅地【都】市街化区域【用】準工業【ベ】60%【容】200%【道】5~6m【設】公共下水【学】金光小・金光中【負】上下水道50万円【取】仲介業者指定有



**分譲** 浅口郡里庄町里見 **建築条件なし**  
 価格 **7,979,160円~8,679,250円**

**新物件!!**

里庄東小すぐ近く

【地】宅地【都】区域内非線引区域【用】無指定【ベ】60%【容】200%【道】南東5m【設】下水【学】水道40万円【渡】相談【取】仲介業者指定有

新規分譲開始!!



**売地** 児島上の町1丁目 価格 **780万円**

(坪単価 7.49万円)

**新物件!!** ◆中山公園近く ◆主要道近くでアクセス便利

JR「上の町駅」より徒歩13分

琴浦西小学校・琴浦中学校区

【地】宅地【都】市街化区域【用】1種低層【ベ】40%【容】80%【学】琴浦西小・琴浦中【備】古建物付、現況渡【渡】相談【取】仲介



**借家** 倉敷市羽島 家賃5万円

- 所在地/倉敷市羽島55-5-1 ●専有面積/44.71㎡(13.52坪) ●間取/3DK ●築/昭和57年2月 ●建物構造/木造 ●管理費/込 ●敷金2ヶ月・礼金1ヶ月 ●駐車場/1台込 ●小学校区/豊洲小学校 ●取引形態/仲介

**コーポ** 倉敷市宮前 ドミール西口A202号室 家賃3.3万円

- 所在地/倉敷市宮前405-3 ●専有面積/24.79㎡(7.49坪) ●間取/1k ●築/平成2年5月 ●建物構造/軽量鉄骨造 ●管理費/込 ●敷金2ヶ月・礼金1ヶ月 ●駐車場/1台込 ●小学校区/菅生小学校 ●取引形態/仲介

**コーポ** 浅口市鴨方町 アウル202号室 家賃4.5万円

- 所在地/浅口市鴨方町六条院中3992-1 ●専有面積/35.44㎡(10.72坪) ●間取/1K ●築/平成1年9月 ●建物構造/軽量鉄骨造 ●管理費/込 ●敷金・礼金なし ●駐車場/1台込 ●小学校区/六条院小学校 ●取引形態/仲介

**マンション** 倉敷市白楽町 ブランシャトー303号室 家賃9万円

- 所在地/倉敷市白楽町140-1 ●専有面積/71.88㎡(21.74坪) ●間取/3LDK ●築/平成2年 ●建物構造/鉄筋コンクリート造陸屋根 ●管理費/込 ●敷金2ヶ月・礼金1ヶ月 ●駐車場/空有(6,500円/月) ●小学校区/老松小学校 ●取引形態/仲介

**事務所** 倉敷市爪崎 玉島事務所 家賃15万円

- 所在地/倉敷市爪崎142-12 ●専有面積/67.89㎡(20.53坪) ●築/平成26年6月 ●建物構造/木造メッキ鋼板葺 ●管理費/込 ●敷金3ヶ月・礼金1ヶ月 ●駐車場/有 ●小学校区/長尾小学校 ●取引形態/仲介

浅口市金光町占見新田・浅口郡里庄町里見 分譲地

6/15(水)までにご契約の方に限り

**決算大処分**

**50万円~100万円** 値引きいたします!

※日にち厳守 ※詳しくはお問い合わせください ※当社指定の仲介業者で契約することを条件とする

**売却物件 募集中!!**

- 土地
- 中古住宅
- 田んぼ
- 工場
- etc...



# 伸びる子育て 園の取組み紹介

夏休みにも  
実践できる  
親子間の取組み!

vol.2

どんな親も、我が子が集団生活を送りやすい幼稚園に入園させてあげたい気持ちは一緒。  
ここでは、子どもを育むためにより特化した取組みを持つ園をご紹介します。

すべてのモノに命がある。  
思いやりの心を育むエンジェル活動。

## 子どもの想像力を活かして 工夫ある声かけを。

野菜が嫌い、片付けができない、早寝早起きが苦手...。子育てに関する悩みは多種多様。特に子どもと一緒に過ごす時間の長い夏休みは、「気が付けば『しなさい』『なんでしなさいの』と叱ってばかり」という声をよく耳にします。そういう時には、モノの擬人化法がおすすめです。幼稚園児くらいの年齢の子は大人が思っている以上に想像力豊かなので、その力を活かして働きかけましょう。例えば、テレビをずっと観ている時は、「テレビくんが『ちよつと疲れた』と言っているよ」。おもちゃを片付けない時は、「自分のおうちに帰りたいって泣いているよ」など。モノを擬人化することでお母さんも自然に声をかけやすくなり、子どものヤル気も変わります。上手にできたらカレンダーにニコリマークを付けるなど遊び感覚で楽しんでください。

当園では、電気のスイッチや蛇口に天使のシールを貼り、「すべてのモノに命がある」モノを大切に扱う」という感謝の心を育む取組みを「エンジェル活動」と呼び、実践しています。



▲年長の誕生日会では感謝の気持ちを込めて手作りした花束ペンダントを贈っている



## カトリックの精神で、 感謝する心を育てる。

専任講師による英語、音楽、体操をはじめ、老人ホーム慰問や祭りへの参加など地域交流も盛んに行っています。また、教諭陣が「栄養レンジャー」に扮しての食育、年長の誕生日会では子どもたちから親へ感謝の気持ちを伝えるなど、「心の教育」を主軸とした工夫を凝らした教育を実践しています。



▶他の子育て支援記事を読む



▲登園後、マリア様にあいさつをする園児たち

海星幼稚園の  
**取組みまとめ**

- 専門講師による、英語・音楽・体操教室が充実
- 積極的に地域交流へ参加
- 「エンジェル活動」などを通して感謝の心を育む教育

学校法人 淳心学院 海星幼稚園  
倉敷市玉島中央町1-4-20  
☎086-526-7748

あなたの子育てを応援します。

**たましん**

出資  
会員様  
限定

**ジュニア倶楽部 会員募集中!!**

ご入会いただいた方に  
ジュニア倶楽部会員様専用  
**マイフォト通帳**

お子様のお写真を  
通帳に印刷いたします→



ご持参いただいたお子様の  
写真が、通帳の表紙を飾ります!  
※写真はイメージです。

- 預金商品 ●ジュニア普通預金(マイフォト通帳) ●ジュニア積金
- ローン商品 ●住宅ローン優遇特典 ●ジュニア学援 ●ジュニアカーライフプラン(ジュニアエコカーローン・ジュニアレポートプラン)
- 共通商品 ●当金庫主催または、協賛するお子様向け企画・イベントなどのご案内

など様々な会員特典をご用意しております。  
詳しくはお近くの玉島信用金庫までお気軽にお問い合わせ下さい。

ゆたかな生活 夢ある街づくり 〒713-8686 岡山県倉敷市玉島1438番地  
**玉島信用金庫** TEL:086-526-1351(代)  
http://www.tamashin.co.jp/

# 笑顔で子育て

## Q & A

倉敷ママの  
悩みを  
シェアして

子どもの虫歯についてお話を聞きました!



倉敷市保健所 健康づくり課  
歯科衛生士  
仁科由恵 さん

子どもにとっては待ち遠しい夏休みでも、ママは大変! 不規則な生活リズムや食生活で健康面も心配だし、お菓子ばかり食べそうで虫歯も増えたらどうしよう、と頭を抱えるママも少なくはないはず。そこで、気になる子どもの歯の健康について、聞いてきました!

### 正しい歯ブラシの選び方

子どもの虫歯予防として歯みがきは大切。でも、ちゃんと子どもに合った歯ブラシを使っていますか? 子どもの歯や歯ぐきを傷付けないためにも、正しい歯ブラシを選びましょう。

#### 【正しい歯ブラシの条件】

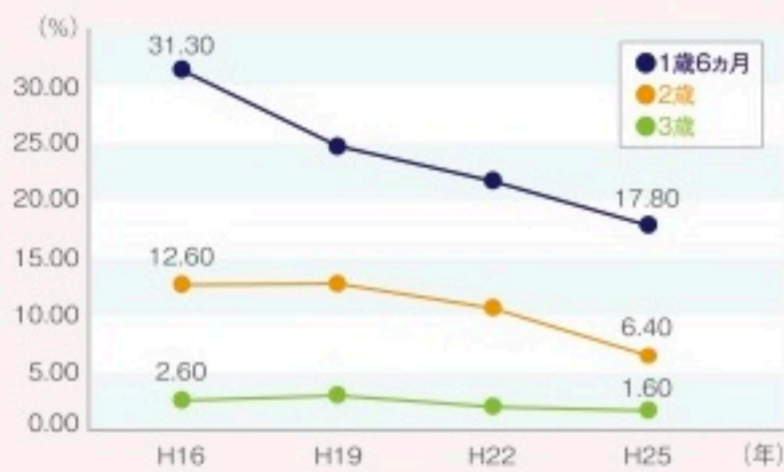
- ・ブラシの幅が子どもの上の歯2本分、または指2本分の大きさ
- ・ブラシの毛はナイロン性
- ・ママが持ちやすいように柄が長いもの
- ・堅さは“普通”または“やわらかい”もの
- ・口の中で動かしやすいようにヘッドが小さいもの



### 3歳以下歯科健診の重要性

下記の表は、幼児期に虫歯にかかった割合を表しています。平成16年と比べ、平成25年には全ての年代で虫歯の子どもが減っています。倉敷市では、昭和62年から2歳児歯科健診を設けています。定期的に歯の状態を確認することで、虫歯のないキレイな歯を保っています。

#### 幼児期の虫歯有病者率



※倉敷市幼児健診結果

**A** 2歳までは上の前歯が虫歯になりやすいので注意が必要です。子どもが嫌がり、全ての歯を磨くのが難しい場合は、虫歯になりやすい部分だけでも

**Q** 幼い子どもへの歯磨きは、あまり予防にはならないの?

また、虫歯菌は食べものの糖分を利用し、歯を溶かす原因の酸を出すので、虫歯菌が利用する飲食物を口の中にずっと入れておかないようにしましょう。この2つを守るだけでも虫歯になる確率は随分と違います。

**A** 3〜4歳の子どもに一番効果的な予防法は、食生活、特におやつの見直しです。ジュースも含めて1日2回以下、1回につき20分以内に食べられる量に抑えましょう。ここで重視すべきは、その頻度。飴を長時間舐めるなど、少量をずっと食べている子ども程、虫歯になりやすくなります。また、おやつと言えは甘いものを想像しがちですが、子どものおやつは三度の食事です。摂れなかった栄養の補食です。チーズやおにぎりでも良いので、なるべく無加糖のものを選びましょう。

**Q** 子どもの虫歯が心配。虫歯予防には何をすべき?

良いので、歯磨きの練習をしましょう。まずは、口に歯ブラシが入ることに慣れさせることが重要です。歯磨きは、歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを少し斜めに当て、小刻みに動かしましょう。あまり大きく動かすと歯ぐきを擦ったり、縦磨きでは歯と歯ぐきとの境目の汚れが落ちにくいので、できるだけ細かく動かしましょう。他、+αの予防法として、フッ素の活用があります。フッ素は歯の表面のエナメル質に作用して、虫歯になりやすい、生えだての柔らかい歯の質を強めてくれます。フッ素配合の歯磨き粉などが市販されているので、自宅でのケアも簡単です。倉敷市では、2歳児歯科健診で希望者に無料でフッ素塗布を行っています。

### お問い合わせ

倉敷市保健所  
倉敷市管沖170  
☎086-434-9820



詳しくは  
コチラ  
から



(情報提供)  
倉敷市保健所 健康づくり課

「子育てをするなら  
倉敷でといわれるまち」  
を目指して!



TELEPHONE



SMARTPHONE

テレビもインターネットも  
電話もスマホも  
倉敷ケーブルテレビに  
おまかせ!



KCT 倉敷ケーブルテレビ

☎0120-021-337

受付時間/9:00~18:00 定休日/日・月・祝

〒710-0803

倉敷市中島2661-1

http://www.kct.co.jp/

この夏は新しいことに挑戦!

# 子どもの習いごと

習いごとは子どもが楽しく通い、様々な能力を伸ばしてあげることが一番。  
これから始めたいと思っている家庭は参考にしてみてください!



## クレア・クラ 倉敷教室

初めての習い事は、  
レゴブロックで楽しく学ぼう!

クレア・クラが目指しているのは「問題解決能力」と「コミュニケーション力」の育成。自由な発想と考える力を養う新しい教育システムです。進学のための塾ではなく、遊びの中で「自ら考える習慣」を育てる教室です。レゴブロックを使った「ものづくり」を通じて、様々な体験をすることで学びへの興味を引き出します。初めての習い事は、ぜひクレア・クラで!

クレア・クラ倉敷校  
Tel.086-424-6111

倉敷市寿町 1-36  
営/月間スケジュールにより異なる  
休/日曜日 駐/有り



### 無料参加親子体験教室

- 参加費無料 / お子様の対象年齢 3歳~
- 岡山教室 Tel.086-239-3610  
6月19日(日)  
岡山市北区問屋町 21-103
  - 倉敷教室 Tel.086-424-6111  
6月26日(日)  
倉敷市寿町 1-36
  - 時間/  
幼児クラス(3歳~) 9:30~10:30  
小学生クラス(3歳~) 11:00~12:00
  - 定員/各回7組様(申込順)
  - 参加費/無料
  - ※保護者の方と必ずご一緒にご参加下さい

## Benesse ども英語教室 はあもにい倉敷校



Benesse ども英語教室で  
スマートライアルレッスン開催!!



この夏「Benesse ども英語教室」ではスマートライアルレッスンを開催。これまで1回の無料体験だけでは続くかどうか判断できなかったり、過去に体験したけど「もう少し様子が見たいな…」というお子様にピッタリのレッスンです。受講料は、通常なら月額 6,170 円のキッズコースが 1,500 円(税別)で OK (1カ月のカリキュラムを3回のレッスンで体験)。無理なく様子を見られるので、お子様も安心してレッスンを受けられますね。英語教育の専門研修を受けた熱心な講師が、お子様の笑顔を引き出しながら楽しく続けられる英語学習をお届けします。「みんなが輝けるレッスン」を、ぜひ体験させてあげてくださいね!

### 無料レッスン体験会実施!

- 対象…年少・中クラス (KB) / 年長クラス (KS)  
小1・2クラス (EB)
- ※小3~のコースもあります。詳しくはホームページまたはお電話でお問い合わせください。
- ★平日 15:45~(60分) 火・水・木・金…KB  
木・金…KS
- ★平日 16:45~(60分) 火・水・金…EB
- ★土曜 11:00~(50分)…KB・KS  
14:20~(60分)…EB  
15:30~(50分)…KB・KS
- 受講曜日を決めて通っていただけます。  
1回目 7月26~30日 / 2回目 8月2~6日  
3回目 8月16~20日
- 通学例 7月30日、8月6日、20日の計3回  
※無料体験レッスンは6月以降随時行っています。



はあもにい倉敷校  
Tel.0120-941-821

倉敷市羽島 666-1  
営/受 10:00~18:00  
休/祝日、第5日曜日 駐/P130台



## イオンスイミングスクール

楽しく泳ごう! 夏の短期教室開催!

「まずは遊びながら水に慣れようね!」と、笑顔いっぱいのコーチ陣が待っているのはイオンモール倉敷内にある「イオンスイミングスクール」。少人数制で、挨拶や規律などの社会性も身に付くと好評のレッスンは、楽しく水に慣れることから始めるので、泳ぎが初めてでも安心。子どもたちも知らないうちに水と友達になっているかも…。

さて、夏休みに開講予定の短期教室(幼児)は3日間の集中レッスン(小学生は4日間)。「今年の夏は楽しみながら泳ぎをマスターさせたい」と思っているママにはピッタリのレッスンですよ!(開催日程および料金等は下記をご参照下さい)。

■イオンスイミングスクール夏の短期教室 開催

日時	対象	通常価格	早期割引	割引期限
7/25(月)~7/27(水)	幼児4才~6才	3,500円	2,980円	6/30(木)
7/25(月)~7/28(木)	小学生	4,500円	3,980円	
8/1(月)~8/3(水)	幼児4才~6才	3,500円	2,980円	7/10(日)
8/1(月)~8/3(水)	小学生	4,500円	3,980円	
8/22(月)~8/24(水)	幼児4才~6才	3,500円	2,980円	7/10(日)
8/22(月)~8/25(木)	小学生	4,500円	3,980円	

早期の申込みが  
おトクです!!



通常無料体験(水・金・土・日)  
(随時開催中1,080円)が  
「ドンブラっこを見た!」  
で無料に!

SPACE イオンスポーツクラブイオンモール倉敷

Tel.0120-555-653

倉敷市水江1番地イオンモール倉敷店1階  
営/受 9:00~24:00  
休/スクールカレンダーに準ずる  
駐/4,700台 ※夏季休館 8/13(土)~19(金)



## 昇龍館 一福道場

いつでも自由に  
見学や体験OK!

創設40年を迎え、伝統ある歴史のなかで剣道を通じて仲間を作り、礼儀作法や強い精神力を養ってきました。日本武道館で行われる全国大会においても、幾度となく優勝をつかみ取ってきた実績のある道場です。詳しくはホームページをご覧ください。

昇龍館 一福道場

検索

未就学児から中学生まで入団で  
「防具一式」進呈!!

お問い合わせ  
Tel.090-2001-5888 (阿部)



### 練習日程表

- 時間 / 18:30~20:30
- 月曜日……………一福小学校体育館
- 火曜日……………連島東小学校体育館
- 水曜日……………福田南中学校武道場
- 木曜日……………連島東小学校体育館
- 金曜日……………一福小学校体育館
- 土曜日(第1・4・5)連島東小学校体育館
- 土曜日(第2・3)…一福小学校体育館
- 日曜日……………一福小学校体育館

剣道を通じて  
友達をつくらう!!

# donbla.

ドンブラ

検索

ドンブラで子育ての悩みをシェアしよう!



donbla.(ドンブラ)は、子育て中のママ&パパに嬉しい内容が満載の「倉敷の情報専門」サイトです。ドンブラには「ドンコミュ」という、話題をシェアできるコミュニティ機能があります。「倉敷で子供と行ける、こういうお店がないかな...?」といった悩みから「子供とこういうイベントに行ったよ!」という情報まで、どしどし投稿してください。ドンコミュでお待ちしています! 本誌ドンブラと一緒にドンブラも子育てにお役立ててくださいね!



とってもカンタン!

倉敷の子育て情報サイト

donbla. 編集部

Tel.086-465-6296

Mail: design@donbla.co.jp

倉敷市中島 2370-14 老龍園ビル4F  
 営/受 9:00~18:00  
 休/土日祝 駐/有り

ドンコミュをはじめよう!

お手軽カンタンにアクセス!  
 手持ちのスマートフォン、タブレットにあるQRコードリーダーから、右のQRコードを読み取ると、donbla.内のドンコミュにアクセスできます。  
 みなさまのご参加お待ちしております!  
 ★詳しくは donbla.!



donbla.こども英会話サークル  
 『親子で参加する英会話体験会』



前回大好評だったdonbla.英会話サークルの体験会を今年も開催いたします。体験会はネームプレートにローマ字で名前を書いたり、フルーツや野菜のおもちゃ探し、ボール遊びやぬりえなど、英語を使って楽しむ盛りだくさんの60分です。親子で一緒に参加できるので安心して楽しめますね。大切なのは英語を使って「コミュニケーション」をすること。はじめは英語の意味が分からなくても、パパやママに教えてもらいながら楽しんで体験できます。お子さんの英語教育をお考えでしたら、ぜひお気軽にご参加ください。ステキな英語との出会いがありますよ。



英会話体験会開催!!

7/3(日) 各部5組10名様

[1部] 3~4歳 13:00~(60分)

[2部] 5~6歳 15:00~(60分)

[3部] 7歳以上 17:00~(60分)

●参加費/500円 ●条件/親子での参加  
 ●先着予約制/各部5組10名様

申し込み・お問い合わせは

Tel.086-465-6296

株式会社リショウまで



JK ENGLISH ACADEMY

Tel.086-421-8278

倉敷市西中新田 632-1 きくやビル2  
 (倉敷市役所西側)

営/10:00~18:00 休/日曜日 駐/10台

未経験者大歓迎! /  
**スナッグゴルフ体験会**  
 ★参加無料 ★各日3家族限定

6/19日 7/24日 8/21日



先着順なので  
 お申込みは  
 お早めに!

スナッグゴルフ体験会実施!

各日3家族限定 (申込み先着順)

参加料/無料

6月19日(日)、7月24日(日)

8月21日(日)

※お気軽にお問合せください。



## リンクスランドゴルフクラブ

親子で始めるスナッグゴルフ  
 無料体験会開催!!

「スナッグゴルフって何?」という皆さん。ひとことで言うと、年齢や性別・経験などに関係なく、2歳以上の子どもから、初心者パパ・ママだって夢になれる手軽なゴルフのこと。「ゴルフって難しそう...」という心配は無用です。しかも、ゴルフの基本を学ぶために開発されたばかりあり、ティーショット・アプローチ・パットなどの要素を備えた本格派。「一度体験したら親子ではまっちゃった!」というファンが急増中なのも納得です。リンクスランドゴルフクラブでは、このスナッグゴルフの無料体験会を、6月19日(日)、7月24日(日)、8月21日(日)に開催。各日3家族限定なので、早めのお問合せがおすすめです。3月の体験会では子どもたちが夢中になって取り組み、親子で大いに盛り上がりましたよ!

リンクスランドゴルフクラブでは、「目標を持って頑張るジュニア」をサポートする体制が充実。楽しく学んで、ジュニアゴルフ検定会などにチャレンジしながらレベルアップするジュニアも急増中。もちろん技術だけでなく、人間性を鍛える取り組みにも積極的だから、スナッグゴルフをきっかけに、お子様の可能性もグーンと広がるかも知れませんね。「ゴルフレッスン一歩手前の楽しさ」を感じられるスナッグゴルフだから、このチャンスに、ぜひ体験してみてください。

体験者(パパ)からひとこと

私自身もゴルフ経験は長いのですが、子どもと一緒にプレイすることで、あらためてゴルフというスポーツの奥深さや魅力に触れた気がします。早く親子で一緒にコースに出たくなりました。でも、少し気が早いですね(笑)。



リンクスランドゴルフクラブ

Tel.086-430-0300

倉敷市上富井 509-3  
 営/9:00~24:00(金・土、祝前日は~AM1:00)  
 休/なし 駐/150台



# 子どもの健康相談室

すくすくと育つ子どもの健康は何かと気になるもの。ここでは、今の季節に気になる病気や症状について、小児科や歯科など、各医院の先生が詳しくアドバイスをしてくれます！ しっかりチェックして子育てに役立ててくださいね♪

**きれいな歯並びや噛み合わせで、笑顔を増やそう！**

子どもの口の中で虫歯とともに注意して頂きたいのは、噛み合わせのズレや癖です。仕上げ磨きの時に歯が左右対称に噛み合っているか、ズレていないかを観察してみてください。指しゃぶりや爪噛み、舌を出す癖は強さや頻度にもよりますが、歯の位置不正や顎の成長に影響を与えることがあります。また、習慣的なうつぶせ寝や同じ方向を向いた寝姿も顎の骨の成長に影響を与えてしまいます。子どもの癖や寝姿をよく観察することも大事です。

矯正のタイミングは症状によってそれぞれです。受け口や顎の横ずれなど、早期からの治療が望ましい場合もありますので、気になる場合は歯科医師に相談してください。きれいな歯並びは自然と笑顔も増え、気持ちも明るくなりますよ。



みやび矯正歯科医院  
中塚 雅行 先生

## DATA



矯正歯科専門医院 みやび矯正歯科医院

倉敷市中畝9丁目5-13  
TEL.086-486-1182  
[診] 10:00~12:00、14:30~18:30  
(受付9:30~19:00)  
[休] 木・日曜、祝日 [P] 6台

## 子どものむし歯予防は、生まれる前から！

子どもの乳歯は母親の胎内で、永久歯は生まれた瞬間から作られるので、赤ちゃんが生まれる前、子どもが胎内にいる時から予防していきましょう。まずは母親のブラークコントロール。出産3カ月前からキシリトールガムを噛むことで母親のむし歯菌の性質を変えられ、生まれてきた子どものむし歯菌に感染する時期を遅らせることが可能です。出産後は、母子共にバランスの良い食事を心掛けてください。乳歯がボロボロだと噛み合わせや顎の成長に影響するので、しっかりと健康な歯を保ちましょう。当院では発達障害を持つ子どもの歯科治療も行っています。家族と連携を取り、歯科医院で「やること」を描いた絵カードを利用しながら、子どもが安心して治療を受けられるように取り組んでいます。



川西歯科医院の皆さん



やることが描かれた絵カード

## DATA



川西歯科医院

倉敷市新倉敷駅前2-13  
TEL.086-522-5716  
[診] 9:00~12:00、15:00~19:00、木・土曜9:00~13:00  
[休] 木・土曜午後、日曜・祝日 [P] 10台

**暑くなるこれからの季節は、脱水症状や感染症に注意！**

夏に用心したい病状は脱水です。子どもの体内水分率は大人より多いですが、その分、脱水もしやすくなっています。こまめに水分を与えるようにしましょう。子どもは自分でなかなかSOSを発信しません。重症にならないように、身近な大人がちゃんと気づいてあげましょう。また、ここ何年かは酷暑が続いていますが、冷房を付ける際に注意したいことがあります。それは、喉の乾燥。冷房を付けると窓を締めきってしまったため、空気中のウイルスも部屋の中に蔓延してしまいます。ウイルスを吸い込むと喉にウイルスが付き、その結果、ヘルパンギーナや手足口病、プール熱、溶連菌感染症といった様々な病気になる可能性も。どの病状も喉の痛みや高熱が出るので、早めに医療機関を受診しましょう。この4つの感染症には「手洗いうがい」が有効です。普段から習慣付けることで、しっかり病気を予防してください。



田嶋内科  
田嶋 憲一 先生

地元密着型の医療機関を目指す田嶋内科では、働くパパママを応援する「病児保育」にも積極的に取り組んでいます。子どもの病気の变化にも気づけるように、保育士や看護師が常駐しています。家の急用や冠婚葬祭でも利用でき、年間述べ1700名が利用しています(昨年実績)。「子育てに不安があるけど誰も頼れない」という場合にも、病児保育施設はパパママを応援しています。溜め込まず、ゆとりを持って子育てを楽しんでください。

## DATA



医療法人 恵和会 田嶋内科

倉敷市柳田町862  
TEL.086-474-3310  
[診] 8:00~12:30、13:15~20:00  
[休] 日曜  
[P] 50台 [備] 祝日は診察日

明日をもっと、**ぐんぜ**よく  
**GUNZE**

お子さまのファーストスクールには  
グンゼのスイミングがおすすめです。



6/29(水)まで

**これでママも安心、納得!**

入会金(通常3,240円)・登録手数料(通常3,240円)・  
月会費2ヶ月分(通常12,312円)+スクール指定品

すべてまとめて  
2ヶ月分 **10,000円**

練習開始日にあわせた料金プランもあります。



水着・帽子・  
オリジナルエナメルバッグ  
プレゼント!

IVY SQUARE 楽しさ感じて、ココロもカラダもハッピーに。

**グンゼスポーツアイビースクエア**

〒710-0054 倉敷市本町16-54  
TEL.086-422-2001

☎ **0120-516-390**

営業時間 平日 / 9:00~24:00 土曜日 / 9:00~22:00 日・祝日 / 9:00~20:00  
休館日 毎月15日・月末

保育園の先生からアドバイス!!

# 子育てのためにしておきたいことと してはいけないこと



教えてくれたのは…

小谷かなりや保育園 理事長  
小谷 浩二 / こたに こうじ さん

子育て時についてうっかりしてしまうことや、やってあげれば良かった、と後悔してしまうこともあると思います。そうならないためにも、子どもをよく見ている先生にお話を聞きました。

**ADVICE**

子どもがママに話しかけた時、家事をしながら話を聞くながら聞きをしてしまいがちですが、それでは子どもが「自分の話を聞いてくれない」と寂しい気持ちを抱いてしまいます。豊かな心を育てるためには、親子が良好な信頼関係を築くことが大切です。何かにチャレンジする時、不安な時、いつでも温かく見守ってくれる人がいるだけで、子どもは安心してものごとに取り組み、頑張ることが出来ます。子どもの成長のためには、「まずは子どもの話を聞いてあげること」を心掛けてください。

**ADVICE**

子どもが安心してできる親子関係を築き、豊かな心を育てましょう。



## × してはいけないこと

**子ども本来の生活リズムを壊さないようにしましょう!**

最近、大人と一緒に夜更かしをする子どもが増えていきます。日中たくさん動き、体や脳に疲労が蓄積した子どもには睡眠が不可欠です。睡眠不足では疲労が回復せず、免疫力が低下するからです。夜になったら寝て、お日さまが昇ったら目が覚めるのが子どもの自然な姿。規則正しい生活は、健やかな成長に欠かせません。また、過度な除菌や殺菌にも注意しましょう。無菌状態の中では抵抗力は身に付きません。手洗いをしっかりとすれば、泥んこ遊びや動物との触れあいも免疫力アップにオススメです。



## ○ しておきたいこと



子どもがママに話しかけた時、家事をしながら話を聞くながら聞きをしてしまいがちですが、それでは子どもが「自分の話を聞いてくれない」と寂しい気持ちを抱いてしまいます。豊かな心を育てるためには、親子が良好な信頼関係を築くことが大切です。何かにチャレンジする時、不安な時、いつでも温かく見守ってくれる人がいるだけで、子どもは安心してものごとに取り組み、頑張ることが出来ます。子どもの成長のためには、「まずは子どもの話を聞いてあげること」を心掛けてください。



## ? 保育園での取り組み

小谷かなりや保育園では、30年前から音楽教育に取り組んでいます。専門の講師から毎月1回、指導を受けています。この教育の狙いは、子どもが自分で意識して体を動かす機会を増やすため。そして、記憶力や集団の中の自分の役割、協調性を学ぶためでもあります。まずは人の話を聞く姿勢から整えていき、先生への返事やあいさつなどをしっかりと身に付けることから始めます。練習の成果を披露する発表会もあり、保護者の方はそこで我が子の成長を実感することが出来ます。よう。みんなで一つの目標に向かつて取り組み、成し遂げることで、子どもの自信にも繋がります。



社会福祉法人 倉敷福德会  
小谷かなりや保育園  
倉敷市福井205  
☎086-423-1809



社会福祉法人 倉敷福德会  
小谷かなりや小規模保育園  
倉敷市福井208-7  
☎086-422-4000

また、子育てと仕事を両立させる家庭へのサポートを強化する目的で、2015年4月に小規模保育園を開園。こちらは、生後2カ月〜2歳までが利用しています。どちらの保育園でも食育を大事にし、小規模保育園でも給食のアレルギー対応が可能です。食物アレルギーを持つ子どもには、食事が命に関わる場合もあります。本園では衛生管理を徹底しているので安心してください。子どもだけでなく、保護者の方も、良かったことや失敗を通して成長できるのが子育ての良いところです。色々な経験から吸収し、子どもの健やかな成長を見守っていきましょう。

## 地デジでたまテレ (12ch) を見よう! 地域の情報盛りだくさん たまテレちゃんねる



**たまテレNEWS** — 地域の「いま」をお届けます。  
まちの話題を中心に、毎日夕方6時からオンエア。  
幼稚園・保育園、学校行事のイベント情報がいっぱい。  
地域みんなの笑顔が主役のNEWSです。

たま  テレ [www.tamashima.tv](http://www.tamashima.tv)

0120-37-7075 営業時間：午前9:30～午後6:30 年中無休  
玉島テレビ放送株式会社 倉敷市玉島阿賀崎1-2-31 〒713-8121 tel.086-526-7075

# パパ&ママの 子育て 応援隊!

「子育てに悩みはつきもの」とは言うものの、不安や心配を抱えるパパ・ママも多いはず。そこで、悩みを軽減し、楽しく子育てできるように、子育て支援団体から育児についてアドバイスをいただきました!



お話を聞いたのは……

「一般社団法人チカク」赤木美子さん

## 子育てに悩むママを応援する「チカク」ってどんな団体?

私が子育て支援活動を始めたきっかけは、「倉敷チボリ公園」での勤務です。小学校低学年の子どもの向けのイベント事業に関わっていたので、楽しく遊ぶ親子の姿を常に見ていました。しかし、同園が閉園することになり、こういった親子の憩いの場がなくなることを残念に思い、「一般社団法人チカク」を立ち上げました。

チカクでは、幼稚園に入る前の2〜4歳の子どもの週1〜2回お預かりする「ようちえんごっこ」や、「プチ



▲0〜3歳児とその保護者が気軽に集まれる場所として誕生した「ちやっこひろば」

ばチカク」を運営しています。子育てを応援する活動の一つとして、工作や外遊びなど、親子で楽しめる子育てイベントも開催しています。地域のコミュニティの中で様々な年代の人間と触れ合うことで、子どもはたくさん学ぶ、吸収していきます。イベントを通して、様々な人にこの活動を知って欲しいと思っています。もし、一人で辛そうだったり、助けが欲しい場面もあるんだよ、もっと周りを頼って良いんだよ」と教えてあげてください。誰かに話せば、きっと気持ちも楽になるはずですよ。

## 子育ての不安や悩みを忘れて ホッとひと息、付ける場所。

イベントは誰でも参加できるワークショップ系だけではなくありません。幼稚園児を対象に子ども向けの防災体験プログラムも実施しています。瓦礫に見立てた卵のカラの上を歩いてみたり、ジャッキを使って人を救出したり、シートで包帯を作ったりと、どれもすぐ実践的なアイデアばかりです。4月に起きた九州地方の大地震のように、岡山でもいつか大地震が起こるかもしれない。その時に自分の命を守るように、ただ地震の怖さを教えるのではなく、自分の命を守ることがすごく大切なんだ、ということ

を勉強してもらうために行っています。親戚の家、仲良しのおばあちゃんの家のような感覚で「ちやっこひろば」に遊びに来てください。保育士だけでなく、自身も子育て中のスタッフ、他の利用者のママなど、あなたの悩みを共有できる人がたくさん待っています。



▲上/「チボリ公園」で人気を博したミュージカル「ハンスの冒険」の復活公演もチカクで手掛けた  
下/真剣に防災体験に取り組む様子



### 一般社団法人チカク 赤木美子さん

あかぎよしこ/「倉敷チボリ公園」に11年勤務後、「チカク」を設立。子どもが健やかに育つよう、地域の子育てをサポートしている。  
<http://www.ekinotikaku.com/>

## 一生に一度の大切な「お食い初め」は和久・庄屋の百日祝膳で。

お食い初めは、赤ちゃんの時に、一生に一度きりの儀式・しきたりです。一般的には、生後100日から120日ごろに行われる事が多いため、「百日祝い」(ももかいわい)とも言われています。各地方・地域によってその呼び名や、やり方にもバリエーションがあり、箸揃え、箸祝い、歯固め、真魚始めなどと呼ばれる事があります。数ヶ月間、無事に成長してきた事に対するお祝いであり、終生、豊かな食生活を送れるようにと願う儀式です。

◆祝餅(一升) 2,500円(税抜)



百日のお餅も承ります。



◆百日祝膳(ももかいわい膳) 4,500円(税抜)

**和久  
庄屋**  
倉敷市中央1-492-11 (60名様ご予約可能)  
Tel.086-421-1700  
倉敷市下庄471-1 (120名様ご予約可能)  
Tel.086-463-5500

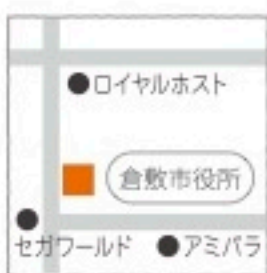


お得なクーポン  
全品 10%off  
但し、百日祝いの方に限る  
※他券併用不可  
※期限/8月31日まで



## ファミリーに人気の夏メニュー登場!

暑い夏のおすすめは「天ざるうどん」。えび・ちくわ・れんこん・いも・大葉に、いかを加えてパワーアップ! また、実の和最高の「ぶっかけうどん」は、えび・肉・あげ・わかめを乗せて豪快に召し上がって下さい! どちらも 600 円のお値打ち価格。家族みんなの元気之源です!



### 手打ちうどん 実の和

tel.086-427-3337  
倉敷市西中新田632 きくやビル1F  
営/11:00~18:00  
休/日曜日(たご焼きのみ営業)  
駐/有り(ビル共同で30台)

### Coupon

たご焼き各種(1名様1バックまで)  
**50円off**  
期間/2016年8月末まで  
※他券併用不可

## ママ・パパに嬉しい!

# 子育てファミリーにやさしいお店

## 家族そろって美味しい焼肉を楽しもう!

長く地元で愛される人気のお店。誕生日やお祝いごとを家族で楽しむにはぴったりだ。広々ホールに座敷もあるから子連れでも安心して過ごせ、スタッフの優しい気配りも嬉しい限り。豊富なメニューで年代を問わず楽しめるから家族みんなが笑顔になれるね。ボリューム満点のお得なランチ(550円・税別~)も大人気!



### 焼肉しおつ

tel.086-466-0352  
倉敷市中島1531  
営(月~金)11:00~14:00/17:00~23:00  
(土・日・祝)11:00~23:00  
休/水曜日 駐/30台

### Coupon

3,000円以上ご飲食の方  
ハラミ1人前**650円(税別)無料**  
期間/2016年8月末まで  
※他券併用不可

## 家族みんなが笑顔になるケーキ屋さん(^\_^)

普段のおやつはもちろん、特別な日のケーキから子どもの大好きなキャラクターケーキまで、子育てファミリーに大人気のアットホームなお店。ご要望に応じてオリジナルのバースデーケーキも作ってくれるから、子どもたちも大喜び。ぜひ気軽に立ち寄ってみて!



好きなキャラクターのケーキをお作りします!



### 菓子工房 菓の森

tel.086-441-9966  
倉敷市中島2157-1 脇本ビル 1階  
営/10:00~20:00  
休/火曜日 駐/20台

### Coupon

カットケーキ全品**10%off**  
(ホールケーキ・ロールケーキ・焼き菓子を除く)  
期間/2016年8月末まで  
※他券併用不可

## お子様の成長の節目節目にお祝いを

~めでたい席に漁火大名の祝い膳~

お食い初め膳

2,800円~  
(税別)



割会席

5,000円(税別)  
(お一人様)



### 今も昔も健やかな成長の記念に——

赤ちゃんが生まれて100日目に一生食べ物に困らないようにと、赤ちゃんに生まれて初めてご飯を食べさせる「お食い初め」という行事があります。祝い膳にはお赤飯、鯛などの尾頭つき、お吸い物、そして歯が丈夫になる事を願って「歯固めの石」を添えます。そして、生まれて初めて迎える節目では、子どもの健やかな成長を祈願し、ちらし寿司やハマグリのお吸い物、白酒などのお祝い膳を囲みます。満1歳の誕生日には、「初誕生」という無事に1歳を迎えられたことをお祝いする風習がございます。1歳になるといろいろと食べられるものも増えているので、お子さまが好きなメニューを用意してあげると喜ぶでしょう。

お子さまの健やかな成長を、ご家族三代で一緒に漁火大名でお祝いを...



仕出し  
5,000円  
(税別)



ご自宅での祝いにご用命ください。

倉敷市黒石1117

営業時間/11:00~15:00  
17:00~22:00  
日・祝/11:00~21:30

Tel.086-426-1212

http://www.isaribi-daimyo.com/

## しかけ絵本&セレクト絵本専門のお店です。

心が「ほっこり」するような笑顔が素敵な森睦子さんは、幼稚園教諭や保育士経験もあり、子育ての悩みも聞いてくれる優しい店主さん。「絵本の良さは、身近な人の生の声で、自分なりのスピードで読めること。大人も子どもも楽しめて、癒しの効果もあります。どうぞ手に取って、中身を見ながら本選びを楽しんでくださいね」と、優しく語りかけてくれます。お子さまと一緒に、ワクワクドキドキしながら次のページへ...。そんな、夢いっぱい時間を過ごしてみませんか?



### 森のかくれんぼ

tel.086-424-0696  
倉敷市鶴形1丁目3-3 1F  
営/10:00~18:30  
休/木曜日 駐/なし



### 店主の森さんからひとこと

絵本のキャラクターにまつわる雑貨や、私が手づくりしたコースター・手編みのバッグなども取りそろえていますよ。

## 飼い主さまにもわんちゃんにも優しいお店を目指します!



全国大会4位入賞 & 技術賞  
を獲得したスタッフがいます!!

ドッグサロン pure 倉敷南店は、沢山のお客様のお声により倉敷市吉岡に3/1オープンいたしました。「飼い主さまにもわんちゃんにも優しいお店」を理念とし、倉敷1番店をめざし頑張ります! ペットホテルもありますので、気兼ねなく当店をご利用ください。日頃のさんぽやお薬などのお世話もいたします。

飼い主さまと同じ気持ちで対応させていただきます!

### ドッグサロンPure倉敷南店

予約受付 **086-486-0550**  
倉敷市吉岡224-3 (手芸ドリーム隣り)  
★無料送迎いたします

犬種	通常価格の一例		プレミアム会員価格の一例
	シャンプー	シャンプー&カット	統一共通料金
チワワ	1,800円	2,500円	1,800円
ミニチュアダックス	2,500円	3,500円	2,400円
シーズー・マルチーズ	3,300円	4,600円	3,060円
トイプードル	3,700円	4,800円	3,180円

# 米粉とさつまいもの おやき風

ホットプレートでわいわい  
親子で作る簡単おやつ!!

子どもに優しい  
簡単レシピ

詳しいレシピや作り方は  
donbla.サイトで好評掲載中!!  
上記QRコードからアクセス。

今回のおすすめ食材「米粉」

米の粉からできた米粉はもちもちとした食感がありスイーツにも大活躍です。グルテンフリーなので小麦アレルギーのお子様でも安心して食べる事ができますよ!

自然と体に優しい生活の提案をコンセプトに、野菜やハーブを使ったおうちレストランを運営しながらハーブや自然食の講座も行っています。

自家製農園レストラン・ハーブと自然食のスクール  
おうちレストランフラワーレ

総社市山田2412 TEL.0866-96-1811  
http://flavare.com/  
完全予約制ランチ/11時~14時(木・金)




# 家族で行けるイベント情報

EVENT SUMMER

岡山農業公園ドイツの森  
クローネンベルク

●5/29(日)~  
"バラフェス in ドイツの森"  
~バラの香りの散歩道(コンコース)~

今回掲載のアミューズメントスポットの入場券をプレゼント!!

※詳しくは donbla. をご覧ください。  
右記 QR コードからご覧いただけます。

とっとり花回廊

●7/16(土)~8/28(日) "食虫植物展"  
●8/1(月)~9/11(日) "ハイビスカス展"

池田動物園

●"ナイト・ズー"  
日時/7/29(金), 7/30(土)  
8/12(金), 8/13(土), 8/14(日)  
時間/9:30~21:00  
(入園は20:00まで) ※雨天中止

鷺羽山ハイランド

●6/25(土)~9月上旬 "プールオープン"  
●5/14(土)~7/24(日)(毎週土日)  
ワールドアミーゴ45「サッカーゴール パフォ!」

各施設のプレゼントの情報や営業時間、休園日などは、季節や曜日により変動します。  
↓詳しくは donbla. の Web サイト  
http://www.donbla.co.jp をご覧ください。






# ZENROSAI NEWS 3315 S004

## けがと損害賠償の備えに、 こくみん共済 キッズタイプ が、お役に立ちます。

ポイント  
お子さまが「けが」で通院したとき、保障できます。

こくみん共済の資料請求・手続きに関するお問い合わせは  
**全労済 ぐりんぼう倉敷**  
〒710-0803 倉敷市中島938-10  
営業時間 9:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)  
**☎086-466-6031**

全労済岡山県本部の情報がご覧いただけます。  
**全労済岡山県本部ホームページ**  
▶ WWW.zenrosai.coop

全労済岡山県本部 おかやまろうさい  
(岡山県労働者共済生活協同組合) 岡山6031 検索

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

全国労働者共済生活協同組合連合会





# Q 元気なウチの子、 けがをしないか心配です。

## A お子さまがけがをしたら、診察をすぐ受けてほしいですね。 けがに備えた保障があれば安心です。

子どもは、けがによる通院が多いのです。

キッズタイプ・キッズワイドタイプ共済金お支払いの内訳

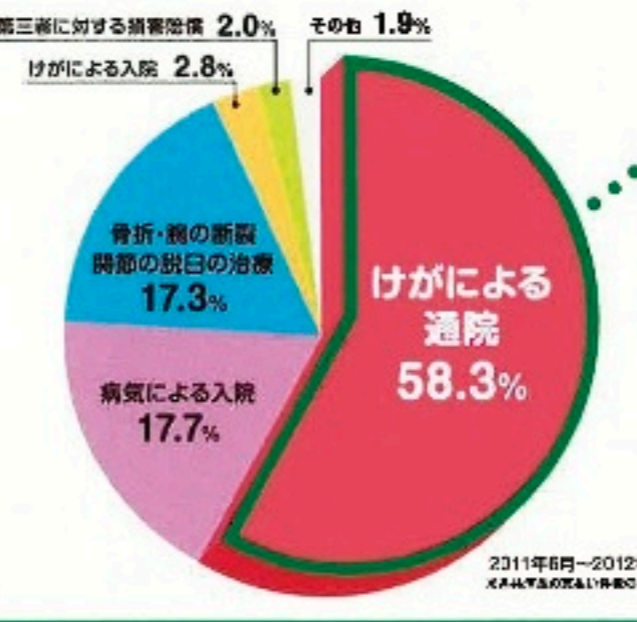


第三種に対する損害賠償	2.0%	その他	1.9%
けがによる入院	2.8%	骨折・靭帯断裂 関節の脱臼の治療	17.3%
病気による入院	17.7%	けがによる通院	58.3%

共済金をお支払いしたうちの  
**58.3%は「けがによる通院」**です。

早く治して、またサッカーするぞ!

全労済は、こくみん共済U-12サッカーリーグを応援しています。  
全労済では、日本サッカー協会主催の小学生チームによる8人制のサッカーリーグ「U-12サッカーリーグ」を応援しています。各都道府県のサッカー協会の選手指導者などに、こくみん共済を紹介して、けがをした選手などに役立てていただけるよう取り組んでいます。

お子さまが、部活動やサッカーの練習などで  
けがをしてしまったら、  
しっかり治療させたいですね。

# 地震に強いからこそ 家族を守ることが出来る家。



テクノストラクチャー工法で建てた家なら震度7の地震にもビクともしません！  
ご家族の安全・安心のために、すべての家に厳しい構造計算を義務付けています。



125万円  
受け取れる？

ZEH をご存知ですか？

## ゼロエネルギーハウスなら補助金のチャンスも!!



### 「ゼロエネルギーハウス」とは？

太陽光発電システムなどによって、1年間の消費エネルギーより、住宅がつくりだすエネルギーの方が多く、または差がゼロになる住宅のことです。

- 太陽光発電
- 省エネ
- 断熱



クラハウにご相談ください。



モデルハウス

片島町Ⅲ 3号地  
総額 3,340万円

### 倉敷市 片島町



WC (1階&2階)  
外部収納 土間収納

4LDK 開放的な庭のある暮らし。

■分譲地物件概要●所在地/倉敷市片島町287-1他●交通/2号線バイパス、県道60号線すぐ側●都市計画/市街化区域●用途地域/準工業地域●地目/田●建ぺい率/60%●容積率/200%●販売区画数/1区画●学区/西阿知小学校、倉敷第一中学校●備考/電気(中国電力)、水道(公共水道)、排水(公共下水)●上下水道負担金/50万円(税別)●道路/東4m、西6m●取引態様/売主

カーナビでお越しの方は  
倉敷市片島町 326-1  
と入力してください。



新築住宅をお探しの方も!新築住宅を諦めていた方も!自由に見学OK!



必見!!  
見るだけ  
OK!

賢い30代 子育て家族の選択肢

# 家賃並みで叶える 節約上手なエコらくハウス



いつでも見学OK!  
まずはご予約ください。

**大好評!!**  
オープン以来、たくさんの方々にご来場頂いている大人気のモデルハウスです。



期間限定

## モデルハウス自由公開中!

建物価格 21坪 (69.56㎡) 2LDKプラン **1,080万円~** (税抜)

- 今の家賃並みで無理せずにエコ住宅が実現します!
- 子育てママのためのアイデア収納がいっぱい!
- 冬暖かく、夏涼しく!お金がかからない快適設計!

.....土地からお探しの方必見!.....  
**400万円台** から買える **300件大公開!!**  
土地情報

初めての方限定 **はやとく 早得** TEL・WEB 予約キャンペーン

今なら、TEL・WEBから予約してご来場いただくと **QUOカード 最大1,000円 プレゼント!!**

パソコン・スマホ タブレットからご覧いただけます!

WEBサイトもご覧ください!



2016年6月1日発行  
編集・発行 株式会社リソウ 〒710-0803 岡山県倉敷市中央2370-14 老龍園ビル4F  
TEL.086-465-6296 FAX.086-465-694 http://www.donbha.co.jp/riso e-mail:design@donbha.co.jp

ドンブラッコ